བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། ཁྲིམས་ལུགས་དྲིལ་བསྒྲགས། 2024ལོའི་ཟླ་8ཚེས་27 6

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་སྤོ་བོ་ནས་གློག་འཕྲིན་་་་་
འབྱོར་གསལ།དབྱར་དུས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་་་་
བཅོས་སྒྲིག་བྱ་སྤྱོད་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ནས་ཡ་རབས་འགྲིམ་་་་་་་
འགྲུལ་འཛུགས་སྐྱོང་ཟབ་ཏུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོང་ཆེད།
ཉེ་ཆར།རྫོང་མེ་ཟོན་རུ་ཆེན་གྱི་གདན་ཞུས་ལྟར།སྤོ་བོ་རྫོང་
སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་རུ་ཆེན་གྱིས་མེ་ཟོན་རུ་ཆེན་
དུ་རླངས་འཁོར་བདེ་འཇགས་དང་ཡ་རབས་གཏོང་དགོས་་་་་
པའི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་རིང་།མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་མིག་་
སྔའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་་་་་
ཀྱི་དུས་བབ་དང་རྫོང་དེའི་འགྲོ་ལམ་གྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་་
འབྲེལ་བྱས་ཏེ་གྱོད་དཔེ་དངོས་འཇུག་གཞིར་བྱས་ནས་་་་་་་་་་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་འཛོལ་སྣ་ཚོགས་བཟོ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་་་
དང་།རྒྱུན་མཐོང་གི་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་འགའ་ཤས་་་་་་་
དང་དེ་བཞིན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁྲི།འགྲིམ་འགྲུལ་་་་་
དོན་རྐྱེན་འཕྲལ་སྡོམ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་སོགས་ལ་གོ་་་་་་་
བདེ་ཤེས་སླའི་སྐད་ཆའི་ཐོག་ནས་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པ་དང་་་་་་་་་་
ཆབས་ཅིགཛ་དྲག་གི་ལས་འགན་སྒྲུབ་སྐབས་ཉེན་བརྡ་་་་་་་་་
གཏོང་ཆས་དང་མཚོན་རྟགས་གློག་སྒྲོན་བེད་སྤྱོད་བྱེད་་་་་་་་་་་་
སྟངས་དང་།བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་གྱི་སྔོན་འགྲོའི་་་་་་་
འོག་ལམ་ཐིག་དང་།ཁ་ཕྱོགས།མྱུར་ཚད།བརྡ་རྟགས་་་་་་་

བཅས་ཀྱི་ཚོད་འཛིན་མི་ཕོག་པའི་སྐོར་གྱི《ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་་་་
འཇགས་བཅའ་ཁྲིམས》ནང་གི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་་་་
དང་།《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་་་་་་་་་་་
འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས》ནང་གཏན་་་་་་་་་་་
འཁེལ་བྱས་པའི་ཛ་དྲག་གི་ལས་འགན་སྒྲུབ་མཁན་མེ་ཟོན་་་་་་
རླངས་འཁོར་སོགས་འཁོར་རིགས་ལ་འགོག་རྐྱེན་བཟོས་པར་
འབྲེལ་ཡོད་ཆད་གཅོད་གཏན་འབེབས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཧུར་་་་་་
ཐག་བྱས་པ་རེད།
དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་མཁན་ཁ་ལོ་བ་ཚོས།
ཐེངས་འདིའི་འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྒྲོག་་་་་
འགྲེལ་བྱེད་སྒོར་དམིགས་སའི་རང་བཞིན་དང་སྤྱོད་གོ་ཆོད་་་་
པའི་རང་བཞིན་ཅུང་ཆེན་པོ་ལྡན་པས།འབྱུང་འགྱུར་གྱི་་་་་་་
ལས་ཀའི་ཁྲོད།དམིགས་བསལ་ལས་རིགས་ཀྱི་འཁོར་རིགས་
ཀྱི་ཉེན་བརྡ་གཏོང་ཆས་དང་མཚོན་རྟགས་གློག་སྒྲོན་ལ་ནན་་་
པོར་གཞིགས་ནས་བེད་སྤྱོད་དང་།བདེ་འཇགས་དང་ཡ་་་་་་་
རབས་ངང་དམིགས་བསལ་འཁོར་རིགས་བཏང་ནས།འགྲོ་་
ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་གཏོད་པར་མེ་ཟོན་་་
གྱི་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད།
（དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་བསྒྱུར།ཚེ་དབང་ལྷ་མོས་་་་་་་་་་་
ཞུས）

ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་དོགས་གནད་སེལ་བ།
རྫོང་རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་སྤྱི་གླིང་དུ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་ས་ཚིགས་ཀྱི་མི་དམངས་ཉེན་་་་་་རྟོག་པས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ་མ་ཟད།ད་དུང་འགྲོ་འོང་བྱེད་མཁན་ཡུལ་་་སྐོར་བར་རོགས་རམ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་།འདི་ནི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་་ཡུལ་སྐོར་བའི་དོགས་གནད་སེལ་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་་་་་་་
ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་པོའི་ལས་དོན་
རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་ཆེད།བར་་་་་་་་
སྐོར་ཁྲོམ་གཞུང་རབ་གསལ་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་དྲ་མིག་ཅན་་་་
གྱི་དོ་དམ་དེ“ལྟེ་བའི”བྱེད་ཐབས་སུ་བརྩིས་ནས“དྲ་་་་
མིག་ཅན”གྱི་དོ་དམ་མ་ལག་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་
ཚང་དུ་བཏང་ཞིང་།“འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོས་དངོས་སུ་་་་
དམ་འཛིན་དང་།སྡེ་ཁུལ་གྱི་གོང་འོག་ཚང་མས་་་་་་་་་་་
མཉམ་དུ་དམ་འཛིན།དྲ་མིག་ཅན་གྱི་ཞིབ་ཕྲའི་ནང་་་་

དོན་ལ་དམ་འཛིན་ཞིབ་ཚགས”བཅས་བྱེད་པའི་ལས་་་
ཀའི་རྣམ་པ་བཏོད་ནས་དྲ་མིག་ཅན་གྱི་དོ་དམ་ཞབས་་་
ཞུ་ལྟེ་བར་བྱས་པ་དང་འབྲེལ།སྒོ་རའི་ནང་ཅ་ལག་་་་་་
གང་བྱུང་དུ་སྤུངས་པའི་དོན་དངོས་གནས་ཚུལ་ལ་་་་་་་་
གཞིགས་ཏེ།“སྐོར་ཞིབ་བྱས་ནས་སྙན་སེང་ཞུ་བ་་་་་་་་་
དང་།སྤྱི་བསྡོམས་གསེད་བཀྲོལ་བྱེད་པ།ཁག་ཕྱེ་་་་་་་་
ནས་གཙང་སེལ་བྱེད་པ།ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་བཅོས་་་་
སྒྲིག་བྱེད་པ།ཟུར་བཙུགས་རྩིས་ཁྲར་ཕྱོགས་སྡོམ་བྱེད་
པ”བཅས་ཀྱི“གོམ་སྟབས་ལྔའི”ཞིབ་ཕྲ་ཅན་གྱི་དོ་་་་་་་་
དམ་བྱེད་ཐབས་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ནས་བཙུགས་པ།

“དྲ་མིག་གཏན་འཁེལ་དང་།མི་སྣ་གཏན་འཁེལ།
ལས་གནས་གཏན་འཁེལ།འགན་འཁྲི་གཏན་་་་་་་་་་་་་་
འཁེལ”བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་བསམ་ཕྱོགས་ཁ་གསལ་་་་་་་
བཟོས་པ།དྲ་མིག་ཅན་གྱི་དོ་དམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་་་
ཁུངས་བསྡུ་སྒྲིལ་དང་།སྟོབས་ཤུགས་སྒྲིག་འཛུགས།
གནད་དོན་མཐུན་སྦྱོར་ཐག་གཅོད་བཅས་བྱས་ནས་དྲ་
མིག་ཅན་གྱི་དོ་དམ་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་་་
བཏང་ཡོད།
དྲ་དཔོན་དང་དྲ་མིག་ལས་དོན་པས་གྲོང་མིའི་སྒོ་་
རར་བསྐྱོད་ནས“གཙང་སེལ་བྱ་སྤྱོད”ཀྱི་ཇུས་གཞི་་་་་་་་

དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་།ཁང་པའི་ཐོག་ཁ་དང་།
ཁུག་ཀྱོག་དང་རྩིག་ཟུར།བར་ཤུར་བཅས་སུ་སྤུངས་་་་་་
པའི་ཅ་དངོས་ཀྱི་བདག་པོ་བཙལ་ནས་ངང་རྒྱུད་རིང་་་་་་
པོས་འགྲེལ་བཤད་དང་གནས་ལུགས་བཤད་མཐར་་་་་་་་་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཡོད།དེ་བཞིན་གྲོང་མི་་་་་་་
དང་གཉིས་ལྡན་དུད་སྦྲེལ་སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ་སྒོ་འགྲམ་དུ་
སྤུངས་པའི་ཅ་དངོས་བསྡུ་གསོག་བརྒྱབ་པ་དང་།སྤྱོད་་
གོ་ཡོད་པའི་ཅ་དངོས་ཁྱིམ་དུ་འཁྱེར་བ་དང་བེད་མེད་་་་་
དངོས་པོ་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་གཅིག་སྡུད་ཐོག་དབོར་འདྲེན་་་་་་་
བྱེད་མཁན་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱས་ནས་གཙང་སེལ་་་་་་་་
བྱས་པ།དྲ་མིག་ལས་དོན་པས་གཙང་སེལ་ལས་དོན་ལ་
རྗེས་སྙེག་བྱས་ཡོད།ཉིན་ཕྱེད་རིང་མུ་མཐུད་རྗེས་་་་་་་་་་
འདེད་གཙང་སེལ་བྱས་པ་བརྒྱུད།མཐར་གང་བྱུང་དུ་་་
སྤུངས་པའི་གད་སྙིགས་ཚང་མ་གཙང་སེལ་ཐུབ་ཡོད།
（དབང་སྒྲོན་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེས་ཞུས）

ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་བར་སྐོར་ཁྲོམ་གཞུང་རབ་གསལ་སྡེ་ཁུལ་གྱིས།

དྲ་མིག་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་བཏོན་ནས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་
མཛེས་སུ་གཏོང་བར་རམ་འདེགས་བྱས་པ།

↑འདི་ནི་སྡེ་ཁུལ་གྱི་དང་བླངས་པས་མང་ཚོགས་ལ་བེད་མེད་ཅ་དངོས་གཙང་སེལ་བྱེད་རོགས་བྱེད་བཞིན་པ།
← འདི་ནི་སྡེ་ཁུལ་གྱི་དང་བླངས་པས་དུད་ཚང་ལ་ཉལ་ཁྲི་དབོར་རོགས་བྱེད་བཞིན་པ།

སྤོ་བོ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པས།
རླངས་འཁོར་བདེ་འཇགས་དང་ཡ་རབས་གཏོང་
དགོས་པའི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།