ལྷ་ས་གློང་ཁྱེར་འགྲིམ་འགྲུལ་ཞེན་རྩོག་པས།

འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཛིགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ལ་ཤུགས་སྟོན་མཁྱེད་བརྒྱབ་པ།

འདི་ནི་འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཛིགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཁྱེད་སྐོལ་ཡུལ་ཡིན་པ།

འདི་གা་ཚགས་པར་ཁང་དྲུ་ཤུ་ས། ནས་གཙས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། གྲོང་མི། མང་ཆོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཛིགས་ཀྱི་འགྲུ་ཞེས་ཀྱི་འདུ་ཞེས་ཟུར་ཁ་བཏང་ནས། ལྷ་ས་ཁྱད་ཆེན་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འཛིལ། ཁྱོན་འགོག་དང་ཁུང་དུ་གཏོང་ཆེད། ཁེ། ཚར། ཚལ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་ཚལ་མེ་ཐོན་ཁེར་ལག་རུ་ཁག་ཁ་རུབ་ཆུས་རུ་འབྲིང་གིས་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ཕན་བདེ་ཁང་དང་པོར་བསྒྲིད། མེ་ཐོན་བདེ་འཛིགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་སྒོབ་གཤད་ལ་གཏོང་བའི་བྱེད་ཁྲོད་ཁ་ལ“མེ་ཐོན་བདེ་འཛིགས་ཀྱི་སྒོབ་ཚན”ཡག་པོ་ཁྱིད་ཡོད།

ནང་སྒྲོང་བྱེད་རིང། དགེ་སྒོབ་ཆོས་མེ་ཐོན་རུ་མིའི་མཚན་ཁྱིད་ལྷུར། གཏན་ལེས་ལ་ཐེག་ཡོལ་ལམ་ཕིག་བརྒྱུད་དེ་ཕྱི་ར་འཕེན་བྱས་པ། ཁང་ལྷུད་རིམ་ཏྲི་པོ་ཀོ་རིམ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ནང་སྒྲོང་མཚུག་འགྲེལ་རྟེས། མེ་ཐོན་རུ་མིས་ཕྱི་ཁག་རྩོ་ཞུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཁ་ཁ་ཕ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ