བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2024ལོའི་ཟླ་12ཚེས་31 2

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཆོས་་་
ཕྱོགས་ལས་རིགས་འཐུས་ཚབ་མི་སྣའི་སྐུལ་ཁྲིད་དང་སྣེ་་་
ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་སྔར་བས་བཏོན་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་་་་
ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དགའ་་་་་་་
ཞེན་དང་།རླབས་ཆེན་གྱི་གཙོ་འཛིན་ལ་བརྩི་བཀུར།
བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་་
ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་་་་་་
བཟང་པོ་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་བཅས་་་་་་་
བྱས་ཏེ།རྒྱ་ཆེའི་གྲྭ་བཙུན་དང་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་་་་་་
ཚོས་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་དང་བློ་སེམས་གཅིག་མཐུན་་་་
དང་།བློ་ཁ་གཅིག་མཐུན།བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་་་་་་་
བཅས་བྱ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།“མོས་སེམས་་་་་་་་་
ལྔ”སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་ཡང་དག་པའི་རྒྱལ་་་་་་་་
ཁབ་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྟ་བ།མི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་བ།
རིག་གནས་ཀྱི་ལྟ་བ།ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བཅས་བརྟན་་
པོ་འཛུགས་པ་དང་།ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་་
གནས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་ཤུགས་་་་

རྐྱེན་བཟང་པོ་ཐེབས་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།སྤྱི་་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བའི་དྲིལ་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་བཅས་བྱེད་པ་དེ་་་
བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལས་རིགས་ཀྱི་རང་རྟོགས་ཀྱི་་་་་་་
དོན་གཉེར་ལ་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས།“ཚད་གཞི་་་་་་་་་
བཞིར”བརྩི་སྲུང་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཐད་བློས་་་་
འཁེལ་བ་དང་།ཆོས་ལུགས་ཐད་ཐོས་བསམ་ཟབ་པ།
སྤྱོད་ལམ་ཐད་དམངས་མགུ་བ།འགག་རྩའི་དུས་སུ་་་་་་་
ནུས་པ་ཐོན་པ་བཅས་དངོས་འབྲེལ་ཐུབ་པར་བྱེད་པ་་་་་་
དང་།“གྲྭ་བཙུན་ཡག་པོ་བཞི”བརྩོན་ལེན་བྱས་ཏེ།
མཐུན་སྒྲིལ་བརྟན་ལྷིང་གི་རྣམ་པ་བཟང་པོར་སྲུང་སྐྱོང་་་
ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།“འཛུགས་གཏོད་བཞིའི”ནང་་་་
མུ་མཐུད་ཞུགས་ནས“ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ཀྱང་རྒྱལ་གཅེས་་
མི་བརྗེད་པ་དང་སྒོམ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་འགྲོ་ཕན་མི་བརྗེད་་
པའི”སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་
དང་།བདག་པོའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་
རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ཏེ།“དོན་ཆེན་་་་་་
བཞི”དང“འཛུགས་གཏོད་བཞི”དོན་འཁྱོལ་བྱེད་་་་་་་

པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།བོད་ལྗོངས་ནང་་་་་་་་་་
བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་
གི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་་་་
དང་མཛད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་ཆ་ཚང་བ་དང་།གནད་་་
ལ་འཁེལ་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གོ་བ་་་་་་་
ལེན་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་འབྲེལ་ཟམ་དང་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཐག་གི་ནུས་པ་གང་ལེགས་འདོན་པ་དང་་་་་་་་་་་
ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་ངང་ལེགས་པར་་་་་་་་་་་་
བསྒྲུབས་ནས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་
གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་་་་་་་་་་་་
མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་་་་་་་
ཏང་ཨུད་ཀྱིས་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་་་་
འཁུར་བ་དང་།འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་བོས་་་་་་་་
འགན་འཁུར་བ་དང་པོའི་འགན་འཁྲི་ཏན་ཏིག་ཁུར་་་་
ཏེ་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་དེ་ལས་ཀའི་ཉིན་རེའི་གྲོས་་་་་་
རིམ་གལ་ཆེན་ནང་འཇུག་དགོས།ཆོས་ལུགས་ལས་་་་་
དོན་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་་་་་་
ནས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་དང་།སྲིད་གཞུང་གིས་་་

དོ་དམ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྱོར།ཆོས་ལུགས་་་་་་་་་
ཀྱིས་རང་གཅུན་བཅས་བྱེད་པའི་ཆོས་ལུགས་ལས་་་་་་་་་
དོན་བཅོས་སྐྱོང་གི་རྣམ་པ་གཏོད་པར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་ཆོས་་་་་
ལུགས་ལས་དོན་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཏང་སྲིད་ལས་་་་
བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་དང་།ཆོས་ཕྱོགས་ལས་རིགས་་་་
འཐུས་ཚབ་མི་སྣའི་དཔུང་ཁགམར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་
ཀྱི་ཆོས་ལུགས་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་དཔུང་ཁག་་་་་་་་་་་་
བཅས་གསོ་སྐྱོང་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ།བོད་ཡུན་རིང་་་་་་་་
བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་་་་་་་་་་
འབུལ་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ལོ་གསར་འཆར་ཉེའི་མཚམས་སུ།ཝང་ཅུན་་་་་་་་
ཀྲེང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་་་་
གི་ཚབ་ཞུས་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཕྱོགས་་་
ལས་རིགས་མི་སྣར་གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་ཀྱི་རྟེན་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཞུས་པ་རེད།
（པ་ཚེ་དང་གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་ལས་རིགས་འཐུས་ཚབ་མི་སྣའི་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ། ཉེ་ཆར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་་་་་་་་་་་་
གསར་འགྱུར་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་སྲིད་ཁྲིམས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་་་་
ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་་་་་་་་་
གཏོང་བའི་གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་་་་་་་
ནས།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་ཁྲིམས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཙོ་འགན་་་་
གཙོ་ལས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཐུན་མོང་ཐོག་རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་་་་་་་
བྱས་ནས་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་རྒྱུན་མཐུད་་་་་་་
ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ལས་དོན་ལ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ངོ་སྤྲོད་་་་་་
བྱས་པ་རེད།
གསར་འགྱུར་མགྲིན་ཚབ་པ་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྲིད་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱི་དྲུང་ཆེ་གཞོན་པ་ཁོའོ་ལེ་ཡིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་དོན།
2023ལོ་ཚུན་དུ།ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་་་་་་་་་་
ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་སྔ་རྗེས་སུ་ཐེངས་་་
གསུམ་འཚོགས་པ་དང་།རིགས་ཁག་གི་ཁྲོམ་རའི་བྱེད་པོའི་་་་་་་་་་
འཐུས་མི་མི་ཐེངས་50ལྷག་ཙམ་གདན་དྲངས་པ།གནད་དོན་་་་་
དང་གྲོས་འགོ་120ལྷག་ཙམ་བསྡུ་རུབ་བྱས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་་་་
ཁེ་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གྱོད་གཞི་བདག་སྤྲོད་བྱེད་པའི་་་་་་
སྤུས་ནུས་དེ་ཁྲིམས་སྒྱུར་དང་ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་་
གྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོར་བརྩིས་ཏེ།ལོ་གཉིས་བསྟུད་མར་ཀྲུང་་་་་་་་་་
དབྱང་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་་་
དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ་ལ་ཆེད་དོན་ལྟ་ཞིབ་བྱས་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟ་སྐུལ་་
གྱི་འགན་ནུས་གང་ལེགས་བཏོན་ནས་ཁྲོམ་རའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་་་
སྒྲིག་ལམ་ལ་གཏོར་བཤིག་གཏོང་བའི་ཉེས་གསོག་སྣ་ཚོགས་ལ་་་་་་་
ཁྲིམས་ལྟར་རྡུང་རྡེག་བཏང་བ་དང་དམངས་དོན་གཏུག་བཤེར་་་་
རྫུན་མར་ལྟ་སྐུལ་བྱས་ཤིང་།ད་ལོའི་ཟླ་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་་་་་་་
བར་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན།རིགས་ཁག་གི་དཔལ་འབྱོར་ཉེས་་་་་་་་་་་
གསོག་གྱོད་གཞི་177དང་མི་260ཞུ་གཏུག་བྱས་པ་དང་།
དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཉེས་དོན་གཏུག་་་
བཤེར་གྱི“གྱོད་སྒྲུབ་མཚམས་འཇོག”གཙང་བཤེར་བྱས་པ།ཁེ་་་་
ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་འཛིན་ཞིབ་དཔྱོད་ལྟ་སྐུལ་གྱོད་་
གཞི་88བདག་སྤྲོད་བྱས་པ།“རི་བོ་ཆེའི་འབྲི་གཡག”གི་ས་་་་་་་་་་

གཤིས་མཚོན་རྟགས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་སྲུང་སྐྱོང་སྲིད་་་་་་་་
འཛིན་སྤྱི་ཕན་གཏུག་བཤེར་གྱོད་གཞི་ཐོག་མ་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་་་་་་་
པའི་ངང་བདག་སྤྲོད་བྱས་པ།“ཞིབ་དཔྱོད་ཀྱིས་ཁེ་ལས་ལ་སྲུང་་་
སྐྱོང་བྱེད་པའི”ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་དང་།དཔལ་འབྱོར་་་་་་་
ཉེས་གསོག་ལ་རྡུང་རྡེག་སྔོན་འགོག་དང་ཁྲིམས་འགལ་མ་དངུལ་་་
བསྡུ་རུབ་སྔོན་འགོག་སོགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་ཐེངས་150
ལྷག་ཙམ་སྤེལ་བ་བཅས་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་བདེ་ཐིང་གིས་ཁྲིམས་སྒྱུར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་
ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཉེས་གསོག་ལ་རྡུང་རྡེག་གཏོང་བ།ཞབས་་་་
ཞུ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་པ་དང་ཁྲིམས་སྒྱུར་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་་་་་་་་
དངོས་འཐབ་ནང་སྤྱོད་རྒྱུ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་བས།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་་
བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྱུར་གྱོད་སྒྲུབ་མ་ལག་གཅིག་གྱུར་བྱུང་ཡོད།
ད་ལོའི་ཟླ་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་དཔལ་འབྱོར་་་་་་་
ཉེས་གསོག་གྱོད་གཞི་141མྱུལ་ཞིབ་རྩད་གཅོད་བྱས་ནས་དཔལ་་་་་་་་་་་
འབྱོར་གྱོང་གུན་སྒོར་ཁྲི་9571.47གསབ་ཐུབ་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁྲིམས་འཛིན་ཐིང་གིས་ཁྲིམས་ལྟར་སྲིད་་་་་་་
འཛིན་པར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཚོང་་་་་་་་་་་
གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བར་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འགན་སྲུང་་་
བརྟན་པོ་བྱས་ཡོད།བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་སྐྱོང་མངགས་ཐོ་་་
བཀོད་པ་དང་།འགན་ནུས་སྡེ་ཚན་གྱིས་མངགས་ཐོ་དང་ལེན་་་་་་
བྱེད་པ།ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་མངགས་
ཐོར་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་བྱེད་་་་་་་་་་
སྟངས་བཟོས་པ་དང་།བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་ཞུ་ལེགས་སུ་བཏང་་་
ནས་ཁྲིམས་རྩོད་ལས་དོན་ཁང་75ཡི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་151དང་་་་་་་
དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་200དབར་ལ་རོགས་སྐྱོར་ལམ་སྲོལ་་་་་་་་་་་
བཙུགས་པ།དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་ཀྱི་དམངས་དོན་དང་ཚོང་་་་
དོན་གྱི“མྱུར་གཅོད་ཚོགས་པ”བཙུགས་པ།ཁེ་ལས་དང་འབྲེལ་་་
བ་ཡོད་པའི་སྲིད་འཛིན་བསྐྱར་གྲོས་ཀྱི་ཤར་གཏོང་བགྲོད་ལམ་་་་་་་
བཙུགས་པ།“ཁྲིམས་སྐྱོང་ཞིབ་བཤེར”ཐེངས་150ལྷག་ཙམ་་་་་་་
སྤེལ་བར་དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་800ལྷག་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་་་་་་
ཡོད་པ་རེད།（ལྷག་ཚེ་དང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྲིད་ཁྲིམས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མང་པོ་ནས་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་བཏང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་་་་་་་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།
བོད་ལྗོངས་ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་སྤྱི་ཁྱབ་རུ་་་་་་་་
ཁག་སྦྱོང་བརྡར་རུ་ཆེན་གྱིས་བོད་ལྗོངས་ས་་་་
ཡོམ་ཅུས་བོད་ལྗོངས་ས་ཡོམ་ལས་ཁུངས་དང་་
མཉམ་དུ“ལྟ་སྦྱོང་སློབ་སྦྱོང་དང་བསམ་ཕྱོགས་
རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་ནས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་་་་་་་་་
སྤེལ་རེས་བྱས་ཏེ་འཕྲལ་སྡོམ་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་
གཏོང་བའི”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་ཏང་གི་་་་་་་
ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།བཀོད་འཐབ་པས་་་

རོགས་སྐྱོབ་སྒྲིག་ཆས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་་་་་་
ཕྱོཌ་བསྡུས་རོགས་སྐྱོབ་སློབ་ཚན་གསལ་སྟོན་
བྱས་པ་བརྒྱུད།ལྟ་སྐོར་མི་སྣར་ནགས་ཚལ་་་་
མེ་གསོད་དཔུང་ཁག་གི་ཕྱོཌ་བསྡུས་འཕྲལ་་་་་
སྡོམ་རོགས་སྐྱོབ་འཇོན་ཐང་མངོན་པར་བྱས་
པ་མ་ཟད།ལྟ་སྐོར་མི་སྣ་གདན་དྲངས་ནས་་་
ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་སྐམ་པས་ཕིང་ཕང་སྤོ་ལོ་་
སྒྲུག་པ་དང་སོ་མེད་སོག་ལེས་ལྕགས་སྐུད་་་་་་་་
གཅོད་པ་སོགས་སྦྱོང་བརྡར་སློབ་ཚན་ཉམས་་
ལེན་བྱས་པས།བྱེད་སྒོའི་སྤྲོ་སྣང་དང་མཉམ་་
འགུལ་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།

བོད་ལྗོངས་ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་སྤྱི་ཁྱབ་རུ་ཁག་སྦྱོང་བརྡར་རུ་ཆེན་གྱིས།

བོད་ལྗོངས་ས་ཡོམ་ཅུས་དང་མཉམ་དུ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་ཏང་གི་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

↑ འདི་ནི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་ཏང་གི་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་ཡིན་པ།

ཇུས་འགོད་པ། བསྟན་འཛིན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། བཀྲ་ཤིས།བསོད་ཆོས།