# ཁྲིན་ཏུར་བཅའ་སྟོད་གཞིས་རྩེ་ཐོན་ཁྲེར་ཀྱི་རང་བཏེན་ལས་འདེམས་དམག་སྒྲུར་ལས་ཐེངས་པའི་ཞབས་ཞུའི་སར་ཚོགས་སྒོ་ཐུང་བཀལ་ནས་བཙུགས་པ།

འདི་ནི་སྒོ་ཐུང་མེ་བའི་མཇུག་སྒོ་འཚོག་ཡུལ་ཡིན་པ།

**འདི་གা་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ།** དམག་ཞབས་ཕྱིས་པའི་དམག་མི་བསྒྲ་ལེན་བཀོད་སྒྲིག་ཡག་པོ་དང་། ཞབས་ཞུ་འཁྱོན་ལེན་ཡག་པོ། སློབ་གསོ་ངོ་བམ་ཡག་པོ། ནུས་པ་འདོན་སྒྲལ་ཡག་པོ། ལེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ། བཅས་ཐུས་ནས་དམག་མི་དེ་ཉིད་སྒྲི་ཚོགས་ཡོངས། ཀྱིས་བཙོ་བཀུར་བྱེད་པའི་ལས་རིགས་སུ་ཐུར་པ་དང་། དམག་ཞབས་ཕྱིས་པའི་དམག་མི་ཆུམས་སྒྲི་ཚོགས། ཡོངས་ཀྱིས་བཙོ་བཀུར་བྱེད་པའི་མི་སྣར་ཐུར་པ། དམག་ཞབས་ཕྱིས་པའི་དམག་མི་འོག་ཕྱོགས་སྣར་ལ། ཁེ་ཏབང་ཐུང་ཁྱོང་ཡག་པོ། ལེ་ཏབང་ཐུང་ཁྱོང་ཡག་ཡོད། ཁ་ཤས་ནས་ཁ་ཤས་ཆགས་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱང