

དམངས་དོན་བྱིས་པ་གཞུང་ལས་དོན་དབང་སྐྱོར་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

24

འཕྲུལ་རྟེན་དང་ཆིངས་འགལ་དངུལ་ཆད་ལ་བྱེ་
འབྱེད་བཀོལ་སྒྱུད་ཅི་ལྟར་བྱེད་དགོས་མཁན།

དོན་ཚན་ལྟར་བཟུང་དང་བཟུང་བ། དོ་བདག་བར་ཆིངས་འགལ་དངུལ་ཆད་སྐྱོར་གྱི་གྲས་དན་བཞག་
ཡོད་པ་དང་། འཕྲུལ་རྟེན་སྐྱོར་གྱི་གྲས་དན་ཡང་བཞག་ཡོད་ན། བྱིས་པ་གཅིག་གིས་ཆིངས་འགལ་བྱས་ཆོ།
གཅིག་གིས་ཆིངས་འགལ་དངུལ་ཆད་དམ་འཕྲུལ་རྟེན་གྱི་དོན་ཚན་གང་སྤྱོད་གང་མ་གསེས་བྱས་ཆོག
འཕྲུལ་རྟེན་གྱིས་བྱིས་པ་གཅིག་གིས་ཆིངས་འགལ་བྱས་ཏེ་བཟོས་པའི་གྱོད་གྲུན་མ་གསེས་ཆོ། གཅིག་
གིས་ཆིངས་འགལ་དངུལ་ཆད་ཀྱི་གང་མ་འཛོམས་བཞག་པའི་གྱོད་གྲུན་སྒྲིལ་གསལ་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་
འདོན་ཆོག

+ བྱིས་པ་ལྟགས་འཆད་སྒྲིགས།

དོ་བདག་དབང་སྐྱོར་གཅིག་གིས་བྱིས་པ་
གཞན་དེར་འཕྲུལ་རྟེན་སྤྱོད་དེ་ཁག་འགན་འཁུར་



ཆོག འཕྲུལ་རྟེན་གན་ཀྱི་དོ་བདག་རྟེན་སྤྱོད་པའི་
དུས་ནས་ལྷན་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད། འཕྲུལ་རྟེན་གྱི་
དངུལ་གང་སྤྱོད་དོ་བདག་གིས་བྱིས་པ་དན་བྱས་ཆོག
འོན་ཏེ་གན་ཀྱི་དམིགས་ཆས་གང་སྤྱོད་པའི་
བཟུཆ་ཉེ་ལྷན་པ་བཞག་པའི་
ཆོག་པ་དང་། བཞག་པའི་ཆ་
དེར་འཕྲུལ་རྟེན་གྱི་ལྷན་པ་
ཐོན་གྱི་མེད། དོན་ལྟར་
པའི་འཕྲུལ་རྟེན་དངུལ་
གང་སྤྱོད་པའི་
གང་སྤྱོད་པའི་ལས་མང་
བཅས་ཀྱི་ཡོད་ཆོ། སྐོས་
དན་བྱས་པའི་འཕྲུལ་རྟེན་
དངུལ་གང་སྤྱོད་པའི་
བྱུང་བར་དོན་འཛིན་ཆོག

25

《དམངས་དོན་བྱིས་པ་གཞུང་ལས་དོན་དབང་སྐྱོར་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན》
གན་ཀྱི་ཉེ་ལྷན་པ་ཐོན་པའི་འཕྲུལ་རྟེན་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

དོན་ཚན་ལྟར་བཟུང་དང་བཟུང་བ། དོ་བདག་གིས་གན་ཀྱི་ལག་བསྐྱར་བྱེད་རིང་
ཐོན་ཁུངས་ཆུང་ཐོན་ཁུངས་གཏོང་བ་དང་། ཁོར་ལྷག་ལ་སྐྱགས་བཅོག་བཟོ་བ། རྒྱུ་ཁམས་ལ་གཏོར་བཞིག་
གཏོང་བ་བཅས་མི་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་ལྟར་བཟུང་དང་བཟུང་བ། བཅའ་ཁྲིམས་དང་གྲོས་འཛིན་བྱིས་པ་གྲྭ་ལ་འབབས་མཁན་
དོ་བདག་བར་གྱི་གྲས་དན་ལྟར་ན། དམིགས་ཆས་དེ་ཅིས་འགྲོ་ཡོད་པའི་བོད་སྤྱོད་ལོ་ཆད་ལོངས་ཆེས་ཕྱིར་
བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་ཆོ། ཆོང་མི་ལ་རང་ཉིད་དམ་མི་གཞན་ལ་མངགས་པའི་གྱིས་དམིགས་ཆས་ཕྱིར་བསྐྱེད་
པའི་ཐོས་འགན་ཡོད།

+ བྱིས་པ་ལྟགས་འཆད་སྒྲིགས།

འཕྲུལ་འབྱོར་ཆ་དོན་ཉེ་《དམངས་དོན་བྱིས་པ་
གཞུང་ལས་དོན་དབང་སྐྱོར་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན》
འབྱོར་ཆ་དོན་ཉེ་གན་ཀྱི་ལོ་ཆད་ལོངས་ཆེས་
ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། རྒྱུ་ཁམས་ཁོར་ལྷག་
གཞུང་ལས་དོན་འཛིན་མཁན་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཐོས་

ལ་དེ་བསྐྱར་སྤྱོད་གྱུར་བྱེད་དགོས་པའི་ཡིན། ཉེ་
ཆོང་བཟོ་རེས་ཁོང་། རྒྱུ་ཁམས་ཁོར་ལྷག་ལ་གཞོད་
འཆོ་བཟོ་བའི་ཐོན་ཆོང་བྱེད་ཆོང་ལ། ཁོར་
ལྷག་ལས་བྱུང་བའི་ལྷགས་སྒྲིལ་མི་ལགས་པར་སྤོད་
གཡོང་ཡང་གཏོང་བྱེད། 《དམངས་དོན་བྱིས་པ་
གཞུང་ལས་དོན་དབང་སྐྱོར་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན》
ཀྱི་དྲི་བ་ཕྱིར་འཛིན་མཁན་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཐོས་



འགན་གཏན་འབབས་ཁ་
གསལ་བྱས་ཡོད་ཅིང་། དེ་
ལས་དུས་རབས་ཀྱི་ཁྱད་
ཆོས་མདོན་ཡོད་པ་དང་།
རང་རྒྱལ་གྱིས་དུས་ལྡན་
རིང་པོའི་ནང་མི་དང་ཐོན་
ཁུངས་རྒྱུ་ཁམས་དབང་གྱི་
འགལ་སྐྱེད་ཐག་གཅོད་ལགས་
པོ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
གནས་ཚུལ་དང་ཐན་ཚུན་
འཆོམ་པ་ཞིག་ཡིན།

26

བྱིས་པའི་གན་ཀྱི་དོ་བདག་དབང་སྐྱོར་འཛིན་བྱས་ཆོག་གས།

དོན་ཚན་ལྟར་བཟུང་དང་བཟུང་བ། བྱིས་པ་བྱིས་པའི་རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་ཉེ་ལྷན་པ་ཐོན་པའི་འཕྲུལ་རྟེན་
བྱིས་པ་ཕྱིར་འཛིན་བྱས་ཆོག
གཞུང་དཔང་བྱས་པའི་བྱིས་པའི་གན་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ལྟར་ན་ཕྱིར་འཛིན་བྱས་པའི་ཆོག་པའི་རྒྱུ་ཁམས་
དང་། དུལ་སྤྱོད་ དབང་པོ་སྤྱོད་ཅན་ལ་རྒྱུ་ཁམས་སྤྱོད་པའི་བྱིས་པ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལྷན་པ་
འགན་གྱི་དོ་བདག་པའི་བྱིས་པའི་གན་ཀྱི་ཡིན་ན། གང་གསལ་ནང་ཆོན་གྱི་གཏན་འབབས་སྤྱོད་ན་མི་འཕུས།

+ བྱིས་པ་ལྟགས་འཆད་སྒྲིགས།

བྱིས་པའི་རང་དབང་ཕྱིར་འཛིན་བྱེད་དབང་
བྱིས་པ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་ཡོད། དེ་ཡང་བྱིས་པའི་
གན་ཀྱི་དྲི་བ་ཞེས། རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་ཉེ་ལྷན་པ་ཐོན་པའི་འཕྲུལ་རྟེན་
སྤྱོད་པའི་ལྷན་པ་ཐོན་པའི་བྱིས་པའི་རྒྱུ་ཁམས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་
ཚུལ་གཞིར་བཟུང་བྱིས་པ་ཕྱིར་འཛིན་པའི་བྱེད་ཅིག་



ཡིན། གཞུང་དཔང་བྱས་པའི་བྱིས་པའི་གན་
ཀྱི་ལས་ཁུངས་ནས་བྱིས་པ་ཕྱིར་འཛིན་བྱས་པའི་ཆོག་
པའི་རྒྱུ་ཁམས་དང་། དུལ་སྤྱོད་ དབང་པོ་སྤྱོད་
ཅན་ལ་རྒྱུ་ཁམས་སྤྱོད་པའི་བྱིས་པ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལྷན་པ་
འགན་གྱི་དོ་བདག་པའི་བྱིས་པའི་གན་ཀྱི་ཡིན་ན།
དོ་བདག་གིས་གན་ཀྱི་དོ་བདག་པའི་ལྷན་པ་
བཞག་པ་དང་། བྱིས་པའི་རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་ཉེ་ལྷན་པ་
ཐོན་པའི་འཕྲུལ་རྟེན་
ཡིན་པར་། བྱིས་པའི་
གང་བྱུང་དུ་ཕྱིར་འཛིན་
བྱས་པའི་ཆོག གལ་ཏེ་བྱིས་
པའི་བྱིས་པའི་རྒྱུ་ཁམས་
སྤྱོད་པའི་ལྷན་པ་ཐོན་
པའི་འཕྲུལ་རྟེན་ཕྱིར་
ཆད་འགལ་འགན་འཁུར་
འཕྲུལ་དགོས་པ་དང་།
བྱིས་པ་ལྟར་བྱིས་པའི་
ཆོས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་
རེ་བཞུགས་ཆོག

27

དུལ་སྤྱོད་གཡུང་ལྟར་ལས་ཁུངས་དབང་སྐྱོར་འཛིན་བྱས་ཆོག་
དུལ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་འཛིན་བྱས་ཆོག་

དོན་ཚན་ལྟར་བཟུང་དང་བཟུང་བ། རང་བྱུང་མིའི་བར་གྱི་དུལ་སྤྱོད་ཀྱི་གན་ཀྱི་དུལ་སྤྱོད་
གཏོང་མིས་དུལ་སྤྱོད་འདོན་སྤྱོད་བྱེད་དུས་ནས་ལྷན་པ་ཡིན།

+ བྱིས་པ་ལྟགས་འཆད་སྒྲིགས།

རང་བྱུང་མིའི་དབང་གྱི་དུལ་སྤྱོད་གན་ཀྱི་
ལག་བསྐྱར་གན་ཀྱི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་

བྱུང་མིའི་དབང་གྱི་དུལ་སྤྱོད་དེ་དུལ་སྤྱོད་གཏོང་
མིས་དུལ་སྤྱོད་ལེན་མི་ལ་དུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐབས་
གན་ཀྱི་གཞི་ནས་ལྷན་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་བྱུང་
མིའི་དབང་གྱི་དུལ་སྤྱོད་ཐད་དུལ་སྤྱོད་གཏོང་མི་



ལ་གྲོས་དན་བྱས་པའི་དུས་
ཆོད་དང་། དུལ་སྤྱོད་
གཞིར་བཟུང་དུལ་སྤྱོད་
ལེན་མི་ལ་དུལ་སྤྱོད་ལེན་
སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་ཐོས་
འགན་མེད། དུལ་སྤྱོད་
གན་ཀྱི་ལྷན་པ་པའི་ཆེས།
དུལ་སྤྱོད་གཏོང་མི་དང་
དུལ་སྤྱོད་ལེན་མི་གཉིས་
ཀས་གྲོས་དན་གཞིར་བཟུང་
གན་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྐྱར་
དགོས།