བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། ཁྲིམས་འཛིན་དོ་ར། 2024ལོའི་ཟླ་8ཚེས་27 4

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཆབ་མདོ་ནས་གློག་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།“ཆུ་དཔོན་དང་།ཉེན་རྟོག་་་
དཔོན།ཞིབ་དཔྱོད་དཔོན་བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་་་་་་་
བའི”ཕུགས་ཕན་ལམ་སྲོལ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བར་་་་་་་་
སྔར་བས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།སྲིད་འཛིན་་་་་
ཁྲིམས་སྒྱུར་དང་ཞིབ་དཔྱོད་ལྟ་སྐུལ་འབྲེལ་མཐུད་་་་་་
ནུས་ལྡན་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཁ་རུབ་་་་་
ཆུས་ཀྱི་ཆུ་ཁོངས་བཅོས་སྒྲིག་དང་བདག་སྐྱོང་གི་ཆུ་་་་
ཚད་བཅས་མཐོ་རུ་ནུས་ལྡན་གཏོང་ཆེད།ཉེ་ཆར་ཁ་
རུབ་ཆུས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་ཁ་རུབ་་་་་
ཆུས་སྤྱི་བདེ་ཅུས་དང་།ཆུ་བེད་ཅུས།གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུས་ཁ་རུབ་ཆུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅུས་་་་

སོགས་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་དུ་ཆུ་བོ་དང་གཙང་པོའི་་་་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཁྲིམས་སྒྱུར་སྐོར་ཞིབ་བྱ་་་་་
སྤྱོད་སྤེལ་ཏེ།བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྗོངས་ནང་
ཁུལ་གྱི་ཆུ་བོ་དང་གཙང་པོའི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་
སྲུང་སྐྱོང་བྱས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་སྐོར་ཞིབ་ཀྱིས་ཞིབ་་་་་་་་་་
དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟ་སྐུལ་འགན་ནུས་་་་
དང་ཆུ་བེད་དང་སྐྱེ་ཁམས་སོགས་སྡེ་ཚན་གྱི་བདག་སྐྱོང་་
འགན་འཁྲི་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཡོད།བྱ་སྤྱོད་་་་
སྤེལ་རིང་ཁྲིམས་སྒྱུར་མི་སྣས་རུ་བཞི་ཤང་གི་ཆུ་ཁོངས་་་་་
ཁག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་ཁོར་ཡུག་དང་མཚོ་ངོགས་་་་་་་་་་་
གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་ཞིབ་་་་་

བྱས་པ་རེད།གད་སྙིགས་གང་བྱུང་དུ་སྤུངས་པ་དང་།
ཁྲིམས་འགལ་ངང་བཙོག་འབུད་བྱེད་པ།ཁྲིམས་འགལ་
ངང་ཆུ་ལམ་བཙན་བཟུང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་་་
ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་་་་
སྤྱོད་དུས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་དང་བཀག་འགོག་བྱས་་་་་་་
ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁྲིམས་སྒྱུར་མི་སྣས་ད་དུང་་་་་་
ཁྲིམས་སྒྱུར་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་དང་ཆུ་ཁོངས་ཀྱི་སྐྱེ་་་་་་་་་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་སྲོལ་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ།ཁོངས་་་་་་་་
གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ཆུ་ཁོངས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཐད་ཀྱི་་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་་་་་་་
ནས།ཆུ་དཔོན་དང་མཚོ་དཔོན་གྱི་ཕན་འབྲས་སྔར་་་་་་་

བས་ཐོན་པ་དང་ཆུ་བོ་དང་གཙང་པོའི་བདག་སྐྱོང་གི་་་་་
ཕན་འབྲས་སྔར་བས་ཐོན་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་་་་་་་
ཡིན་པ་རེད།
ཁ་རུབ་ཆུས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་འགན་་
འཁུར་བས།གོམ་སྟབས་རྗེས་མར“ཆུ་དཔོན་དང་ཞིབ་་
དཔྱོད་དཔོན་ཟུང་འབྲེལ”གྱི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་མུ་་་་་་་་་
མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྟ་་་
སྐུལ་འགན་ནུས་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།ས་་་་་་་
ཁོངས་ཀྱི་ཆུའི་སྤུས་ཚད་བདེ་འཇགས་དང་།སྐྱེ་ཁམས་་་
བདེ་འཇགས།འབྲུབ་དུས་བདེ་འཇགས་བཅས་ཀྱི་ཞིབ་
དཔྱོད་ལྟ་སྐུལ་བཅས་དོན་འཁྱོལ་ཧུར་ཐག་བྱ་རྒྱུ་དང་།
མི་མེད་གནམ་གྲུའི་འཚོལ་ཞིབ་དང་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་་
རྩད་ཞིབ་དང་དཔེ་ལེན་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་་་
སྤྱད་དེ་ཆུ་ཁོངས་ཀྱི་སྦགས་བཙོག་དང་འབྲུབ་འགོག་གི་་་
གནད་དོན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་བྱས་ནས་ཆུ་བོ་དང་་
གཙང་པོའི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་ཐང་སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱ་རྒྱུ་་
ཡིན་ཞེས་བརྗོད།

ཁ་རུབ་ཆུས་ཀྱིས་ཆུ་བོ་དང་གཙང་པོའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཆེད་དོན་
ཁྲིམས་སྒྱུར་སྐོར་ཞིབ་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ།

ཉེ་ཆར།མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི
“བྱིས་པའི་སེམས་པ་ཏང་ལ་ཕྱོགས།ཉེན་རྟོག་པའི་ཕྲུ་གུ་་་་་་
ཉེན་རྟོག་པའི་སྒར་སར་བསྐྱོད”ཅེས་པའི་དབྱར་སྒར་གྱི་་་་་་་་
བྱེད་སྒོ་སྐབས་དང་པོ་ཐུགས་གྲ་ལེགས་འགྲིག་བྱུང་བ་རེད།
དུས་ཡུན་ཉིན་9ཡི་ནང་ཉེན་རྟོག་པའི་ཕྲུ་གུ་60ལྷག་ཙམ་་་་་་་
དང་དེ་བཞིན་ཉེན་རྟོག་པའི་ནང་མི་40ལེ་དབར་སྟོང་ཕྲག་་་
བརྒལ་ནས་མངའ་རིས་སུ་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་ཞིང་ཉེན་་་་་་་་
རྟོག་སྒར་སའི་རིག་གནས་དང་འཚོ་བ་མྱོང་རོལ་བྱས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་ཉེན་རྟོག་པའི་ཕྲུ་གུ་ཚོས་མངའ་རིས་་་་
ས་ཁུལ་གྱི་རྟེན་མཛོད་ཁང་དུ་ལྟ་སྐོར་བྱས་ནས་མངའ་རིས་་་་་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་དང་ཁྱད་ལྡན་རིག་གནས་ཤེས་རྟོགས་་
བྱས་པས་རིག་གནས་ཤེས་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་ཕྱིན་པ་མ་་་་་
ཟད་མཐོང་རྒྱ་ཡང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་།རྒྱལ་དར་སྒྲེང་བའི་་་་
མཛད་སྒོར་ཞུགས་སྐབས་རྔམ་བརྗིད་ལྡན་པའི་རྒྱལ་གླུའི་་་་་་་་
ཁྲོད་ཉེན་རྟོག་པའི་ཕྲུ་གུ་ཚོས་མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ་ཞེན་གྱི་་་་་་་་
བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོ་མཚོན་པར་བྱས་པ།ཕ་མ་དང་བུ་ཕྲུག་་་་་
དབར་སྤེལ་རེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་ནང་ཕྲུ་གུ་ཚོས་ཉེན་རྟོག་ལས་་་་་

དོན་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་ཕ་མ་དང་ཀ་ཏོར་རྙིང་པས“ཐན་ཁེ་་་་་་
འཁོར་ལོའི་དཔེ་དབྱིབས”བཟོས་ནས་སྤྱི་བདེའི་བྱ་གཞག་ལ་
གུས་བཀུར་གྱི་སེམས་པ་མཚོན་པར་བྱས་པ་མ་ཟད།གཞན་་
ཡང་ཉེན་རྟོག་པའི་ཕྲུ་གུ་ཚོས་ད་དུང་ཁུང་ཧྥན་སེན་དྲན་་་་་་་་
གསོ་ཁང་ལ་ལྟ་སྐོར་དང་།ཉེན་རྟོག་པའི་འཚོ་བར་ཉམས་་་་་
ལེན་བྱས་པ།དམག་ཁྱིའི་རུ་ཁག་ལའང་ལྟ་སྐོར་བྱས་ཡོད།
པར་①ནི་ཕ་མ་དང་བུ་ཕྲུག་དབར་ཕན་ཚུན་སྤེལ་རེས་
བྱེད་པའི་ལྷུ་ཚིགས་སུ་ཉེན་རྟོག་པའི་ཕྲུ་གུ་དང་ཕ་མས་རྩེད་་་་
ཆས་ལ་ཚོན་རྩི་གཏོང་བཞིན་པ།
པར་②ནི་ཉེན་རྟོག་པའི་ནང་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པའི་ཕྲུ་
གུ་ཚོས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྤྱི་བདེ་ཁྲུའུ་དམིགས་བསལ་ཉེན་་
རྟོག་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གི་ཟ་ཁང་དུ་ཟ་མ་ཟ་བཞིན་པ།
པར་③ནི་ཉེན་རྟོག་པའི་ཕྲུ་གུ་ཚོས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་
གྱི་སྤྱི་བདེ་ཁྲུའུ་རུ་རྒྱལ་དར་སྒྲེང་བའི་མཛད་སྒོར་ཞུགས་་་་་་་་་
བཞིན་པ།
པར་④ནི་ཉེན་རྟོག་པའི་ཕྲུ་གུ་ཚོས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་
གྱི་རྟེན་མཛོད་ཁང་དུ་ལྟ་སྐོར་བྱེད་བཞིན་པ།

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྤྱི་བདེ་ཁྲུའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས།
“བྱིས་པའི་སེམས་པ་ཏང་ལ་ཕྱོགས།ཉེན་རྟོག་པའི་ཕྲུ་གུ་ཉེན་རྟོག་པའི་སྒར་སར་བསྐྱོད”ཅེས་པའི་དབྱར་སྒར་གྱི་
བྱེད་སྒོ་སྐབས་དང་པོ་ཐུགས་གྲ་ལེགས་འགྲིག་བྱུང་བ།

①

②

③

④

པར་རིས་གསར་འགྱུར།