བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2024ལོའི་ཟླ་8ཚེས་13 3

འདི་ག་ཚཌ་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་7
ཚེས་28ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།2021
ལོ་ནས་བཟུང་།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱོད་་་་་་་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་་་་་་་་་་་
གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་་་
འཁྱོངས་ཀྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཁྲིམས་སྐྱོང་དགོངས་
པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་་་་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་་
རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་་་་
ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་དང་།《དུས་རབས་་་་་་་་་
གསར་པའི་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཅའ་་་་་་་་
ཁྲིམས་ལྟ་སྐུལ་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་་་
སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བསམ་་་་་་་་་་་་་་
འཆར》དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ།གཏུག་བཤེར་་་་
བྱེད་རིང་གི་ལྟ་སྐུལ་དང་གཏུག་བཤེར་ཕུད་པའི་་་
ལྟ་སྐུལ་གལ་ཆེ་མཉམ་འཛིན་མཐའ་འཁྱོངས།
སྲིད་འཛིན་ཞིབ་དཔྱོད་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་
ནས་གཏིང་ཟབ་བཅས་བྱས་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་་་་་་་་
སྲིད་འཛིན་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་
སྐྲུན་ལ་ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་འགན་སྲུང་ནུས་ལྡན་་་་་་་
བྱས་ཡོད།ལོ་གསུམ་རིང་ཁྱོན་བསྡོམས་སྲིད་་་་་་་་

འཛིན་ཞིབ་དཔྱོད་གྱོད་གཞི་སྣ་ཚོགས་2472
བསྒྲུབས་པའི་ནང་གྱོད་གཞི་6ཆེས་མཐོའི་མི་་་་་་་་་
དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་དཔེ་མཚོན་གྱོད་་་་་
དཔེ་དང་ཕུལ་བྱུང་གྱོད་དཔེར་བདམས་པ་རེད།
གཏུག་བཤེར་བྱེད་རིང་ལྟ་སྐུལ་ལ་གཙོ་གནད་
ཐོག་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ཁྲིམས་འཛིན་དྲང་་་་་་་་་་་
གཞག་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་པ།སྲིད་འཛིན་གཏུག་་་་་་་་་་་
བཤེར་ལ་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་འཛིན་ཞིབ་དཔྱོད་
ཀྱི་ལྟེ་བར་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།སྲིད་་
འཛིན་གྱི་གོ་ཆོད་ཁྲིམས་གཅོད་དང་དེ་བཞིན་སྲིད་་
འཛིན་འདྲི་གཅོད་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་སྒོར་ལྟ་་་་་་་
སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།དམངས་དོན་་་
སྲིད་འཛིན་གཏུག་བཤེར་ལྟ་སྐུལ་གྱི་རིགས་གཅིག་་་
མཁས་ཅན་གྱི་བློ་འདྲི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཙུགས་་་་་་
ནས།སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྒྱུར་མི་སྣ་457གདན་་་་་
དྲངས་ཏེ་དམིགས་བསལ་གདན་ཞུ་བྱས་པའི་ཞིབ་་་
དཔྱོད་དཔོན་གྱི་ལས་རོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་དུ་་་་་་་
བཅུག་པ་རེད།ལོ་གསུམ་རིང་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་་་
གཅོད་ལྟ་སྐུལ་དང་ལེན་མ་བྱས་པའི་གྱོད་གཞི་14
བསྒྲུབས་པ་དང་གྱོད་གཞི་1བསྐྱར་གཅོད་ཡོང་རེ་་་་
ཞུས་ཡོད།ཁྲིམས་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་རྗེས་་་
སྲིད་འཛིན་བྱེད་སྤྱོད་དེ་ཁྲིམས་འགལ་ཡིན་པ་་་་་་་་་་

གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་རེད།ལྟ་སྐུལ་རེ་ཞུར་རྒྱབ་་་་་་
སྐྱོར་མི་བྱེད་པ་ཐག་བཅད་པའི་གྱོད་གཞིར་བཅའ་་
ཁྲིམས་འགྲེལ་བཤད་དང་གནས་ལུགས་ཤོད་པར་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།དོ་བདག་ལ་ཁྲིམས་་་་་་་་་
གཅོད་དང་ལེན་དང་ཞུ་གཏུག་མཚམས་འཇོག་་་་་་་
བྱེད་པའི་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ་གོ་ཆོད་ཀྱི་ཁྲིམས་གཅོད་
དབང་གྲགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཡོད།སྲིད་འཛིན་་་་་་་
འདྲི་གཅོད་བྱེད་སྒོའི་ལྟ་སྐུལ་གྱོད་གཞི་40བསྒྲུབས་
པ་དང་། ཞིབ་དཔྱོད་གྲོས་འགོ་ཁག་14བཏོན་་་་་་་་
པའི་ནང་གྲོས་འགོ་13དང་ལེན་བྱས་ཤིང་།དང་་་
ལེན་བྱེད་ཚད་92.9%ཟིན་ཡོད།
གཏུག་བཤེར་ཕུད་པའི་ལྟ་སྐུལ་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད་བརྟན་པོ་བཏང་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་སྲིད་་་་་་་་
འཛིན་ལ་རམ་འདེགས་བྱས་པ།སྲིད་འཛིན་་་་་་་་
ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ལྟ་སྐུལ་བྱ་རྒྱུ་འཚོལ་་
ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ།《སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་་་་་་་་་
འགལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་ལྟ་སྐུལ་བྱ་རྒྱུའི་་
སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར（ཚོད་ལྟའི་ལག་བསྟར）》
བཟོས་པ་རེད།ལོ་གསུམ་རིང་སྲིད་འཛིན་་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་པའི་་་་་་
གྱོད་གཞི་1419བསྒྲུབས་པ་དང་།ཞིབ་དཔྱོད་་་
ཀྱི་གྲོས་འགོ་782བཏོན་པའི་ནང་གྲོས་འགོ་778

དང་ལེན་བྱས་ཤིང་།དང་ལེན་བྱེད་ཚད་་་་་་་་་་་་་་
99.5%ཟིན་ཡོད།
སྲིད་ཁྲིམས་ཉེས་ཁྲིམས“ལྡོག་ཕྱོགས་སྦྲེལ་་་་་
མཐུད”ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་ནས་ཞུ་་་་་
གཏུག་མི་རྒྱག་པའི་གྱོད་གཞིའི་མཇུག་མཐུད་་་་་་་་
ལས་དོན་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པ།རང་སྐྱོང་་་་་་་་
ལྗོངས་སྤྱི་བདེ་ཐིང་དང་ཁྲིམས་འཛིན་ཐིང་སོཌ་་་་
སྲིད་གཞུང་སྡེ་ཚན་27དང་སྲིད་ཁྲིམས་ཉེས་་་་་་་་་
ཁྲིམས་སྦྲེལ་མཐུད་ལམ་སྲོལ་ཁག་42ལ་མིང་་་་་་་་་
རྟགས་བཀོད་ནས་ཁྲིམས་སྒྱུར་ནན་པོ་དང་་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་འཛིན་དྲང་གཞག་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་སྐུལ་་་་
འདེད་བཏང་བ་རེད།ཞུ་གཏུག་མ་བྱས་ན་་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་མེད་པ་མིན་པ་དང་།ཞུ་གཏུག་མ་་་་་
བྱས་ན་ཆད་པ་མི་གཅོད་པ་མིན།2023ལོར་་་་་་
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་་་་་་་་
སྲིད་ཁྲིམས་ཉེས་ཁྲིམས“ལྡོག་ཕྱོཌ་སྦྲེལ་མཐུད”
ཀྱི་གྱོད་གཞི་810དང་མི་1074ཐག་གཅོད་བྱས་་
པ་དང་། ཞུ་གཏུག་མི་རྒྱག་པའི་ཐག་བཅད་ཀྱང་་
སྔར་བཞིན་སྲིད་འཛིན་ཆད་པ་གཅོད་དགོས་་་་་་་་
པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་གྱོད་གཞིར་དམིགས་་་་་
ཏེ།འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་འཛིན་གཙོ་སྐྱོང་ལས་་་་་་་་་་་་
ཁུངས་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་བསམ་འཆར་བཏོན་ནས་་་་་
མི་325ལ་སྲིད་འཛིན་ཆད་པ་བཅད་དེ།སྲིད་་་་་
འཛིན་ཆད་གཅོད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་རྩད་གཅོད་ཀྱི
“རྨོངས་ཁུལ”མེད་པ་བཟོ་རོགས་བྱས་པ་རེད།
（སྐལ་མཆོག་གིས་བསྒྱུར།ལྷ་དབང་གིས་ཞུས）

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས།

ལོ་གསུམ་རིང་སྲིད་འཛིན་ཞིབ་དཔྱོད་གྱོད་གཞི་སྣ་ཚོགས་2472བསྒྲུབས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་
གསལ། གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་ཤུགས་ཆེན་་་་་་་་་་་
གཏོང་བའི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་ཆེད།ཉེ་་་་་
ཆར་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་མཚོ་སྟོད་ཤང་གི་ཤང་འགན་གཙང་ལེན་་་་་་་་་་་་
མཁན་ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་ཤང་ཁྲིམས་འཛིན་ཁང་གི་ལས་དོན་པ་་་་་
དང་མཉམ་དུ་འགལ་བ་དང་རྩོད་གཞི་གྲལ་བཤེར་གྱི་ལས་དོན་་་་་་་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་རེས་ཀྱི་གྲལ་བཤེར་་་་་་་
ལས་དོན་མཚོ་སྟོད་ཤང་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་ཚོ་གསུམ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱས་་་ཤིང་།ལས་དོན་པས་གྲོང་ཚོ་ཁག་གི་ཆེད་བསྐོས་པ་དང་།དྲ་མིག་པ།འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཨུ་ཡོན་བཅས་དང་བཞུགས་མོལ་་་་་་སྤེལ་རེས་བརྒྱུད་ཉེ་དུས་གྲོང་ཚོ་སོ་སོའི་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་་་་་་་་་་་རྟོགས་དང་ལྷགས་སྲིད་པའི་འགལ་བའི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྱི་་་་་ཁུངས་སྣེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་པ་མ་ཟད།ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་་་་གྱི་ལས་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཨར་པོ་བ་དང་ངོ་ཐུག་གདོང་འཕྲད་ཀྱིས་་

ཁོང་ཚོའི་རེ་བ་དང་བསམ་འཆར་ཉན་པ་རེད།
ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་་་་
འཁུར་བས།ད་རེས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་གྲལ་བཤེར་བྱས་པ་བརྒྱུད་་་་་འགལ་བ་དང་རྩོད་གཞི་ཐོན་མ་ཐག་དུས་ཐོག་ཏུ་བསལ་བས་་་་་་་་་་་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་གྲོང་གསེབ་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བར་རྨང་གཞི་་་་བརྟན་པོ་ཞིག་འདིང་ཐུབ་ཡོད།ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་ཁྲིམས་ཁང་གིས་་་་་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་ཁག་གི“གཅིག་འཐུས་རྣམ་པའི”འགལ་བ་་་་་་་་དང་རྩོད་གཞི་ཐབས་མང་མཉམ་འབྲེལ་འདུམ་འགྲིག་ལྟེ་གནས་་་་་་དང་།“ཤང་འགན་གཙང་ལེན་མཁན་ཁྲིམས་དཔོན”“ཁྲིམས་་་་་་
དཔོན་འབབ་ཚུགས”བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་་་
བཅོས་སྐྱོང་ལ་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་ཞབས་འདེགས་འགན་ལེན་བྱས་ནས་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་
ལ་སྟོབས་ཤུགས་དེ་བས་ཆེ་བ་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་་་་་་
བཤད།

ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་ཤང་ཁྲིམས་འཛིན་ཁང་གི་ལས་དོན་་་པ་དང་མཉམ་དུ།

འགལ་བ་དང་རྩོད་གཞི་གྲལ་བཤེར་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་བ།

འདི་ནི་་་
ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་
མི་དམངས་་་་་
ཁྲིམས་ཁང་གི་
ཁྲིམས་དཔོན་་
གྱིས་ལས་ཡུལ་

དུ་འདྲི་རྩད་་་་
བྱེད་པའི་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་་་་་
ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་སྤུ་ཧྲེང་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།རང་སྨྱན་
སྦྱོར་གྱི་ཟང་ཟིང་རྣམ་པ་བཀག་འགོག་ནུས་
ལྡན་བྱེད་པ་དང་དྲ་ཐོག་གི་ཆ་འཕྲིན་བརྒྱུད་་
སྤེལ་གྱི་སྒྲིག་ལམ་བཟང་པོ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་་་་་་་་་
ཆེད།ཟླ་7ཚེས་23ཉིན།མངའ་རིས་་་་་་་་་་
མཐའ་མཚམས་དོ་དམ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་་་་་་
དར་ཆེན་མཐའ་མཚམས་མངགས་གཏོང་་་་
ཁང་གིས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་རང་སྨྱན་་
སྦྱོར་ཟང་ཟིང་ཆེ་བ་དང་རང་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་་་་
སྐྱོན་ཅན་ཆ་འཕྲིན་ལ་དམིགས་ནས་རིམ་པ་
བཞིན་གྲལ་བཤེར་གྱིས་ཆགས་སྲེད་དང་་་་་་་
རྐང་བཙུགས་ནས་སྦིར་སྒྲོག་བྱེད་པ་དང་ན་
སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མི་སྣ་འཇམ་ཁྲིད་་་་
བྱེད་པ་སོགས་ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་གྱི་་
ནང་དོན་གཙང་བཤེར་བྱ་གཞིར་བྱས་ཏེ་་་་་་
ཐད་གཏོང་གཉེར་སྐྱོང་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་་
བཤེར་བྱས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་་
མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་བར་
ག་ཤང་སྲིད་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་ཁོངས་་་་་་
གཏོགས་ཁུལ་གྱི་གཙོ་གནད་དྲ་རྒྱའི་ཐད་་་་་་
གཏོང་བ་དང་རང་སྨྱན་སྦྱོར་ལས་དོན་ཁང་
སོགས་སུ་བཅར་འདྲི་དང་ཞིབ་བཤེར་བྱས་་
པ་དང་འབྲེལ་དཀྲོག་གཏམ་མེད་པར་བཟོ་་
བའི་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་སློབ་ཚན་བཀོད་་
སྒྲིག་གིས་རང་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་དཔོད་བདག་དྲ་
རྒྱའི་དཀྲོག་གཏམ་བཀག་འགོག་བྱེད་པའི་་་
བྱ་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས་་་་་

ཡ་རབས་ངང་དྲ་ཞུགས་དང་།བདེ་འཇཌ་
ངང་དྲ་ཞུགས།ཁྲིམས་སྲུང་ངང་དྲ་ཞུགས་་
བཅས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།
དྲ་ཚིགས་འཛུགས་པ་དང་གཉེར་སྐྱོང་ལ་་་་་་
དམིགས་ནས་དྲ་ཚིཌ་འཛུཌ་པ་དང་གཉེར་་
སྐྱོང་པས“སུས་བཙུགས་ཚེ་དེས་འགན་་་་་་་་་
འཁུར་བ་དང་སུས་གཉེར་སྐྱོང་བྱས་ཚེ་དེས་
འགན་འཁུར་བའི”རྩ་དོན་གཞིར་བཟུང་།
དྲ་རྒྱའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ལ་་་་་་
བརྩི་སྲུང་ནན་པོ་ཞུ་བ་དང་གཉེར་སྐྱོང་་་་་་་་་
ཁྲིམས་མཐུན་ལུགས་མཐུན་བྱེད་པར་དྲན་་་
སྐུལ་བྱས་ནས་སྤེལ་གཏོང་གི་ནང་དོན་ཚུལ་
མཐུན་དང་སྟོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡོང་བའི་་
འགན་ལེན་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་མི་་་་་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ད་དུང་རང་སྨྱན་་་་་་
སྦྱོར་གྱི་ལས་གཉེར་བ་དང་ལས་སྟེགས་ལ་་་་་
སྐོར་ཞིབ་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱས་ཏེ་དྲ་རྒྱའི་་་་་་་་
ཐད་གཏོང་དང་བརྙན་ཐུང་ལས་རིགས་ཀྱི་་
ཚད་ལྡན་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་
ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མི་ཐད་གཏོང་་་་
ལ་ཞུགས་པར་བཀག་འགོག་བྱེད་པ་དང་།
དངོས་ཟོག་རྫུན་མ་བྲིན་ཚོང་དང་དྲིལ་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་རྫུན་མ་བྱེད་པའམ་རྒན་རྒོན་ལ་་་་་་
འཛད་སྤྱོད་དང་མ་རྩ་གཏོང་བར་འཇམ་་་་་་
ཁྲིད་བྱེད་པར་སྔོན་འགོག་ནན་པོ་བྱས་པ་་་་་
མ་ཟད།རྩིས་ཐོའི་མིང་གི་ཆ་འཕྲིན་ཞིབ་་་་་
བཤེར་དང་ཆ་འཕྲིན་གྱི་ནང་དོན་ཞིབ་་་་་་་་་་
བཤེར་སོགས་རྒྱུན་གཏན་ཅན་གྱི་དོ་དམ་ལ་
ཤུགས་སྣོན་ཡང་བརྒྱབ་པ་རེད།

དར་ཆེན་མཐའ་མཚམས་མངགས་གཏོང་ཁང་གིས།

རང་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་ཟང་ཟིང་རྣམ་པ་
བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ།