བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2024ལོའི་ཟླ་12ཚེས་31 3

ཇུས་འགོད་པ།བསྟན་འཛིན་ལྷག་སྒྲོན།རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཟླ་ཚེ་གཞོན་པ།

འདི་ལོའི་ཟླ་11ནས་བཟུང་།བོད་ཀྱི་་་་་
བྱང་ཐང་དང་།ཤིན་ཅང་ཨའར་ཅིན་ཧྲན།
མཚོ་སྔོན་གྱི་ཁུ་ཁུ་ཤིས་རི་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་་་
རིམ་པའི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་དོ་དམ་སྡེ་་་་
ཚན་གྱིས་མི་35ལས་གྲུབ་པའི་མཉམ་འབྲེལ་་་་
སྐོར་སྲུང་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ནས“ཁྲིམས་་་་་
འགལ་ཉེས་གསོག་ལ་རྡུང་རྡེག་བཏང་སྟེ་རང་
བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད”ཅེས་པ་་་་་་་
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དྲག་ཆས་སྐོར་
སྲུང་བྱས་པ་རེད།ད་ཐེངས་ཀྱི་སྐོར་སྲུང་་་་་་་་་
ལམ་ཐག་སྤྱི་ལེ་3100ཟིན་པ་དང་ལམ་བར་་་་
དུ་ས་ཁོངས་གལ་ཆེན་20ལྷག་ཙམ་བརྒྱུད་་་་་་་
ནས་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་རིགས་12ཀྱི་མགོ་་་་་་་
གྲངས་1700ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཐོར་བཀོད་པ་་་་་་
དང་།ཁྲིམས་འགལ་ངང་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་
ཁུལ་དུ་འཛུལ་བའི་རླངས་འཁོར་གཉིས་བཀག་
འགོག་བྱས་ཤིང་།ཁྲིམས་འགལ་ངང་རང་་་་་་
བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་དུ་འཛུལ་མཁན་4ལ་ཕྱིར་་
ལོག་བྱ་རྒྱུའི་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱ་བྱས་ནས་སྐྱེ་་་་་་་་་་་
ཁམས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་སྲུང་་་་་་
སྐྱོང་ནུས་ལྡན་བྱས་པ་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རི་སྐྱེས་སྲོག་་་་་་་་་་
ཆགས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས།བོད་ཀྱི་་་་

རྩ་ཆེའི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱུ་ཚོགས་སླར་་་་
གསོ་བྱུང་ནས་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།བསྡོམས་་་་་་
རྩིས་བརྒྱབ་པར་གཞིཌ་ན།གཙོད་ཀྱི་གྲངས་་
འབོར་དུས་རབས་གོང་མའི་ཉུང་ཤོས་ཀྱི་མགོ་
གྲངས་ཁྲི་7ལྷག་ཙམ་ནས་ད་ཆའི་མགོ་གྲངས་་
ཁྲི་30ལྷག་ཙམ་བར་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིགརང་ལྗོངས་ཀྱིས་་་་་་་
ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་སྨན་གླིང་གྲོང་ཁྱེར་དང་།
ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་འབར་རྫོང་།ལྷོ་་་་་
ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྲ་ནང་རྫོང་བཅས་སུ་གླ་བ་་་་་་་་་་་
སོགས་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་མི་ཐབས་ལ་བརྟེན་
ནས་གསོ་ཚགས་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲངས་སྤེལ་་་་་་
བས་མི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རི་སྐྱེས་སྲོག་་་་་་་་་
ཆགས་རྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་པའི་གཞི་ཁྱོན་རགས་་་་་་
ཙམ་ཆགས་ཤིང་།2023ལོའི་ཟླ་2པར།
སྨན་གླིང་གྲོང་ཁྱེར་གླ་བ་གསོ་ཚགས་དཔེ་་་་་་་་་
སྟོན་རྟེན་གཞི་སྐྲུན་འགོ་ཚུགས་ནས་མིག་སྔའི་
བར་ཚང་མ་བསྐྲུན་ཟིན་པ་དང་འབྲེལ།ཚོང་
འགུགས་མ་འདྲེན་གྱི་ཁེ་ལས་བོད་ལྗོངས་གླ་་་་་
བ་ཞིང་ནགས་གསར་སྤེལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་
གཉེར་སྐྱོང་བྱས་པ་རེད།2019ལོར་ཆབ་་་་་་
མདོ་གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་འབར་རྫོང་སྙེ་མོ་ཤང་་་་་
གླ་བ་གསོ་ཚགས་རྟེན་གཞི་བསྐྲུན་ཟིན་ནས་་་་་
གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཏེ་ས་གནས་དེ་་་་་

གའི་ཞིང་འབྲོག་ཁྱིམ་ཚང་42ཀྱི་འབབ་་་་་་་་་་་་
འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་པ་རེད།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྲ་ནང་རྫོང་ཤྭ་བ་མཆུ་དཀར་་་
སྐྱེ་ཁམས་གླིང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་ནི་ལྷོ་ཁ་གྲོང་་་
ཁྱེར་གྱི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་གསོ་འཕེལ་རྟེན་་་་་
གཞི་འབའ་ཞིག་དེ་ཡིན་ཞིང་།“ཁེ་ལས་་་་་་་་་
དང་།ཞིང་དུད།ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་
པའི་དུད་ཚང་བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་་་་་་་་་་་་་་
བའི”རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་་་་་་་་་་་
འབབ་འཕར་སྒོར་ཁྲི་20ལྷག་ཙམ་བྱུང་བ་་་་་་་
དང་2018ལོ་ནས་བཟུང་ཁེ་ལས་ལ་འབབ་་་་་
འཕར་སྒོར་ཁྲི་100ལྷག་ཙམ་བྱུང་ཡོད་པ་་་་་་་་
རེད།
མིག་སྔར་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་རང་བྱུང་་་་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་47དང་།རྒྱལ་སྤྱིའི་འདམ་ར་་་
གལ་ཆེན་4རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདམ་རའི་སྤྱི་གླིང་་་
22 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནགས་ཚལ་སྤྱི་གླིང་9བཅས་
ཡོད་པས།རང་ལྗོངས་ཀྱི་80%ཡན་གྱི་རྩ་ཆེ་
ལ་སྟོངས་ལ་ཉེ་བའི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་་་་
རྩི་ཤིང་དང་།ཁྱབ་ཁུལ།འཚོ་གནས།དཔེ་
མཚོན་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་བཅས་ལ་སྲུང་་་་་་་་་
སྐྱོང་ནུས་ལྡན་ཐུབ་ཡོད།
（ཉི་དོན་གྱིས་བསྒྱུར།བདེ་དབང་གིས་་
ཞུས）

རང་ལྗོངས་ཀྱི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།སྤྱི་་་་་་་་
བདེའི་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་་་་་་་་་
འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་་་
ཏན་བྱས་ནས།སྤྱི་བདེའི་ཆབ་སྲིད་ལས་་
དོན་གྱི་སྲོག་རྩ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་འདོན་་་་་་་་
སྤེལ་དང་།དེ་བས་ལེགས་པའི་ཞབས་་་་་
ཞུ།སྤྱི་ཡོངས་ལ་འགན་ལེན་བཅས་བྱ་་་་་
ཆེད།ཉེ་ཆར་སྙེ་མོ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་་་་་་་་
ཀྱིས་རང་འགུལ་ལུས་ཕྱིའི་འདར་སེལ་ཡོ་་
བྱད（AED）སྤྲོད་པའི་མཛད་སྒོ་་་་་་་་་་་་་
འཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་་་་་་
སྒོའང་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།མངགས་གཏོང་
ཁང་དང་།རུ་ཁགས་ཚིགས།ཅུས་་་་་་་

བཅས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་ལ་AEDམྱུར་སྐྱོབ་
སྒྲིག་ཆས་སྤྲད་པ་དང་འབྲེལ་ཆེད་ལས་་་་་
དགེ་རྒན་གདན་དྲངས་ནས་ཉེན་རྟོག་པ་་
དང་ཉེན་རྟོག་ལས་རོགས་ལ་སྤྱོད་སྟངས་་
གསོ་སྦྱོང་དང་མྱུར་སྐྱོབ་རྩལ་ནུས་གསོ་་་་་
སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་་
སྤྱི་བདེ་དཔུང་ཁག་གི་འཕྲལ་སྡོམ་མྱུར་་་་་
སྐྱོབ་རྩལ་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་མི་་་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་ལས་རོགས་་་་་་
ཉེན་རྟོག་པའི་རང་སྐྱོབ་དང་སྐྱོབ་རེས་ཀྱི་
ནུས་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཆེ་རུ་བཏང་་་་་
སྟེ།ཉེན་རྟོག་པར་གཅེས་སྐྱོང་དང་དྲོ་་་་་
སྐྱིད་སྦྱིན་པའི་བྱ་ཐབས་ཁག་དོན་འཁྱོལ་་
ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་་་་་་་་
རེད།

སྙེ་མོ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས།
AEDསྲོག་སྐྱོབ་ཡོ་བྱད་སྤྲོད་པ་དང་སྤྱོད་སྟངས་གསོ་སྦྱོང་གི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་སེང་་་
གེ་ཁ་འབབ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་
གསལ།གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་གི་མེ་སྐྱོན་་་་་
ལས་འཛོལ་ཐོན་རྒྱུ་ནུས་ལྡན་ངང་སྔོན་་་་་
འགོག་དང་ཉུང་དུ་བཏང་ནས།མི་་་་་་་་་་
དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་་་་་
ནོར་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད།
ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར་སྒར་རྫོང་མེ་ཟོན་་་་་
རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཆེན་གྱིས་གློག་སྒུལ་སྦག་་་་་
སྦག་གི་འཁོར་སྦྲེལ་ཧྲིལ་པོར་བཅོས་སྒྲིག་་
བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་ཧུར་་་་
ཐག་སྤེལ་བ་རེད།
སྒར་རྫོང་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་རུ་་་་་་་་
ཆེན་གྱིས་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་དང་སྤྱི་བདེ་
སོགས་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་དུ་གློག་སྒུལ་་་་་
སྦག་སྦག་གི་ཐོན་སྐྱེད་ཁེ་ལས་དང་ཚོང་་་་
ཁང་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་རེད།ཐོན་་་་་
རྫས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་་་་
དང་མཐུན་མིན་དང་ཁྲིམས་འགལ་ངང་་་
བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་་་་་་
དོན་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་ཞིབ་བཤེར་བྱས་་

པ་དང་ཆབས་ཅིགཞིབ་བཤེར་པས་ད་་་
དུང་ཁུལ་ཆུང་དང་།ཁྲོམ་ར།ཚོང་ལས་
ཕྱོགས་བསྡུས་ཁང་སོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་་་་་་
གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་འཇོག་སྟངས་དང་་་་་་
གློག་གསོག་སྟངས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་་
དང་།སྒྲིག་འགལ་ངང་སྦག་སྦག་གང་་་་་
སར་འཇོག་པ་དང་གློག་གསོག་པའི་བྱེད་་
སྤྱོད་ལ་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱ་དང་བཅོས་སྒྲིག་་་་
བྱས་པ།བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་་་་་་
རྐྱེན་ངན་ཚབས་ཆེན་ཡོད་པའི་ཁུལ་དུ་་་་་
ཁྲིམས་ལྟར་ཆད་པ་བཅད་པ་རེད།
སྒར་རྫོང་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་རུ་་་་་་་་
ཆེན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས་་་་་་
བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་བ་བརྒྱུད།
གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་གི་མེ་ཟོན་བདེ་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཐད་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ངོས་་་་་་་་་་
འཛིན་ཆེ་རུ་ནུས་ལྡན་ཕྱིན་པ་མ་ཟད།
གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་གི་ཐོན་སྐྱེད་དང་།
བྲིན་ཚོང་།བེད་སྤྱོད་བཅས་ལྷུ་ཚིགས་ཀྱི་
དོ་དམ་ཚད་ལྡན་དུ་ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་བཤད་
པ་རེད།

སྒར་རྫོང་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཆེན་གྱིས།
གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་གི་འཁོར་སྦྲེལ་ཧྲིལ་པོར་བཅོས་སྒྲིག་རབ་དང་རིམ་པ་བྱས་པ།

འདི་ནི་སྒར་རྫོང་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཆེན་གྱིས་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་གི་་་་་་་་་
འཁོར་སྦྲེལ་ཧྲིལ་པོར་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་་་་་་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ན་སོ་དར་་
ལ་མ་བབས་པའི་མིའི་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་
བཅོས་སྒྲིག་གི་ལས་ཀའི་བྱ་ཐབས་འཚོལ་ཞིབ་་་་
ཧུར་ཐག་བྱས་ནས།ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་་
པའི་མིའི་ཉེས་གསོག་སྔོན་འགོག་དང་བཀག་
འགོག་ནུས་ལྡན་བྱ་ཆེད།འདི་ལོ་ཚུན་དུ་ལྷ་་
ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་ཅུས་་
ཀྱིས་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིར་ཁྲིམས་་
ལུགས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཐེངས་270ལྷག་ཙམ་་་་

བྱས་པ་རེད།
སློབ་གྲྭའི་བདེ་འཇགས་ལས་འཛོལ་སྔོན་
འགོག་ནུས་ལྡན་བྱ་ཆེད།སྡེ་ཁུལ་ཉེན་དོན་་་
ཁང་དང་དམངས་ཕན་ཉེན་དོན་ཞབས་ཞུའི་་
ས་ཚིགས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་ཚུཌ་པ་དང་གྲོལ་བའི་་
དུས་ཚོད་སུ“སློབ་སྲུང་ལས་གནས”ཀྱི་ཉེན་་
རྟོག་པ་བཀོད་སྒྲིག་གིས་ཚད་གཞི་མཐོ་ཤོས་་་
ཀྱི་སྒོ་ནས་མགྱོགས་ལ་ནུས་ལྡན་གྱི་རོགས་་་་་
རམ་བྱས་ཏེ་སློབ་གྲྭའི་ཉེ་འཁོར་དུ“ཉེན་རྟོག་་
པ་དང་།ཉེན་རྟོག་རླངས་འཁོར།ཉེན་ཟོན་་

གློག་སྒྲོན”བཅས་ཡོད་པར་བྱས་ནས་སློབ་་་་
མར་གཡས་གཞོཌ་གཡོན་འདེགས་བྱེད་པ་་་་་
དང་ཆབས་ཅིག་སློབ་གྲྭར་བཅའ་སྡོད་མི་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ད་དུང་སློབ་གྲྭ་དང་་་
མཉམ་དུ་འཕྲལ་སྡོམ་དང་ཐོལ་བྱུང་དོན་རྐྱེན་
ཐག་གཅོད་ཀྱི་ནང་སྦྱོང་དང་དངོས་འཐབ་་་་་
རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ནས།སློབ་གྲྭའི་་་་་་
འཕྲལ་སྡོམ་དང་ཐོལ་བྱུང་དོན་རྐྱེན་ཐག་་་་་་་
གཅོད་ཀྱི་འཕྲལ་སྡོམ་བྱ་སྤྱོད་དང་ཐག་གཅོད་
ནུས་པ་ཆེ་རུ་ནུས་ལྡན་བཏང་བ་རེད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་ཅུས་ཀྱིས།
ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིའི་ཉེས་གསོག་སྔོན་འགོག་གི་ལས་དོན་སྤེལ་བ།

འདི་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་ཅུས་ཀྱིས་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིར་ཁྲིམས་ལུགས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་བཞིན་པ།