



མོས་སྦྱོར་བཏོང་འདྲའི་ཚུ་ཐང་མི། །  
གཡུ་ཡི་མཚུལ་བཞེངས་དང་མཚུངས། །  
སྦྱོར་དཀར་ལྷ་ཏྲིག་འཕྲོད་འདྲའི་འོག།  
དཀར་དམར་མེ་ཏྲིག་སྦྱུག་གུར་བཟ། །

ཆུ་དང་ཆུ་ཕྱོད་ཀྱིས་བཞུར། །  
ཤིང་དང་སྦྱོར་པ་ཚར་དུ་དངར། །  
ཁྱུ་ལྷན་གསུང་རྒྱུད་ཕྱོགས་བཞིར་གྲགས། །  
ངོ་མཚར་མཛེས་སྦྱུག་མིག་གི་གསོམ། །

བསམ་ན་དུན་ངོར་འཚར་སྒྲུབ། །  
བལྟས་ན་མིག་གི་དགའ་སྦྱོར་ཞིག།  
བསྐྱེད་ན་ཉམས་དགའི་སྦྱང་བ་ཞིག།  
ཡང་ཡང་དུན་པའི་སྦྱང་ནས་འཕྱར། །

ཁོར་ལུག་སྦྱོང་ཉམས་དགའི་དབུས། །  
ལྷང་སྦྱང་ཕོན་ཕོད་བསེལ་གྱི་བའོག།  
བག་ཡངས་སྦྱང་འཛོའི་ལས་ལ་བྲེལ། །  
ངལ་གསོའི་ལུང་འདི་ཏུ་བཞོང། །

དུས་ཀྱི་དབྱར་གཞུང་རེ་རེ་ལ། །  
ཡང་ཚོའི་རྗེས་ལྱུང་རེ་རེ་ཡོད། །  
ཡོ་རྒྱུད་སྦྱང་བའི་ཁ་དོག་དེ། །  
ཚོར་བའི་རི་མོའི་རྒྱན་དུ་སྦྱས། །



མེ་ཏྲིག་གི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་གི་དཔལ་ལེན་གསོམ་གྱི་སྦྱུག་པར་སྒྲུབ།

འཇིག་རྟེན་མགོན་ཏུ་ཐོག་མར་སྦྱིབས་པའི་དུས། །  
བྱམས་བཅའི་སྦྱོར་གྱིས་བདག་ལ་གཟིགས་དང་ལྷོན། །  
ངག་འཇམ་ཨ་མའི་བུ་ལོ་མ་དུ་ཞེས། །  
ཐོས་འཛིན་ན་བའི་བྱ་གར་སྦྱོག་དེ་དྲན། །

བརྗེ་བའི་བྱགས་སེམས་ཉིན་བྱེད་དྲོན་མོར་འཁྲུ། །  
ཞིམ་མངར་ལུ་ཞོ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱ་སྦྱུག་ལ། །  
ཡངས་མེད་སྦྱོར་པའི་སྦྱང་ཆུ་ལ་བཟླག་ཅོན། །  
ས་སྦྱང་བྱམས་སེམས་བདག་མོ་ཨ་མ་ཉིད། །

འཇམ་པའི་གོས་གཡོག་ཞིམ་པའི་ཟས་སྦྱོར་ཏེ། །  
ཚོ་ལི་སྦྱུག་ལའང་ཚོ་མ་རྒྱུག་བར། །  
བརྗེ་བ་མཐའ་དག་བྱ་ལ་གནང་བཞིན་པའི། །  
བྱམས་སྦྱང་མ་ལོ་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོར་ཡིན། །

བྱམས་བརྗེ་ཉི་མའི་འོད་ལྷང་སྦྱངས་པོ་ཚེ། །  
ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་བྱ་སྦྱུག་ཚོགས་ལ་སྦྱོན། །  
བདག་འཛིན་སྦྱངས་ནས་ཡོད་ཚད་བྱ་སྦྱུག་ཚེད། །  
སྦྱོར་གཏོང་ཕོད་པ་དྲིན་ཚེན་མ་ཡི་གཤིས། །

སྦྱོང་གོས་ཀྱིས་རེ་ལུང་བསྐྱབས་པ་དང་། །  
རི་རྗེ་སྦྱོག་པས་བསྐྱབས་པའི་དབྱར་གཞུང་ལ། །  
དྲག་ཚར་འབབ་ཅིང་སྦྱོག་དམར་འཁྲུག་ལང་། །  
མ་ཁྱེད་འཁྲུག་སྦྱོང་པས་ཞིང་དོན་མེད། །

གསེར་ལྷན་པར་དུ་ཁ་བའི་འདབ་མ་བསྐྱེལ། །  
གཙང་ཆུ་སྦྱོར་མོ་དར་གྱི་འོག་ཏུ་བཞུར། །

གང་ངར་མེར་ག་གས་པའི་དགུན་དུས་སུ། །  
ཨ་མའི་དྲོན་གྱིས་རང་ཁྱིམ་ཚོ་སོ་སོར། །  
ཞིང་ཐང་སྦྱོར་མའི་མགོ་བོ་བྱར་དུ་གྲུག། །  
སད་སེར་དྲག་བོས་མེ་ཏྲིག་ལང་ཚོ་བཅོམ། །  
ཞིང་པའི་སྦྱོར་གྱི་ལས་བྲེལ་འཚུབ་ས་ནས། །  
ས་རྒྱ་རྒྱུག་གནང་མཁའ་བྱམས་ལྷན་ལ། །

ལྷང་ཆུང་སྦྱུག་འདུས་པའི་ཞིང་ཁ་མཛོས། །  
འཇིག་རྟེན་དེ་དྲིད་ཀྱི་སྦྱོར་མཁའ་སྦྱོར། །  
ཁམ་བུའི་མེ་ཏྲིག་འཇུག་པའི་དེ་དྲིད་དུས་སུ། །  
དལ་ལོམ་མེད་པ་ཨ་མའི་རྒྱབ་གཟུགས་ཉིད། །

དུས་རྒྱུན་བྱ་བའི་བྲེལ་འཚུབ་ཚེན་ཡང་། །  
གཙམ་པའི་བྱ་སྦྱུག་མཁའ་ས་འཇམ་པོ་ཡི། །  
མི་ལམ་པར་མའི་ཚལ་དུ་སྦྱོལ་བྱས་ཏེ། །  
གསོ་སྦྱོང་གང་ལེགས་གནང་མཁའ་ལུ་མཚན་ལ། །

ཐོག་མར་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་པོར་ལུས་རྟེན་སྦྱོན། །  
བར་དུ་དཀར་སྦྱུག་འཚོ་བར་དུ་དྲོད་རྟོགས་མཛད། །  
མཐའ་མ་བུ་ཡི་དོན་དུ་ཡོད་ཚད་སྦྱོངས། །  
ཨ་མ་ཁྱེད་ཉིད་ས་སྦྱང་མི་ཡི་རྒྱན། །

དབྱེ་སྦྱོར་གྱི་པོར་ལོ་རྒྱུད་ཁ་བ་བབས། །  
དཔལ་བའི་དོས་སྦྱོར་གཉེན་མའི་རི་མོ་འཕྲེན། །  
དབང་པོ་ཉམས་ཀྱང་བྱ་སྦྱུག་སེམས་སྦྱོང་། །  
ཨ་མའི་ཚོལ་བར་ཆད་མེད་པར་སྦྱོན། །

འོད་རློང་གི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་གི་འབྲེལ་འདྲི་ལྟེང་།

**བོད་བྱའི་སྦྱོར་མཚེད།**  
ཞིང་པ་ཞིག་གིས་བོད་བྱ་ཞིག་དེད་ནས་སྦོང་ཁྱེད་དུ་.....  
འཕྲོ་དུས་ལམ་པར་དུ་ཁྱེད་པ་དང་ཞིག་དང་འཕྲད། ཁྱེད་.....  
པ་དེས་ཞིང་པར། ལྷོ་བཟས་སམ་ཞེས་དྲིས་པར། ཞིང་.....  
པས། བཟས་པ་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ། ཁྱེད་པ་དེས། དས་.....  
པོར་དུར་སྦྱང་ཆ་འདྲི་གི་ཡོད་ཅེས་སྦྱོར་པ་ན། ཞིང་པ་.....  
དེས་བོད་དུར། ཁྱེད་རང་ལ་སྦོང་ཁྱེད་ནང་སྦྱོར་མཚེད་.....  
འདི་འདྲའི་ཡོད་ནའང་། ང་ལ་ཟུར་ཅམ་ཡང་མི་ཤོད་པ་ཅི་.....  
ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ།

**སྦྱོར་བའི་བའི་རྗེ་ཚོ།**  
མགོན་པོ་ཞིག་གིས་འོ་ཅོ་ཞིག་གསོས་ཏེ་སྦོང་དུ་.....  
བཏབས་ཡོད། འོ་ཅོ་དེ་སྦྱོར་བའི་བའི་རྗེ། མགོན་པོས་.....  
རྒྱ་པ་གཡམས་པ་སྦོང་དུ་སྦོང་སྦྱོར་སྦྱོར། ཐག་རིང་གི་.....  
མགོན་པོ་སྦྱོར་མཁའ་བཟང་ཞེས་ཤོད་པ་དང་། མགོན་.....  
པོས་རྒྱ་པ་གཡམས་པ་སྦོང་དུ་སྦོང་སྦྱོར་སྦྱོར། སྦྱོང་.....  
ཐབས་པར་དགའ་བསྦྱོར་ཞེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། ཉིན་ཞིག་.....  
མགོན་པོ་དྲན་རྒྱ་ཚོད་པོ་ཞིག་གིས་འོ་ཅོ་དེར་ཚེད་མོ་.....  
བརྗེས་ཏེ་རྒྱ་པ་གཡམས་པ་སྦོང་དུ་སྦོང་སྦྱོར་.....  
ནས་འོ་ཅོ་ཅི་ཞིག་ཟུར་མིན་བལྟས་པ་ན། འོ་ཅོ་དེས།  
དུས་ཤིག་ ང་འོ་ཅོ་ལངས་ཤིག་ཡོད་པའི་འདྲེན་སྦྱོར་ནས་མི་  
ཞིང་དུ་ཞིང་ཞིང་བྱེད་ཞེས་བཤད།

**དྲིན་པ་པ་ལ།**  
བྱེད་མེད་ཅིག་གིས་རང་གི་རྒྱ་ག་དང་ཁ་བྲལ་བྱེད་.....  
ཞེས་ཁང་དུ་བསྐྱོད།  
བྱེད་མེད་དེས། ང་ཞིང་དང་ཁ་བྲལ་བྱེད་ཡིན།  
ཞེས་པ་དེ་ལྟར་གྱིས། ལྷོ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ནམ།  
བྱེད་མེད་དེས། ཞེས་པ་ལ་སྦྱོག་བསམ་ནས་དག་བྱེད་ཀྱི་.....  
མི་འདུག  
ཞེས་པ་དེ་ལྟར་གྱིས། ཁྱེད་ལ་དཔེ་རྒྱགས་ག་རེ་ཡོད།  
བྱེད་མེད་དེས། དཔེ་རྒྱགས་ཡོད། ཞིང་པའི་སྦྱོར་ལ་.....  
པ་དོ་མ་ཡིན་མིན་ལ་དོགས་པ་ཟུ་གི་འདུག་ཅེས་བཤད།

**ལས་འཕྲོད་པ།**  
ཆུང་མས་བརྟན་འཕྲོད་ལ་ལྷ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས། ང་.....  
གཉེས་སྦོང་ཆེན་ནས་ཐོན་ཁར་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ལ་བརྗེ་འཕྲོད་.....  
མང་པོ་ཤིས་ནས་ཁ་སངས་རྟོགས་ཟེར་བྱེད། ཤོད་དང་།  
ཁྱེད་རང་དང་དང་མཉམ་དུ་སྦོང་འདྲི་འདྲི་འདྲི་ཡོད་.....  
དོན་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པར། ཁྱོད་ཀྱིས། དེ་ལྟར་.....  
གཉེས་བར་ལ་ལས་འཕྲོད་པས་རེད་ཅེས་ལན་བཏབ།  
ཆུང་མས་ཏུ་ཅང་མོས་པའི་ངང་། ལས་འཕྲོད་གང་འདྲི་.....  
བྱས་ནས་བྱེད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས། དེ་.....  
དུས་ངས་འཛིན་བྱའི་བུ་མོ་ཚོང་མར་བརྗེ་འཕྲོད་ཤིས་.....  
ཀྱང་། ཁྱེད་རང་གཅིག་སྦྱོར་མ་གཏོགས་ཡིག་ལན་སྦོང་གི་.....  
མཁའ་མ་བྱེད་སྦྱོར་སྦྱོར། ང་གཉེས་བར་ལ་ལས་འཕྲོད་.....  
མཉམ་པ་ཐབས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་དོ།

གསེར་ལྷན་པར་དུ་ཁ་བའི་འདབ་མ་བསྐྱེལ།

- ※ མོ་སེམས་མོ་ལ་ཤོར་བ་དེ།
- ※ སྦྱང་ལ་སྦྱང་པ་བཏབ་པ་འདྲ།
- ※ མོ་སེམས་མོ་ལ་ཤོར་བ་དེ།
- ※ བྲག་ལ་སྦྱོར་མ་གཏོར་བ་འདྲ།
- ※ ལུར་ལ་ཐབ་རྩོད་འདྲི་ལ་འདྲ།
- ※ ཐང་ལ་ཐང་དཀར་ལྡིང་འདྲ།
- ※ མོ་རེངས་འགྲུགས་པའི་སྦྱང་ཚེན།
- ※ ཞོགས་པ་བསྦྱོར་བའི་བྱེད།
- ※ བདེན་མེ་ལོང་འདྲ་པོ་ལག་ན་ཡོད།
- ※ སེམས་བྱམས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ན་ཡོད།
- ※ གནམ་ཡར་ལ་འདེགས་པའི་ཤོད་ཡོད།
- ※ ས་མར་ལ་གནོན་པའི་སྦྱོང་ཡོད།
- ※ ས་མ་མོའི་བྱང་མཐོ་འདྲ་འདྲ།
- ※ མ་མཚོ་མོའི་འོ་ཞོ་འདྲ་འདྲ།
- ※ ས་ཨ་ཁུ་རྒྱ་དང་དཀར་པོ་རེད།
- ※ མ་སྦྱོར་གསེར་གཞོང་མར་ཁུ་རེད།
- ※ ཨ་སྦྱོན་གནམ་ལ་འདོམ་འཇམ།
- ※ དྲིན་ལྷན་པར་ཆད་པ་བཟང་བུ།
- ※ རྒྱ་ཆུང་གོ་མ་པ་མ་བཟླ་ན།
- ※ མཐོན་པོའི་མཐོ་བོ་ས་ལ་བརྟེན།
- ※ མཐོན་པོ་ཞིག་ཉི་ཟླ་གཟུང་ཡིས་བཟུང།
- ※ དམའ་མི་རྒྱག་ཉེ་ལོ་སྦྱོགས་ཀྱིས་བཟུང།
- ※ སྦོ་ལ་འདྲི་མི་དགོས་པ་དང་།
- ※ སྦོ་ལ་སྦོང་མི་དགོས་པ།
- ※ ཁྱོ་ཉལ་བའི་མཐོ་ལ་རྩོད་འཕངས།
- ※ མི་རང་བསྐྱེད་མཐོ་ལ་སྦྱོང་བཞག
- ※ ཚོགས་སྦྱོར་པོ་མི་ལ་ཤོད།
- ※ སེམས་འཇམ་པོ་རང་གསེར་གྱིན།