འགན་འཛིན་རྒྱུར་ཐག་སྒྲུབ། མི་སེམས་དཔོ་བར་བྱས།

— རང་སྤྱོངས་ཀྱི་འགྲེམ་འགྲུལ་ཉེན་རྩོག་སྟེ་ཚན་གྱིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་བདེ་འཛགས་ལ་ཉུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་སྒྲུང་སྒྲོང་བྱས་པའི་སྐོར་བཀོད་པ།

སྟོན་ཁ་ཤར་བ་དང་བསྡུན་ནས་གནམ་གཤིས་རིམ་བཞིན་གྱང་དུ་ཕྱིན་ཞིང་། རང་སྤྱོངས་སུ་གཞུང་ལམ་ཀྱི་ཚ་རྒྱུན་ཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཁར། ཆར་པ་དང་གངས་འབབ་པ་དང་སྒྲག་པ་འཁྱིགས་པ་ས་གཤིས་ཀྱི་གནམ་གཤིས་བསྡུན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྒྲོང་བའི་ཡོད། འཛགས་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་བཟོ་གི་ཡོད།

དུས་ཚོགས་འདིར་འགྲེམ་འགྲུལ་ཉེན་རྩོག་པ། རྒྱལ་ཁྱིམ་ཞི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་ལས་རྒྱལ་ཆེ་ཐོས་དེ་ཡིན་པ་ལས "གང་དུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན། དེ་གར་ང་ཚོ་འགྲེམ་འགྲུལ་ཉེན་རྩོག་པ་ཡོད"ཅེས་པ་དེ་མངོན་ཡོད།

ནམ་དགུང་དུ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པ། ལྷ་རོང་འགྲེམ་འགྲུལ་ཉེན་རྩོག་པའི་མི་སེམས་དཔོ་བའི་རོགས་རམ།

ཟླ་10ཚེས་21ཉིན་གྱི་ཐོ་རེངས་ཚུ་ཚོད་0ཙམ་ལ། ཆབ་མཛོ་ཐོང་ཞིང་ལྷོ་རོང་ཕྱོང་འགྲེམ་འགྲུལ་ཉེན་རྩོག་རྒྱ་ཆེན་ལ་བཀོད་འདོམས་ལྷེ་གནས་ནས"རྒྱལ་ལམ་349ལྷོ་རོང་ཕྱོང་ཕྲང་ཐོང་ཚོའི་ལམ་དུམ་དུ་སེ་རྒྱབ་པ་དང་བསྡུན་ནས་བླང་འབྲས་ལ་ཁོར་ཞིག་གཞུང་ལམ་ཀྱི་ཐུན་ཚན་ལ་ཕྱིན"ཅེས་པའི་ཉེན་བརྡ་འབྱོན།

ཉེན་བརྡ་འབྱོར་རྗེས། ལྷ་རོང་ཕྱོང་འགྲེམ་འགྲུལ་ཉེན་རྩོག་རྒྱ་ཆེན་གྱིས་འཕལ་མར་ཉེན་ཁ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་རོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁག་ཁ་ཤས་ཤུ་ཁ་ཆ་ཚད་ཀ་ཤ་ཡ"ཅེས་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ"ཅེས"ཁ"ཅེས"ཁ"ཅེས"