བོདལྗོངསཁྲིམསལུགསཚགསཔར བརྟནལྷིངགསེརཕུབ ལོའིཟླ ཚེསའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་་་་་
དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ། ཉིན་ཤས་གོང་།བོད་་་་་་
ལྗོངས་ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་སྤྱི་ཁྱབ་
རུ་ཁག་གིས་བོད་ལྗོངས་ལག་རྩལ་
སློབ་གླིང་དང་མཉམ་དུ་མེ་ཟོན་་་་་
འཕྲལ་སྡོམ་ནང་སྦྱོང་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
བ་དང་།དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་་་་་
བོད་ལྗོངས་ལག་རྩལ་སློབ་གླིང་གི་
དགེ་སློབ་ཚོའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་་་་་་
འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་་་་་
མེ་ཟོན་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་་་་་
རང་སྐྱོབ་དང་སྲོག་ཉེན་ལས་ཐར་
ཐབས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་་་་་་
ཆེད་ཡིན་པ་རེད།
ཉེན་བརྡའི་སྒྲ་གྲགས་པ་དང་
སྦྲགས་བོད་ལྗོངས་ལག་རྩལ་སློབ་་
གླིང་གི་སློབ་ཁྲིད་ཐོག་ཁང་དང་།
ཉལ་ཁང་།དཔེ་མཛོད་ཁང་་་་་་་་་་
སོགས་ས་ཁོངས་ཀྱི་དགེ་སློབ་ཚོས་
མེ་ཟོན་མཛུབ་ཁྲིད་པའི་སྣེ་ཁྲིད་་་་་

འོགཨ་ཅོར་བརློན་པས་ཁ་སྣ་་་་་་་
བཀག་པ་དང་ལུས་པོ་བསྒུར་ནས་
སྔོན་གཏན་འཁེལ་བའི་ཁ་འགྲེམ་་
ལམ་ཐིག་གཞིར་བཟུང་ཛ་དྲག་ལ་
གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་བདེ་འཇཌ་
ས་ཁོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་རེད།
དགེ་སློབ་ཚོས་མེ་ཟོན་བདེ་་་་
འཇགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཤེས་རྟོཌ་སྔར་
བས་གཏིང་ཟབ་བྱ་ཆེད།བྱེད་སྒོ་
སྤེལ་ཡུལ་དུ་ད་དུང་མེ་ཟོན་ཤེས་་་་
བྱའི་འགྲེམས་པང་དང་དྲིལ་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་དཔྱད་ཡིག་སྤྲོད་ས་་་་་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ།མེ་ཟོན་་་་་་་་་་
བཀོད་འདོམས་པས་དགེ་སློབ་་་་་་་
ཚོར་མེ་སྐྱོན་སྔོན་འགོག་དང་།
མེ་སྐྱོན་ཉེན་བརྡ་གཏོང་བ།མེ་་་་་
ཟོན་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་སྟངས།སྲོག་་་་་་
ཉེན་ལས་ཐར་ཐབས་དང་རང་་་་་་
སྐྱོབ་སོགས་ཀྱི་མེ་ཟོན་བདེ་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་་་་་་
བཏང་བ་རེད།

↑ འདི་ནི་བོད་ལྗོངས་ལག་རྩལ་སློབ་གླིང་
གི་དགེ་སློབ་ཚོས་མེ་གསོད་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་སྟངས་་་་་་
སྦྱོང་བཞིན་པ།
← འདི་ནི་བོད་ལྗོངས་ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་
སྤྱི་ཁྱབ་རུ་ཁག་གི་མེ་ཟོན་བཀོད་འདོམས་པས་་་་་་
བོད་ལྗོངས་ལག་རྩལ་སློབ་གླིང་གི་དགེ་སློབ་ཚོ་་་་་་
བདེ་འཇགས་ངང་ཁ་འགྲེམ་བཞིན་པ།

བོད་ལྗོངས་ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་སྤྱི་ཁྱབ་རུ་ཁག་གིས།

བོད་ལྗོངས་ལག་རྩལ་སློབ་གླིང་དང་མཉམ་དུ་མེ་ཟོན་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་པ།

ཉེ་ཆར་འཇོ་མདའ་རྫོང་ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་རུ་འབྲིང་གིས་སྦྱོང་་
བརྡར་གྱི་ལས་འགན་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་དང་སྒྲིག་་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཀྱི་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
རུ་འབྲིང་དེས་དཔེ་ཀློག་བྱེད་སྒོ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་སྒྲིག་་་་་་
སྲོལ་དང་སྲོལ་ཡིག་གི་ཤེས་བྱ་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཤིང་།པན་་
ཀྲང་གི་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་དང་།ལས་ཞོར་དུས་་་་ཚོད་སྤྱད་དེ་པན་ཀྲང་གིས་རུ་མིའི་སྣེ་ཁྲིད་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་་་་་་་་་ཆབས་ཅིགརུ་མིའི་ཟིན་བྲིས་ལ་ཞིབ་བཤེར་ནན་ཏན་བྱས་ལ།དཔེ་ཀློག་བྱེད་སྒོའི་རིང་རུ་མིར་དཔེ་དེབ་ཀློག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་སེམས་ལ་ངེས་་པར་བྱས་པ་རེད།རྒྱུན་གཏན་གྱི་སྦྱོང་བརྡར་སྐབས་རུ་འབྲིང་གིས་་་་སྡོད་བྱ་དང་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་རུ་མིར་སྦྱོང་བརྡར་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ལུས་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་།ངལ་གསོའི་བར་གསེང་གི་དུས་ཚོད་་་་་་་
སྤྱད་དེ་མགྱོཌ་ལན་འདེབས་པའི་རོལ་རྩེད་སྒྲིག་འཛུཌ་ཀྱིས་ལུས་་་་་་་་
སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྒྲིག་སྲོལ་དང་སྲོལ་ཡིག་གི་ཤེས་བྱ་སློབ་་
སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

འཇོ་མདའ་རྫོང་ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་རུ་འབྲིང་གིས།
སྤྱོད་ཚུལ་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་རྒྱུན་མཐུད་བྱས་པ།

པར①ནི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་སྲོལ་ཡིག་ཤེས་བྱ་སྦྱོང་བཞིན་པ།
པར②ནི་ཉལ་ཁང་གི་གཙང་སྦྲར་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་བཞིན་པ།

①

②

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་་
གཞིས་རྩེ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་
གསལ།ཟླ་གོང་མའི་ཟླ་དཀྱིལ་ནས་་་་
བཟུང་།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཟོན་་་
རོགས་སྐྱོབ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས་་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མེ་་་
ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི“མཚན་མོའི་ཆུ་་
ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར”བྱ་་་་་་
སྤྱོད་གཅིག་གྱུར་སྤེལ་བ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ནི་གྲོང་ཁྱེར་་
དང་རྫོང（ཆུས）རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མེ་་་
ཟོན་ལྟ་སྐུལ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་གཅིག་
གྱུར་སྤེལ་ཞིང་།“འཚང་གཡོལ་ཞིབ་་
བཤེར”དང“མཚན་མོའི་ཆུ་ཚོད་བཅུ་

གཉིས་ལ་ཞིབ་བཤེར”དེ་བཞིན་སྐད་་
འཕྲིན་དང་དྲ་ཐོག་གི་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་་་
ཁྲིད་བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་ནས།
མགྲོན་ཁང་དང་།གསོལ་མགྲོན་ཁང་།
སྤྱི་པའི་རོལ་རྩེད་ཁང་སོགས་གཙོ་་་་་་་་
གནད་ལས་རིགས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མེ་་་་་
ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཞིབ་་་་་
བཤེར་ལས་དོན་སྤེལ་བ་རེད།མིག་་་་
སྔའི་བར།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱི་་་་
ཚོགས་ཚན་པ་270ལྷག་ཙམ་ལ་གྲལ་་་
བཤེར་བྱས་པ་དང་མེ་སྐྱོན་གྱི་མངོན་་་
མེད་རྐྱེན་ངན་620ལྷག་ཙམ་ཤེས་་་་་་་
རྟོགས་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་དག་ཐེར་་་་
བྱ་རྒྱུའི་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།

གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇཌ་ཀྱི་གཅིག་སྡུད་མཚན་བཤེར་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ།

འདི་ནི་ཞིབ་བཤེར་བས་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་བྱེད་བཞིན་པ།