བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། ཁྲིམས་འཛིན་དོ་ར། 2024ལོའི་ཟླ་7ཚེས་23 4

ཡུལ་སྐོར་བ་མང་བའི་དུས་ཚིགས་ཤར་བ་་་
དང་བསྟུན་ནས་ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་དང་གྲོང་ཁྱེར་་་་
སྲིད་གཞུང་གིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་ཡུལ་་་་
སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བའི་ཐབས་་་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་་
དང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་་་
ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་འགན་ལེན་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་་་་་
བ།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡུལ་སྐོར་ཞབས་ཞུའི་་་་་་་་
སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།ཡ་རབས་ཞི་མཐུན་
དང་ཡིད་རྟོན་གྱི་ཡུལ་སྐོར་ཁོར་ཡུག་གཏོད་པ།
ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱ་ཆེད།ཉེ་
དུས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟའདོམས་ཁོངས་་་་་
གཏོགས་ཀྱིས་འགན་ནུས་ལ་གཞི་ཚུགས་པ་དང་་
རང་འགུལ་ངང་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནས་སྔ་རྗེས་སུ《ལྷ་
ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་ཁོངས་གཏོགས་་
ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་རའི་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་་
ཇུས་གཞི》དང་།《བཟའ་བཏུང་ལས་རིགས་་་་་
ཀྱིས་ཟ་སྣོད་འཐུང་ཆས་མཁོ་འདོན་གྱི་ཞབས་ཞུ་
ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་་་་་
ཇུས་གཞི》《ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་ལས་དོན་གྱི་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་སྡེ་ཚན་གྱི་་་
འགན་འཁྲིའི་གཙོ་གནད》《ཡིད་རྟོན་སྒྲིག་་་་་་
མཐུན་ངང་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་་་་་་
ལག་དེབ》《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་་་
རའི་ཡིད་རྟོན་གཉེར་སྐྱོང་གི་གྲོས་འགོའི་ཡི་་་་་་་་་
གེ》བཅས་བཟོས་ནས་བཀྲམ་པ་རེད།གཞན་་་་
ཡང་།ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་རའི་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་
ལས་དོན་གྱི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་མང་་་་་
འཚོགས་ནས་དམིགས་ཚད་དང་ལས་འགན་ཁ་་་
གསལ་བཟོས་པ་དང་།ལས་ཀའི་བྱ་ཐབས་ལ་་་་

ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་པ།ལས་ཀའི་བླང་བྱ་ཞིབ་་་་་
ཚགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བརྒྱུད་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་་
རྫས་ཉོ་སྒྲུབ་དང་ཡུལ་སྐོར་པར་ལེན་སོགས་ཡུལ་
སྐོར་ཁྲོམ་ར་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ་དང་སྒྲིག་་་་་་་་
ལམ་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ལ་ནུས་་་་་་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།
འགན་ནུས་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་་་་་་་་
ལེགས་བྱས་ཏེ་དྲང་གཞག་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ཁྲོམ་
རའི་ཁོར་ཡུག་དང་བདེ་འཇགས་བློ་བདེའི་་་་་་་་་་
འཛད་སྤྱོད་ཁོར་ཡུག་ཧུར་ཐག་བསྐྲུན་ནས་རྒྱ་་་་་
ཆེའི་ཡུལ་སྐོར་བ་ལྷ་སར་ཟ་སྡོད་སྐོར་ཉོ་བློ་བདེ་་
ཡོང་ཆེད།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་་་་
ཅུས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་རྫས་ཉོ་སྒྲུབ་བྱ་ཡུལ་ལ་་་
དམིགས་ནས་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
དྲིལ་བསྒྲགས་རྒྱ་ཁྱབ་བྱས་ནས“སྔོན་་་་་་་་་་་
འགོག་ཁབ”ཡག་པོ་བརྒྱབ་ཅིང་།དོ་སྣང་བྱེད་་
མཁན་མང་བའི་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་་་་་
སྤེལ་བྱས་ཏེ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་་་
ཅུས་ཀྱི་སྐད་འཕྲིན་སྤྱི་རྟགས་བརྒྱུད་ལྷ་ས་གྲོང་་་་
ཁྱེར་འཛད་སྤྱོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་དང་མཉམ་་་
འབྲེལ་བྱས་ནས་ལས་རིགས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་བརྩི་་་་་
སྲུང་དང་།ཞབས་ཞུའི་ཁས་ལེན་ལག་བསྟར།
སྤུས་ལེགས་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན།ཞི་མཐུན་་་་་་
ཁོར་ཡུག་སྐྲུན་པ་བཅས་ནང་དོན་དུ་བྱས་པའི
《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་རའི་ཡིད་་་་་་་་
རྟོན་གཉེར་སྐྱོང་གི་གྲོས་འགོའི་ཡི་གེ》ཁྱབ་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་བྱས་ཏེ།ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་ཀྱི་་་་་་་་་་
གཉེར་སྐྱོང་པས་རང་འགུལ་ངང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་་་་་
འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
ཁྲིམས་བཞིན་སྒྲིག་མཐུན་ངང་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་་་
པ།རང་འགུལ་ངང་ཁྲོམ་རའི་སྒྲིག་ལམ་དང་སྤྱི་

དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་་་་
དྲན་སྐུལ་བྱས་པ་རེད།
གཙོ་གནད་ཁ་གསལ་བཟོས་ནས“མེ་་་་་་་་་་་
འགོག་གྱང”བརྟན་པོ་བསྐྲུན་ཞིང་།ལྷ་ས་གྲོང་་
ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་ཅུས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་
རའི་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་བཀོད་་་
སྒྲིག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་
ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ལས་དོན་གྱི་དམིགས་ཚད་་
ལ་གཞིགས་ཏེ《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་་་་་་་་་་་་་
འདོམས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་རའི་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཇུས་གཞི》ཞིབ་་་་་་་་་་་་
འཇུག་བྱས་ནས་བཟོས་པ་དང་།འགན་འཁྲི་ཁ་
གསལ་བཟོས་པ།གཙོ་གནད་ལས་དོན་གྱི་ནང་་
དོན་བཟོས་པ་རེད།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་་་
འདོམས་ཅུས་ཀྱིས་ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་ཚོགས་་་
ཆུང་བཙུགས་ནས་གྲོང་ཁུལ་གཙོ་བོའི་ཡུལ་སྐོར་་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོར་ལྟ་
སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་རེད།གཉེར་སྐྱོང་ཚན་་
པར་ཧམ་འཚོང་གི་ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་་་་་་
བྱེད་སྤྱོད་ཡོད་མེད་དང་།བཟའ་བཏུང་དང་་་་་
བཟའ་བཅའ་གཉེར་སྐྱོང་ཚན་པར་ལག་ཁྱེར་ཆ་་
ཚང་ཡོད་མེད།ལས་གཉེར་མི་སྣའི་བདེ་ཐང་་་་་
ལག་ཁྱེར་གྱི་དུས་བཀག་ཡོལ་ཡོད་མེད།ཟོག་་་་་
འཐེན་ཞིབ་བཤེར་དང་དཔང་འཛིན་ལེན་པའི་་་
ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཡོད་མེད།
“གསུམ་མེད”ཐོན་རྫས་དང་དུས་བཀག་ཡོལ་་་་་
བའི་བཟའ་བཅའ་ཕྱིར་ཚོང་བྱས་མིན།ཚོང་་་་་་
ཁྲོམ་ནང་གི་སྤྱོད་བཞིན་པའི་གློག་སྐས་ལ་ཞིབ་་་་
དཔྱད་དང་བདག་སྐྱོང་བྱས་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་་
གཙོ་གནད་ཐོག་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་རེད།(ལྷ་་་
དབང་གིས་བསྒྱུར།གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས)

ཡུལ་སྐོར་བར་བློ་བདེའི་ངང་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པའི་

ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་བཏོད་པ། ——ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་ཅུས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་ར་བཅོས་སྒྲིག་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་
ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉེ་ཆར།གསར་འགོད་པ་ལྷ་ས་གྲོང་་
ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་གླིང་ཆུང་སྡེ་ཁུལ་་
དུ་སྐྱོད་སྐབས་དེ་གར་འཕྲུལ་སྒུལ་་་་་་་
མིན་པའི་འཁོར་རིཌ་གང་བྱུང་དུ་་་་་་་
བཞག་པ་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་གི་བྱ་་
སྤྱོད་སྤེལ་བཞིན་པ་མཐོང་བྱུང་།
གཅིག་སྡུད་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་སྤྱོད་་
སྤེལ་རིང་།དྲ་མིག་ལས་དོན་མི་སྣས་
ཁོངས་གཏོཌ་ཁུལ་གྱི་མཉམ་སྤྱོད་་་་་་་་
རྐང་འཁོར་འཇོག་ས་ཁག་ལ་རྩད་་་་་་་
ཞིབ་བྱས་པ་རེད།གསར་འགོད་་་་་་་་
པར་ཤེས་རྟོཌ་བྱུང་བར་གཞིཌ་ན།
འཕྲུལ་སྒུལ་མིན་པའི་འཁོར་རིཌ་་་་་་་་
གང་བྱུང་དུ་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་་་
ལ་དམིགས་ཏེ་ལས་དོན་མི་སྣས་་་་་་་་་་་
འཁོར་རིགས་རེ་རེ་བཞིན་གཏན་་་་་་་་
འཁེལ་གྱི་ས་ཆར་སྤོས་པ་རེད།དག་་
ཐེར་བྱས་པ་བརྒྱུད།གྲོང་མིར་་་་་་་་་་་་

གཙང་ཞིང་གྲལ་འགྲིག་པའི་ཁོར་་་་་་
ཡུག་གཏོད་པ་དང་།ཁོངས་གཏོཌ་
ཁུལ་གྱི་འཕྲུལ་སྒུལ་མིན་པའི་འཁོར་
རིགས་འཇོག་པའི་སྒྲིག་ལམ་མངོན་་
གསལ་དོད་པོས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ།
དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་གྲོང་མིས་་་་
འཁོར་རིགས་གང་བྱུང་དུ་འཇོག་་་་་
པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ནུས་་་་་
ལྡན་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།
གྲོང་མི་ལྷག་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས
“སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་མི་སྣ་དཀའ་་་་
ལས་ཁག་སོང་།ཁོར་ཡུག་ལེགས་་་་
སུ་ཕྱིན་པ་མཐོང་སྐབས་ང་ཚོར་་་་་་་་
མཉམ་དུ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་འགན་
འཁྲི་དེ་བས་ཡོད”ཅེས་བརྗོད།
ཚང་མས་མཉམ་དུ་ཞི་མཐུན་སྡེ་་་་་་་་
ཁུལ་འཛུགས་གཏོད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་
སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་ཐུབ་་་་་
པའི་རེ་སྒུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་་་་་་་་་་་་
བརྗོད།

ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་འཚོ་བའི་་
ཁྲོད་དུ་འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་མི་ཐོན་པ་མི་སྲིད་ཅིང་།
ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་བརྩེ་བ་དྲོན་མོར་བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་་་
དབར་གྱི་འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་དུས་ཐོག་ཏུ་འདུམ་་་་་་
འགྲིག་བྱེད་པ་ནི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཚ་དགོས་་
གཏུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཞིག་རེད་ལ།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཞི་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་པར་རམ་་་
འདེགས་བྱས་པ་ཞིག་རེད།
དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་2017ལོར་ན་གཞོན་བློ་ཆེ་གེ་མོ་་་་་་་
དང་།སྐལ་ཆེ་གེ་མོ་གཉིས་དབར་གན་རྒྱ་བཞག་ནས་་་་་
སྐལ་ཆེ་གེ་མོ་ལོ་གཉིས་རིང་བློ་ཆེ་གེ་མོའི་སར་ཕྱུགས་་་་་་་་
རྫིར་ཡོང་རྒྱུར་གྲོས་མཐུན་བྱུང་།གན་རྒྱ་དེ་ལྟར་བཞག་་
པ་ནི་བློ་ཆེ་གེ་མོའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན།རང་ཉིད་ཀྱི་་་་་་་་
འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཕྱིར་ཡིན་པ་དང་།སྐལ་ཆེ་གེ་
མོའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན།རང་ཉིད་ལ་འཚོ་རྟེན་ཞིག་་་་་་
རག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས།ངལ་རྩོལ་གྱི་གན་རྒྱ་དེ་ནི་་་་
ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ཁེ་ཕན་དང་མཐུན་པའི་གན་རྒྱ་ཞིག་་་
ཡིན་པ་རེད།འོན་ཀྱང་གན་རྒྱ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་་་་་་
བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད།སྐལ་ཆེ་གེ་མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་འགན་་་་་་
འཁྲི་ཡག་པོ་མ་འཁུར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་བློ་ཆེ་གེ་མོའི་ཕྱུགས་

ཟོག་འབོར་ཆེན་བོར་བརླགས་སོང་བའི་གནས་ཚུལ་་་་་་་་
ཐོན་པ་རེད།གནས་ཚུལ་ཐོན་རྗེས།ཕྱོགས་གཉིས་་་་་་་་
དབར་གྱོང་གུན་ཁ་གསབ་ཇི་ལྟར་བྱེད་མིན་ཐད་གྲོས་་་་་་
འཆམ་མ་བྱུང་སྟབས།བློ་ཆེ་གེ་མོས་སྐལ་ཆེ་གེ་མོ་ཐད་་་་
ཀར་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུག་བརྒྱབ་པ་རེད།
གྱོད་དོན་ཐོ་འགོད་ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་གཞི་རྩའི་་་་་་
གནས་ཚུལ་རྒྱུས་ལོན་བྱས་རྗེས།གཅིག་ནས་དོ་བདག་་་་
ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་འབྲོག་པ་མང་ཚོགས་དཀྱུས་མ་ཡིན་པ་་་
དང་།གཉིས་ནས་དོ་བདག་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་ཕྱུགས་་་་
ཟོག་བོར་བརླགས་སོང་བའི་དོན་དངོས་ཁས་ལེན་བྱས་་་་
པར་གཞིགས་ཏེ།ཞི་མཐུན་ངང་ནས་འདུམ་འགྲིག་་་་་་་་
བྱེད་རྒྱུ་ནི་འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་སེལ་བའི་ཐབས་་་་་་་་་་
མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་དོ་བདག་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་་་་་་་་་་་་
འདུམ་འགྲིག་བྱས་ན་དགེ་མཚན་གང་དག་ཡོད་ལུགས་་་་
གསལ་འགྲེལ་བྱས་པ་རེད།གྱོད་དོན་ཐོ་འགོད་ཁྲིམས་་་་
དཔོན་གྱིས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་གསལ་འགྲེལ་བྱས་པ་་་་་་་
བརྒྱུད་དོ་བདག་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་འདུམ་འགྲིག་བྱེད་་་་་་་་
རྒྱུར་མོས་མཐུན་བྱུང་བ་རེད།དེ་རྗེས་གྱོད་གཞི་དེ་ཐད་་
ཀར་ཨ་མདོ་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གྱོད་སྔོན་་་་་་་་་་་
འདུམ་འགྲིག་ཚོགས་ཆུང་འཆམ་མཐུན་ཨ་མདོ་དཀའ་་་་་

ཨེ་ཐལ་འདུམ་འགྲིག་ཁང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་རྩིས་་་་་་
སྤྲད་པ་རེད།
དཀའ་ཨེ་ཐལ་འདུམ་འགྲིག་ཁང་གི་མི་དམངས་་་་་་
འདུམ་འགྲིག་པས་སྔོན་ལ་དོ་བདག་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་རེ་་་
འདུན་རེ་རེ་བཞིན་ཉན་པ་དང་།དེ་རྗེས་དོན་དངོས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་བློ་ཆེ་གེ་མོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱུགས་་
ཟོག་འབོར་ཆེན་བོར་བརླག་སོང་བར་ངས་བསམ་ཤེས་་་་
ཐུབ་ཀྱི་འདུགའོན་ཀྱང་གཅིག་ནས་སྐལ་ཆེ་གེ་མོའི་་་་་་་་
ཁྱིམ་ཚང་གི་ཆ་རྐྱེན་སྐྱོ་པོ་ཡིན་པ་དང་།གཉིས་ནས་་་་་་་་
བཙོན་གྲོལ་བྱས་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཕྱིན་མེད་སྟབས་་་
དུས་ཐུང་ནང་གྱོང་གུན་དངུལ་ཆ་ཚང་སྤྲོད་ཐབས་བྲལ་་་
བས།དེའི་ཐད་ལའང་བསམ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བྱེད་་་་་་་་་་་་
དགོས་ཚུལ་བརྗོད་པ་དང་།དེ་ནས་སྐལ་ཆེ་གེ་མོར་གན་
རྒྱ་བཞག་པའི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་འོས་་་་་
འགན་འཁུར་དགོས་པ་མ་ཟད།དེ་བས་རང་ཉིད་ཀྱིས་་་
གན་རྒྱ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་དོ་བདག་་་
གི་ཕྱུགས་ཟོག་བོར་བརླགས་སོང་བས་དེའི་ཐད་ཀྱི་་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་འཁུར་དགོས་ངེས་རེད་ཅེས་གསལ་བཤད་་་་་
བྱས་པ་སྦྲགས།དོ་བདག་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་རང་ཉིད་་་་

ཀྱི་ཁེ་ཕན་གཅིག་པུ་བསམ་ནས་བསྡད་ན་འགྲིག་ཐབས་་་
མཐུན་ཐབས་མེད།ཕྱོགས་གཞན་ལ་བསམ་ཤེས་བྱས་་་་་
ནས་འགྲིག་ཐབས་མཐུན་ཐབས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་དགོས་་་་
ཞེས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་གོ་བསྐོན་བློ་འགུག་བྱས་པ་རེད།
མི་དམངས་འདུམ་འགྲིག་པས་འབད་བརྩོན་ལྷོད་
མེད་བྱས་པ་བརྒྱུད།མཇུག་མཐར་བློ་ཆེ་གེ་མོས་གྱོང་་་་་་
གུན་ཁ་གསབ་སྒོར་ཁྲི་ལྔ་ཆག་ཡང་བཏང་བ་དང་།ལྷག་
མའི་གྱོང་གུན་ཁ་གསབ་རྣམས་དུས་བཀག་ལྟར་སྤྲོད་་་་་་་
རྒྱུར་གྲོས་མཐུན་བྱུང་བ་རེད།
གྱོད་གཞི་དེ་འདུམ་འགྲིག་བྱུང་བ་ལས་དོ་བདག་་་་་
ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་
ཐུབ་པ་མ་ཟད།དོ་བདག་དབར་གྱི་ཞི་མཐུན་འབྲེལ་་་་་་
ལམ་ཡང་བསྲུངས་ཐུབ་ནས།དམངས་ཆེད་ཁྲིམས་་་་་་་་་
འཛིན་གྱི་དོན་དངོས་བཅུའི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་མངོན་་་་་
འགྱུར་བྱུང་བ་མཚོན་ཡོད།
གོམ་སྟབས་རྗེས་མར།ཨ་མདོ་རྫོང་མི་དམངས་་་་་་
ཁྲིམས་ཁང་གིས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཧྥེང་ཆའོ་རྣམ་་་་
པའི་ལས་ཀའི་ཉམས་མྱོང་ཁྲིམས་ཁང་གི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་་་
ལས་ཀའི་ཁྲོད་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ།མི་དམངས་ཁྲིམས་་་་
ཁང་གིས་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་འགལ་བ་དང་རྩོད་གཞི་་་
སེལ་བའི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་སྤེལ་ནས་འགལ་བ་དང་་་་་་
རྩོད་གཞི་གཞི་རིམ་དུ་སེལ་ཐུབ་ཆེད་འབད་འཐབ་ཧུར་་་
ཐག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།

འདུམ་འགྲིག་བྱས་ནས་འགལ་ཟླ་བསལ།ཞི་མཐུན་སྤྱི་ཚོགས་མཉམ་དུ་བཏོད། —— ཨ་མདོ་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་དཀའ་ཨེ་ཐལ་འདུམ་འགྲིག་ཁང་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྩོད་གཞི་འདུམ་འགྲིག་བྱས་པའི་སྐོར་བཀོད་པ།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་གླིང་ཆུང་སྡེ་ཁུལ་གྱིས།

འཕྲུལ་སྒུལ་མིན་པའི་འཁོར་རིགས་གང་བྱུང་དུ་བཞག་པ་ཆེད་དོན་
བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ།

འདི་ནི་ལས་དོན་མི་སྣས་མཉམ་སྤྱོད་རྐང་འཁོར་འཇོག་བཞིན་པ།