

ས་ཡོམ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་མེད་གྱུང་། མི་ཡུལ་ལ་དྲོད་གྱིས་ཁེངས་ཡོད།

༡༡། སྤྱིང་ལྷ་ཆོ་ ང་ཆོ་མ་ཉམ་དུ་ཡོད།

དབལ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་

རང་བྱུང་འཛིགས་པའི་གཤེད་མ་སྟེ།
རང་བྱུང་ས་ཡོམ་འཆོབ་ཡིས།
རང་ཡུལ་ཁང་བྱིམ་མི་ཕྱགས་སྟགས།
རང་བྱིམ་དྲོན་མོར་བཅད་གསེག་བཟོས།

འཛིགས་ཤིང་དངངས་པའི་ཡོམ་ཆེན་དེས།
སྤྱིང་ཁམས་འཛིག་རྟེན་ལན་མང་དགྲགས།
འདྲང་ཅན་སྤྱིང་གི་སེམས་པ་གཅེས།
སྤྱིང་ལྷ་ཆོ་གི་མིང་པ་འཆུས།

སྤྱིང་ལྷ་ཆོ་པའི་གཞོན་འཆོལ་སྟེ།
མི་དང་ཕྱགས་རིགས་གྲངས་མེད་ཀྱི།
སྤྱིང་གི་དབང་པོ་བཅོམ་པ་ལས།
ཕྱགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱུད་གསུང་བས་མཉན།

ས་རྩོད་འཛིང་བའི་རྩལ་རྒྱུད་ཀྱི།
འཛིག་རྟེན་སྤྱིང་གི་ཕྱི་སྟེང་ལྟོ།
སྤྱིང་འཁྱུར་སྤྱིང་ཕྱི་སྟེང་ལྟོ།
ལ་སྤྱིང་ཡུལ་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡོས།

འབྱུང་བའི་གཤེགས་བར་རྩལ་ན་ཡང་།
མི་ཡུལ་དྲོན་མོ་འོད་གྱིས་བཀང་།
གནས་སྐབས་སྤྱིང་གིས་མཉན་ན་ཡང་།
མཐའ་མར་ནམ་པར་རྩལ་དེས་ལགས།

གོང་རིམ་དབྱེད་བཟང་དང་གཅིག།
སྤྱིང་ལྷ་ཆོ་འོད་གྱིས་ཡོད་གཉིས།



༡༢། སེམས་པ་མ་སྤྱིང་ དིང་རི་བ།

བན་ཡུལ་དབལ་ལོ།

ས་ཆེན་བཅད་གསེག་ཤེབས་པའི་གཡོ་སྤྱིང་གིས།
ང་ཡི་དིང་རི་དེ་རིང་རྩལ་འཆོབ་ཀྱི།
ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་མི་འདྲོད་ཆ་ལ་བཟོས།
ཆོ་སྤྱིང་མང་པོ་སྤྱིང་གི་དུལ་བར་བཟངས།

སྤྱིང་ཆེན་གྱི་གོམ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ཅུ་ལ།
པ་གཞིས་དྲོན་མོར་རྒྱུང་འཆོབ་དུག་པོ་ལྟོ།
སྤྱིང་ལྷ་ཆོ་མིང་སྤྱིང་གཞོན་པས་གཅེས།
ཕྱིས་པ་ནམས་ཀྱང་དུ་སྤྱིང་དྲོད་ལུས།

སྤྱིང་ཕྱིང་ཡོལ་བའི་པོས་ཀྱི་དིང་རི་བ།
ད་ལྟ་སྤྱིང་ལྷ་ཆོ་མིང་སྤྱིང་དྲོད་ལྟོ།
བསྐྱོད་མེད་རང་བྱུང་གཞོན་འཆོར་རྩེ་མེད།
གྱུང་ཆག་ཞིག་རིམ་སྤྱིང་གི་གོང་ཆག་ལྟོ།

རང་བྱུང་གཞོན་འཆོས་ལྷན་མིང་བཟང་བ་ཡི།
ཆོ་སྤྱིང་མང་པོ་ཤིག་སྤྱིང་བར་ན་རྒྱ།
དུ་འབྲོད་ཆོ་དེའི་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་སྟེང་ལོ།
སྤྱིང་རྒྱུང་ཆོ་བར་གཤེགས་པའི་གཞི་མ་རིང་།

འོན་ཏེ་སེམས་པ་མ་སྤྱིང་དིང་རི་བ།
ང་ཆོ་ནམ་ཡང་སྤྱིང་དང་མཉན་དུ་ཡོད།
ས་ཆེན་བཅད་པོར་སྤྱིང་རྩེ་མེད་ན་ཡང་།
མིང་རིགས་ཀུན་ལ་བཅོམ་པའི་སྤྱིང་བསམ་ཡོད།

གངས་དཀར་ཏེ་སེའི་དབྱུང་འབང་མཐོན་པོ་ཡིས།
སྤྱིང་ལ་ལུས་མེད་སྤྱིང་རྩེ་མེད་ཆོ་སྤྱིང་།
ཡར་རྒྱུང་གཅིང་པོའི་ཕྱག་འཁྱུར་རིང་མོ་ཡིས།
སྤྱིང་ལ་བྱམས་བཅེད་ཕྱི་སྤྱིང་གནང་ནས་ཡོད།

གོང་གི་གཞོན་འཛོམ་གཤེགས་ཀྱི་མི་དམངས་དང་།
བཅིངས་འཁྱོལ་དམག་དང་གོས་དཀར་ལྟོ་རྩེ་སྟགས།
གོང་འོག་ཆང་མའི་རྒྱུ་སྤྱིང་ཡོད་པས་ན།
སྤྱིང་རྩེ་མེད་ལྟོ་སྤྱིང་རྩེ་མེད་ཤོག་ཡང་།

སྤྱིང་ལ་གཞོན་གཏང་དགོས་སེ་དིང་རི་བ།
ཆར་རྒྱུང་རྩེ་མེད་འཆོར་ཤར་དེས་ཡིན།
སྤྱིང་རྩེ་མེད་སྤྱིང་ཤར་བའི་ཆོས་ཉིད་ལྟོ།
ཕྱིས་གཞིས་གསར་པ་གང་མཁྱེས་སྤྱིང་དེས་ཡིན།



༡༣། སྤྱིང་པའི་ཉི་མ་འཆར་དེས་ཡིན།

མཐོང་གྲིལ།

མདང་ལྷན། སྤྱིང་གི་ཞལ་མདངས་སྤྱིང་པོར་གྱུར་.....
འདུག ངས་ལག་གིས་རིག་པ་དག་འཁྱུལ་སྤྱིང་ཡིན་.....
པར་བསམས་ཤིང་། སྤྱིང་པས་མཐོང་བ་དག་སྤྱིང་.....
བསམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟོ། སྤྱིང་ཅག་གི་ན་ལྷན་མཐའ་དག་.....
ང་རང་གི་ཤ་རྩལ་ལ་ལྷན་ནས། སྤྱིང་ཆོན་པོས་སྤྱིང་.....
ཅག་དང་ལྷན་དུ་སྤྱིང་དུ། སྤྱིང་ཆོན་པོ་འཆོབ་པའི་.....
འཛིག་རྟེན་མ་མཐོང་། དིང་རི་བ། སྤྱིང་ཅག་ཤིན་ཏུ་.....
ཆས་པར་སྤྱིང་འདུག
འོན་ཀྱང་། སྤྱིང་པ་ལ་དྲངས་དུས་དང་། ཉི་མ་ལ་
འཆར་དུས་ཡོད་པས། སྤྱིང་ཆོ་སྤྱིང་མ་མཐའ་། སེམས་
མ་སྤྱིང་། དགུན་ཁ་འདྲིའི་ནམ་ཟེའི་དང་རང་ཆོ་སྤྱིང་། སྤྱིང་
ཆོར་མཁུན་ནས་སྤྱིང་མཁུན་དང་རྒྱུ་བ་ནས་སྤྱིང་མཁུན་
ཡོད་པས། སྤྱིང་ཆོར་སྤྱིང་ཡང་སྤྱིང་པའི་ཉི་མ་འཆར་.....
དེས་ཡིན།

རྩམ་འགྲན་པ། ཆོས་སྤྱིང་པ། རིན་ཆེན།