བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2024ལོའི་ཟླ་8ཚེས་6 2

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་་་་
ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉེ་ཆར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སློབ་གསོ་་་་་་་
ཐིང་དང་སྤྱི་བདེ་ཐིང་གིས་མཉམ་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཐོག་གཉེར་བའི“ཉི་གཞོན་ལྟ་་་་་
བུའི་གཞོན་ནུ་ཁྲིམས་དང་མཉམ་དུ་་་་་་་
སྐྱོད”ཅེས་པའི་2024ལོའི་ལྗོངས་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་སློབ་མའི་་་་་་
ཁྲིམས་སྐྱོང་དབྱར་སྒར་གྱི་བྱེད་སྒོ་ལྷ་་་་་་
སར་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོའི་ནང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་
སློབ་གསོ་ཐིང་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་་
བདེ་ཐིང་གིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་་་
ཁྲིམས་སྐྱོང་སློབ་གསོའི་ཐོན་ཁུངས་་་་་་་་
སྔོག་འདོན་དང་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་་་་་་
འཚར་ལོངས་ཁྱད་ཆོས་ལ་བསམ་་་་་་་་་་་
གཞིག་གང་ལེགས་བྱས་ཤིང་།ཆེད་་་་་་་
ལས་དགེ་རྒན་གྱིས་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་་
དབྱིངས་ཞུགས་རྣམ་པའི་སློབ་ཚན་་་་་་་་
དང་ཕྱེད་དམག་དོན་ཅན་གྱི་དོ་དམ་བྱ་
ཐབས་སྤྱད་དེ་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ལྟ་་་་་
སྐོར་དང་།ཆེད་དོན་འཆད་ཁྲིད།
རྨང་གཞིའི་སྦྱོང་བརྡར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་་་
པ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད་རྒྱལ་གཅེས་རིང་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་།བཅའ་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཤེས་བྱའི་སློབ་གསོ།སྒྲིག་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་གསོ་སྐྱོང་སློབ་གསོ།ཉེན་རྟོག་་་

པའི་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་།སེམས་་་་་་་་་་
ཁམས་བདེ་ཐང་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་་་་་་་
སློབ་ཚན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་སྦྱོང་་་་་་་
བརྡར་ནང་ཞུགས་མཁན་སློབ་མ་ཚོའི་་་
ཤེས་རྒྱ་དང་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་
ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་།བདེ་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས།འགན་འཁྲིའི་་་་
འདུ་ཤེས་བཅས་ཆགས་པར་བྱས་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སློབ་གསོ་ཐིང་གི་
ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་ཚའེ་ཧྲོའུ་ཁོན་གྱིས།
ཁྲིམས་སྐྱོང་དབྱར་སྒར་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་་
བ་ནི་རང་ལྗོངས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་་་་་
གི་ཁྲིམས་སྐྱོང་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་་་
རྒྱག་པའི་གཞི་རྟེན་གལ་ཆེན་དང་བྱེད་་
ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།ད་ཐེངས་་་
ཀྱི་བྱེད་སྒོ་བརྒྱུད་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་་་་་
ཕུགས་བསམ་དད་སེམས་བརྟན་དུ་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་ཏང་གཅེས་རྒྱལ་གཅེས་་་
ཀྱི་བརྩེ་སེམས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་་
བ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་་་་་་་
ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་དུ་གཏོང་་་
བ།ཡང་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བ་་་་་་
དང་།མི་ཚེའི་ལྟ་བ།རིན་ཐང་ལྟ་བ་་་་
བཅས་བཙུགས་ནས་མི་ཚེའི་གོམ་པ་་་་་་་
དང་པོ་དེ་ཡག་པོ་སྤོ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་་་་་་་
ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།

“ཉི་གཞོན་ལྟ་བུའི་གཞོན་ནུ་ཁྲིམས་དང་མཉམ་དུ་སྐྱོད”ཅེས་པའི་2024ལོའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་སློབ་མའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་དབྱར་སྒར་འགོ་ཚུགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གློག་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་ལས་
ཁུངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས“རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་དུ་་་་་་་
ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་གླེང་།འབད་འབུངས་་
མདུན་སྐྱོད་ཀྱིས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་་་་་་
སྲུང་བའི”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་ཏང་གི་་་་་་་
ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་་་་་་་་
ཀྱིས་ཏང་ཞུགས་དམ་བཅའ་བསྐྱར་དུ་་་་་་་་་་

བཞག་རྗེས་དམར་དམག་གི་གྱོན་ཆས་སྤྲས་
ནས་ལམ་བཞི་ལ་དབྱེ་སྟེ“རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་་་་་་
བུར་བསྐྱར་དུ་བསྐྱོད”པ་རེད།ཁོང་ཚོས་་་
ཕན་ཚུན་རོགས་རམ་གྱིས་རི་ཀླུང་བརྒལ་་་་་
ནས་གསར་བརྗེའི་གླུ་གཞས་ལེན་པ་དང་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་བྱའི་དྲི་བར་ལན་རྒྱག་པ་་་་
སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོཌ་སྤེལ་ཏེ་དམར་་་་་་་་
དམག་གི་དཀའ་སྡུག་ཉམས་སུ་མྱངས་པ་་་་་
རེད།དད་སེམས་དང་།མཐུན་སྒྲིལ།
མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་་་་་་་

བཅངས་མཐར“དམག་དཔུང་མཉམ་་་་་་་་་་
འཛོམས”བྱུང་བ་རེད།
ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་་་
བ་བརྒྱུད།ལུས་སེམས་ལ་སྦྱོང་བརྡར་་་་་་་་་་
ཐེབས་པ་མ་ཟད།ཏང་གཤིས་ཀྱང་ཟབ་་་་་
ཏུ་ཕྱིན་སོང་།སླད་ཕྱིན་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་་་་
པོ་དང་།སྤྱོད་ཚུལ་ཏན་ཏིགསྤྱོད་ལམ་་་་་་
གཙང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཏང་དང་མི་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་གཟི་འོད་བསྣན་་་་་
རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།

← འདི་ནི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་་་་་

ཀྱིས་ཏང་ཞུགས་དམ་བཅའ་བསྐྱར་དུ་འཇོག་་་་་་་་་

བཞིན་པ།

↓ འདི་ནི་གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ་པའི་་་་་་་་་་་

2023ལོ་འཁོར་གྱི་ཕུལ་བྱུང་ཏང་ཡོན་ཚོས་་་་་་་་་་་

མཉམ་དུ་དྲན་རྟེན་པར་རྒྱག་བཞིན་པ།

རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་དུ་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་གླེང་།འབད་འབུངས་མདུན་སྐྱོད་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་སྲུང་།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།རང་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་ཅུས(ཤེས་བྱའི་་་
བདག་དབང་ཅུས)ཀྱིས《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་
ཀྱི་ཆེད་ལས་ཁྲོམ་རའི་ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་་་་
སྲུང་སྐྱོང་ལས་ཀའི་མཛུབ་ཁྲིད》(གཤམ་དུ
《མཛུབ་ཁྲིད》ཅེས་བསྡུ་རྒྱུ)ཡོངས་བསྒྲགས་་་་་་་
བྱས་པ་དང་།དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཆེད་ལས་་་
ཁྲོམ་རའི་ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་
ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས།ཆེད་་་་་་་་
ལས་ཁྲོམ་རའི་ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་སྲུང་་་་་་་་
སྐྱོང་གི་མཉམ་ཤུགས་ཆགས་པར་སྐུལ་འདེད་་་་་
དང་།ཆེད་ལས་ཁྲོམ་རའི་ཤེས་བྱའི་བདག་་་་་་་
དབང་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཕུགས་ཕན་ལམ་སྲོལ་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།
ཆེད་ལས་ཁྲོམ་རའི་ཁེ་བེད་བདག་ཐོབ་དང་།
ཚོང་རྟགས།ས་ཁམས་མཚོན་རྟགས་སོགས་ཀྱི་

ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་ལ་གནོད་པའི་ཁྲིམས་་་་་
འགལ་བྱེད་སྤྱོད་བཀག་འགོག་ནུས་ལྡན་བཅས་
བྱས་ནས།དྲང་གཞག་འགྲན་རྩོད་ཀྱི་ཉོ་ཚོང་་་་
ཁོར་ཡུག་དང་བདེ་འཇགས་བློ་བདེའི་འཛད་་་་་
སྤྱོད་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་ཆེད་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
《མཛུབ་ཁྲིད》ནང་གཙོ་བོ་གཤམ་གསལ་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་བཞིའི་ནང་དོན་ཚུད་ཡོད་དེ།ཁྲིམས་་་་་
སྒྱུར་མཉམ་འགུལ་རོགས་ལས་ལམ་སྲོལ་འཐུས་
སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལྟ་་་་་
འདོམས་དང་ཁྲིམས་སྒྱུར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་་་
པ།ཆེད་ལས་ཁྲོམ་རའི་ཤེས་བྱའི་བདག་་་་་་་་་་་་
དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
སྤྱི་ཕན་རང་བཞིན་གྱི་ཁེ་དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་
དང་རོགས་སྐྱོར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་བཅས་་་་་
རེད།
ཆེད་ལས་ཁྲོམ་ར་གཉེར་མཁན་ཕྱོགས་ཀྱི་་་

ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ནུས་་་་
ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།དེའི་ནང་ཁྲོམ་་་་་་
རའི་ནང་གི་ཚོང་ཟོག་དང་གཉེར་སྐྱོང་མཁན་་་་
ཞུགས་འཐུས་འགག་སྒོ་ཡག་པོ་སྲུང་བ་དང་།
རྒྱུན་གཏན་གྱི་ནང་ཁུལ་ཞིབ་བཤེར་ལམ་སྲོལ་་་་
འཛུགས་པ།ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་གི་རྩོད་་་་་
གཞི་ཐག་གཅོད་གང་མགྱོགས་བྱེད་པའི་ལམ་་་་་
སྲོལ་འཛུགས་པ།ཁྲོམ་རའི་ནང་ཁུལ་གྱི་ཤེས་་་་
བྱའི་བདག་དབང་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཆ་འཕྲིན་བསྡུ་་་་
རུབ་དང་ཡོངས་བསྒྲགས་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་་་་་་
པ།ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་གི་ཡིད་རྟོན་དང་་་་
བྱ་དགའ་དང་ཆད་གཅོད་ལམ་ལུགས་འཛུགས་
པ།ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་སྲུང་སྐྱོང་ལས་་་་་་་་
དོན་ས་ཚིགས་འཛུགས་པ།ཤེས་བྱའི་བདག་་་་་
དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ལས་་་་
དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་བཅས་ཚུད་ཡོད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་ཅུས(ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་ཅུས)ཀྱིས་《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཆེད་ལས་ཁྲོམ་རའི་ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་སྲུང་སྐྱོང་ལས་ཀའི་མཛུབ་ཁྲིད》ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་་་་
སེང་གེ་ཁ་འབབ་ནས་གློག་འཕྲིན་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།མངའ་རིས་་
ས་ཁུལ་སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཉེས་་་་་
དོན་མྱུལ་ཞིབ་རུ་ཆེན་གྱིས་ཁ་བསླུས་ལ་
ངོ་རྒོལ་གྱི་ཤེས་བྱའི་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་་་་་
འཆད་འཁྲིད་བྱས་པ་དང་།“ངོ་ཐུག་་་
གདོང་འཕྲད”ཀྱིས་ཁ་བསླུས་ལ་ངོ་རྒོལ་་
གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ།“ཡིན་ཕྱིན་་་་
བརྒྱད་ངེས་པར་དུ་སེམས་ལ་ངེས་དགོས་
པའི”ཁ་བསླུས་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲཊ་་་་
ཤོག་ལྷེ་སྦྱར་བ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་་་་་་
བརྒྱུད་དྲ་མིག་ཏུ་ཁ་བསླུས་ལ་ངོ་རྒོལ་་་་་
གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།མི་དམངས་་་་་
ཉེན་རྟོག་པས་གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་སྐད་་་་་་
ཆའི་ཐོག་ནས་ཁོངས་གཏོགས་ནང་གི་་་
དྲ་མིག་མི་སྣར་རྒྱུ་མཚན་སྣ་ཚོགས་ལ་་་་་
ཁ་གཡར་ནས་དངུལ་བསྒྱུར་དགོས་་་་་་་་
པའི་རེ་བ་འདོན་མཁན་ཆ་རྒྱུས་མེད་་་་་་
པའི་ཁ་པར་དང་འཕྲིན་ཐུང་ལ་གང་་་་་་
བྱུང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མི་རུང་བ་དང་།
དོགས་པ་ཡོད་པའི་དྲ་ཚིགས་ནང་གང་་
བྱུང་འཛུལ་མི་རུང་བ།ཁེ་བཟང་ཆུང་་

ངུར་རྔམས་ནས་མགོ་སྐོར་འོག་ཚུད་མི་་
རུང་བ་བཅས་ཀྱི་དྲན་སྐུལ་བྱས་པ་མ་་་་་
ཟད།སྤྱི་བདེ་དང་།ཞིབ་དཔྱོད།
ཁྲིམས་ཁང་བཅས་ལ་བརྫུས་ནས་ཁ་་་་་་་
བསླུས་རྒྱག་པ་དང་།རྒན་གསོའི་་་་་་་་་་
དངུལ་ཁ་བསླུས་རྒྱག་པ་སོགས་ཁ་་་་་་་་་་
བསླུས་རྒྱག་སྟངས་སྣ་ཚོགས་ལ་དོགས་་་
ཟོན་བྱེད་དགོས་པའི་དྲན་སྐུལ་ཡང་་་་་་་
བྱས་པ་རེད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དྲ་་་་་་
མིག་མི་སྣར་ཁ་བསླུས་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱི་་་་་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྟངས་དང་།སྔོན་་་
བརྡ་གཏོང་བ་དང་བཀག་སྡོམ་བསླབ་་་
བྱ་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་དང་ཐབས་ཤེས་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་བསླབས་ནས།དྲ་་་
མིག་མི་སྣའི་གློག་འཕྲིན་དང་དྲ་རྒྱའི་ཁ་
བསླུས་འགོག་ཟོན་གྱི་ནུས་པ་སྔར་བས་་
ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་ནང་ཁྱོན་བསྡོམས་
ཉེན་རྟོག་པ་2བཏང་བ་དང་།དྲིལ་་་་་་
བསྒྲགས་ཀྱི་དཔྱད་གཞི་100ལྷག་ཙམ་་
སྤྲད་པ།དྲ་མིག་མི་སྣ་50ལྷག་ཙམ་ལ་་
སློབ་གསོ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད།

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས།

ཁ་བསླུས་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་དྲ་མིག་ཏུ་སྤེལ་བ།