གླིན་ཚེ་གཞོན་པ།

བདག་ཅག་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཟླ་དགུ་ཞག་བཅུ་དྲིན་ཅན་སྐྱེད་མའི་མངལ་གྱི་ཁང་བཟང་དུ་ཉིང་འཛིན་སྙོམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་གཟིགས་མོར་ཕྱིན་པ་ནས་ལག་མ་ཆགས་བར་དུ། དྲིན་ཆེན་སྐྱེད་མའི་བྱམས་དང་བརྩེ་བའི་དྲིན་གྱིས་མ་བསྐྱངས་པ་ནི་སྲིད་ན་མེད།

བདག་གི་ལུས་ཕུང་བདེ་ཐང་དང་འཚར་ཆེད་དྲིན་ཆེན་སྐྱེད་མའི་འཇམ་མཉེན་ཕྱག་གིས་ཁ་ལ་ཞིམ་མངར་ཟས་ཀྱི་དྭངས་མ་བླུད་ཡོད་ལ། མི་གཙང་ལུས་ཀྱི་ལྷན་ལྷིན་དག་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་པའི་བགྱི་བ་ཁུར་དུའང་བླངས་ཡོད།

གང་ལྟར་ང་རང་ནར་སོན་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་དང་ངའི་དྲན་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས་སུ། ཨ་མ་དང་ཨ་ཅེ་ཚོའི་ཕྱག་ཟུང་གི་སྦྱོལ་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁ་ཟས་སྣེ་ཁ་ཅི་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་ངའི་དམར་ཚུང་ལྕེ་ཡིས་མྱངས་ནས་ད་ཆ་ངའི་བྱང་ཁོག་གི་ཤ་རུས་ཁྲག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ཐིམ་པ་སུ་ཡིས་བསྙོན། ད་དུང་། སྐབས་དེ་དུས་ངའི་ལུས་ལ་གྱོན་རྒྱུའི་གྱོན་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཡང་ཁོང་ཚག་གིས་ཉིན་དང་མཚན་ལ་དཀའ་ངལ་སྣ་ཚོགས་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་རྒྱ་སྤུན་བཏགས་ནས་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་མིན་ནམ།

ད་ཆང་རང་བུ་མོ་ཞིག་གི་པ་ཕ་དང་། ཆུང་མ་ཞིག་གི་བཟའ་ཟླ། ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་གི་བཟའ་དཔོན་དུ་གྱུར་པས། ངས་ཆུང་མའི་ལག་རྫུང་གི་རྫོལ་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིམ་མངར་བཅུད་ལྡན་གྱི་ཁ་ཟས་དེ་དག་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་སྐལ་བྱུང་། ང་རང་འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་གྱི་གཟིགས་མོར་ཆས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་ལག་པར་བརྟེན་ནས་འཚོ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ངའི་བདེ་ཐང་གི་གཟུགས་ཕུང་འདི་ཡང་བུད་མེད་ཀྱི་ལག་པ་ཁོ་ནར་བསྟེན་ནས་འཚར་བ་ཡིན། སྐད་ཕྱིན་ཡང་ང་རང་རྒྱས་ཤིང་འཕོགས་པར་གྱུར་ནས་བགྲེས་སོང་སྐྲ་དཀར་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དུས་སུའང་། ངས་ངའི་བུ་མོའི་ལག་ཟུང་ལ་བརྟེན་ངེས་ཡིན་པས། མི་ཚེའི་བཤུལ་ལམ་རིང་མོ་འདིར་ང་རང་བུད་མེད་ཀྱི་ལག་ཟུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཐོག་མར་ལྷེ་ཁྲག་འཐོས་ཏེ་རིམ་བཞིན་འཚར་ལོངས་བྱུང་ཞིང་། མཐའ་མར་ངས་བུད་མེད་ཀྱི་ལག་ཟུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་མཇུག་སྐྱེལ་ངེས་ཡིན།

བུད་མེད་ཀྱི་ལག་པས་བུ་ཚ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོང་ཐུབ་པས། ཨ་མ་མཛངས་མ་ཞིག་གི་རང་གི་བུ་ཕྲུག་ལ་བཙངས་པའི་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ་དག་ནི་ཅི་འདྲའི་ནུས་ཆེ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།

བུད་མེད་ཀྱི་ལག་པས་ལས་ཐག་བཅད་ནས་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཡོང་བའི་ཁྱོ་བོའི་ལུས་སྟེང་གི་ཐལ་རྡུལ་དཀྲུག་ནུས་པས། ཆུང་མ་བརྩེ་བ་ཅན་ཞིག་གིས་རང་གི་ཚེ་གཅིག་གི་སྐྱེ་ཡར་བརྩེ་དུང་ནལ་མའི་མངར་ཁ་སྟེར་ཐུབ།

བུད་མེད་ཀྱི་ལག་པས་བཀོད་གཙང་གྲ་དག་དང་། ཕྱི་མཛེས་ནང་སྐྱིད་ཀྱི་ཤག་ཚང་སྐྱན་ནུས་ལ། ཞིམ་མངར་བཅུད་ལྡན་གྱི་ཁ་ཟས་བཤམས་ནས་ཤིང་། ཁྲིམ་ཚང་ཞིག་གི་ཐབ་ཀར་འཚོས་པའི་ནང་མི་རྒྱན་གཞོན་ཀུན་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འོད་སྣང་ཅི་དགར་སྤྲིན་ནུས།

བུད་མེད་ཀྱི་ལག་པས་གཡང་ཟྭོག་འཚོ་སྐྱོང་གི་ཕྱུགས་ལས་བགྱིད་ནུས་ཤིང་། ཞིང་ལས་དང་ནང་ལས་ཡོད་དོ་ཅོག་ཁུར་དུ་ལེན་ནུས་ལ། ངག་འཇམ་གཉིས་བཟང་གི་འབྲོག་མོ་ཞིག་གམ་དགའ་སྤྱོད་ཁུར་བཟོད་ཀྱི་རོང་མོ་ཞིག་གི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་ཐུབ།

བུད་མེད་ཀྱི་ལག་པས་གསེར་མདོག་གི་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་མཛེས་རིས་མཐའ་དག་བློ་གསལ་བུང་བ་ཁྱུ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་གཏིང་རུམ་དུ་དཔར་ནུས་ཤིང་། ཁོང་ཆོས་དགེ་རྒན་ཕུལ་བྱུང་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྙན་བཞེངས་ཐུབ།

བུད་མེད་ཀྱི་ལག་པས་གྲོང་པ་ཁྲིམ་མཆོས་དབར་དང་། གཉེན་ཉེ་མཆེད་གྲོགས་དབར་གྱི་མཛའ་གཅུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཐག་ཇི་རིང་དུ་བསྲིང་ནུས། བུད་མེད་ཀྱི་ལག་པར་དཔྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་དང་། ཉིན་མཚན་ཐུན་དྲུག་གང་ལ་ཡང་ངལ་སྐབས་དང་ཁོམ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། བུད་མེད་ཀྱི་ལག་པ་ནི་སྐྱེ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་འདོད་རྒྱ་འཇོ་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་། ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ནོར་བུ་ཡིན། བུད་མེད་ཀྱི་ལག་པ་ནི་གནམ་གྱི་ཁྱིད་ཀ་འདེགས་ཐུབ་པའི་གྱད་མི་ཞིག་གི་ལག་ཟུང་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མཛེས་པ་མ་ལུས་རི་མོར་ཕབ་ཐུབ་པའི་པིར་རྩལ་མཁས་པའི་ལག་ཟུང་ཡང་ཡིན།

ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་གི་ཁྲུང་ཁྲུང་སྐེ་ནག་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ།

མདུང་དང་ཕུབ།

གནའ་སྔ་མོ་མི་ཞིག་གིས་ལག་གཡས་སུ་མདུང་གཅིག་དང་། ལག་གཡོན་དུ་ཕུབ་གཅིག་འཁྱེར་ཏེ་ཁྲོམ་ལ་འཚོང་དུ་ཕྱིན། ཁོས་ལག་གཡས་པས་མདུང་ཡར་འཕྱར་ཏེ། ངཡི་མདུང་འདི་ཧ་ཅང་རྣོ་བས། ཕུབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འབིགས་མི་ཐུབ་པ་མེད་ཅེས་བཤད་པ་དང་། དེ་ནས་ཡང་ཁོས་ལག་གཡོན་མས་ཕུབ་དེ་ཡར་འཕྱར་ཏེ། ངཡི་ཕུབ་འདི་ཤིན་ཏུ་མཁྲེགས་པས། མདུང་རྣོན་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འབིགས་མི་ཐུབ་ཅེས་ཡུད་ཞོབ་བཤད། སྐབས་དེར་མི་ཞིག་གིས། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མདུང་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕུབ་ལ་བཙུགས་ན་གང་འདྲ་འདུག་ཅེས་དྲིས་པས། ཁོ་ཅི་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ།།

དྲིལ་བུ་རྐུ་བ།

སྔར་མི་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གཞན་གྱི་སྒོ་ལ་དྲིལ་བུ་ཞིག་བཏགས་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་དེ་བརྐུ་དགོས་སྙམ། འོན་ཀྱང་། ཁོས་ལག་པ་དྲིལ་བུར་ཐུག་ན་སྒྲ་གྲགས་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁོའི་བསམ་པར་སྒྲ་ནི་རྣ་བས་ཐོས་ཀྱི་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་རྣ་བ་བཀབ་ན་སྒྲ་ཐོས་མི་ཐུབ་སྙམ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣ་བ་བཀབ་སྟེ་ལག་པས་དྲིལ་བུར་ཐུག་མ་ཐག་དྲིལ་བུའི་སྒྲ་མི་གཞན་གྱིས་གསལ་ལྷང་ངེར་ཐོས་ཏེ་ཁོ་དེ་མ་ཉིད་དུ་གཞན་གྱི་ལག་འོག་ཏུ་ཚུད་པའོ།།

སྨྱུག་སྲིན་ནོར་སངས་ཀྱི་སྙན་ངག་ཁག་གཉིས།

འདུན་པ་དེའི་ཆེད་དུ།

འདུན་པ་དེའི་ཆེད་དུ།
མགོ་བོ་དགུ་ཙམ་གནོངས་དང་།
མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་བུ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ལ།
གཙང་ཚབ་ཀྱི་བཞུར་རྒྱུན་ཊར་ལྟར་བཟེད།

འདུན་པ་དེའི་ཆེད་དུ།
མིག་ཟུར་གཡོ་ཙམ་གནོངས་དང་།
མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་འཛིན་བརྟན་ཞིང་བརྫིད་ལ།
མགོ་ཐོག་གི་ཉི་འོད་ཧྲོ་ཞིང་འཛུམ།

འདུན་པ་དེའི་ཆེད་དུ།
ཀི་སྒྲ་ཞིག་སྒྲོག་དང་།
ལྷག་བསམ་གྱི་རྟ་ཕོ་མདུན་དུ་སྐྱོད་ལ།
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་བ་དན་དཀྱུང་དུ་གཡོ།

འདུན་པ་དེའི་ཆེད་དུ།
གླུ་ཚུང་ཞིག་ལོངས་དང་།
ཕུགས་འདུན་གྱི་ལམ་བུ་སྟེར་བས་ཡངས་ལ།
བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་གླུ་སྒྲ་སྙན་ཞིང་འཇེབས།

བདེན་རྫུན།

བདེན་པ་ལ་གཡས་འཁྱེར་མེད།
བདེན་པ་ལ་གཡོན་འཁྱེར་མེད།
ཡིན་ནའང་། བདེན་པ་ནི་ལྐུགས་པ་ཞིག་མ་རེད།
ཁ་གྲགས་མི་ཐུབ་པའི་ལྐུགས་པ་ཞིག་ཡེ་ནས་མ་རེད།

རྫུན་མ་ལ་གཡས་འཁྱེར་ཡོད།
རྫུན་མ་ལ་གཡོན་འཁྱེར་ཡོད།
རེད་དེ། རྫུན་མ་ནི་སྨྱུང་པོ་ཞིག་ཏུ་འདོད་དེ།
ལྷེ་བསྟར་ཐུབ་པའི་སྨྱུང་པོ་ཡ་མེད་དེ་རེད་ཨང་།

བདེན་པ་ནི་ནམ་ཡང་བདེན་པ་ཡིན།
མི་གཤིས་ཀྱི་ཟབ་ས་རུ་འཁྱིལ་བའི།
ཆུ་མིག་དྭངས་མ་དེ་ཡིན།

རྫུན་མ་ནི་ནམ་ཡང་རྫུན་མ་ཡིན།
མི་གཤིས་ཀྱི་སྐྲོག་ཏུ་འཛབ་པའི།
དུག་སྦྲུལ་ནག་པོ་དེ་ཡིན།

※ ར་དགའ་ས་རྫ་རི་དང་།
ལུག་དགའ་ས་སྤང་རི།

※ སྙིང་ནས་བུ་བོའི་བུ་སྐད་མེད་པར།
འོག་ནས་བོད་བུའི་ནམ་ཚོད།

※ རྟ་པོ་ཆག་གིས་གསོས།
དྲིན་ལན་རྫོགས་པས་འདུས།

※ བཀོལ་མི་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཕན་མེད་རེད།
འཕེལ་མི་ཤེས་ན་ཞིང་སྟོང་པ་རེད།

※ བྱ་མ་འདྲོགས་སྒོང་ལེན་ཐབས་དང་།
ཉ་མ་འདྲོགས་ཆུ་མོ་ལེན་ཐབས།

རྩོམ་འགོད་པ། རྩོམ་སྒྲིག་པ། རིན་ཆེན།