བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། སེམས་སྐྱིད་ཇ་ཁང་། 2024ལོའི་ཟླ་8ཚེས་27 8

འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་ཤིས། ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།རིན་ཆེན།

སོར་རྩེའི་འགྱུར་ཁུག་ནས་ཐོན་ཞིང་།།
མགྲིན་པའི་མགུལ་རྒྱན་དུ་བྱས་པའི།།
ལོ་ཟླའི་བར་གསེང་གི་བྱམས་པ།།
མི་འགྱུར་བདག་འགྲམ་དུ་གནས་ཡོད།།

ཚོར་འདུ་ཚོགས་དྲུག་གི་རྗེས་ལ།།
བྲིས་པའི་རི་མོ་དེ་མ་བསུབས།།
ཚེ་གང་ཀྱོག་ལམ་གྱི་སྣང་ཡན།།
དཀར་དམར་པིར་རྩེ་ནས་བྲིས་ཡོང་།།

ཕར་དགའ་ཚུར་དུངས་ཀྱི་དགའ་འཁྱིལ།།
ནོར་བུ་མེ་འབར་དང་འདྲ་བྱུང་།།

འདྲིས་ཡུན་ལོ་ཟླ་ཡི་རི་མོ།།
དཀར་གཙང་ཤོག་ངོས་སུ་ཕབ་ཡོད།།

ཕྱི་རོལ་སྣང་བ་འདི་བན་བུན།།
ནང་གི་ཡིད་སེམས་འདི་རྟ་ཕོ།།
ཕྱི་ནང་མི་རྟག་གི་ཞལ་རས།།
མ་བཅོས་རང་གཤིས་སུ་གྲུབ་འདུག།

ཚིག་འབྲུ་མང་པོ་ཞིག་བསྡེབས་ནས།།
དགའ་སྐྱོའི་བརྩེ་སེམས་དེ་མཚོན་ཡོད།།
ལོ་ཟླའི་ཆར་རླུང་དེ་རྒོད་ཀྱང་།།
ནམ་ཡང་རྗེས་དྲན་དུ་བྱས་ཆོག།

༄༅།།དུང་སསེམས་ཀྱིཀྱི་འགྱུར་ཁུགརང་མདངས།

མི་ཡི་ལུས་རྟེན་ལོ་ཟླའི་བང་གིས་བཅད།།
སེམས་ཀྱི་དྲན་པ་ཕྱི་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་།།
གཡོ་བར་བྱེད་པའི་དྲན་པའི་མཚོ་ངོགས་སུ།།
ཕ་ཡི་གཟུགས་བརྙན་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེར་འཆར།།

མཐོ་བ་གནམ་གྱི་མཐོ་ཚད་མི་གསལ་ལ།།
དམའ་བ་ས་ཡི་ཟབ་ཚད་མི་ཤེས་མོད།།
ལང་ཚོ་དུས་ཀྱིས་གཙེས་པའི་དྲིན་ཆེན་ཕ།།
སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བུ་ཡི་དོན་དུ་རྒས།།

སྤང་བླང་འབྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་བསྩལ་བ་དང་།།
ནོར་དང་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱང་།།
གསེར་གྱི་བུམ་པ་ལས་བྱུང་འོ་མ་ཡི།།
ངང་ཚུལ་ཇི་བཞིན་བུ་ཡི་རྣ་ལ་གཏད།།

རིག་པའི་གནས་དང་བདེ་བའི་དགའ་ཚལ་དུ།།
ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་བར་མངགས་པ་དང་།།

དཀའ་ཚེགས་ཆེ་ཞིང་རྒྱུ་ཡིས་ཕོངས་གྱུར་ཀྱང་།།
བསགས་ཚད་འཛིན་པ་མེད་པར་བུ་ལ་སྦྱིན།།

རྟག་ཏུ་བུ་དང་ཁྱིམ་ཚང་འཚོ་ཚིས་སླད།།
རྐང་ལག་ཁྲག་དང་རྣག་གིས་གཙེས་ཀྱང་འབད།།
མཚན་མོ་ངལ་བ་གསོ་བའི་རྨི་ལམ་དུ།།
བུ་དང་ཁྱིམ་གྱི་གཞིས་ཀ་ཡང་ཡང་འཁོར།།

བུ་ཁྱོད་ཁོག་པའི་སྙིང་ལས་ལྷག་པར་འཛིན།།
བུ་ཁྱོད་མིག་འབྲས་ཇི་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྲུང་།།
བུ་ཁྱོད་སྲོག་དང་འདྲ་བར་གཅེས་པར་བྱེད།།
དྲིན་ཆེན་ཕ་ལོ་བུ་ཡི་རྒྱབ་རི་ལགས།།

དྲིན་ཅན་འདི་འདྲ་རང་གི་མིག་འོག་ཏུ།།
ཡོད་དུས་ནོར་བུར་བརྩིས་ནས་སྲི་ཞུ་མཛོད།།
རྒྱུ་དང་ཁེ་གྲགས་ལོངས་སྤྱོད་གང་གིས་ཀྱང་།།
གཞལ་བར་དཀའ་བས་དྲིན་ལན་མྱུར་དུ་གསོལ།།

༄༅།།ཡབ་ཀྱིཀྱི་བཀའ་དྲིཀྱིན།

བཀྲེན་པོ།

ཉེ་ཆར།རྨོ་བོ་སྒྲོལ་མའི་ནང་ལ་ཙི་ཙི་མང་དུ་ཕྱིན་་་་་་་་་
པས།ཞི་མི་ཞིག་གསོ་རྒྱུ་ནི་རྨོ་བོ་སྒྲོལ་མའི་ངོས་ནས་བརྗོད་་
ན་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར།རྨོ་བོ་་་་་་་
སྒྲོལ་མའི་བསམ་པར།ནམ་རྒྱུན་གླིང་སྐོར་ལ་འགྲོ་སྐབས་ཚ་
ཕོག་རྒྱག་སའི་ཟ་ཁང་དེའི་སྒོ་རྩར་ཞི་མི་བདག་མེད་ཅིག་་་་་་་
ཡོད་པ་དེ་ནང་ལ་ཁྲིད་ཡོང་ན།གཅིག་ནས་ཞི་མི་ཁོ་རང་་་་་་
སྐྱིད་པོ་ཡོང་ངེས་པ་དང་།གཉིས་ནས་ང་རང་ལ་ཡང་ཙི་་་་་་
ཙིས་སུན་པོ་འདི་འདྲ་བཟོ་གི་མ་རེད་བསམས་ནས་འདི་་་་་་་་
ལྟར་བྱ་རྒྱུར་ཐག་བཅད།

ཞི་མི་ཁོ་རྨོ་བོ་སྒྲོལ་མའི་ནང་དུ་བསླེབས་པ་ནས་་་་་་་་་་་་་
བཟུང་།རྨོ་བོས་རང་གི་ཕྲུ་གུ་ལྟར་བྱམས་སྐྱོང་བྱས་པ་དང་།
ཞི་མིས་ཀྱང་རྨོ་བོའི་ནང་གི་ཙི་ཙི་འཛིན་པ་དང་།ཙི་ཙི་་་་་་་་
ནང་ལ་ཡོང་དུ་མི་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བསམ་པ་རྣམ་་
དག་གིས་བསྒྲུབས་པས།ཟླ་བ་གཅིག་མ་སོང་གོང་ནས་རྨོ་་་་
བོ་སྒྲོལ་མའི་ནང་ལ་ཙི་ཙི་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར།
དེ་ནས་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ཕྱིན་པའི་ཉིན་ཞིགརྨོ་བོ་སྒྲོལ་མ་་
གླིང་སྐོར་ལ་ཕྱིན་ནས་ལོག་བསླེབས་རྗེས་ཇ་སྲུབས་མ་ཞིག་་་་
བཟོ་དགོས་བསམས་ནས་མར་ལེན་པར་འགྲོ་སྐབས།ཐབ་་་
ཚང་གི་བང་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་མར་སྐོགས་ནང་གི་མར་་་
དེ་མཐོང་སར་མེད་པ་རེད།རྨོ་བོ་སྒྲོལ་མའི་བསམ་པར།
ཨ་ཁྱད་མཚར།དེ་རིང་ཞོགས་པ་རང་འདི་གར་བཞག་པ་་་་
ཡིན།ད་མར་སྐོགས་མ་གཏོགས་ལྷག་མི་འདུགགང་དུ་་་་་་་
ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ།ངའི་ཞི་མི་སྙིང་དཀར་འདིས་ནི་རྐུ་རྒྱག་་་
གི་མ་རེད།ཕལ་ཆེར་ང་རང་ལོ་རྒས་དྲགས་པས་དྲན་ཤེས་་་
ཉམས་ནས་བརྗེད་པ་མ་གཏོགས།དེ་རིང་ཞོགས་པ་ནས་་་་་
མར་སྐོགས་ལས་ལྷག་མེད་པ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམས་ནས།
སླར་ཡང་མར་ལྟང་གསར་པ་ཞིག་གི་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཇ་བཟོས།
ཡང་ཉིན་ཞིགརྨོ་བོ་སྒྲོལ་མ་གླིང་སྐོར་ལ་ཕྱིན་ནས་་་་་་་་
ལོག་བསླེབས་པ་དང་།ཉིན་གུང་གི་ལྟོ་མ་བཟས་སྔོན་ལ་ཤ་་
ལྕུག་གཅིག་བཟས་ནས་ལྟོགས་པ་སེལ་དགོས་བསམས་ཏེ་་་་་་
ཐབ་ཚང་དུ་ཤ་ལེན་པར་སོང་།ཐབ་ཚང་དུ་སླེབས་སྐབས།
ཤ་བླུགས་པའི་སློ་མ་དེའི་ཁ་གཅོད་ས་ལ་ཟགས་ཡོད་པ་དང་།
ད་དུང་རྩམ་ཟོའི་ཁ་གཅོད་ཀྱང་གསེག་ལ་ཤོར་བ་མ་ཟད།
རྩམ་ཟོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་རྩམ་པ་ཐར་ཐོར་ཡོད་པ་མཐོང་་་་
བས།ད་ཡང་ཙི་ཙི་རེ་གཉིས་བསླེབས་པ་འདྲ་བསམས་པ་་་་
ལས་གཞན་དོགས་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར།ཤ་ལྕུག་རྐང་་་་
གཅིག་འཁྱེར་ཏེ་ཐབ་ཚང་ལས་དོན།རྨོ་བོས་གདན་ཁྲིའི་་་་་
ཐོག་བསྡད་ནས་ཤ་ཟ་གིན་ཞི་མི་ལ་གཏད་དེ།ནོར་བུ་་་་་་་་་་
འདིར་ཤོགཨ་མས་ཤ་སྟེར་གོ་ཞེས་ལབ་པས།ཞི་མིས་ཀྱང་
ཡ་ང་མདོག་གིས།མེའོ་མེའོ་ཞེས་སྐད་རྒྱག་ཞོར།རྨོ་བོའི་་་་
པང་ཁར་མཆོངས་ཤིང་རྨོ་བོར་བལྟས་ནས་ལྟོ་ཁ་གང་མ་་་་་་་་

རག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན།རྨོ་བོས་ཁོའི་མགོ་ལ་བྱིལ་
བྱིལ་བྱེད་ཞོར།ནོར་བུ་ལྟོགས་བྱུང་ངམ་ཞེས་བཤད་ནས་ཁོ་
ལ་ཤ་རྡོག་གཅིག་སྤྲད་པས།ཁོས་ཤ་རྡོག་དེ་འཁྱེར་ནས་རྨོ་་་
བོའི་གཞོགས་ཤིག་ཏུ་བཟས་རྗེས་གཉིད་ལ་ཤོར།
དེ་རིང་ཕྱི་ལ་ཆར་པ་བབ་བཞིན་ཡོད་པས་རྨོ་བོ་སྒྲོལ་་་་་
མ་གླིང་སྐོར་ལ་འགྲོ་ཐབས་བྲལ།ཉིན་གུང་ཙམ་ལ།རྨོ་་་་་་་་
བོས་འཁྱགས་སྒམ་ནས་ཕྱུར་བ་རློན་པ་དེ་བཏོན་རྗེས་སྒྲོག་་་་
ཙེའི་ཐོག་བཞག་ནས་སྒོ་རའི་ནང་སྐྲ་འཁྲུད་པར་སོང་།རྨོ་་་
བོ་སྐྲ་བཀྲུས་ཚར་རྗེས་ཕྱུར་བ་རློན་པར་རྩམ་པ་བརྒྱབ་པའི་་་
སྐྱོ་མ་ལྡག་རྩིས་བྱེད་སྐབས།ཕྱུར་བའི་ཐོག་ཞི་མིའི་རྐང་་་་་་་་
རྗེས་གསལ་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་མཐོང་བས།རྨོ་བོས་གདན་་་་་
ཁྲིའི་ཐོག་སྔུར་པ་འཐེན་བཞིན་གཉིད་ཁུག་པའི་ཞི་མི་དེ་ལ་་་
ལྟ་ཙམ་བྱས་རྗེས།ཕྱུར་བ་རློན་པའི་སྐྱོ་མ་ལྡག་གིན་ལྡག་་་་་་་
གིན་ཉེ་ཆར་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་དག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་།
ཡང་སྙིང་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ།ད་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོས་་་
ན་མ་གཏོགས་ཡོང་བ་མི་འདུག་བསམས་ནས་གནས་ཚུལ་ཁ་
གསལ་གཏིང་གསལ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད།
སང་ཉིན་དེར།རྨོ་བོས་ཞི་མིའི་མགོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་ཞིག་་
བྱས་ནས།ནོར་བུ།ནང་ལ་བཅག་གཅོག་མ་བྱས་པར་ཡག་
པོ་བྱས་ནས་སྡོད་ཨང་།ཨ་མས་གླིང་སྐོར་ཐེངས་གཅིག་་་་་་་་
བརྒྱབ་ནས་ལམ་སེང་ལོག་ཡོང་ཞེས་བཤད་པར།ཁོས་མེའོ་་
ཞེས་གཞུ་གུ་རིལ་ཙམ་དང་མགོ་བོ་ཞུམ་ཙམ་བྱས་ནས་་་་་་་་་་་
གདན་ཁྲིའི་ཐོག་ཉལ་ནས་བསྡད།རྨོ་བོས་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་བརྒྱབ་
ནས་འགྲོ་ཁུལ་བྱས་རྗེས།སྒེའུ་ཁུང་གི་གསེང་ནས་ལྐོག་ལྟ་་་་
བྱས་ནས་བསྡད་པས།ཞི་མི་ངོ་གཉིས་མ་དེས་རྨོ་བོ་ཐོན་པ་་
དང་ལམ་སེང་ཡར་ལངས་ཏེ།སྔོན་ལ་ཅོག་ཙེའི་སྟེང་ཡོད་་་་
པའི་རྨོ་བོའི་ཅ་ནེའི་ནང་གི་ཇ་ཞག་རྣམས་བལྡགས་པ་དང་།
དེ་ནས་ཆ་སྒམ་ཐོག་མཆོངས་ནས་ཁ་ཟས་རློན་པ་དེ་ལས་་་་་་་
ཏོག་ཙམ་བཟས།དེ་ནས་ཡང་ཐབ་ཚང་དུ་འཛུལ་སོང་བ་་་་
བཅས་ཚང་མ་རྨོ་བོས་མཐོང་བས།རྨོ་བོའི་སེམས་ལ་ད་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་བསམས་ནས་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ་ཁྱིམ་་་་
དུ་འཛུལ་བ་དང་།ཞི་མི་ཁོས་ཡ་ང་མདོག་གིས་རྨོ་བོའི་་་་་་་་་
འགྲམ་དུ་ཡོང་ནས་མེའོ་ཞེས་སྐད་རྒྱག་ཞོར།རྨོ་བོའི་རྐང་་་་
པར་སྣ་སྦྱར་ཙམ་བྱས།རྨོ་བོས་ཀྱང་ཁོ་པང་དུ་བཏབ་ནས་་་
མགོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་ཞིག་བྱས་རྗེས།མ་གཞི་ང་ཁྱོད་ལ་དགའ་་་
པོ་ཡོད།ཡིན་ནའང་།ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རབས་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་་་་་་་
འདྲ་བྱས་པས་ང་ལའང་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག་ཅེས་ཤོད་་་་་་་་་
ཀྱིན།ཁོ་སྒོ་རའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བསྐྱལ་རྗེས་ཕྱི་མིག་ཙམ་ཡང་་་
མ་བལྟས་པར་ནང་དུ་ལོག་ཡོང་།
དེ་ནས་བཟུང་།ཞི་མི་ངོ་གཉིས་མ་དེ་སྲང་ལམ་དུ་་་་་་་་་
འཁྱམས་ནས་སྡོད་པའི་འཁྱམས་ཞིམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་རེད།

༄༅་།ཞིཞི་མཞི་ངོངོ་གཉིཞིས་མ་།（བྱིས་སྒྲུང）

དབེན་པའི་གྲོང་ཚོ།ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་གིས་པར་བླངས།

རང་བློ་རང་གིས་གསལ་བྱེད་དུ།།
ཤེས་བྱའི་མེ་ལོང་སྩོལ་མཁས་པའི།།
བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་བྱམས་བརྩེའི་གསུང་།།
ཐོས་པའི་ཕྲན་ཆུང་བསོད་ནམས་ཆེ།།

ཡིད་སེམས་གཙང་མའི་ཆབ་ཀྱི་རྒྱུན།།
ཉམ་ཆུང་སློབ་བུའི་རྒྱུད་དུ་འབབ།།
སྤྱོད་པ་གཙང་མའི་འཇུག་ལྡོག་ཀུན།།
ཡང་དག་ལམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན།།

ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས།།
བློ་དམན་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་སེལ།།
བཅུ་ཕྲག་རིག་པར་ལྟ་དགོངས་ཟབ།།
གཞན་ཡིད་འགུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཉིད།།

གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་ཉི་མའི་འོད།།
ཉིན་སྲིབ་ཀུན་ལ་རིས་མེད་འཕྲོ།།
སློབ་བུ་སྟོང་གི་རི་དྭགས་བློ།།

རྨོངས་པའི་རྙི་ལས་ཐར་བར་བྱེད།།

འཆད་པའི་ལྗགས་ནི་གནམ་ལྕགས་ཐོག།
ཚིག་གི་རི་མོར་ཚེ་སྲོག་བསྩལ།།
རྩོད་པའི་ཟིལ་ནི་སེང་གེའི་གདོང་།།
གཞན་སེམས་མགུ་བའི་ཡོན་ཏན་མངའ།།

རྩོམ་པའི་རྩལ་ནི་སྒྱུ་མའི་གར།།
མཚོ་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར།།
མདོར་ན་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་ལ།།
ཐོགས་མེད་མ་ལུས་ནང་བྱན་ཆུད།།

གནའ་བོའི་ཤེས་བྱའི་སྙིང་པོ་དང་།།
དེང་རབས་རིག་པའི་གནས་ལ་སོགས།།
དབྱེར་མེད་མཁྱེན་པ་བཤེས་གཉེན་ཁྱེད།།
ཤེས་རིག་གླིང་འདིའི་གཙུག་གི་རྒྱན།།
（བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་གྱི་23ལོའི་ཞིབ་་་་་་
འཇུག་སློབ་མ་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས）

༄༅།།དགསེ་རྒན་ལ་བསྟོསྟོད་པ།