

བྱེད་པ། རང་བསྐྱེད་ཁང་པ་དང་། ལུལ་
 རྒྱུད་རྟེན་པ། རུ་བཅོལ་ཁང་། ཁེར་སྤོང་
 རྒྱུ་མེད་གྱི་ཆོག་པ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་
 ལུ་ཁེར་ས་དང་མེ་ཆོག་པ་ལ་དམིགས་པ་
 བཅས་བྱས་ནས། མེ་ཐོན་དང་སྤངས་
 ཞབས་ལུ་ཁེར་ས་དང་གཞི་རིམ་དུ་མིག་
 པ་སྤྱུལ་སྤོང་དུར་ཐག་གིས་མེ་ཐོན་བདེ་
 འཇགས་དེལ་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་ཉི། དེལ་
 བསྐྱེད་པ་དཔུང་ཡིག་རྒྱུད་པ་དང་།
 རིགས་པ་ལེ་གཞུང་ལུགས་ལ་གསལ་
 འཁེལ་ལྟག་པ། རྟེན་དཔེར་དཔེ་ཞིབ་
 བྱེད་པ། ས་གནས་ས་ཐོག་དུ་མངོན་མེད་
 རྒྱུ་རྒྱ་ལ་གལ་བཤེར་བྱེད་པ་སྤྱོད་གྱི་
 བྱ་ཐབས་བརྒྱུད། མང་ཆོག་ས་གྲིས་རྒྱུ་
 མཐོང་གི་མེ་ཐོན་ཐོན་འཁོག་དང་། མེ་
 དང་། སྤྱི་ག་སོལ་སྤངས་བཅས་བདེ་
 འཇགས་ངང་རྟེན་དཔེ། ཐོག་སྤྱོད་བདེ་
 འཇགས་ངང་སྤོང་པ། མེ་ཐོན་ཐོན་སར་
 རང་རྟེན་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཐར་ཐབས་
 སྤྱོད་མེ་ཐོན་བདེ་འཇགས་གྱི་རྒྱུ་ཤེས་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་སྤྱོད་པ་སོ་ཁྱིད་རྟེན་བྱས་
 ཉེ། མངོན་མེད་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་ཤེས་རྟོགས་
 དང་བཅོལ་སྤྱི་ག་བྱེད་པ་ལེ་ཆལ་ལུས་ཆེ་དུ་
 བཏང་ཡོད། (པད་ཆོས་གྱིས་བསྐྱེད།
 བསྐྱེད་བདེ་རྒྱུད་བསམ་ཞུས་)

ཏཱ་ལའི་བོད་པ། བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་པ་དགའ། རྩོམ་སྒྲིག་པ། ལྷ་ཆེན་གཞོན་པ།