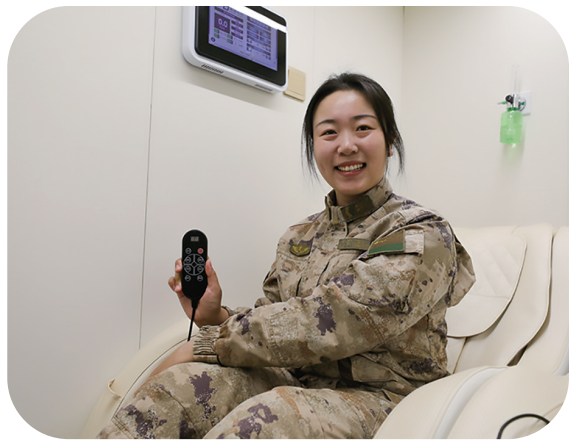

བརྟནལྷིངགསེརཕུབ ལོའིཟླ ཚེསཇུསའགོདཔ བདེཆེནསྒྲོལདཀར རྩོམསྒྲིགཔ བསོདཚེའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།གསར་འགོད་པས་་་་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ནས་ཤེས་རྟོཌ་བྱུང་བར།དགུན་
དུས་སླེབས་པ་དང་བསྟུན་ནས་བོད་དམག་ཁུལ་་་་་་་
ཁང་གི་ལུའེ་ཞིག་ཏུ་ལམ་ཚད་རྡོ་རིང་ལྟ་བུའི་དོན་་་་
སྙིང་ལྡན་པའི་གསར་གཏོད་བྱ་ཐབས་ཞིག་སྟེ།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་རིམ་ལ་ཕྱོགས་པའི་གནོན་་་་་་་
ཤུགས་ཆུང་བའི་གསོ་རླུང་ཁང་ཐོག་མ་སྤྱོད་འགོ་་་་་་
ཚུགས་པ་རེད།
ལུའེ་དེ་ས་བབ་ཅུང་མཐོ་བའི་ས་ཁུལ་དུ་་་་་་་་་་་
གནས་པ་དང་།མཁའ་རླུང་ནང་གསོ་རླུང་འདུས་་
ཚད་ཐང་གཤོང་གི་70%ཡང་མེད་ལ།ལོ་འཁོར་་་
མོར་བྱེ་རླུང་ལྡང་ཞིང་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ཧ་ཅང་་་་་

ཞན་པས།གསོ་རླུང་དཀོན་པའི་གནད་དོན་གྱིས་་་
སྔ་བར་ཕྱི་གསུམ་དུ་དཔོན་དམག་ཚོའི་རྒྱུན་གཏན་་
གྱི་འཚོ་བ་དང་སྦྱོང་བརྡར་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཀྱི་་
ཡོད།ས་མཐོའི་ལ་དུག་ཕོག་ཚད་ཆུང་དུ་བཏང་་་་་་
ནས་དཔོན་དམག་ཚོའི་གཟུགས་པོའི་བྱང་ཚད་་་་་་་་
དང་འཐབ་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད།བརྟག་ཞིབ་་་་་་་
ཞིབ་ཚགས་དང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་རིགས་་་
པས་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱས་པ་བརྒྱུད་བོད་དམག་ཁུལ་་་་་་་
ཁང་གི་ལུའེ་ཞིག་གིས་སྔོན་ཐོན་གྱི་གནོན་ཤུགས་་་་་་
ཆུང་བའི་གསོ་རླུང་ཁང་ལག་རྩལ་ནང་འདྲེན་བྱས་་
པ་མ་ཟད།སྔོན་ལ་གཞི་རིམ་གྱི་དཔུང་སྡེར་ཚོད་ལྟ་
བྱེད་རྒྱུའི་ཐག་བཅད་ཡོད།
འཐབ་འཛིང་པ་ཆིང་དབྱི་ཡུན་གྱིས།དེ་སྔོན་ས་་་་་་

མཐོར་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་སྐབས།དབུགས་ཧལ་བ་་་་
དང་ལུས་པོས་མི་འཁྱོག་པ་བྱེད་མོད།གནོན་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆུང་བའི་གསོ་རླུང་རྔུབ་ཁང་སྤྱད་པ་ནས་་་་་་
བཟུང་།རང་ཉིད་ཀྱི་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་ཧ་ཅང་་
བདེ་རུ་ཕྱིན་ལ།གཟུགས་པོའང་མངོན་གསལ་་་་་་་་
གྱིས་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་སོང་ཞེས་བཤད།
ལུའེ་དེའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས“གནོན་ཤུགས་ཆུང་་་་
བའི་གསོ་རླུང་ཁང་ནང་འདྲེན་བྱས་པ་དེས་དཔོན་་
དམག་ཚོའི་འཚོ་བའི་སྤུས་ཚད་ལེགས་སུ་སོང་ལ།
དཔུང་སྡེའི་འཐབ་ནུས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བར་ཡང་ཕན་་་་་་
ཐོགས་བྱུང་ཡོད”ཅེས་བཤད།
(པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་བསྒྱུར།སྒྲོན་ལགས་་་་
དང་པ་ཚེས་ཞུས)

བོདདམགཁུལཁངགིལུའེཤོགཅིགཏུལྗོངསཡོངསཀྱིགཞིརིམདུཕྱོགསཔའིགསོརླུངཁངཐོགམབཙུགསཔའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།གཡུལ་སའི་མྱུར་་་་་
སྐྱོབ་ནུས་པ་ནི་འཐབ་འཛིང་པའི་འཆི་གསོན་་་་་་
དང་འཐབ་ནུས་སླར་གསོ་ཡོང་མིན་དང་འབྲེལ་་
བ་ཡོད།ཉེ་ཆར་ལྷ་ས་ཉེན་ཟོན་བདེ་སྲུང་་་་་་་་་་་་
དམག་ཁུལ་ཁང་གི་ཐོན་ཞིག་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་་
མི་སྣའི་འཐབ་ས་དང་པོའི་སྐྱོབ་བཅོས་ནུས་པར་
དཔྱད་ཞིབ་ཚོད་སྐོར་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་བ་རེད།
དཔྱད་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་བཀའ་བཏང་་་
བ་དང་ཆབས་ཅིགདྲག་ཆས་ཆ་ཚང་སྤྲས་པའི་་་
འཕྲོད་བསྟེན་དཔོན་དམག་གིས་དམག་འཐབ་་་་
ཚོགས་ཆུང་གཞིར་བཟུང་སྔོན་གཏན་འཁེལ་་་་་་་་
བའི་ས་ཁོངས་སུ་མགྱོགས་མྱུར་བསྐྱོད་ཅིང་།དེ་
ནས་མངགས་གཏོང་སྟབས་བསྟུན་མྱུར་སྐྱོབ་་་་་་་་
ཚོགས་ཆུང་གིས་འཐབ་ས་དང་པོར་བསྐྱོད་ནས
“རྨས་མ”འཚོལ་སྐྱོབ་བྱས་པ་རེད།
དཔྱད་ཞིབ་བྱ་ཡུལ་དུ་སྨན་བཅོས་སྲོག་སྐྱོབ་
ཚོགས་ཆུང་གི་ཙུའུ་ཀྲང་ལི་དབྱིས་ཧྥུང་གིས་་་་་་་་་་

འཕྲལ་མར“རྨས་མའི”འགྲམ་དུ་བསྐྱོད་དེ་ནད་་
པའི་མཇིང་པར་རེག་ནས་བརྟག་སྐབས་རྩ་་་་་་་་་་་
འཕར་གྱི་མེད་པ་ཤེས་ཤིང་།ལི་དབྱིས་ཧྥུང་་་་་་་་་
གིས་ཁོར་ཡུག་བདེ་འཇགས་ཡིན་མིན་བརྟག་་་་་་་
རྗེས་མྱུར་དུ་རྨས་མ་དྲན་པ་གསོ་ཐབས་བྱས་པ་་་་
དང་།དེ་ནས་ནད་པ་རླངས་འཁོར་ནང་དབོར་
བ་དང་སྦྲགས་ཚོགས་མིར་ནད་པར་སྙིང་པར་་་་་་
སོགས་བརྟག་དཔྱད་སྣ་ཚོགས་བྱ་རྒྱུའི་བཀའ་་་་་་་
ཕབ་པ་དང་།གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱོབ་་་་་་་་
བཅོས་བྱས་པ་རེད།
གསར་འགོད་པས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར་་་་་་
གཞིགས་ན།ད་ཐེངས་ཀྱི་དཔྱད་ཞིབ་ནང་རྩ་་་་་་
གནད་ཀྱི་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།གཡུལ་སའི་་་་་་
ཁོར་ཡུག་དངོས་ལྟར་དགྲ་བོ་བཀག་སྡོམ་ཁུལ་་་་་་
དང་།ཕན་ཚུན་སྐྱོབ་རེས་དཔྱད་ཞིབ་ཁུལ།
རང་སྐྱོབ་དཔྱད་ཞིབ་ཁུལ་བཅས་བཀོད་སྒྲིག་་་་་་་
ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཡོད།
དེའི་རིང“དམག་སའི་་་

ཁོར་ཡུག་ལད་ཟློས་དང་།དངོས་འཐབ་ཀྱི་་་་་་་་་་
བཀོལ་སྤྱོད་དང་ཉེ་བཅར།སྐབས་བསྟུན་གྱི་་་་་་་
དམིགས་བསལ་གནས་ཚུལ་ལེགས་སྒྲིག”བཅས་་
ཀྱི་རྩ་དོན་གཞིར་བཟུང་།ལག་རྩལ་རྐྱང་པ་་་་་་་་་
དང་དངོས་འཐབ་བཀོལ་སྤྱོད་ཟུང་འབྲེལ་དང་་་
རྨས་མའི་གནས་ཚུལ་རྐྱང་པ་དང་ཐོན་མང་བའི་
རྨས་མའི་གནས་ཚུལ་མཉམ་སྒྲིག་གི་བྱ་ཐབས་་་་་་
སྤྱད་དེ།རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི་སྐྱོབ་བཅོས་ནུས་་་་་
པར་རིགས་ཕྱེ་ནས་དཔྱད་ཞིབ་ཚོད་སྐོར་བྱས་པ་
དང་།དམག་འཁྲུག་སྐབས་ཀྱི་ཛ་དྲག་སྐྱོབ་བཅོས་
ནུས་པར་ཞུན་བརྡར་བཏང་ཞིང་།བརྒྱུད་རིམ་་
ཧྲིལ་པོར“ངོ་མ་དང་།དཀའ་གནད།ནན་པོ།
ཏན་ཏིག”བཅས་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་བླང་བྱ་ལག་་་
བསྟར་བྱས་ཡོད།
（སྤེན་ཚེ་དང་བསོད་བདེ་གཞོན་པས་སྒྱུར་་
ཞུས་བྱས）

པར་འདི་

གཉིས་ནི་་་་་་་་་་

དཔྱད་ཞིབ་་་་་་་

བྱེད་བཞིན་པ།

ལྷ་ས་ཉེན་ཟོན་བདེ་སྲུང་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་ཐོན་ཤོག་ཅིག་གིས་འཐབ་ས་དང་པོའི་སྐྱོབ་བཅོས་ནུས་པར་དཔྱད་ཞིབ་ཚོད་སྐོར་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་བ།