

དམ་ག་ལྷ་ར་ནམ་བུ་ཡང་གཞོང་འབྱོང་མེད།



དམག་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་ལོག་པའི་དུས་ཚོགས་.....
 འཆར་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་དཔུང་སྟེས་ད་དུང་“དམག་
 ཁོངས་ནས་ཕྱིར་ལོག་པའི་སྤྱིད་རྒྱས་སྒྲིག་འགྲེལ་ཚོར་
 རྒྱུད་”དུས་ཐོག་ཏུ་བཅུགས་པ་དང་། གཞི་རིམ་དུ་.....
 བསྐྱོད་དེ་དམག་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་ལོག་པའི་དཔོན་
 དམག་དང་བཞུགས་མོལ་སྟེལ་རེས་བྱས་ཏེ་དམག་མི་
 རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོང་དང་། སྤྱན་
 བཅོས་འགན་བཅོལ། བརྩུ་ལེན་བཀོད་སྟོན་ དམག་
 ཁོངས་ནས་ཕྱིར་ལོག་པའི་ད་དུལ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་
 སྤྱིད་རྒྱས་དུས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་དང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པར་བྱས་ཤིང་། དྲིལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིག་སྒྲིམ་དང་ཤེལ་
 སྒྲིམ་ཚོགས་པར་སོགས་སྤྱད་དེ་དམག་ཁོངས་ནས་.....
 ཕྱིར་ལོག་པའི་དམག་མིར་རྒྱུན་དུ་འཕྲད་པའི་རྒྱ་
 གསེང་ད་དུལ་དང་། བརྒྱུར་རྒྱུར་བཀོད་སྟོན་སྤྱིད་
 རྒྱས། ལས་ཞུགས་ཀྱི་ཡིད་གཟབ་དོན་ཚན། དཔུང་
 རྒྱུད་དང་པའི་ལས་ཀའི་ཚད་གཞི་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་
 གསལ་འགྲེལ་ཞིབ་ཤུགས་བྱས། ཚང་མར་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་སྤྱིད་རྒྱས་གསལ་ཤོས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་རྟོགས་དང་
 བསམ་སྟོན་དོགས་འཆར་མེལ་རྟོར་བྱས་པ་ལེད།

པར་⑥ནི་གཡུལ་ས་མདུན་.....
མར་དམག་འཐབ་ཡན་ལག་རུ་.....
ཁག་ཁག་གང་ངར་ཆེ་བའི་ཆུ་བོ་.....
བརྒྱལ་ནས་མདུན་རྒྱུད་ཕྱེད་.....
བཞིན་པ།

