བོདལྗོངསཁྲིམསལུགསཚགསཔར ཁྲིམསའཛིནདོར ལོའིཟླ ཚེསའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་སེང་གེ་ཁ་འབབ་ནས་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།མངའ་རིས་ས་ཁུལ་་་་
སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཉེས་དོན་མྱུལ་ཞིབ་རུ་ཆེན་གྱིས་ཁ་་་
བསླུས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱའི་དྲིལ་བསྒྲགས་འཆད་་་་་་
ཁྲིད་དང་།“ངོ་ཐུག་གདོང་འཕྲད”ཀྱིས་ཁ་བསླུས་ལ་ངོ་་་་་་་་
རྒོལ་བྱེད་པའི་དྲིལ་བསྒྲགས།“ཡིན་ཕྱིན་བརྒྱད་བློ་ལ་་་་་་་་་་་་
བརྟན་པོར་ངེས་པ”ཞེས་པའི་ཁ་བསླུས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་་
དྲིལ་བསྒྲགས་ཤོག་བྱང་སྦྱར་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་་
ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་དྲ་མིག་མི་སྣ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་དྲ་
མིག་ཏུ་ཁ་བསླུས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་་་་
སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།ཉེས་དོན་མྱུལ་ཞིབ་རུ་ཆེན་གྱི་མི་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་སྐད་ཆའི་ཐོག་ནས་་
དྲ་མིག་མི་སྣར་ཁ་བསླུས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱ་དྲིལ་་་་་་་
བསྒྲགས་དང་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དང་འབྲེལ།དྲ་མིག་་་་
མི་སྣར་རྒྱུ་མཚན་གང་རུང་གི་དངུལ་བསྐུར་རེ་ཞུ་བྱེད་པའི་་་་
ཁ་པར་དང་འཕྲིན་ཐུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མི་རུང་བ་དང་།
དོགས་ཡོད་སྦྲེལ་མཐུད་གནོན་མི་རུང་བ།ཁེ་བཟང་ཆུང་་་་་་
ཆུང་ལ་རྔམ་རྒྱུ་མེད་པ།ཞིབ་དཔྱོད་དང་ཁྲིམས་ཁང་གི་མི་་་་
སྣ་ཡིན་ཁུལ་བྱས་ནས་ཁ་བསླུས་རྒྱག་པ་དང་།བྲིན་རྫུ་ཁེ་་་་་་་
སློགརྒན་གསོའི་ཁ་བསླུས།དྲ་ཐོག་ཞོར་ལས།གྲོཌ་འགྲིག་
ཁ་བསླུས་སོཌ་ཐོན་མང་བའི་ཁ་བསླུས་ཀྱི་རིགས་དོགས་ཟོན་་
བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་དྲན་སྐུལ་ཡང་བྱས་པ་རེད།གཞན་་་
ཡང་།དྲ་མིག་མི་སྣར་ཁ་བསླུས་འགོག་སྟངས་དང་སྔོན་བརྡ་
བཏང་ནས་བཀག་འགོག་བྱེད་སྟངས་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་་་་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ་དྲ་མིག་མི་སྣའི་གློག་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁ་་་་
བསླུས་འགོག་ནུས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་་་་་་
སྒོའི་ནང་ཁྱོན་ཉེན་རྟོག་པ་2བཏང་བ་དང་།དྲིལ་བསྒྲཌ་་་་་་
དཔྱད་ཡིག་100ལྷག་ཙམ་སྤྲད་པ།སློབ་གསོ་དང་ལེན་བྱེད་
མཁན་དྲ་མིག་མི་སྣ་50ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་སྣེ་གདོང་ནས་གློག་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།རླངས་འཁོར་བདག་པོ་དང་དོ་་་་
དམ་པས་རླངས་འཁོར་གཡར་མཁན་ར་བཟི་བ་ཤེས་་་་་་་་་
བཞིན་དུ་ད་དུང་གཡར་བ་ཡིན་ན།རང་ཉིད་ཀྱིས་ར་་་་་་་
བཟི་ནས་རླངས་འཁོར་མ་བཏང་ཡང་ཉེན་ཡོད་འཁོར་་་་་
གཏོང་གི་ཐུན་མོང་ཉེས་གསོག་གི་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་་་་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱི་ཡོད།ཉེ་ཆར།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྣེ་་་
གདོང་ཆུས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་གཞུང་་་་་་་་་་
གཏུག་བྱས་པའི་ཉེན་ཡོད་འཁོར་གཏོང་གི་ཐུན་མོང་་་་་་་
ཉེས་གསོག་གྱོད་གཞི་ཞིག་ལ་འདྲི་རིམ་དང་པོའི་ཁྲིམས་་
ཁང་གིས་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་དཔྱད་མཚམས་བཏང་བ་་་་་་་
རེད།
2024ལོའི་ཟླ་5ཚེས་2ཉིན།བཀྲ་ཆེ་གེ་མོ་དང་ཚེ་་་
ཆེ་གེ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་ཆང་བཏུང་རྗེས་བཀྲ་ཆེ་གེ་་
མོས་རླངས་འཁོར་བཏང་ནས་ཚེ་ཆེ་གེ་མོ་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱལ་་་
རྒྱུའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་པར།ཚེ་ཆེ་གེ་མོས་བཀྲ་ཆེ་གེ་མོས་་

ཆང་བཏུང་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་རླངས་འཁོར་གྱི་ལྡེ་མིག་་་་་་་་
སྤྲད་ནས་རང་ཉིད་ཁྱིམ་ལ་སྐྱེལ་དུ་བཅུགཉིན་དེའི་་་་་་་་་་
དགོང་མོར།བཀྲ་ཆེ་གེ་མོས་རླངས་འཁོར་བཏང་ནས་ཚེ་
ཆེ་གེ་མོ་སྐྱེལ་བའི་ལམ་བར་དུ་ལས་སྒྲུབ་མི་དམངས་ཉེན་་
རྟོག་པས་རྩད་ཆོད་པ་དང་།དཔྱད་འདོམས་བྱས་པ་་་་་་་་
བརྒྱུད།བཀྲ་ཆེ་གེ་མོའི་ཁྲག་ནང་གི་ཆང་རག་གི་ཉིང་ཁུ་་
འདུས་ཚད་ནི་179.25mg/100mlཟིན་ཡོད་པ་རེད།
ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་ཞིབ་དཔྱད་
བྱས་པ་བརྒྱུད།བཀྲ་ཆེ་གེ་མོ་ར་བཟི་རྗེས་བགྲོད་འཕྲུལ་་་
སྒུལ་འཁོར་རིགས་གཏོང་བའི་བྱེད་སྤྱོད་དེ་ཉེན་ལྡན་་་་་་་་་
འཁོར་གཏོང་གི་ཉེས་གསོག་ཚད་དུ་སླེབས་ཡོད་པ་དང་།
ཚེ་ཆེ་གེ་མོ་རླངས་འཁོར་དོ་དམ་པ་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་་་་་་
མཁན་ཡིན་པའི་ངོས་ནས།མི་གཞན་དེ་ར་བཟི་ཡོད་པ་་་
ཤེས་བཞིན་དུ་ད་དུང་རླངས་འཁོར་གཡར་ནས་གཏོང་དུ་
བཅུག་པའི་བྱེད་སྤྱོད་དེ་ཉེན་ཡོད་འཁོར་གཏོང་གི་ཐུན་་་་
མོང་ཉེས་གསོག་ཚད་དུ་སླེབས་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་

པས།སྣེ་གདོང་ཆུས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་་་་་
ཉེན་ཡོད་འཁོར་གཏོང་གི་བྱས་ཉེས་ནས་ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མ་་་་་་་
གཞུང་གཏུག་བྱས་པ་དང་།འདྲི་རིམ་དང་པོའི་ཁྲིམས་་་་
ཁང་གིས་ཞིབ་གཅོད་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་་་་་་་་་
ཁུངས་ཀྱིས་གཞུང་གཏུག་བྱས་པའི་ཉེས་གསོག་དོན་་་་་་་་་་
དངོས་ཆ་ཚང་དང་།ཉེས་མིང་དང་ཉེས་ཆད་ཚད་་་་་་་་་་་་
འབེབས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་བཅས་དང་ལེན་བྱས་ཏེ།ཞུ་སྦྱོར་་་་
ཕྱི་མ་བཀྲ་ཆེ་གེ་མོ་དང་ཚེ་ཆེ་གེ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེན་ཡོད་་་་
འཁོར་གཏོང་གི་བྱས་ཉེས་བསགས་པར་ཉེས་ཆད་བཅད་་
པ་སྟེ།བཀྲ་ཆེ་གེ་མོར་བཙན་ཉར་ལས་སྐུལ་ཟླ་བ་གཉིས་་
དང་ཁྲིམས་ཆད་ཕྱིར་འགྱངས་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་ཉེས་ཆད་་་་
བཅད་པ་མ་ཟད།ད་དུང་དངུལ་ཆད་མི་དམངས་ཤོག་་་་
སྒོར་3000བཅད་པ་རེད།ཚེ་ཆེ་གེ་མོར་བཙན་ཉར་་་་་་་་
ལས་སྐུལ་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཁྲིམས་ཆད་ཕྱིར་འགྱངས་ཟླ་་་་
བ་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་བཅད་པ་མ་ཟད།ད་དུང་དངུལ་་་
ཆད་མི་དམངས་ཤོག་སྒོར་2000བཅད་པ་རེད།

སྣེ་གདོང་ཆུས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས།

ཉེན་ཡོད་འཁོར་གཏོང་གི་ཐུན་མོང་ཉེས་གསོག་གྱོད་གཞི་ཞིག་གི་
དཔྱད་མཚམས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ།

སྤུ་ཧྲེང་སྤྱི་བདེས།
དྲ་མིག་མི་སྣར་ཁ་བསླུས་ལ་ངོ་
རྒོལ་བྱེད་པའི་དྲིལ་བསྒྲགས་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

སྒྲོག་འགྲེལ།
← ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར།མངའ་་་་་་་་
རིས་མཐའ་མཚམས་དོ་དམ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་
རུ་ཐོག་མཐའ་མཚམས་དོ་དམ་རུ་ཆེན་གྱི་མི་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ལྟ་་་་་
འདོད་ལ་ཉན་སྤྲོ་བ་དང་གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་བྱ་་
ཐབས་སྤྱད་དེ་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་གྲོང་ཚོ་
དང་ཚོགས་ཆུང་ཁག་ཏུ་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་་་
པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་་
གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ་་
རེད།
འདི་ནི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་མང་་་་
ཚོགས་ལ་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་་་་་་་
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་་་
དགོངས་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་བཞིན་པ།

← འདི་ནི་མངའ་རིས་་་་་
ས་ཁུལ་སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་མི་དམངས་་
ཉེན་རྟོག་པས་གཙོ་གནད་བྱེད་་་
སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་མཚན་བཤེར་་་་་་་
བྱེད་བཞིན་པ།
↓འདི་ནི་མངའ་རིས་ས་་་
ཁུལ་རྩྭ་མདའ་རྫོང་གི་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་གཙོ་་་་་་་་
གནད་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་་་་་་་་་་
མཚན་བཤེར་བྱེད་བཞིན་པ།

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

དབྱར་དུས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་བཅོས་སྐྱོང་དང་རྡུང་རྡེག་བཅོས་སྒྲིག་གི་
བྱ་སྤྱོད་ཏན་ཏིག་སྤེལ་བ།
དབྱར་དུས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་བཅོས་སྐྱོང་དང་རྡུང་རྡེག་བཅོས་སྒྲིག་གི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ཚུན།མངའ་་་་་་་་རིས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉེན་རྟོག་པ་ཡོངས་སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས“སྔོན་འགོག་ཚོད་་འཛིན་གྱི་དྲ་བ”འཛུགས་པ་དང་།“མཚན་སྲུང་གི་ལས་གནས”བརྟན་པོ་སྲུང་བ།“སྐྱིད་ཉམས”ཡག་་་པོ་སྲུང་བ།“དུས་བདེའི་གཅུད་སྒོ”དམ་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ལ་དུས་་་་་་་བདེ་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་སྤྲད་དེ་དབྱར་དུས་ཀྱི“འགོག་སྲུང་གྱང”བརྟན་པོ་བསྐྲུན་ནས་དུས་་་བདེའི“མཚན་སྲུང་བ”ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད།

ཁྲིམས་འཛིན་ལག་ལེན་ཁྲོད་དུ།གཤམ་་་
གྱི་སྣང་ཚུལ་དག་ལ་ཉེན་ཡོད་འཁོར་གཏོང་གི་་་་
ཐུན་མོང་ཉེས་གསོག་གི་དོགས་གཞི་ཡོད་སྟེ།
ཆང་འཐུང་སྐབས།ཁྲིམས་ནུས་ཐོན་པའི་བྱ་་་་་་
སྤྱོད་སྤེལ་མཁན་གྱིས་ཁ་ལོ་བས་རླངས་འཁོར་་་་་
གཏོང་དགོས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ད་དུང་ཆང་་་་་་་་་
འཐུང་དུ་འཇུག་པ་དང་།ཡང་ན་ཆང་བཏུང་་་་

རྗེས་ཁ་ལོ་བ་གཞན་མི་ཚོལ་བའི་བྱེད་སྤྱོད་་་་་་་་་་་་
རིགས་དང་།ཁྲིམས་ནུས་ཐོན་པའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་
མཁན་གྱིས་ཁ་ལོ་བས་ཆང་བཏུངས་ཡོད་པ་ཤེས་
བཞིན་དུ་ད་དུང་རླངས་འཁོར་གཏོང་དུ་འཇུག་་
པའམ་ཡང་ན་རླངས་འཁོར་གཏོང་རྒྱུའི་ངན་་་་་་
སྐུལ་བྱེད་པའི་བྱེད་སྤྱོད་རིགས།རླངས་འཁོར་་་
བདག་པོས་རླངས་འཁོར་གཡར་མཁན་ར་བཟི་་་
ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ད་དུང་རླངས་འཁོར་་་་་་་་་
གཡར་ནས་གཏོང་དུ་འཇུག་པའི་བྱེད་སྤྱོད་་་་་་་་་་
རིགས་བཅས་སོ།།

ཞིབ་དཔྱོད་དཔོན་གྱིས་དྲན་སྐུལ་བྱས་དོན།