བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། ཁྲིམས་སྐྱོང་དམངས་སྐྱོང་། 2024ལོའི་ཟླ་8ཚེས་6 6

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།བཅོས་སྒྲིག་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ཚུན།ལྷ་
ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་ཉིང་་་་་་
ལག་རུ་ཁག་གིས་དབྱར་དུས་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་་་
དང་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གཙོ་གནད་་་་
ས་ཁུལ་དང་།གཙོ་གནད་ལམ་དུམ།གཙོ་གནད་ཁེ་་་་་་
ལས།གཙོ་གནད་འཁོར་རིགས།གཙོ་གནད་ཁྲིམས་་་་་་
འགལ་བཅས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་འབྱུང་རྩ་ནས་་་་
བཅོས་སྒྲིག་དང་།ལམ་ངོས་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན།སྡེ་་་་་་
ཚན་དབར་མཉམ་ལས།དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ཉེན་བརྡ་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་དབྱར་དུས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་དུས་བབ་རྒྱུན་མཐུད་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་་་་་་་
འགན་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་
ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གྲོང་ལྷོ་རུ་ཆེན་དང་གྲོང་བྱང་རུ་ཆེན་་་་
གྱིས་རང་སོ་སོའི་དོ་དམ་ཁུལ་དུ་མཚན་མོ་ཞིབ་བཤེར་་་་་
བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ནས།ཆང་བཏུངས་་་་
འཁོར་གཏོང་དང་ར་བཟི་འཁོར་གཏོང་སོགས་འགྲིམ་་་་་
འགྲུལ་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་གཅིག་སྡུད་ཐོག་ཞིབ་་་་་་་་
བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ།ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་་་་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་་་་་་་་་་
འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།
བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་རིང་།ལས་སྒྲུབ་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་

པས་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དང་རོལ་རྩེད་ཁང་སོགས་་་་་་་་་་་་
མཐའ་འཁོར་གྱི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་གནས་གཏན་འཁེལ་གྱི་་་་
བྱང་བུ་འཛུགས་པ་དང་།ས་ཆ་མང་པོར་ཞིབ་བཤེར་་་་་
བྱེད་པ།སྐོར་སྐྱོད་ཁྲིམས་སྒྱུར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་་་་་་་་་་
ཐབས་སྤྱད་དེ་འགྲོ་འོང་བྱེད་མཁན་རླངས་འཁོར་གྱི་ཁ་་་
ལོ་བར་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་རྣམ་པའི་ཨ་རག་ཉིང་ཁུ་་་་་་
ཞིབ་དཔྱད་ཚད་ལེན་གྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ།ཁ་ལོ་བས་་་་་
ཆང་རག་བཏུངས་ཡོད་མེད་བལྟས་ཏེ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་་་་
ཚེ་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་དང་ཡོ་བསྲང་བྱས་ནས་སྔོན་་་
འགོག་ནན་པོ་དང་།ཚོད་འཛིན་ནན་པོ།ཆད་གཅོད་་་
ནན་པོ་བཅས་ཀྱི་དམ་བསྒྲགས་རྣམ་པ་ཆགས་པར་བྱས་་་
ཡོད་པ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་
ཉིང་ལག་རུ་ཁག་ལྷ་ནག་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་རུ་ཆེན་་
གྱིས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ལས་ཀའི་དོན་དངོས་ལ་་་་་་་
གཞིགས་ནས་གནས་སྐབས་ལས་སྒྲུབ་ས་ཚིགས་མང་དུ་་་་
བཏང་བ་དང“འགྲུལ་འཁོར་གཉིས་དང་།ཉེན་འཁོར་་
གཅིགཟོག་འཁོར་གཅིགམགྲོན་འཁོར་ཆུང་གྲས་་་་་་་་་
གཅིགསློབ་འཁོར་གཅིག”སོགས་གཙོ་གནད་རླངས་་་་་
འཁོར་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱས་ནས“ཚད་བརྒལ་གསུམ་་་་
དང་ངལ་དུབ་གཅིག”གི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁྲིམས་འགལ་་་་་་
བྱེད་སྤྱོད་བཅོས་སྒྲིག་ནན་པོ་བྱས་ཏེ།ཁོངས་གཏོགས་་་་
ཁུལ་གྱི་འགྲོ་ལམ་བདེ་འཇགས་དང་།ཤར་བགྲོད་ཐུབ་་་
པ།གོ་རིམ་ལྡན་པ་བཅས་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱས་པ་་
རེད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་
ཉིང་ལག་རུ་ཁག་ལྷ་ཉིང་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་འགྲིམ་་་
འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་རུ་ཆེན་གྱིས་ཉེན་རྟོག་པ་སྒྲིག་འཛུགས་་་
བྱས་ནས།བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་དང་སྒྲོག་འགྲེལ་་་་་
བྱས་ཏེ།ལྷ་ཉིང་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་ཞིབ་བཤེར་ས་་་
ཚིགས་སུ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་་་་
འགྲེམས་པང་བཙུགས་པ་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་དཔྱད་གཞི་
སྤྲད་དེ།རྒྱ་ཆེའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ནང་ཞུགས་མཁན་ལ་་་་་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཤེས་འགྲེལ་བཤད་་་་་
བརྒྱབ་ནས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་་་་་་་་་་་
བཏོད་ཡོད་པ་རེད།
བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྒོ་་་་་་

སྤེལ་རིང་།མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ཚོས་དཔེ་མཚོན་་་་་་
དོན་རྐྱེན་གྱི་གྱོད་དཔེ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།རླངས་་་
འཁོར་ནང་ཚད་ལྡན་ངང་སྲུང་ཐག་མ་བཅིངས་པ་དང་།
ཆང་བཏུངས་འཁོར་གཏོང་བྱེད་པ།མི་ཚད་ལས་་་་་་་་་་་་
བརྒལ་ནས་བླུགས་པ།ངལ་དུབ་ངང་རླངས་འཁོར་་་་་་་་
གཏོང་བ།ལག་ཁྱེར་མེད་པར་རླངས་འཁོར་གཏོང་བ་་་་
སོགས་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ཚབས་ཆེན་གྱི་གནོད་་་་་་་་
འཚེའི་རང་བཞིན་གཙོ་གནད་ཐོག་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་
ནས།ཚང་མས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁྲིམས་སྲོལ་ལ་རང་་་་་་་་་་་་
རྟོགས་ངང་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བ་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁྲིམས་་་་་་་
འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ལ་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱུའི་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་་་
ཡོད་པ་རེད།

ལྷ་སའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་་
མངའ་རིས་ནས་གློག་འཕྲིན་་་་་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།མངའ་རིས་ས་ཁུལ་་་
གྱི་དུག་འགོག་ལས་དོན་ལ་སྔར་བས་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་དུག་རིགས་་་་་་་་
བཟོ་སླ་བའི་རྫས་འགྱུར་དངོས་རྫས་་་་
དོ་དམ་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་ཆེད།ཉེ་་་
ཆར་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དུག་འགོག་་་་
ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གི་འགན་འཁུར་བ་་་
གཙོ་བོས་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་ཚོགས་་་་
ཆུང་གི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་རྫོང་བདུན་དུ་་་་་་་་་་
བསྐྱོད་ནས་དུག་འགོག་ལས་སྒོའི་་་་་་་་
ཐད་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་པ་མ་་་་་་
ཟད།དུག་རིགས་བཟོ་སླ་བའི་རྫས་་་་
འགྱུར་དངོས་རྫས་དང་འབྲེལ་ཡོད་་་་་
ཁེ་ལས་དང་བྱ་གཞག་ཚན་པར་བདེ་་་
འཇགས་རིམ་པའི་དཔྱད་བསྡུར་་་་་་་་་
གཏན་འབེབས་ཀྱང་བྱས་པ་རེད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ལྟར་ན།ད་་་་་་་་་
ཐེངས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་་་་་་་
སྐབས་གནད་དོན་7ཤེས་རྟོགས་བྱུང་་
བ་མ་ཟད།འཕྲལ་མར་དག་ཐེར་་་་་་་
བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་བ་་་་་་་་

དང་།དུག་རིགས་བཟོ་སླ་བའི་རྫས་་་
འགྱུར་དངོས་རྫས་དང་འབྲེལ་ཡོད་་་་་
ཁེ་ལས་དང་བྱ་གཞག་ཚན་པ་16ལ་་་་
དཔྱད་བསྡུར་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་
རེད།ལས་སྒོའི་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་་་་
དང་བདེ་འཇགས་རིམ་པའི་དཔྱད་་་་་
བསྡུར་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ལས་དོན་་་་་
ལ་བརྟེན་ནས་རྫོང་ཁག་གི་དུག་་་་་་་་་་་
འགོག་ལས་དོན་གྱི་བྱ་ཐབས་དོན་་་་་་་
འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་་་་
བཏང་བས།དུག་རིགས་བཟོ་སླ་་་་་་་་
བའི་རྫས་འགྱུར་དངོས་རྫས་དང་་་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་ལས་དང་བྱ་གཞག་་་་་་་
ཚན་པའི་འགན་འཁུར་བ་དང་དེ་་་་་་་
བཞིན་ལས་དོན་པའི་ཁྲིམས་སྲུང་་་་་་་་
འདུ་ཤེས་དང་བདེ་འཇགས་འདུ་་་་་་་་
ཤེས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།མངའ་་་་་་
རིས་ས་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་བརྟན་ལྷིང་དང་དཔལ་་་་་་་་་
འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཆེད་་་་
ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་བཏོད་ཡོད་་་་
པ་རེད།（གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་་་་་་་་་་
བསྒྱུར།ཚེ་སྒྲོལ་གྱིས་ཞུས）

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དུག་འགོག་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས།

དུག་རིགས་བཟོ་སླ་བའི་རྫས་འགྱུར་དངོས་རྫས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པར་བདེ་འཇགས་རིམ་པའི་དཔྱད་བསྡུར་གཏན་འབེབས་བྱས་པ།

ཉེ་ཆར།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྣེ་གདོང་ཆུས་ཡར་སྟོད་ཤང་མངགས་་་་་་་་་་་གཏོང་ཁང་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱིས།ར་མོ་ནང་གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་གྱི་རི་རྒྱབ་ཏུ་གླ་ཕྲུག་རྨས་མ་ཅིག་འདུག་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུས་ཤིང་།བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་་་་བརྒྱུད། གླ་ཕྲུག་དེར་རྨས་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཕོག་མེད་ཀྱང་།མི་དམངས་ཉེན་་་་རྟོག་པས་མངགས་གཏོང་ཁང་དུ་ཁྲིད་ནས་ཆུ་དང་གཟན་རྩྭ་སོགས་སྟེར་་་་་ཏེ་ལྟ་སྐྱོང་བྱས་ཡོད།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་ལས་ཅུས་ཀྱིས།སྲོག་ཆགས་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་་རིམ་པ་དང་པོའི་སྲུང་སྐྱོང་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པ་དང་།དེ་ཕྱིར་འཚོ་གནས་་་བྱེད་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ལྡན་པ་གཏན་འཁེལ་བྱུང་རྗེས་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ནགས་ལས་ཆུས་ཀྱི་ལས་དོན་པར་གཞོགས་་་་་འདེགས་ཞུས་ནས་གླ་ཕྲུག་དེ་རང་བྱུང་ཁམས་སུ་གློད་ཡོད།
↑འདི་ནི་ཡར་སྟོད་ཤང་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་སུའོ་ཀྲང་གཞོན་་་་་་
པས་རི་སུལ་དུ་ལུས་པའི་གླ་ཕྲུག་སྐྱོབ་བཞིན་པ།
→ འདི་ནི་ཡར་སྟོད་ཤང་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་སུའོ་ཀྲང་དང་་་་་་་
ཉེན་རྟོག་པས་གླ་ཕྲུག་རྨས་མ་སྐྱོབ་བཞིན་པ།

སྣེ་གདོང་ཆུས་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཡར་སྟོད་ཤང་མངགས་གཏོང་ཁང་གིས།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྲུང་སྐྱོང་སྲོག་ཆགས་གླ་ཕྲུག་ཅིག་བསྐྱབས་པ།

འདི་ནི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་རླངས་འཁོར་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་བཞིན་པ།