



༡༡། འགྲུབ་ལེགས་ལེགས་ལྟུང་།།འཇམ་གྲིལ་ལྟུང་།།

སྒྲིབ་ལོ་འདུག

བཀྲ་ཤིས་གནམ་ལོ་གསར་པ་ཚེས་དྲུག་ལ།
 བཀྲ་ཤིས་བསང་དུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་འཁྲིལ།
 བཀྲ་ཤིས་ཕྱི་མར་སྤྱིང་པའི་གངས་རྒྱུ་དཀར།
 བཀྲ་ཤིས་གཡང་གི་བདུད་རྩི་འཁྲིལ་བར་སྒྲིབ།
 བཀྲ་ཤིས་མཁའ་ལོ་འཁོར་ལོ་ཚེས་བརྒྱུད་མཚན།
 བཀྲ་ཤིས་ས་ལ་པད་མ་འདབ་བརྒྱུད་བཞུད།
 བཀྲ་ཤིས་བར་ན་ཞི་བདེའི་འཇམ་ཚོན་བཀྲ།
 བཀྲ་ཤིས་ལོ་འདྲིར་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག།
 བཀྲ་ཤིས་སྒྲོན་ཤིང་གཡུ་ལོ་རྒྱུ་པ་ལ།
 བཀྲ་ཤིས་མཁའ་ནས་དུངས་གཅོད་ལྷན་ཚབ་གཏོར།

བཀྲ་ཤིས་ལོ་དེར་ས་བཅུད་རབ་འཕེལ་ནས།
 བཀྲ་ཤིས་མི་ཕྱོགས་བདེ་སྦྱིང་དཔལ་ལ་རོལ།
 བཀྲ་ཤིས་སྐྱ་མང་རིག་ཚལ་ལྷན་སྦྲེན་དང་།
 བཀྲ་ཤིས་སྐྱེད་འཇམ་སྐྱེས་གནམ་ས་གཡོ།
 བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་རྒྱས་གཏམ་བཟང་འབྲུག་ལྟར་སྦྱིང།
 བཀྲ་ཤིས་གནམ་ལོ་གསར་པའི་དཔལ་ལ་རོལ།
 བཀྲ་ཤིས་འཚོ་བ་གསར་པའི་ཉམས་བཟང་དེ།
 བཀྲ་ཤིས་གངས་རྒྱུད་ས་མཚོའི་ཚེ་ནས་མཛོད།
 བཀྲ་ཤིས་མེས་ཀྱི་ཁྲི་ལྷན་ཉེ་ལ།
 བཀྲ་ཤིས་སྐྱེད་དང་གར་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ།

བཀྲ་ཤིས་འཚམ་མཐུན་སེ་འབྲུའི་དོན་ལྟར་སྦྱིལ།
 བཀྲ་ཤིས་ཤེས་དཔལ་ཟེའུ་འབྲུ་རབ་དུ་རྒྱས།
 བཀྲ་ཤིས་ཡུལ་ལ་ཞི་བདེའི་འབྲུ་དུག་སྦྱིབ།
 བཀྲ་ཤིས་ལོ་འདྲིར་ལྷ་དང་གཡང་གིས་བརྒྱན།
 བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་རྒྱལ་དུག་གཡས་སུ་འཁྲིལ།
 བཀྲ་ཤིས་མཐུན་པ་སྐྱེད་བཞི་གཡོན་དུ་འཁྲིལ།
 བཀྲ་ཤིས་མངའ་མང་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་སྐྱེད་འཁྲིལ།
 བཀྲ་ཤིས་གནམ་ལོ་གསར་པ་དགའ་བས་བསུ།
 བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལེགས་ཚང་གི་བདུད་རྩི་འཁྲིལ།
 བཀྲ་ཤིས་ཞི་དང་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་འཁྲིལ།

བཀྲ་ཤིས་མི་ལོ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལྷན་ནས།
 བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལྟོ་ལོ་མཚོན་པ་འབྲུལ།
 བཀྲ་ཤིས་ཚེ་འཕྲོད་ཚོན་ཚལ་ལོ་འདབ་རྒྱས།
 བཀྲ་ཤིས་དམངས་ལ་བདེ་སྦྱིང་ལོངས་སྤྱོད་འཇོམས།
 བཀྲ་ཤིས་འཕྲོད་བསྐྱེད་སྐྱོབ་གསོའི་བྱ་གཞག་ཀུན།
 བཀྲ་ཤིས་ཡར་དོར་ལྟར་ལོ་ལོ་འཕེལ་ཤོག།
 བཀྲ་ཤིས་ཚུན་ཚོན་ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱུད་དང་།
 བཀྲ་ཤིས་གཞོན་རྒྱ་ཚོ་བསོད་དབང་ཐང་འཕེལ།
 བཀྲ་ཤིས་ལོ་རྒྱུད་བདེ་ཞིང་ཤིས་བྱས་ཕྱག།
 བཀྲ་ཤིས་ལོ་འདྲིར་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག།
 བཀྲ་ཤིས་མེས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་བུ་པ་ལ།
 བཀྲ་ཤིས་མི་རིགས་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར།
 བཀྲ་ཤིས་ཞི་མཐུན་དཔུང་དཔལ་རབ་བཞུད་ནས།
 བཀྲ་ཤིས་འཚོ་སྤོང་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ཤོག།

༡༡། གཞན་ལ་ཉེ་གི་ཡུལ་ཆི་ཡམ་ལྟུང་།།

སྒྲིབ་ལོ་འདུག

དུས་ཀྱི་གཙང་པོ་རབ་མེད་དེ་མཐུན་ནས་.....
 མཐུན་དུ་བཞུད་མཐར། སྐར་ཡང་སྦྱིང་སྐྱེས་.....
 འདྲིས་མའི་ལོ་རྒྱུད་པར་གྱིས་བྱུག་སུལ་ནས། སྐྱེ་.....
 རེངས་གྱི་མཐའ་ནས་བཀྲ་གསལ་ཉེ་གནམ་ལོ་གསར་.....
 པའི་ཉེ་གཞོན་དབང་སྤྱོད་སྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་ལྟུང་.....
 བ་ལྷག་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་དེ་བྱིག་འཛོལ་བུ་མོའི་.....
 བཞིན་ལོ་སྐྱོན་བཞིན། རེ་བས་ལེངས་པའི་གནམ་.....
 ལོ་གསར་པ་ཞིག་ལ་བསུ་བ་ལྟུང།
 སྐྱེད་དག་པའི་ཤིས་རབ་ལས་འཁྲུངས་པའི་.....
 སྐྱེད་ཚོགས་དང་། གཞུང་ལ་གཞུང་མའི་གྲོ་འབྲུང་.....
 ལས་གཞི་པའི་སྐྱེད་དབང་། ད་དུང་མིག་ཡིད་.....
 ཀྱི་དཔྱད་དཔལ་དུ་སེམས་པའི་གཞོན་རྒྱུ་མའི་སྐྱོར་.....
 གཞུང་། ལྷོ་ལྷོ་གནམ་ས་གཡོ་བའི་ཤོག་སྐྱེས་གྱི་.....
 སྐྱེད་དབང་། བཞུས་སོང་ཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱོན་ཚོགས་.....
 འདི་དག་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ནི་གནམ་ལོ་.....
 གསར་པའི་དགའ་སྐྱེད་ལ་བསུ་བ་ལྟུང་པའི་འབྲུང་.....
 ལྷག་སྤོང་ལྷན་གྱི་མཉམ་དགོལ་རོལ་མོ་ཞིག་གས།
 ཡང་ན། མཛེས་སྐྱེད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱེད་ཚོན་.....
 རི་མོ་ཞིག་དང་ཅིས་མི་འདྲ།
 ང་ཚོས་རང་རྒྱུད་ལ་སེམས་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་.....
 ལྷོ་དང་། ལྷག་དོག་གི་ཚོར་མ། འདྲི་ཚོགས་ཀྱི་.....
 ཚུ་ལྷན་ཞིན་གས། གནོད་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་།

བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དཔྱད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྟུང་གི།
 ནང་སེམས་ལ་བྱི་དོར་ཡང་ཡང་བཞིན་ནས་དུང་.....
 བདེན་ དང་ལྷག་བསམ་གྱི་ལོ་ཚལ་ཉེ་གཏུ་རང་.....
 གི་ལྷན་སེམས་རྒྱུད་དཀོས།
 དེད་ཅག་གི་གཞུག་གདོས་བཅས་ལས་གྲུབ་.....
 པའི་ལྷན་སྐྱེད་ལ་ཡོད་གདོན་ར་རིའི་དྲི་མས་མ་.....
 སྐྱེས་ཤིང་། འབྲུང་བཞིའི་རྒྱུད་འཛུབ་ཀྱིས་མ་.....
 གཅོས་པར་ཉེ་གཏུ་འདྲུ་བ་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ལམ་.....
 འདེབས་པ་ཡིན།
 བདག་གིས་ཡིད་ཀྱི་དབྱིངས་དུ་མ་ནས་ལ་.....
 མོད་སྐྱེས་ཀྱིས་འཚོས་པའི་ཚུན་ཚོན་དུ་དཀར་.....
 ཅན་ཚོ་སྐྱེ་ཚོ་བྲག་ལས་བརྒྱན་པ་དང་། ལང་ཚོའི་.....
 བཀྲ་གཞུང་དང་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུད་རིག་པ་ཅན་ཚོ་.....
 ཤིས་རབ་དབྱུང་གྱི་རྒྱུ་གཏོར་བཞིན་འཕེལ་བ། སྐྱེ་.....
 སྐྱེད་ཀྱི་བྱ་བར་འགན་སེམས་ཚེ་བའི་དར་མ་.....
 བརྒྱབ་སེམས་ཅན་ཚོ་བྲག་ཞུགས་མཐའ་དག་ལེགས་.....
 འབྲུབ་ཡོང་བའི་སྐྱོན་ལམ་ལྟུང་པ་ཡིན།
 བདག་གིས་སྦྱིང་དབྱུང་ནས་ཨ་ལྷ་འཕྲོག་པ་.....
 རྒྱུ་ལ་གཡང་བྲོག་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕེལ་ལ་རྒྱས་.....
 ཤིང་། ཉ་འདྲི་བའི་བང་འཕྲོག་སྐྱེད་བ། ལྷག་.....
 གཡང་དཀར་བལ་ལ་འཇམ་ཞིང་། འདྲི་མཚོ་མོའི་.....
 འོ་མ་བཟང་བ། ཨ་ལྷ་ཞིང་པ་ཚོར་ཞིང་ཐང་.....
 ཡངས་མོ་གྲོ་ནས་སྐྱེ་མའི་མགོ་སྐྱོག་ལྷོ་ཞིང་།

ནག་རྒྱུད་ལྷན་ལས་ལག་གདང་སྦྱེལ་བ། དམར་.....
 རིལ་བད་རྒྱུད་གིས་བྲོ་གར་འཁྲུང་ཅིང་། འབྲུ་.....
 རིགས་སྐྱེ་སྐྱེས་བང་མཚོད་གཏམས་པའི་སྐྱོན་ལམ་.....
 གངས་མེད་ལྟུང་ཡིན།
 རྒྱལ་ཁབས་ཡོངས་སུ་དམག་འཁྲུག་དང་ལུ་.....
 གའི་ཁམ་ནག་རྒྱུ་འཛོལ་གྱི་འཛིགས་པ་མེད་པར།
 བདེ་སྦྱིང་གྱི་ཉེ་མ་ཉེ་གཏུ་འཚར་བ་དང་། རང་.....
 རེའི་རྒྱུ་ཚེ་མེས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་སྐྱེད་བས་.....
 རྒྱུ་ལས་འཕྲོར་མངའ་མང་རྒྱས་ཤིང་། མི་རིགས་.....
 ཁག་མཚོད་མཐུན་གྱི་འོ་ལྷན་ལྟུང་འདྲིས་ཉེ།
 འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་ལ་ལྷན་གྱི་འཕྲོས་ལ་འབྲུན་.....
 ནས། འཚོ་སྤོང་ས་ཡི་གོ་ལའི་དབྱུང་སྐྱེ་མཚོན་.....
 པར་འཕགས་པའི་སྐྱོན་ལམ་འདེབས།
 གནམ་ལོ་གསར་པར་ང་ཚོས་སྐྱེད་བཞིན་སྐྱེ་.....
 སྐྱེད་བཞུས་ནས་ངར་ལྷགས་བསྐྱེལ་ཉེ། རང་.....
 འཁྲིལ་ལས་ལ་འབད་འབྲུངས་དང་། ཐབས་ཤིས་.....
 ཟུང་འཁྲུག་གིས་རང་གི་སྐྱོན་སྐྱེས་དང་སྐྱེབས་ལྷགས་.....
 ལ་བརྒྱུན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་འདུན་མཛོད་.....
 འབྲུར་ཡོང་བར་འབད་དཀོས།
 གནམ་ལོ་གསར་པར་ང་ཚོའི་མགོ་སྐྱོག་གི་ནམ་.....
 མཁའ་དེ་བས་གཡང་དག་པ་དང་། ང་ཚོའི་རྒྱུང་.....
 འོག་གི་འཕྲོ་མམ་དེ་བས་བདེ་ཞིང་ཡངས་པའི་.....
 བཀྲ་ཤིས་སྐྱེད་ལམ་ལང་ནས་ཡང་དུ་འདེབས།

༡༡། ཤིས་ཚོགས་ལོ་དྲུག་དགའ་འབྲུལ།

འབྲུག་ཤིས་རྒྱལ།

རབ་ཡངས་འཛོལ་མའི་ལྷོན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ།
 རབ་མཛོས་འགྲོ་བའི་བྱ་གར་སྐྱེད་པའི་གཏམ།
 རབ་བཟུགས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་མོ་གསར་པའི་མཛད་སྐྱེ།
 རབ་དུ་བཟང་དོ་ཤིས་པའི་དགའ་ལེགས་འཕེལ།
 བཀྲ་ཤིས་ལའི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་སྐྱེས་གསུམ་བཀྲ།
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བརྒྱུད་ས་གཞིའི་སྤོང་དུ་འཁྲིལ།
 འཁྲིལ་ལེར་འཇུག་པའི་ཚུན་དར་གཞོན་གསུམ་ཞལ།
 ཞལ་ཟས་སྐྱེ་བརྒྱུད་དབྱུང་སྐྱེས་ཉམས་དོད།
 དགའ་སྐྱོན་དུས་བཟང་བཟང་པོའི་འཚོམས་འདྲི་བཅས།
 མི་ལོ་སྐྱེས་བཟང་བཟང་སྦྱོང་གཤིས་ཀས་སྐྱེ།
 རོར་ལྷུག་གཡང་བཟང་བཟང་དུག་རྒྱ་ཚུ་འཛོམས།
 བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་བཟང་ཚུལ་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱང་རྒྱུགས།
 ཀ་ཤིའི་ལྷ་དར་དཀར་པོས་སྐྱེ་དུངས་ཉེ།
 ལ་གཡང་བཟང་པོ་གནམ་ལོ་གསར་པར་སྐྱོག།
 ག་ལ་གང་འཚོམ་ཟེ་འཕྲུང་ལོངས་སྤྱོད་བཅས།
 ང་ཅག་དུས་ཀྱི་ཞི་བདེ་རོལ་བར་སྐྱོན།
 སུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག་བདེ་ལེགས་དཔལ།
 བཟང་པོའི་དོན་ཡང་ཚོགས་མེད་འབྲུབ་པར་ཤོག།
 ལྷག་པར་འགྲོ་བམ་དང་རང་བྱུང་ལམས།
 བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལྟོ་ལོ་མཚོན་པའི་ལོངས་སྤོང་ཤོག།
 རྒྱལ་འཕྲོད་ལ། རྒྱལ་སྐྱོག་ལ། རིན་ཚེན།

