བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། གྱོད་དཔེ་སྣང་གསལ། 2024ལོའི་ཟླ་7ཚེས་16 7

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་དིང་རི་ནས་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་དུས་དིང་རི་་་་་་་
རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་འཛུགས་སྐྲུན་་་
ལས་གྲྭའི་གན་རྒྱའི་རྩོད་གཞི་ཞིག་འདུམ་འགྲིག་་
བྱས་ནས།ལག་བསྟར་རེ་ཞུ་བྱེད་མཁན་ངལ་་་་་
ནུས་ཀུང་སི་ཞིག་ལ་ལས་གྲྭའི་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་30
དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ་དང་།རང་སྟོབས་འགན་་་་་
སྒྲུབ་ཀྱིས་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་ཚོང་གཉེར་ཁོར་་་་་
ཡུག་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཡོད།
གྱོད་གཞི་དེ་སྒྲུབ་འགན་འཁུར་མཁན་་་་་་་་་
ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།
འཛུགས་སྐྲུན་ཀུང་སིས་གཞིས་རྩེ་དིང་རི་རྫོང་གི་
གཞུང་ལམ་བསྐྱར་སྐྲུན་རྒྱས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་་་་་་

འོས་ཐོབ་དང་སྒྲུབ་འགན་འཁུར་རྗེས་རྣམ་་་་་་་་་་
གྲངས་དེ་ངལ་ནུས་ཀུང་སིར་ཁྲིམས་ལས་འགལ་་
ཏེ་འགན་ལེན་གཞན་སྤྲོད་བྱས་པ་མ་ཟད།
བསྡོམས་སྒོར་ཁྲི་2000ལྷག་ཙམ་རི་བའི《ལས་་་

གྲྭའི་ཨར་སྐྲུན་གན་རྒྱ》ཡང་བཞག་ཡོད།ངལ་་་
ནུས་ཀུང་སི་དེས་ཁ་ཆད་ལྟར་རྣམ་གྲངས་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་འོས་འགན་བསྒྲུབས་རྗེས་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ཀུང་སིས་ལས་གྲྭའི་དངུལ་ལྷག་མ་་
སྒོར་ཁྲི་48ནར་འགྱངས་བྱས་ནས་སྤྲད་མེད་་་་་་་
པས།ངལ་ནུས་ཀུང་སི་དེ་རྒྱུན་ལྡན་ལྟར་གཉེར་
སྐྱོང་བྱེད་པར་འགོག་རྐྱེན་ཆེན་པོ་བཟོས་ཡོད།
གྱོད་གཞི་དེ་ཁྲིམས་ཁང་གིས་འདུམ་འགྲིག་བྱས་་
རྗེས་འཛུགས་སྐྲུན་ཀུང་སིས་གོ་ཆོད་ཀྱི་ཁྲིམས་་་་་
དོན་ཡིག་རིགས་ཀྱི་འོས་འགན་བསྒྲུབ་རྒྱུར་ཁས་་
མ་བླངས་པས།ངལ་ནུས་ཀུང་སིས་བཙན་ཤེད་་
ངང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་རེ་ཞུ་བྱེད་དགོས་བྱུང་་་་
ཡོད་པ་རེད།
གྱོད་གཞི་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་རིང་ལག་་་་་་་་
བསྟར་ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས“དོན་འཁྱོལ་གྱི་་་་་་་་་་་་
དབང་ཆ་ནི་ཕན་འབྲས་དང་།གསོག་ཐེབས་ཀྱི་
ཐོན་ཁུངས་ནི་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས།

ཉམས་གསོའི་འབྲེལ་བ་ནི་རེ་བ།བརྟན་ལྷིང་གི་
སྔོན་དཔག་ནི་ངལ་ནུས་བཅས”ཀྱི་གཉེར་སྐྱོང་་་
བྱེད་པོའི་རྩོད་གཞི་ཐག་གཅོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་་་་་་་་་
གཞིར་བཟུང་ཕྱོགས་གཉིས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་་་་
ནས་འདུམ་འགྲིག་བྱས་པ་རེད།
མཐར་ལག་བསྟར་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་རྒྱུན་་་་་
བསྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱི་འབད་བརྩོན་འོགའཛུཌ་་་་
སྐྲུན་ཀུང་སིས་ལས་གྲྭའི་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་30སྤྲད་་་
པ་དང་།ངལ་ནུས་ཀུང་སིས་ཀྱང་ལས་གྲྭའི་་་་་་་་
དངུལ་ལྷག་མ་རང་འགུལ་ངང་བློས་གཏོང་བྱས་་
ཐོགཕྱོགས་གཉིས་པའི་དོ་བདག་གིས་མཉམ་་་་
ལས་གཉིས་ཁེའི་རྣམ་པ་གསར་པ་བཏོད་པ་དང་
ཆབས་ཅིགཁེ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་གྱོད་གཞི
“ཐེངས་གཅིག་ནང་སྒྲུབ་པ་དང་།ཆེད་ལས་་་་་་
ཐོག་ནས་སྒྲུབ་པ།ནུས་ཆེའི་ངང་སྒྲུབ་་་་་་་་་་་་་་
པ”བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་དམིགས་ཚད་མངོན་་་་་་་་
འགྱུར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་་
འབྱོར་གསལ།འདི་ལོ་ཚུན་དུ།ལྷ་ས་གྲོང་་་་་་་
ཁྱེར་རྡོ་ཐ་ཆེད་འཚོང་ཅུས་ཀྱིས་ཐ་མག་དང་་་་་་་་
འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་ལ་རྡུང་་་་་་
རྡེག་གཏོང་བའི་དམ་བསྒྲགས་རྣམ་པ་རྒྱུན་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་ཀྱིས་ས་ཁོངས་སྲུང་བའི་འགན་འཁྲི་་་་་་
ཡོད་པ་དང་།ས་ཁོངས་སྲུང་བའི་འགན་འཁྲི་་་་
འཁུར་བ།ས་ཁོངས་སྲུང་བའི་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་
པ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།ཐ་མག་་་་་་
ཚོང་དུད་ཆེན་པོས་ཁྲོམ་ར་ཟང་ཟིང་བཟོ་བའི་་་་
ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་རྡུང་རྡེག་
བཏང་སྟེ།ཐ་མག་རྫུན་མ་ལ་རྡུང་རྡེག་ཤུགས་་་་
ཆེན་བཏང་བ་དང་།ཉེ་ཆར།ཐ་མག་དང་་་་་་་་
འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱོད་གཞི་3བསྟུད་་་་་་་་
མར་རྩད་ཆོད་པ་རེད།
ཟླ་6ཚེས་20ཉིན།མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཐེར་་་
འདོན་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་་་་
རྡོ་ཐ་ཆེད་ཚོང་ཅུས་ཀྱི་ཆེད་ཚོང་ཁྲིམས་སྒྱུར་མི་་་
སྣས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་དཔལ་འབྱོར་་་་
མྱུལ་ཞིབ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གི་སྤྱི་བདེ་ལས་བྱེད་་་

ཉེན་རྟོག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀརྨ་་་་
དགོན་གསར་ལམ་གྱི་བོགས་གཏོང་ཁང་པ་ཞིག་
ལ་འཕྲལ་རྒོལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པར།ས་གནས་
ས་ཐོག་ནས་པེ་ཧྲ་དང་།ཧོང་ཧོ་ལོའུ(དཀྱུས་མ་
1916)ཧོང་ཅིན་ཡེ(དྲི་བཟང་ཕྲ་རིང་མ)
སོགས་སྤུས་རྟགས་དང་ཚད་གཞི་མི་འདྲ་བ་32
ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་བསྒྲིལ་ཐ་430རྩད་ཆོད་པ་་་་་་་་
དང་གྱོད་འབྲེལ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་21ལྷག་ཟིན་་་་་་་
ཡོད་པ་རེད།ཚོང་ཁང་དེའི་འགན་འཁུར་བར་
ཁྲིམས་འགལ་གཉེར་སྐྱོང་གི་དོགས་པ་ཡོད་་་་་་་་་་
སྟབས་མིག་སྔར་གྱོད་གཞི་དེ་སྤྱི་བདེ་སྡེ་ཚན་ལ་་་
བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་རྩིས་སྤྲད་ཡོད་
པ་རེད།
ཟླ་6ཚེས་21ཉིན།མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐེར་་་་་་་
འདོན་བྱས་པ་ལྟར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་རྡོ་ཐ་ཆེད་་་
ཚོང་ཅུས་ཀྱི་ཆེད་ཚོང་ཁྲིམས་སྒྱུར་མི་སྣས་་་་་་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཁྲེང་་་་་་
ཀོན་ཆུས་མཐུན་སྒྲིལ་གྲོང་གསར་གྱི་ཚོང་ཁང་་་་་
ཞིག་ལ་གནད་སྨིན་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པར།ས་་་་་
གནས་ས་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ལས་འགལ་ཏེ་ཉོ་་་་་་་་་

སྒྲུབ་བྱས་རྗེས་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་ཕྱིར་་་་་
ཚོང་བྱེད་པའི་པའེ་ཧྲ་དང་།ཧོང་ཧོ་ལོའུ།
ཙོན་ཧྲི་སོགས་སྤུས་རྟགས་དང་ཚད་གཞི་མི་་་་་་་་་
འདྲ་བ་26གི་ཁྲིམས་འགལ་བསྒྲིལ་ཐ་1152
རྩད་ཆོད་པ་དང་གྱོད་འབྲེལ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་37
ལྷག་ཟིན་ཡོད་པ་རེད།ཚོང་ཁང་དེའི་འགན་་་་་
འཁུར་བས་ས་གནས་དེ་གའི་རྡོ་ཐ་ཆེད་ཚོང་་་་་་་་
སྡེབ་ཚོང་ཁེ་ལས་ནས་ཉོས་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་་་་་
གྱི་དཔང་ཡིག་ནུས་ལྡན་མཁོ་འདོན་བྱེད་ཐབས་
བྲལ་ཕྱིར།ཁྲིམས་འཛིན་མི་སྣས་གྱོད་གཞི་དང་
འབྲེལ་བའི་བསྒྲིལ་ཐ་དག་ཁྲིམས་ལྟར་སྔོན་ལ་་་་་
ཉར་ཚགས་ཐོ་འགོད་བྱས་པ་དང་།མིག་སྔར་་་་
གྱོད་གཞི་དེར་སྔར་བས་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་་་་་་་་་་
གཅོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
ཟླ་6ཚེས་25ཉིན།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་རྡོ་ཐ་་་་་
ཆེད་ཚོང་ཅུས་ཀྱི་ཆེད་ཚོང་ཁྲིམས་སྒྱུར་མི་སྣས་་་་
ཁྲོམ་རར་འཆར་ཅན་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་སྐབས་་་་་་
སྣེའུ་ཁུལ་གསར་གྱི་ཚོང་ཁང་ག་གེ་མོའི་ཁྲིམས་་་་
འགལ་ཚོང་གཉེར་བྱེད་སྤྱོད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་
སྟེ།ཚོང་ཁང་ནང་ནས་ཀྲུང་ཧྭ（དཀྱུས་མ）དང་།
ཀྲུང་ཧྭ（ཕྲ་རིང་མ）ཙོན་ཧྲི་སོགས་སྤུས་་་་་་་་་་་་
རྟགས་དང་ཚད་གཞི་མི་འདྲ་བ་14ཡི་ཁྲིམས་་་་་་
འགལ་བསྒྲིལ་ཐ་298རྩད་ཆོད་པ་དང་གྱོད་་་་་་་་
འབྲེལ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་16ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད་པ་་་
རེད།ཚོང་ཁང་དེའི་འགན་འཁུར་བས་ས་་་་་་་་་་
གནས་དེ་གའི་རྡོ་ཐ་ཆེད་ཚོང་སྡེབ་ཚོང་ཁེ་ལས་་་
ནས་ཉོས་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དཔང་ཡིག་ནུས་
ལྡན་མཁོ་འདོན་བྱེད་ཐབས་བྲལ་ཕྱིར་ཁྲིམས་་་་་་
སྒྱུར་མི་སྣས་གྱོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བསྒྲིལ་་་་་
ཐ་དག་ཁྲིམས་ལྟར་སྔོན་ལ་ཉར་ཚགས་ཐོ་་་་་་་་་་་་
འགོད་བྱས་པ་དང་།མིག་སྔར་གྱོད་གཞི་དེར་་་་
སྔར་བས་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་གཅོད་བྱེད་བཞིན་་
ཡོད་པ་རེད།（དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་བསྒྱུར།
མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་ཞུས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་་་་
གཞིས་རྩེ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་
གསལ། ཉེ་ཆར།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་་
བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་མི་དམངས་ཁྲིམས་་
ཁང་གིས་ཡིད་རྟོན་གཱ་ཡི་ཁ་བསླུས་་་་་་་་་
གྱོད་གཞི་ཞིག་ཞིབ་གཅོད་བྱེད་མཇུག་་
སྒྲིལ་བ་རེད།
ཟླ9ཚེས23ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་19
ཙམ་ལ།ཚེ་ཆེ་གེ་མོས་ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མ་་་་་་་
སྒྲོལ་ཆེ་གེ་མོ་དང་མཉམ་དུ་ཀྲུང་གོ་་་་་་་་
དངུལ་ཁང་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ཇོ་མོ་་་་་
གླང་མ་ལམ་ཉིང་ལག་དངུལ་ཁང་གི་་་་་
དངུལ་ལེན་འཕྲུལ་ཆས་ནས་དངུལ་་་་་་་
ལེན་སྐབས།གསང་བའི་ཨང་གྲངས་་་
ཟུར་དུ་བཀོད་པའི་ཀྲུང་གོ་འཛུགས་་་་་་
སྐྲུན་དངུལ་ཁང་གི་གཱ་ཞིག་རྙེད་པས་་་་་
ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མ་སྒྲོལ་ཆེ་གེ་མོའི་རེད་སྙམ་་་
སྟེ་ཁོ་མོར་སྤྲད།ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མ་སྒྲོལ་ཆེ་་་
གེ་མོས་ཡོངས་ཁུངས་མི་གཙང་བའི་རྒྱུ་
ནོར་ལ་ཧམ་བཟུང་དང་སྟེས་དབང་གི་
བསམ་བློ་སྐྱེས་ནས།དངུལ་ཁང་གཱ་དེ་
རང་གི་ལུས་ནས་ལྷུང་ཁུལ་བྱས་པ་མ་་་་
ཟད།ལམ་སེང་ཀྲུང་གོ་དངུལ་ཁང་་་་་་
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ཇོ་མོ་གླང་མ་ལམ་་་་
ཉིང་ལག་དངུལ་ཁང་གི་ATMདངུལ་་
ལེན་འཕྲུལ་ཆས་ནས་སྒོར་5000
བླངས་པ་དང་།ཆུ་ཚོད་19དང་སྐར་་་
མ་24ཡི་ཐོག་སླར་ཡང་ཀྲུང་གོ་ཞིང་་་་་་
ལས་དངུལ་ཁང་བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་ཀྱི་
ཇོ་མོ་གླང་མ་ལམ་ཡན་ལག་ཁྲུའུ་ཡི་་་་་་་་
ATMདངུལ་ལེན་འཕྲུལ་ཆས་ནས་་་་་་་

སྒོར་1000བླངས་རྗེས་དེ་ནས་བྲོས་པ་
རེད།
ཞིབ་གཅོད་བྱས་པ་བརྒྱུད་བསམ་་
གྲུབ་རྩེ་ཆུས་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་
ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས།ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མ་སྒྲོལ་
ཆེ་གེ་མོར་གཞན་གྱི་ཡིད་རྟོན་གཱ་རྙེད་་་་
རྗེས་ཁྲིམས་ལས་འགལ་ཏེ་བདག་་་་་་་་་་་
བཟུང་བྱ་རྒྱུ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས།
གཞན་གྱི་ཡིད་རྟོན་གཱ་རང་ཉིད་ཀྱི་་་་་་་་་
ཡིན་ཁུལ་གྱིས་དངུལ་སྨར་བླངས་པ་མ་
ཟད།དངུལ་འབོར་ཡང་ཅུང་མང་་་་་་་
བས།ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མའི་བྱེད་སྤྱོད་དེ་་་་་་་་་
ཉེས་ཁྲིམས་ལས་འགལ་ནས་ཡིད་རྟོན་་
གཱ་ཁ་བསླུས་བརྒྱབ་པའི་ཉེས་གསོག་་་་་་
གྲུབ་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས།
ཁྲིམས་སའི་འདྲི་གཅོད་བྱ་ཡུལ་དུ་ཞུ་་་་་
སྦྱོར་ཕྱི་མས་གནོད་འཚེ་ཕོག་མཁན་གྱི་
གྱོང་གུན་སྐྱིན་ཚབ་འཇལ་འདོད་ཡོད་་
པ་དང་།གནོད་འཚེ་ཕོག་མཁན་གྱི་་་་་
བསམ་ཤེས་ཐོབ་ཅིང་།དངུལ་ཆད་་་་་་
ཀྱང་ཧུར་ཐག་འཇལ་ཁར།འགྱོད་་་་་་་
བཤགས་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅུང་་་་་་་
ཡག་པོ་ཡོད་པས།མཐར་ཁྲིམས་ཁང་་
གིས་ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མ་སྒྲོལ་ཆེ་གེ་མོས་ཡིད་་་
རྟོན་གཱ་ཁ་བསླུས་བརྒྱབ་པའི་ཉེས་་་་་་་་་་
གསོག་ཐོག་ནས་དུས་བཀག་བཙོན་་་་་་་
འཇུག་ཟླ་བ་བརྒྱད་དང་ཁྲིམས་ཆད་་་་་་
འགྱངས་གཅོད་ལོ་གཅིག་བྱ་རྒྱུའི་ཆད་་
པ་བཅད་པ་མ་ཟད།དངུལ་ཆད་མི་་་་་
དམངས་ཤོག་སྒོར་ཁྲི་གཉིས་བཏང་བ་་
རེད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་རྡོ་ཐ་ཆེད་ཚོང་ཅུས་ཀྱིས་ཐ་མག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱོད་གཞི་3བསྟུད་མར་རྩད་ཆོད་པ།

བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་ཁྲིམས་ཁང་གིས།

ཡིད་རྟོན་གཱ་ཡི་ཁ་བསླུས་གྱོད་གཞི་ཞིག་ཞིབ་གཅོད་བྱེད་མཇུག་འགྲིལ་བ།

འདི་ནི་ཀརྨ་དགོན་གསར་ལམ་གྱི་བོགས་གཏོང་ཁང་པ་ཞིག་ནས་རྩད་ཆོད་པའི་ཁྲིམས་་་་་་་་་་
འགལ་གྱི་བསྒྲིལ་ཐ་ཡིན་པ།

དིང་རི་རྫོང་ཁྲིམས་ཁང་གིས་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་གྲྭའི་གན་རྒྱའི་
རྩོད་གཞི་ཞིག་འདུམ་འགྲིག་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་་་་
མངའ་རིས་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་
གསལ།ཟླ་7ཚེས་3ཉིན་མངའ་རིས་་་་
ས་ཁུལ་དུག་འགོག་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་་་་་
གིས་ས་ཁུལ་གྱི་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞི་་་་་
དང་སྨན་རྫས་ཚོང་ཁང་དུ་སྦྲིད་སྨན་་་་་
དང་ཀླད་རྩའི་སྨན་རྫས་ལ་ཆེད་དོན་་་་་
ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་རེད།
ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་རིང་།
མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ས་ཁུལ་གྱི་་་་་
སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞི་དང་སྨན་རྫས་་་་་་
ཚོང་ཁང་གི་སྦྲིད་སྨན་དང་ཀླད་རྩའི་་་་་
སྨན་རྫས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ལམ་
ལུགས་དང་།གསོག་ཉར།མཛོད་དུ་་
འཇུག་པ་དང་འདོན་པ།བྲིན་ཚོང་་་་་་
རྩིས་ཁྲ་བཅས་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་གྱི་
ཚད་གཞི་དང་མཐུན་མིན་ཞིབ་བཤེར་་
ནན་པོ་བྱས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་

ནང་ཁྱོན་བསྡོམས་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་་་་་་་
གཞི་4དང་སྨན་རྫས་ཚོང་ཁང་4ལ་་་་་་་
ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཤིང་།ཞིབ་བཤེར་་་་་་
བྱེད་རིང་གནད་དོན་2ཤེས་རྟོགས་་་་་་་་
ཐུབ་པ་དེ་འཕྲལ་མར་དག་ཐེར་བྱེད་་་་་
དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་བ་རེད།
ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་བརྒྱུད།
སྨན་རྫས་ཚོང་གཉེར་བྱེད་མཁན་གྱི་་་་་་
འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་སྔར་བས་ཟབ་་
ཏུ་སོང་བ་དང་།སྨན་བཅོས་སྒྲིག་་་་་་་་་
གཞི་དང་སྨན་རྫས་ཚོང་ཁང་གིས་སྦྲིད་
སྨན་དང་ཀླད་རྩའི་སྨན་རྫས་ལ་དོ་་་་་་་་་
དམ་ཚོད་འཛིན་གྱི་བྱ་ཐབས་དོན་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཏེ་སྦྲིད་་་་་
སྨན་དང་ཀླད་རྩའི་སྨན་རྫས་ཁྲིམས་་་་་་
དང་མ་མཐུན་པར་སྤྱོད་རྒྱུ་སྔོན་འགོག་
ནུས་ལྡན་ཐུབ་ཡོད།
(སྒྱུར་ཞུས་པ་བསྟན་བློ་དང་པད་་་
ཆོས)

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དུག་འགོག་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས།

སྦྲིད་སྨན་དང་ཀླད་རྩའི་སྨན་རྫས་ལ་ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ།