

ང་ས་ཡུལ་དུ་མ་ལོག་པར་ལོ་ཤས་འདས་སོང་། ས་ཡུལ་དུ་ལོག་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ནི་སྐྱོན་པ་ཆུང་འདོད་དང་སྐྱོགས་པ་ཟས་འདོད་ལྟར་དུ་སྤང་བས། དེས་པའི་.....

དབྱར་དུས་ཀྱི་ཉིན་ཞིག་ལས་བེལ་སྤངས་ཏེ་ཞོགས་པ་སྤོང་པར་ལངས་ནས་སྤངས་འཁོར་བཏང་སྟེ་ས་ཡུལ་.....

ལ་མོ་བརྒྱན་དགོས། གམ་པ་ལ་མོའི་ས་བབ་མཐོ་ཚོད་.....



# ༡༡། །ས་ཡུལ་ལ་ལོག་བའི་ལམ་བར་དུ།

བཀྲ་སྦྱིར་སྟོན།

ལ་མོས་འཛོལ་ན་ར་ལུང་སྤངས་སེར་ཤེད་སྤོང་.....

མཚོག་གིས་བཞེངས་པའི་གཡུ་ཐོག་གསར་མའི་དུན་.....

བསོགས་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཐོན་རྫས་དང་། མདའ་རུ་.....



## ༡༡། །སྐོན་ཚོག་སེམས་ཀྱི་མེ་ཏོག།

གཤེ་རྒྱལ་རྒྱུ་

ལག་ལུང་རྩོད་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ།	མ་སུ་མོ་མེ་ཏོག་བཞུང་འདྲ་རེད། །
ལུག་གཡང་དཀར་སྤོང་གི་རྩི་བོ་རེད།	ལོ་གཞིན་དུས་ལང་ཚོ་མེ་ཏོག་འདྲ། །
གཡང་འཕེལ་ལ་བརྩི་བའི་བུ་མོ་ལྟོད།	སེམས་བརྩི་བའི་མེ་ཏོག་བསྐྱེས་མ་རེད། །
ཆར་བསིལ་མའི་ནང་གི་མེ་ཏོག་འདྲ།	འདད་བརྩི་བའི་དུས་རྒྱུན་མེ་ཏོག་རེད། །
ལས་དམ་ཚོག་གཅོད་བའི་བུ་མོ་ལ།	ཆུ་གཅོད་མ་རང་བྱུང་རང་འབྱུར་ཡིན། །
གཡུ་ལུ་སུའི་མདོག་ཅན་མེད་ཀྱང་མཛེས།	སེམས་རྒྱལ་དག་ལྷག་བསམ་གངས་རི་ཡིན། །
ཆུ་གཅོད་མ་སུ་མོའི་ཁྲེལ་གཞུང་རེད།	ཡུལ་སྦྱིད་པོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་སྤོངས་ཡིན། །
ཆུ་ཏོག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་ལམ་འདེབས།	ཡུལ་འདི་ནི་ང་ལི་ས་ཡུལ་ཡིན། །
རྩ་འདོད་བ་བཞོན་པའི་སྐྱུག་ཤར་ད།	གནས་སྤོང་བཏུད་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོགས་ཤོག།
སྤང་སྤོན་མོའི་ཐང་གི་རྩེད་རོགས་ཡིན།	ནང་སེམས་ཅན་ཚོ་རིང་ནད་མེད་ཤོག།
ལུས་བང་ཚལ་འཛོལ་པའི་བུ་རྒྱུད་དས།	ཁྱིམ་འཁོར་བ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་སྦྱོར། །
ལས་ཅི་བྱས་འབྲུབ་པའི་སྐྱོན་ལམ་འདེབས།	ནང་བཟའ་ཚང་འཆམ་མཐུན་ཡོད་བར་སྦྱོར། །

## ༡༡། །ལམ་ལུག་ལྷུ་ལྷུ་འཁོར་བའི་ལུག་ལམ།

ལོ་ལོགས་ལྷུང་འའི་རྟོགས་རེད།

དུགས་པོ་ཡུལ་སྤོངས་སྦྱིད་པ།	འབྲུ་སྐྱ་འཛོལ་དང་མི་འཛོལས།
དུགས་པོ་ཤིང་སྐྱ་འཛོལས་པ།	བང་མཚོད་ནང་ལ་གཟིགས་དང་།
ཤིང་སྐྱ་འཛོལས་དང་མི་འཛོལས།	བང་མཚོད་འབྲུ་སྐྱས་ཞིངས་པ།
ཕྱི་ལྷུ་རྒྱུད་ཞིང་ལ་དྲིས་དང་།	ལོ་ལོགས་ལྷུང་འའི་རྟོགས་རེད།
ཤིང་སྐྱ་འཛོལས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས།	
ཕྱི་ལྷུ་རྒྱུད་གནས་བཟོད་བདེ་བ།	
བྱང་ཐང་ཡུལ་སྤོངས་སྦྱིད་པ།	
བྱང་ཐང་སྐྱ་སྐྱ་འཛོལས་པ།	
སྐྱ་སྐྱ་འཛོལས་དང་མི་འཛོལས།	
ལུ་གུ་ཞིང་ལ་དྲིས་དང་།	
ལུ་གུའི་བལ་ཆ་མཐུག་པ།	
སྐྱ་སྐྱ་འཛོལས་པའི་རྟོགས་རེད།	
གངས་སྤོངས་ཡུལ་མཚོག་སྦྱིད་པ།	
གོ་ནས་སྤོང་གསུམ་འཛོལས་པ།	

གཡང་དཀར་མ་མོ།

ང་ལི་གཡང་དཀར་སྤངས་ལ་སྤོང་ཚོན།
གནས་ཀྱི་སྐྱར་མ་ས་ལ་བབས་པ་འདྲ།
ང་ལི་གཡང་དཀར་སྤངས་ལ་སྤོང་ཚོན།
སྤྱི་ཏོག་དཀར་པོ་དར་ལ་བརྒྱས་པ་འདྲ།
ང་ལི་གཡང་དཀར་སྤངས་རར་བརྒྱུག་ཚོན།
ལུས་རའི་ནང་དུ་བྱིད་པ་བཏོང་འདྲ།
སང་ཉིན་ཚོས་པ་བཅོ་ལུའི་དུས་བཟང་ཡིན།
གནངས་ཉིན་གཡང་དཀར་སྤངས་ལ་འབྲོག་སྐྱུ་ཡིན།
བལ་གྱི་ཡོད་ལ་རྩོད་པོ་རེག་ཚོད་ཡོད།
ལྷེ་སྤྱད་ཡོད་ལ་སྤོང་སྤྱད་གསུམ་སྦྱིལ་ཡོད།
དེ་ནས་ལོ་ལོགས་ལྷེའི་བསམ་དོན་འབྲུབ།