

ཡི་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པའི་དབང་གིས་མཉམ་ནས་ཀློང་ཁྲི་བཞི་
ལྷན་དུ་འཕྲུལ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ།

བདེ་གཤམ་གསལ་པར་ཁང་བྱ་ཆེད་མཛད་།
 བསམ་རྒྱལ་འཕྲིན་འབྲུང་གསལ། རྩོམ་པ་
 རྩོང་གི་མུ་མུས་ཡིན་མོའི་ནང་རྩོན་གཤེགས་
 དཔལ་པོ་173ཀྱིས་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་ཞིབ་དེ་བརྟན་
 རྩིང་སྤང་རྒྱུང་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་རང་བཟན་
 བཅིངས་འགྲེལ་ཐོབ་ཐབས། མི་དམངས་ཀྱི་
 བདེ་སྤྱིང་སྤང་རྒྱུང་བཅས་བྱ་ཆེད། ལྷག་ཏུ་ན་
 དང་དམག་འབྲུག་གི་མི་ལྗེ་མཉམ་འབྲེས་ཀྱི་
 ཉམ་ཐག་གི་འཐབ་རྩིང་ཁོང་དཔལ་རར་ཆེན་
 པོས་ཞུགས་ནས་པོད་ཞི་བའི་འཕེལ་ཀླུས་དང་
 མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིང་ཆེད་རང་སྤྲོག་ལྗོས་
 བཏང་ཡོད། ཁོང་ཆོ་མི་ཁོན་དང་། ལྷང་
 ཆིང་། རྟ་ནན། རྩའབ་ཤེས། རྩ་བ་རྩང་།
 རྩུ་ནན། ཀའ་སྤུ། རྟེ་པེ། རྩ་བ་ཤེས།
 རྩུ་པེ་བཅས་ནས་ཡིན་པ་དང་། ད་ཆ་ཁོང་
 ཆོའི་སྐུ་རྩམ་རྩོམ་པ་ལ་ཞིང་སྤྲུལ་ནས་པོ་
 70ཕྱིན་ཡོད།

2024ལོར། ལྷ་རྩེ་ལ་བཅིངས་འགྱེལ་...

[illegible]

བསྐྱགས་བྱས་པའི་ཚྭ་གཤེགས་དཔལ་བོའི་.....
 བང་སོའི་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་གཉེན་ཉེ་འཚོལ་བའི་.....
 བརྟུབ་བཏང་བའི་ནང་ཚྭ་གཤེགས་.....
 དཔལ་བོ་120ཡི་ད་རེད།

རིག་སྒྲུབ། ས་གནས་ས་ཤོག་ཏུ་མི་
 ཐངས་200ལྟ་ཅེས་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱ་བྱ་
 སྒྲིག་འཇུག་ས་དང་། སྒོ་རྩོམ་ཆོས་ལུ་50
 ལྟ་ཅེས་ལ་བཅར་འདྲི། གནས་ཚུལ་ཤེས་
 མ་ལན་དང་གཉེན་ཉེ་140ལྟ་ཅེས་ལ་སྒྲོ་
 འདྲི་བཅས་བྱས་ནས་འགག་རྩའི་ཆ་འཕྲིན་
 60ལྟ་ཅེས་བསྟུ་རུབ་བྱས་ཡོད། གཉེན་ཉེ་
 འཛོལ་བའི་བརྟག་བྱས་ཡོད་པས་བསྒྲགས་བྱས་
 བས་ད་བར་སྡོམ་གསེགས་དཔའ་བོ་95ཡི་
 གཉེན་ཉེ་སྟེང་པ་དང་། དེ་བྱིངས་ཀྱི་སྡོམ་
 གསེགས་དཔའ་བོ་25ཡི་གཉེན་ཉེ་འཛོལ་
 བའི་ལས་དོན་གོ་རིམ་ལྟན་པའི་ངང་སྟུབ་
 བཞིན་ཡོད་པ་རེད། (ཆོ་དབང་ལྷ་མོས་
 བསྟུར། པ་སངས་ཆེ་རིང་གིས་ཞུས།)

ཕྱི་ཆོན་མང་པོས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱིམ་ཆེད་སྒྲོབ་གསོའི་
མཛུགས་ཁྲིད་ལས་དོན་ས་ཆེགས་ཐོག་མ་“བཅའ་ཁྲིམས་”
ཡུང་རྒྱུད་ཐོབ་ཏུ་ཉུང་མང་བཅུགས་པ།



ཉེ་ཆར། ལྷ་ས་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་“ཁྱིམ་ཆོང་སྒྲོབ་གསེའི་མཛུབ་བྱེད་ལས་དོན་ས་
 ཆོག་ས་”ཐོག་མ་དེ་ལྷ་ས་ཤོང་ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྱིམ་ས་ཁང་དུ་.....
 བསྟགས་པ་དང་། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་“ཀྲུང་གྲུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་”.....
 ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆོང་སྒྲོབ་གསེའི་སྒྲུབ་འདེད་བཅའ་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་
 གུས་ནས། ལ་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིའི་ས་མཁའ་ཡང་ན་ལྷ་སྐྱེང་བ་གཞན་
 དག་གིས་ཁྱིམ་ས་བཞེན་ཁྱིམ་ཆོང་སྒྲོབ་གསེའི་འགན་འཁྱིལ་བ་ར་སྒྲུབ་འདེད་.....
 བཏང་ནས་ལ་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིའི་ཁྱིམ་ཆོང་སྒྲོབ་སྐྱོང་གི་འཛིང་.....
 རགས་བརྟན་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་ཆེད་རེད།
 འདི་ནི་ལས་དོན་ས་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱང་གི་ཁབ་ས་རས་ཕྱེ་བཞེན་པ།

ལྷོངས་མི་སྤྱི་མིང་གི་སྐོར་ནྣ་དུ་ལས་དོན་ཅུ་ཁག་གིས།
ཨ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་དྲིམ་བསྐྱུ་བཅས་གཟུང་འཁོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་བྱུང་བཀའ་ལྟོད་ལྟོ་ཁྲིམ་བ།



འདིན་ཁང་དམར་ཆེང་གྲ་མདའ་ཤར་ཆོར་བཅའ་ཤོད་ཆོར་མི་ལྷོ་མིང་གི་ལས་དོན་དུ་ལག་གིས་ཁང་དམར་ཆེང་ཁྱིམ་འདོན་ཅུས་
 དང་མཉམ་དུ་ཆེས་མཁས་སྤེལ་བསྐྱུགས་གནང་འཕྲོ་ཤོད་ཆོར་ཁྱིམ་ལྷོ་མིང་བསྐྱུགས་ཀྱིང་། བཅའ་ཁྱིམ་བྱུང་གདལ་ཞབས་.....
 འདེགས་ཞུ་ཞེས་པའི་བཅའ་ཁྱིམ་བྱུང་གདལ་ལྷོ་མིང་བསྐྱུགས་ཀྱིང་ཆོལ་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཆ་གསུམ་པོར་ཁད་ཏུ་ལྷ་ས་ནས་
 བན་པ་རྒྱལ་འབྱོར་ལས་ལ། ཆ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 རྩིང་རྩྭ་བམ་དར་སྒེལ་དང་། ཆ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 དབང་ལྷག་ལྷན་རྒྱུན་དང་། ཁྲིམས་རྒྱུན་དེལ་
 བསྐྱུགས་སྒྲུབ་པ་མཛེས་ལུགས་རྩོད་བཅས་ལྷན་
 བས་བྱ་ཆེད་ ཉེ་ཆར། ཁད་དམར་རྩོད་བྱ་
 ལ་དང་ཤོད་ཆོར་བཅས་ལྷོད་སྒྲུབ་མཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིང་
 གི་ལས་དོན་ཏུ་ཁག་གིས་ཁད་དམར་རྩོད་
 ཁྲིམས་འཛིན་རྒྱུ་དང་མ་ཉམ་ཏུ་ཆ་ཁྲིམས་
 དེལ་བསྐྱུགས་པ་ལའང་འཁོར་གྱི་ཤོད་ཆོར་
 ཁྲིམས་རྒྱུན་དེལ་བསྐྱུགས་ཕྱིད། བཅས་
 ཁྲིམས་བྱུང་ག་དལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་ཞེས་
 བའི་བཅས་ཁྲིམས་བྱུང་ག་དལ་གྱི་དེལ་
 བསྐྱུགས་ཕྱིད་རྩོད་སྒྲེལ་བ་འདྲོད།

བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་.....
 རྩེད་རྩོམ་ལ་བ་དཔལ། མང་ཆོག་ས་གྲིམ་ཁྲིམས་.....
 རྩེད་ཀི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཟད།
 ཁྲིམས་ལུགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་རྩེད་པའི་མང་ཆོག་ས་
 གྲི་རྩེད་མེས་མས་འབེལ་བར་བྱས་ནས། ཅ.....
 ཁྲིམས་གྱི་སྤྱིར་སྤྱོད་བས་མང་ཆོག་ས་གྲིམ་ཁྲིམས་.....
 དབུས་མུ་བརྟན་པོར་བརྟུགས་ཏེ་བཅའ་.....
 ཁྲིམས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་
 གྱི་བྱང་ཆད་མཐོ་རུ་ཏན་ཏིག་བཏང་ཡོད།
 ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། སྤྱོད་
 རྩེད་ལས་དོན་རུ་འགྲེལ་གཏིགས་མཁུ་ལག་.....
 ལེན་བསྟར་འཕུས་གྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ།
 བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བའི་ལས་.....
 དོན་ལ་སྤར་བས་བྲག་ས་རྩེད་རྒྱལ་པ་དང་།

ཐབས་མང་དེལ་བསྐྱགས་ཀྱི་ཆུ་པ་གཏོང་བ།
 བྱ་ཐབས་ལྷོ་ཆོགས་སུ་དེ་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་.....
 དེལ་བསྐྱགས་སྤྱབ་པ་མེ་སྤེལ་བ། ཁྲིམས་.....
 ལྷགས་ཁྲབ་གངལ་གྱི་གཞི་བྱོན་ཆེ་ཏུ་གཏོང་
 བ། མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤས་.....
 ཟབ་ཏུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།
 བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲིམ་ཆེད་ཁྲི་སྐོང་མང་པོར་ཁྲབ་
 གངལ་དེལ་བསྐྱགས་བྱས་ནས་ཁྲིམས་བཀུར་.....
 དང་། ཁྲིམས་སྐྱོང་། ཁྲིམས་སྤུང་། ཁྲིམས་སྐྱོང་
 བཅས་ཐུ་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཤོ་མས་སྟོལ་ཞིག་ཏུ་
 ཏུར་ཐག་འཁྱུར་བར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པ་རེད།
 (དངོས་སྐྱོང་སྤྱབ་མ་བསྐྱབ་འཛིན་དོན་
 གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱར་། བསྐྱར་འཛིན་ཐོག་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ཁྲུས་)

ཕྱི་མོད་ལྷོ་བདེན་སྒྲིག་པའི་བདེ་སྤྱང་ཁམས་རྟོན་ལྷ་པ་ཐག་སྒྲིབ་བ།

[illegible]

མི་དམངས་ཉེ་རྒྱུ་པས་སློབ་
 གྱུ་ལ་འགྲེམས་འགྲོ་ལམ་དང་། འཕུལ་
 སློལ་མཛུབ་སྟོན་མཚོན་རྟགས། མེ་བོར་
 ཡོ་ཆས། མཐེལ་གཅིག་རྒྱུ་པའི་ཉེན་
 གཏོང་མ་ལག ལས་རིས་དང་སྤྱད་བྱ།
 དེ་བཞིན་མི་རྒྱ་ཆུལ་གསུམ་ལ་བརྟེན་
 རས་འགྲོག་བོན་བཅས་དོན་འབྲེལ་བྱས།
 ཚུལ་ལ་སྟོགས་ཡོངས་ནས་ཞིབ་བཤེར་
 དང་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་མཛུབ་ཁྲིད་
 བྱས་པ་རེད། སློབ་གྲ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པའི་འགལ་ཁྲུ་དང་སྤྱོད་གཞི་
 སྟོགས་ཡོངས་ནས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པའི་
 ལས་དོན་ཁྲིད་སློབ་གྱུ་ལི་མཐའ་འཁོར་

གྱི་དགོསྟོབ་དང་བྱིམ་བདག་གི་མི་ལུས་
 དང་རྒྱ་ཁྱོར་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་ཤུགས་
 རྒྱུན་ཐོབ་ས་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་མི་རྣམས་
 རྩད་གཙོད་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། ཁོངས་
 གཏོགས་ཁུལ་གྱི་སྤྱོད་ཐུང་དགོསྟོབ་
 དང་བྱིམ་བདག་གི་བདེ་འཇགས་འགན་
 ལེན་བྱས་པ་མ་ཟད། སྤྱོད་ཐུང་བདེ་
 འཇགས་ལ་འཇིགས་སྒྲུལ་མི་ཐོབ་ས་པར་
 བྱས་ཡོད།

སློབ་གྲུབ་བདེ་སྲུང་གི་གཙོ་གནད་
 ལ་དམིགས་ཏེ། མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་
 བས་སློབ་གྲུབ་འགྲོ་བ་དང་སློབ་གྲྭ་གྲུ་
 བསོགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་དུས་མཆོམས་
 གུ་སློབ་གྲུབ་མཐའ་འཁོར་དུ་སྐྱོར་
 གཡེང་ཕྱིད་ལྷགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས།
 རྒྱངས་འཁོར་སྐྱོར་གཡེང་དང་རྒྱང་ཐང་
 སྐྱོར་གཡེང་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་བྱ་ཐབས་
 གྲུད་དེ་སློབ་གྲུབ་མཐའ་འཁོར་དུ་ཉེན་
 རྟོག་པ་ཡོད་ཆད་དང་ལས་དོན་དོང་མ་
 ཕྱིད་ཆད་མཐོ་རུ་བཏང་ཡོད། འཕན་
 སྤྱད་པའི་ཐོལ་བྱུང་ཉེན་ཁའི་གནས་
 རྩལ་སྐྱ་ཆོགས་ལ་འབྲལ་སྤྲུམ་ནང་སྤྱོད་
 བྱས་པ་དེས་སློབ་གྲུབ་བདེ་སྲུང་བའི་
 ཐོལ་བྱུང་དོན་རྒྱུན་ལ་ཁག་ཏད་གཙོ་ག་
 པའི་རྒྱས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་བ་མ་ཟད།
 ཉེན་རྟོག་པ་དང་སློབ་གྲུབ་མཉམ་འགྲུལ་
 མཉམ་ལས་ཀྱི་ཕན་རྒྱས་ཀྱང་ཆེ་རུ་བཏང་
 བས་པ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སློབ་གྲུ་སྒྲུབ་པར་
 རྒྱང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད།