ལྷ་སའི་རྒྱལ་མཚན་མས་འཛུལ་སྒྲོལ་མཐའ་སྤྱང་ཞིབ་བཤེར་གས་ཆོགས་ཀྱི་ཉེན་རྩོག་པས་བོད་སྒྲོར་བྱས་ནས་ཟླ'30འཕར་བའི་གྲྭབ་འཐེམས་འགྲེན་ལ་ལྷ་རྐོར་བྱས་པ།

འདི་ནི་མི་དམངས་ཉེན་རྩོག་པས་གྲྭབ་འཐེམས་འགྲེན་ལ་ལྷ་རྐོར་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་གཟའ་ཕགས་པར་ཙར་དུ་ལྷ་སར་ནས། གཙས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཚར། ལྷ་སའི་རྒྱལ་མཚན་འཛུལ་སྒྲོལ་མཐའ་སྤྱང་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚོགས་ཀྱིས་ཏང་ཡོན་མི་དམངས་ཉེན་རྩོག་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་རང་སྒྲོང་ལྷུང་བཤེར་བ་ཞིག་ལྟར་ཁྱེ་གནས་སུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱིས་བོད་ལ་རོགས་སྒྲུར་བྱས་ནས་ལོ'30འཕར་བའི་གྲྭབ་འཐེམས་འགྲེན་ལ་ལྷ་རྐོར་བྱས་པ་རེད།

འཐེམས་སྒྲོན་ཀྱི་ས་གནས་ས་ཐོས་ཀུ་ལྷ་སྒྲོང་དང་འཐེམ་ལ་ཁྱད་ཉན་པའི་ཏེ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀའི་དམངས་ཉེན་རྩོག་པ་ཚོས་གྲྭབ་འཐེམས་ཕྱུལ་ཀྱི་འགོ་ཚུགས་ཁང་དང། ཀུང་དབྱང་གི་ཕྱུགས་ཁུར། བཏུན་ཁྲིང་དང། འཕེལ་རྒྱས། སྐྱེ་ཁམས། མཐའ་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་རྐོར། "ཚོགས་སྒྲིག་ཆུམ་པའི"བོད་སྐྱོང་ཀྱི་གསར་གཏོད་དང་ལག་ལེན་བཅས་ལ་ལྷ་རྐོར་བྱས་པ་རེད། ཚང་མས་ཀུས་བཀུར་དང་བརྩེ་

ལ་ཟླ་མོ་ལས་པར་ཁི་ལུགས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཅེ་ར་ཅེ་ར་ཏང་ཏེ'''''' བཞིན་ལོ་ངོ'30ཡི་རིང་གི་ཁ་གཏད་བོད་སྐྱོང'''' ལས་ངོན་ལ་ཐོབ་པའི་གྲྭབ་འཐེམ་ལ་ཞིས'''''' བལྟས་པ་མ་ཟད། བོད་སྐྱོང་ལས་ཏེད་པ་ཚོས'' མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར"ལམ་གཉིས"ཀྱི'''' ཐྲེང་སྒོས་དང་བོད་སྐྱོང་པ་ཐུན་གྱས་ཀྱི་ཐྲེང'' སྒོས་ལ་བཏེན་ནས་བོད་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ'''' གཞན་ནང་ཞུགས་པའི་བྱས་རྟེས་སྐོང'''''''' བྱས་པ་རེད།

དུས་རབས་གསར་པའི་ཉེན་རྩོག་པས། ཏེས་པར་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་གསར་པ'''''' ཕྱག་ཏུ་འཕྲུར་ནས་ཀྱང་ཁྱེ་མི་རིགས་གཅིག'''''' མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ'''' བཏུན་པོར་འཛུགས་པ་དང། ལུ་མཐུད'''''''' འབབ་འཕར་དང་འབྱུང་འབྱུངས་མཉུན་སྐྱོད། བོད་ཀྱི་གནས་སྐོས་ཡུལ་མིའི་ངོ་དམ་ལས་དོན'' ཀྱི་ཏེང་རབས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐྱལ'' འདེད་བཏང་སྟེ་མཐུན་སྒྲིལ་དང། འབྱོར་ཕྱུག ཤེས་དཔལ། ཞེ་མཐུན། མཇོས་ལྷག་བཅས'''' ལྷན་པའི་སྨྱོ་ཚུར་རིང་ལུগས་ཏེང་རབས་ཅན'' ཀྱི་ཁོང་གས་བསྐྱན་ཆེད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས'' ཤུགས་སྐྱེས་སུ་འབྱལ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གཅིག'''''''' མཐུགས་གཉིས་མཐུད་ངང་བཤད་པ་རེད།

ལོ་དགུ་ལུགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐུགས་ཁུ་ལ"བོད་ཐུགས"ཀྱི"ཕ"ཡིག"ཕྱེ"ཁ"ཕ"ཡིག"ཕ"ཡ"ཡ"ཡ