



པར་①ནི་ཤ་ཁྲིག་འདེམས་སྒྲུབ་བཞོད་འདྲེམས་ཅུན་ཟིའི་གཅིག་སྤྱད་དམག་སྡེར་ཅ་སྟེ་.....
 བྱིས་སྡེ་བ་ལུ་འོ་སྡེ་བ་མ་དང་ལེན་ཤེད་བཞིན་པ།
 པར་②ནི་ཤ་ཁྲིག་འདེམས་སྒྲུབ་བཞོད་འདྲེམས་ཅུན་ཟིའི་གཅིག་སྤྱད་དམག་སྡེར་གི་ཕྱོགས་.....
 སྡེ་མཆོག་མཆོག་འཆོག་བཞིན་པ།
 པར་③ནི་ཤ་ཁྲིག་འདེམས་སྒྲུབ་བཞོད་འདྲེམས་ཅུན་ཟིའི་གཅིག་སྤྱད་དམག་སྡེར་ཅ་སྟེ་.....
 བྱིས་ཆེད་ལས་ཆལ་ལུས་སྡེར་བཅར་ཤེད་བཞིན་པ།
 པར་④ནི་ཤ་ཁྲིག་འདེམས་སྒྲུབ་བཞོད་འདྲེམས་ཅུན་ཟིའི་གཅིག་སྤྱད་དམག་སྡེར་ཅ་ལག་.....
 བྱིས་དམག་སྡེར་ཤེད་བཞིན་པ།

↑ འདིན་མི་ཐོན་ཏེ་མི་སྒྲིབ་མཁུ་གཞིང་འཛེ་སྒྲིབ་འགོག་དང་ཁྱད་གཏོང་གི་ཤིས་
བྱ་གསལ་འགྲེལ་བྱེད་བཞིན་པ།

← འདིན་སྒྲིབ་མེ་ཆོས་མི་གསོད་ཡོ་བྱད་སྤྱད་སྤངས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་པ།