བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། ཁྲིམས་འཛིན་དོ་ར། 2024ལོའི་ཟླ་8ཚེས་6 4

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་སེང་གེ་ཁ་འབབ་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།དབྱར་དུས་ཀྱི་བདེ་་
འཇགས་རྡུང་རྡེག་བཅོས་སྒྲིག་གི་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་་་་་་་་
སྤེལ་ཚུན།མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྒར་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་་་
ཀྱིས་གོང་རིམ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་་་
བྱར་ནན་པོར་གཞིགས་ཏེ།ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་
ཚོགས་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་པའི་ཟང་ཟིང་ཁུལ་དང་
དབྱར་དུས་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་གི་ཆོས་ཉིད་་་་
ལ་དམིགས་པ་དང་།རྡུང་རྡེག་དང་།སྔོན་འགོགདོ་དམ་ཚོད་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀའི་བྱེད་ཐབས་ལ་་་
དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ།ཁྲོམ་གཞུང་དུ་ཉེན་རྟོག་་་
པས་ལས་དོན་སྒྲུབ་ཚད་དང་དོ་དམ་བྱེད་ཚད་མུ་་་་་་་་་་་

མཐུད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་
རྐྱེན་ངན་དུས་ཐོག་ཏུ་སེལ་བ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཁོར་ཡུག་ཧུར་ཐག་གཏོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།
མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་་
འཇགས་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་རིང་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས་ཞང་ཞུང་
མཚན་མོའི་ཁྲོམ་ར་དང་རིག་གནས་ཐང་ཆེན་དུ་དྲིལ་་་
བསྒྲགས་སྔོན་འགོག་ས་ཚིགས་བཙུགས་ཏེ།ཉེན་རྟོག་་
པ་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས“རྐུ་འཕྲོག་ཁ་བསླུས”དང་།
དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས།མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས།གཞུང་་
ལམ་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་སོགས་ལ་དམ་པོར་
དམིགས་ནས་དྲིལ་བསྒྲགས་རྒྱ་ཁྱབ་བྱས་པ་རེད།དེའི་རིང་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིག་འགེལ་བ་དང་དྲིལ་་་་་་་་་་་་་བསྒྲགས་དཔྱད་ཡིག་སྤྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་
མང་ཚོགས་ལ་བདེ་འཇགས་ཤེས་བྱ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་
ཁྲིམས་སྲོལ་སྣ་ཚོགས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་
མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་རྟོགས་ཁྲིམས་སྲུང་གི་འདུ་ཤེས་་་་་་་་
དང་།བདེ་འཇགས་དོགས་ཟོན་གྱི་འདུ་ཤེས།རང་་་་
ངོས་སྲུང་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་་་་་་་
ཟབ་ཏུ་བཏང་བ་མ་ཟད།མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་བདེ་་་་་་་
ལས་ཁུངས་ལ་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་གི་ཁུངས་སྣེ་་་་
ཞུ་འབུལ་དང་ཐེར་འདོན་ཧུར་ཐག་བྱེད་པར་ལྕག་་་་་་་་
སྐུལ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཐུན་མོང་ཐོག་ཞུགས་་་་
པ་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡག་པོ་ཞིག་་་་་་་་་་་
བཏོད་ཡོད།
རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་སྡེ་ཚན་་
གྱིས་དབྱར་དུས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བཅོས་་་་་
སྒྲིག་བྱ་སྤྱོད་ལས་དོན་གྱི་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།
ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་གཞུང་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་་་་་
དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ལམ་ངོས་ཀྱི་ཁྲིམས་་་་
སྒྱུར་ཞིབ་བཤེར་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་
པ་དང་།ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ལམ་དུམ་གཙོ་བོ་་་་་་་
དང་།ལས་འཛོལ་ཐོན་སླ་བའི་ལམ་དུམ།གྲོང་་་་་་་་་་་་
གསེབ་ཀྱི་གཞུང་ལམ་སོགས་ལ་ངེས་མེད་སྐོར་གཡེང་་་་

དང་ས་ཚིགས་བཙུགས་ནས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ་སོགས་
ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ“ཚད་བརྒལ་གསུམ་དང་ངལ་དུབ་
གཅིག”དང་ཆང་བཏུངས་འཁོར་གཏོང་དང་ར་བཟི་་་
འཁོར་གཏོང་སོགས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁྲིམས་འགལ་་་་་་
བྱེད་སྤྱོད་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་་་
གཏོང་བ།འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ལས་འཛོལ་མ་་
ཐོན་སྔོན་འགོག་ནན་པོ་བྱེད་པ།མཚན་མོའི་ཞིབ་་་་་་་་
བཤེར་བྱ་སྤྱོད་ཧུར་ཐག་སྤེལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་མི་་་་་་་
དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་་་་་་་
འཇགས་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱས་ཡོད།
གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་སྒར་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས་་
དབྱར་དུས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་རྡུང་རྡེག་བཅོས་སྒྲིག་གི་་་་
བྱ་སྤྱོད་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་སྟེ།
འདུས་ཚད་ཆེ་བ་དང་ཐེངས་གྲངས་མང་བའི་སྐོར་་་་་་་་
ཞིབ་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་སྔོན་འགོག་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་་
པ་དང་།ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་་་་
གསོག་བྱེད་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་ལ་རྡུང་རྡེག་ནན་པོ་གཏོང་་་
བ།ཉེན་ཁ་དང་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་གང་་་
ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་སེལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཁོངས་་་་་་་་་་་་
གཏོགས་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་སྒྲིག་ལམ་ཞི་་་་
མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བར་སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱ་རྒྱུ་་་
རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར་མལ་གྲོ་གུང་་་་་
དཀར་རྫོང་མང་ཚོགས་ཚོགས་པའི་ལས་དོན་པུའུ་་་་
ཡིས་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་དང་།རྫོང་མི་་་་་་་
དམངས་སྨན་ཁང་།རྨམ་པ་ཤང་རི་མདོ་སྒང་གྲོང་་
ཚོ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཅས་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་་་
ཏེ།བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་བདེ་་
ཐང་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བར་མང་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་གདེང་འཇོག་ཡག་པོ་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་ཐོབ་ཡོད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་མི་་་་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་སྒྲོག་འགྲེལ་པས་ཞིང་འབྲོག་
མང་ཚོགས་ལ《བུད་མེད་ཀྱི་ཁེ་དབང་འགན་སྲུང་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས》དང《ཁྱིམ་ཚང་གི་གཏུམ་སྤྱོད་ལ་ངོ་་་
རྒོལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས》སོགས་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་་་་་་་
ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ཤེས་བྱ་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་་་་་་་་
ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུ་་་་་་་
ཤེས་ཟབ་ཏུ་དང་རང་སྲུང་གི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་ཏན་
ཏིག་བཏང་བ་དང་།རྫོང་མི་དམངས་སྨན་ཁང་གི་་
སྒྲོག་འགྲེལ་པས་བུད་མེད་མང་ཚོགས་ལ་བུད་མེད་་་
ཀྱི་རྒྱུན་མཐོང་ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་དང་བདེ་་་་་་་་

སྲུང་གི་ཤེས་བྱ་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་ནས་ཞིང་འབྲོག་་་་་་་
ཁུལ་གྱི་བུད་མེད་ཀྱི་བདེ་ཐང་གི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་་་་་
དང་བདེ་ཐང་གི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་ཡོད།བྱེད་་
སྒོ་སྤེལ་རིང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་སྣ་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་དཔྱད་ཡིག་500ལྷག་ཙམ་་་
སྤྲད་པ་མ་ཟད།ད་དུང་ལྟེབ་ཁུག་དང་།ལྟེབ་གྲིཔང་རས་ལ་སོགས་པའི་དྲིལ་བསྒྲགས་དངོས་རྫས་་་་
300ལྷག་ཙམ་སྤྲད་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་ལས་མང་ཚོགས་ཚོགས་པའི་རྩ་
འཛུགས་དེ་ཉིད་འཚོ་བ་དང་།གཞི་རིམ།མང་་་་་་་
ཚོགས་བཅས་ལ་དེ་བས་ཉེ་བར་བཅར་བ་མ་ཟད།
རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་འདུ་་་
ཤེས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་་་་་་་
ནས་མང་ཚོགས་ཕྱུག་འགྱུར་བྱུང་སྟེ།གཞི་རིམ་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད་ལེགས་་་་་་་
སྐྱེས་ཧུར་ཐག་འབུལ་ཐུབ་ཡོད།

→ འདི་ནི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་་
ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་མཁན་གྱི་རླངས་་་་་་་་
འཁོར་ལ་ཁྲིམས་སྒྱུར་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་བཞིན་
པ།

↓ འདི་ནི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་་
དྲིལ་བསྒྲགས་དང་སྔོན་འགོག་ས་ཚུགས་སུ་་་་་
ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་མཁན་གྱི་མང་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་་་་་
གཏོང་བཞིན་པ།

→ འདི་ནི་་་་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་་་་་་་
ལས་དོན་པས་བུད་་་་
མེད་མང་ཚོགས་ལ་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་དངོས་
རྫས་སྤྲོད་བཞིན་པ།

མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་མང་ཚོགས་ཚོགས་པའི་ལས་དོན་པུས་བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་བྱ་
དང་བུད་མེད་ཀྱི་བདེ་ཐང་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ།

སྒར་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས།
དབྱར་དུས་བདེ་འཇགས་བཅོས་སྒྲིག་གི་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་མུ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ།

← འདི་ནི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་་་་་་་་
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་མི་དམངས་་་་་་་
ཁྲིམས་ཁང་གི་སྒྲོག་འགྲེལ་པས་མང་་་་་་་
ཚོཌ་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་་་
གྱི་ཤེས་བྱ་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ནི་སྒར་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་ལས་རོགས་ཉེན་རྟོག་པས་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བར་་་་གྲ་སྒྲིག་ཨང་བསར་བྱེད་བཞིན་པ།