བོདལྗོངསཁྲིམསལུགསཚགསཔར ཁྲིམསལུགསདྲིལབསྒྲགས ལོའིཟླ ཚེསའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གྲོ་མོ་ནས་གློག་་་་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་་་་་་་་་
འཇགས་ལྟ་བ་གྲོ་མོའི་མཐའ་མཚམས་སུ་རྩ་བ་ཚུགས་པ་་
དང་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་པར་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་་་་
གཏོང་ཆེད།ཉིན་ཤས་གོང་།གྲོ་མོ་མཐའ་མཚམས་་་་་་་
འཛུལ་སྒྲོལ་མཐའ་སྲུང་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་ཀྱིས་གྲོ་མོ་་་
རྫོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཨུ་ལྷན་དང་།གྲོ་མོ་་་་་་་་་
འགག་སྒོའི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཅུས།གྲོ་མོ་རྫོང་་་་་་་
མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སོགས་མཛའ་གྲོགས་་་་་
ཚན་པ་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་གྲོ་མོའི་ས་མཚམས་སུ་་་་་་་་་
བསྐྱོད་དེ་བྱ་ཐབས་སྣ་མང་དང་།རྣམ་པ་མང་བ།
གཏིང་ཟབ་པ་བཅས་ཀྱི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་

བདེ་འཇགས་སློབ་གསོའི་རིགས་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་་་་་་
ཁྱབ་གདལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
གྲོང་གསེབ་ཏུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་་་་་་་
ནས་མཐའ་མཚམས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་འཛིང་
རགས་བརྟན་པོ་བསྐྲུན་ཞིང་།དམངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་་་་
ཁབ་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོའི“མཐའ་མཚམས་རྒྱུག་་་་་་་
མཐུད་བྱ་སྤྱོད”ཀྱི་བྱེད་སྒོར་གང་ལེགས་བརྟེན་པ་དང་།
མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་མཐའ་་་་་་་
མཚམས་ཀྱི་འབྱོར་འབྲིང་གྲོང་ཚོར་སྐྱོད་པ།མང་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་སློབ་་་་་་་་་་་་
གསོའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སྐོང་འཁྲབ་ལ་ལྟ་བ།
《རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས》དང《རྒྱལ་་་་་

མཚམས་འཛུལ་སྒྲོལ་དོ་དམ་བཅའ་ཁྲིམས》སོགས་་་་་་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་དྲིལ་བསྒྲགས་རྒྱ་ཁྱབ་་་་་་་་
བྱེད་པ།ཐེར་འདོན་བྱ་དགའི་ལམ་ལུགས་དང་ཚུར་་་་་་་
ལན་ཐབས་ལམ་གཙོ་གནད་དུ་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་མཐའ་མཚམས་བརྟན་་་་་
ལྷིང་ལ་གནོད་པའི་ཁུངས་སྣེ་དང་ཆ་འཕྲིན་མང་ཚོགས་་་
ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་སྐབས་དུས་ཐོག་ཏུ་གོང་རིམ་ལ་་་་་་
སྙན་སེང་ཞུ་བར་ཁྲིད་སྟོན་བཅས་བྱས་ནས་ཉེན་རྟོག་་་་་་
དང་མི་དམངས་མཉམ་འགོག་མཉམ་སྡོམ་གྱི་བདེ་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་མཉམ་དུ་བསྐྲུན་་་་་
པ་རེད།
བཅའ་ཁྲིམས་སློབ་གྲྭར་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་་་་་་་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ཞིང་།
གྲོ་མོ་རྫོང་སློབ་འབྲིང་དུ་བསྐྱོད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་སློབ་གསོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་བྱེད་སྒོ་་་་་
སྤེལ་བ་རེད།དེའི་རིང་དྲིལ་བསྒྲགས་མི་དམངས་ཉེན་་་་
རྟོག་པས་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་སྤྲོད་པ་དང་ས་་་་་་་་་་་
གནས་ས་ཐོག་ཏུ་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་་་་་
བརྒྱུད་གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་སྐད་ཆ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་་་་་
ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལྟ་བའི་ནང་དོན་གཙོ་བོར་འགྲེལ་་་
བཤད་ཞིབ་ཕྲ་བརྒྱབ་སྟེ།གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་རྣམས་ལ་་་་་་
རང་ངོས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་དང་ལག་ལེན་བསྟར་་་་་་་་
མཁན་ཞིག་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་རེད།
བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་་་་་་་
ནས་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་བརྒྱུད་སྤྲོད་་་་
བྱས་ཤིང་།མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་གྲོ་མོ་རྫོང་གི་ཁྲོམ་་་་
གཞུང་གཙོ་བོར་བསྐྱོད་དེ་དྲིལ་བསྒྲགས་ས་ཚིགས་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་པ་དང་།འཕྲེད་ཡིག་འགེལ་བ།དུད་ཚང་དུ་་་
འདྲི་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་གྱོད་བརྟེན་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་འགྲེལ་བྱས་ནས་མཐའ་མཚམས་མང་ཚོགས་ལ
“ཅི་ཞིག་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཡིན་པ”དང“བྱེད་་་་་་་
སྤྱོད་གང་དག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་བརྟན་ལྷིང་་
ལ་གནོད་སྲིད་པ”སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་འགྲེལ་བཤད་་་་
བརྒྱབ་པ་དང་འབྲེལ།ཚོང་པ་ཁག་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་་་་་་་
དང་ཚད་ལྡན་གཉེར་སྐྱོང་དང་།རང་འགུལ་ངང་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་བྱེད་སྤྱོད་དང་དབྱེ་མཚམས་་་་་
གསལ་པོ་འབྱེད་པ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་་་་་་་
མཐའ་མཚམས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་བརྟན་ལྷིང་ལ་་་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་གྲལ་དུ་རང་འགུལ་ངང་ཞུགས་པ་་་་་་
བཅས་ཀྱི་སློབ་གསོ་བཏང་བ་དང་འབོད་སྐུལ་བྱས་པ་་་་་་
རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཆུ་ཤུར་་་་་
རྫོང་ཆུ་ཤུར་གྲོང་རྡལ་ཆུ་ཕུ་གྲོང་ཚོས་གཞི་རིམ་གྱི་སྒྲོག་
འགྲེལ་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་་་་་་་་
གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།སྤྱི་་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས།ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་བཅས་
སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་མང་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།དེའི་་་་
དམིགས་ཡུལ་ནི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱིས“རྒྱལ་་་་་་་
ཁབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས།
ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས”བཅས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བར་་་་་་
སྔར་བས་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་་་
མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་
ཡིན།
སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྒོར་སྒྲོག་འགྲེལ་པ་ཕུར་བུ་བཀྲ་་
ཤིས་ཀྱིས“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།སྤྱི་དམངས་་་་་
ཀྱི་འདུ་ཤེས།ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས”བཅས་ཀྱི་ནང་
དོན་ཟབ་པོ་གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་སྐད་ཆར་བརྟེན་ནས་་་་་་་
གསལ་བཤད་བྱས་པ་རེད།ཁོང་གིས།རྒྱལ་གཅེས་་་་་
རིང་ལུགས་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་་་་
བརྟན་པོ་འཛུགས་པ།སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་་
པའི་འོས་འགན་རང་རྟོགས་ངང་སྒྲུབ་པ།སྐྱོན་བྲལ་་་་

དང་ཡ་རབས་ཀྱི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་འཇགས་པ།
ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་འཛུགས་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་་་་་་་་
ནས་ཁྲིམས་བཀུར་དང་།ཁྲིམས་སྦྱོང་།ཁྲིམས་སྲུང་།
ཁྲིམས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས་་་་
ཏེ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་་
དང་།ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ཚོར་བ།ཏང་གི་རྗེས་སུ་་་་་་
འབྲང་བ་བཅས་བྱས་ནས་མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་དང་་་་
མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་རང་རྟོགས་ངང་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་
བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོར་ཞུགས་མཁན་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ཚུར་་་
སྣང་ལན་ཆ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཚང་མས་བློ་སྒོ་ཕྱེ་ཚུལ་་་་་
གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་བརྗོད་པ་རེད།ཚང་་་་་
མས།ད་ཐེངས་ཀྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་་་་་་་
དམངས་ཤིག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་མོ་ལྡན་་་་་་་
དགོས་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་དར་རྒྱས་ལ་སྟོབས་ཤུགས་་་་་་་་
ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་དགོས་པ་སྔར་བས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་
སོང་།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁྲིམས་ཤེས་ཁྲིམས་སྲུང་་་་་་་་
དང་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་་་
ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་གི་ཡིན།མིག་སྔའི་མཐུན་སྒྲིལ་་་་་་་་
བརྟན་ལྷིང་གི་དུས་བབ་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱས་ནས་ཀྲུང་་་
ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་
པོར་བཙུགས་ཏེ་འཚོ་བ་སྔར་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་་་
ཡོང་རྒྱུར་ཐུན་མོང་ཐོག་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་་་་་་་་
ཞེས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་བརྗོད་པ་རེད།

ཆུཤུརརྫོངཆུཕུགྲོངཚོསའདུཤེསགསུམདྲིལབསྒྲགསཀྱིབྱེདསྒོསྤེལབའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཆབ་མདོ་ནས་གློག་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་་་་་
འགལ་གྱི་མ་དངུལ་བསྡུ་རུབ་འགོག་ཟོན་གྱི་དྲིལ་་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་་་
ཆེད།གོ་འཇོ་རྫོང་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་་་་་་་
ལས་ཀའི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་ཀྱིས
《ཁྲིམས་འགལ་གྱི་མ་དངུལ་བསྡུ་རུབ་ལ་འགོག་ཟོན་་་་་་་
དང་ཐག་གཅོད་སྲོལ་ཡིག》ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་
ཏན་བྱས་ཏེ།ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་2024ལོའི“དངུལ་
ཁུག་ཡག་པོ་བསྲུངས་ཏེ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་སྲུང་སྐྱོང་
བྱེད་པའི”ཁྲིམས་འགལ་གྱི་མ་དངུལ་བསྡུ་རུབ་ལ་་་་་་་་་་་་
འགོག་ཟོན་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་ཧུར་ཐག་སྤེལ་ནས་་
ཁྲིམས་འགལ་གྱི་མ་དངུལ་བསྡུ་རུབ་འགོག་ཟོན་བྱེད་་་་་་་
པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་ཧུར་ཐག་བཏང་བ་
དང་།མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་རྒྱུ་ནོར་་
དང་ཁེ་དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱས་པ་རེད།
ཐེངས་འདིའི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།
ཁྲིམས་ལས་འགལ་ནས་མ་དངུལ་བསྡུ་རུབ་དང་།གློག་་
འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསླུས།རྒན་གསོའི་ཁ་བསླུས་སོགས་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་དང་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་འཚེ་་
བཟོ་བའི་རྒྱུ་ནོར་ལ་བཙན་གནོད་བྱེད་པའི་ཉེས་གསོག་་
ལ་ངོས་འཛིན་དང་འགོག་ཟོན་བྱེད་པར་དམིགས་ཏེ།

ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཐོན་་་་་
པའི་དངུལ་རྩའི་ཁ་བསླུས་གྱོད་གཞི་དྲངས་ནས་མང་་་་་་་
ཚོགས་ལ་ཁ་བསླུས་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱི་ཤེས་བྱ་སློབ་སྦྱོང་དང་།
ཁ་བསླུས་རྒྱག་སྟངས་ཤེས་རྟོགས།འགོག་ཟོན་གྱི་ནུས་་་
པ་ཆེར་གཏོང་།རང་རྟོགས་ངང་དངུལ་རྩའི་ཁ་བསླུས་་
ཉེས་གསོག་གི་དོང་རྙིར་མ་ཚུད་པ།སོ་སོའི་རྒྱུ་ནོར་་་་་་་་
དང་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་་་
བྱས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་ཞིབ་དཔྱོད་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་
ཡིག་ཆ་100ལྷག་ཙམ་དང་ལག་དེབ་40ལྷག་ཙམ་ཡང་་
སྤྲད་ཡོད་པ་རེད།
གོ་འཇོ་རྫོང་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་འབྲེལ་
ཡོད་འགན་འཁུར་བས།གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་དྲིལ་་་་་་་་
བསྒྲགས་བྱེད་ཤུགས་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་རྣམ་པ་་
སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་མ་དངུལ་བསྡུ་རུབ་ལ་་
འགོག་ཟོན་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ།
སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་མ་དངུལ་བསྡུ་རུབ་ལ་་
འགོག་ཟོན་བྱེད་པའི་དོགས་ཟོན་རང་བཞིན་སྔར་བས་་་
ཆེ་རུ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་ཉིད་སྲུང་སྐྱོང་གི་འཇོན་་་་་
ཐང་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་བདེ་འཇགས་བརྟན་ལྷིང་གི་་་་་་་་་་
དངུལ་རྩའི་ཁོར་ཡུག་སྐྲུན་པར་ཞིབ་དཔྱོད་ཀྱི་སྟོབས་་་་་་་
ཤུགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།

གོ་འཇོ་རྫོང་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས།

ཁྲིམས་འགལ་གྱི་མ་དངུལ་བསྡུ་རུབ་ལ་འགོག་ཟོན་
གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

གྲོ་མོ་མཐའ་མཚམས་འཛུལ་སྒྲོལ་མཐའ་སྲུང་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་ཀྱིས།
དམངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོའི་རིགས་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

↑ འདི་ནི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་མང་ཚོགས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་་་་་་
ཁྲིམས་སྲོལ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་བཞིན་པ།
← འདི་ནི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་གྲོ་མོ་རྫོང་སློབ་འབྲིང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་་་་
བདེ་འཇགས་སློབ་གསོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བཞིན་པ།