བོདལྗོངསཁྲིམསལུགསཚགསཔར གལཆེའིགསརའགྱུར ལོའིཟླ ཚེསའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།རང་་་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་སྲིད་་་་་
ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ལིའུ་ཅང་རང་སྐྱོང་་་་་་་་
ལྗོངས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁོངས་གཏོགས་
སུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་ཤིང་།ཁོང་་་་་་
གིས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་འཐབ་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་་
སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་་་་
པ་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་་་་་་
ཟབ་དང་།འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་་
སྐོར་གྱི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་་་་་་
སྒྲིག་ཁག་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་
དོན་བླང་བྱ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།
རང་འགན་ཐེག་པ་ཁུར་ལེན་ཧུར་ཐགའཐབ་་་་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་གཙོ་གནད་་་་་་་
ལས་དོན་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས་སྤྱི་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་་་་་་་་་་
ལྗོངས་གསར་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཛུགས་་་་་་་་
སྐྲུན་བྱ་ཆེད་སེམས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས་་
པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
བསོད་ནམས་ཉི་མ་ལྷན་དུ་བརྟག་ཞིབ་་་་་་་་་
གནང་བར་ཕེབས་པ་རེད།
ལིའུ་ཅང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་འཐབ་ཕྱོགས་་་་་་་
གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་་་་
ཆེན་དང་།མི་རིགས་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་
རྒྱག་པ་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་་་་་་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་་་་་་་་
ཆེན།ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་བཅས་་་་་

ནི་དུས་རབས་གསར་པའི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་་་
གྱུར་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་སྤྱིའི་རྩ་འཛིན་
དང་སྤྱིའི་གཞི་འཛིན་ས་རེད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་
འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས
“གཏན་འཁེལ་གཉིས”སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་་་
ཏུ་བྱེད་པ་དང“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་གཅིག་་
ཏུ་ཐུབ་པར་བྱས་ནས་ཏང་གི་འཐབ་ཕྱོགས་་་་་་་་་
གཅིག་གྱུར་དང་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་་
གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་བྱེད་ཕྱོགས་་་་་་་
སྲིད་ཇུས་སློབ་སྦྱོང་ལ་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་
རྒྱག་པ་དང་།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་་་་་་་་
དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་་་་་་
མཛད་ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་་་
འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་ཏང་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དེ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་་་
གྱུར་ལས་དོན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་བརྒྱུད་རིམ་
ཧྲིལ་པོར་དོན་འཁྱོལ་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།
ཁྲིམས་ལྟར་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་དོ་དམ་ལ་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང“ཕན་་་་་
འདོགས་པ་ལྔའི”ཚད་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས
“འདུ་ཤེས་གསུམ”གྱི་སློབ་གསོ་མུ་མཐུད་གཏིང་
ཟབ་སྤེལ་བ་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་
ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་ནས་ཆོས་་་་་་
ལུགས་འཆམ་མཐུན་ལམ་ལྷོངས་ཡོང་བར་སྲུང་་་
སྐྱོང་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་་་་་་
གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་དུ་་་་་་་
གཏོང་བའི་གཙོ་རྐང་ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཆུད་པར་
བྱེད་པ་དང་།“འདུ་འགོད་ཆེན་པོ་བཞི”དང
“བྱ་སྤྱོད་དྲུག”ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་་་་
བ།“མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་་་་་་་
ལྟར་བརྩེ”བའི་བྱེད་སྒོའི་རྣམ་པ་དང་ནང་དོན་་་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བ།

“ས་མཐོའི་སེ་འབྲུ་དམར་པོའི”གྲངས་ཉུང་མི་་་་
རིགས་ཀྱི་ལྟ་སྐོར་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་སྒོ་སྒྲིག་འཛུགས་
ཡག་པོ་བྱེད་པ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་་་་
ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བའི་སྤུས་ཚད་དང་ཆུ་ཚད་་་་་་
མཐོ་རུ་གཏོང་བ།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་
མཉམ་སྡོད་མཉམ་སྦྱོང་མཉམ་སྒྲུབ་མཉམ་སྐྱིད་་་
བཅས་ལ་སྟབས་བདེ་བསྐྲུན་པའི་ལས་སྟེགས་དེ་་
བས་མང་བ་བསྐྲུན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་་་་་
ཁག་གི་མང་ཚོགས་རྣམས་སེ་འབྲུའི་རྡོག་ལྟར་་་་་་
གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས།སྤྱི་དབང་མིན་་་་་་
པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མི་སྣའི་འཐབ་་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་་་
བརྒྱབ་སྟེ“གཡོ་འགུལ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མི་གཏོང་བ་་་
གཉིས”མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་བསམ་བློ་དང་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་་་་་་་་
ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་ཧུར་ཐག་བཏང་་
སྟེ་དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོན་བྲལ་ངང་་་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཆེན་པོའི་ལས་ཀའི་་་་་་་
རྣམ་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་དང་མངོན་
མེད་རྐྱེན་ངན་སེལ་བའི་ལས་ཀ་དེ་བས་མངོན་་་་་
གསལ་དོད་པའི་གནས་བབ་ཏུ་བཞག་ནས་་་་་་་་་་
དམིགས་བསལ་གྱི་དགེ་མཚན་འདོན་པ་དང་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བསམ་་
བློ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྨང་གཞི་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་་་་་་
པར་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།ཏང་གི་སྒྲིག་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་མུ་མཐུད་དམ་འཛིན་་
ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།ནུས་པ་དང་འཇོན་ཐང་་་་
ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ལས་དོན་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་་་་་
འཛིན་ནན་པོ་བཅས་བྱས་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་
འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་སྤུས་ཚད་་་་་་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་་་་
པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

ལིའུཅངགིསརངསྐྱོངལྗོངསའཐབཕྱོགསགཅིགགྱུརཁོངསགཏོགསསུབརྟགཞིབགནངབའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་་
ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉིན་ཤས་གོང་།རླངས་འཁོར་གྱི་དུང་
བརྡ་གྲགས་པ་དང་བསྟུན་ནས་དངོས་་
ཟོག་བྱུར་པོར་བླུགས་པའི་ཟོག་འདྲེན་་
རླངས་འཁོར་2ལྷ་ས་ནས་ཐོན།ཨ་་་་་་
སྒོར་ཁྲི་8རི་བའི་གྱོན་ཆས་དང་ཁྱིམ་་་་་
སྤྱོད་གློག་ཆས་སོགས་ཧི་མ་ལ་ཡ་་་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་ནས་ནེ་པ་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀ་ཏ་་་
མན་རྡུར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཕྱིའི་མཛོད་་་་་
ཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་པ་རེད།དེ་ནི་་་

བོད་ཀྱི“9810”（ས་ཁོངས་སྒྲོལ་བའི་
གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན་ཕྱིར་གཏོང་གི་རྒྱལ་
ཕྱིའི་མཛོད་ཁང）ཡི་ལས་སྒོ་ཐོག་མ་དེ་
ཡིན་ལ།ལྷ་ས་དང་ཐ་ན་ལྗོངས་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་་
དོན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཚད་རྡོ་རིང་་་་
གི་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་་་་་་་་་
རེད།རྒྱལ་ཕྱིའི་མཛོད་ཁང་དེའང་་་་་་
རྒྱལ་ཡོངས་ལ་མཚོན་ན་ནེ་པ་ལར་་་་་་་་
འགག་སྒོའི་ཐོ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་ཕྱིའི་་་་་
མཛོད་ཁང་ཐོག་མ་དེ་རེད།

བོད་ཀྱི་ས་ཁོངས་སྒྲོལ་བའི་གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན་ཕྱིར་གཏོང་གི་རྒྱལ་ཕྱིའི་མཛོད་ཁང་གི་ལས་སྒོ་ཐོག་མ་གཉེར་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་་
ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉེ་ཆར།སྡེ་ཚོགས་ལྗོངས་ཨུ་ལྷན་་་་་་་་་
དང་།ལྗོངས་སློབ་གསོ་ཐིང་།ལྗོངས་
མི་སྤྱི་ཐིང་།ལྗོངས་ཚན་རྩལ་ཐིང་་་་་་་་
སོགས་ཀྱིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པའི་བོད་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི“འཇོན་ཐང་ཅན་་་
གྱི་བུམ་པའི”སློབ་གྲྭ་ཆེ་མོ་བའི་ལས་་་་་
གཏོད་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་པོ་སྐབས་་་་་་
བཅུ་པ་དང་“འགྲན་སློང་བུམ་་་་་་་་་་་་་་
པའི”ཀྲུང་གོའི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་མོ་བའི་ལས་
གཏོད་འཆར་གཞིའི་འགྲན་བསྡུར་་་་་་་
སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་བོད་ཀྱི་འདེམས་་་་་
བསྐོའི་འགྲན་བསྡུར་ལྷ་སར་འཚོགས་་་
པ་རེད།
སྐབས་འདིའི་འགྲན་བསྡུར་ལ་་་་་་

ལས་གཏོད་འཆར་གཞིའི་འགྲན་་་་་་་་་་་
བསྡུར་དང་ལས་གཏོད་ལག་ལེན་་་་་་་་་་
འགྲན་སློང་འགྲན་བསྡུར་ཁག་གཉིས་་་
ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་གཙོ་བོའི་ཚོགས་ཆུང་་
ཆེ་གྲས་9ཚུད་ཡོད་པ་རེད།འགྲན་་་་་་
བསྡུར་དྲག་པོ་བྱས་པ་བརྒྱུད།མཐར་་
རྣམ་གྲངས་11ལ་ལས་གཏོད་འཆར་་་་
གཞིའི་འགྲན་བསྡུར་གྱི་དམིགས་་་་་་་་་་་
བསལ་བྱ་དགའ་དང་།བྱ་དགའ་དང་

པོ་དང་།གཉིས་པ།གསུམ་པ་བཅས་
ཐོབ་པ་མ་ཟད།རྣམ་གྲངས་6ལ་ལས་
གཏོད་ལག་ལེན་འགྲན་སློང་འགྲན་་་་་་
བསྡུར་གྱི་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་དང་།
དངུལ་གྱི་རྟགས་མ།ཟངས་ཀྱི་རྟགས་་
མ་བཅས་ཐོབ་པ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་་
ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉེ་ཆར།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ལྗང་
མདོག་ཨར་ལས་རྒྱུ་ཆའི་ཐོན་རྫས་འོས་
སྦྱོར་ཚོགས་འདུ་སྐབས་ལྔ་པ་དང་བོད་
ཀྱི་སྒྲིག་སྦྱོར་རྣམ་པའི་ཨར་ལས་དང་་་་
ཨར་ལས་བཟོ་ལས་ཅན་གྱི་འགྲེམས་་་་་
སྟོན་ཚོགས་འདུ་དང་།བོད་ལྗོངས་་་་་
ལྗང་མདོག་ཨར་ལས་རྒྱུ་ཆ།ནུས་རྒྱུ་་་་
བསྲི་ཚགས་དང་དྲོད་རླངས་ཤར་་་་་་་་་་
གཏོང་།སྐྱིད་སྣང་དོད་པའི་སྡོད་་་་་་་་་
ཁྱིམ།གསོ་རླུང་འབུད་སྤྲོད་ཐོན་རྫས་་
འགྲེམས་སྟོན་ཚོགས་འདུ（གཤམ་དུ
“བོད་ལྗོངས་ཨར་ལས་དངོས་མང་་་་་་་
སྟོན་ཚོགས”ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ）བཅས་བོད་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཚོགས་འགྲེམས་ལྟེ་་་་་་
གནས་སུ་འཚོགས་པ་རེད།
སྐབས་འདིའི་བོད་ལྗོངས་ཨར་་་་
ལས་དངོས་མང་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
འཚོག་ཡུན་ཉིན་གསུམ་ཡིན་ཞིང་།
གྲགས་ཅན་ཁེ་ལས་དང་སྤུས་རྟགས་་་

གྲགས་ཅན་མང་པོ་ཞུགས་ཡོད་པ་་་་་་་
དང་།འགྲེམས་རྫས་ནང་རིག་ནུས་་་
ཨར་ལས་དང་།ལྗང་མདོག་ཨར་་་་་་་
ལས་རྒྱུ་ཆ།ནུས་རྒྱུ་བསྲི་ཚགས་དང་་
དྲོད་རླངས་ཤར་གཏོང་།སྐྱིད་སྣང་་་
དོད་པའི་སྡོད་ཁྱིམ།གསོ་རླུང་མཁོ་་་
འདོན་དང་བཟོ་བ་སོགས་ཁྱབ་་་་་་་་་་་་
ཁོངས་མང་པོ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད།
བསྡོམས་རྩིས་བརྒྱབ་པར་གཞིགས་་་་་
ན།ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲེམས་ཚོགས་་་་་་་་
ནང་གྲགས་ཅན་ཁེ་ལས་157ཞུགས་་
པ་དང་ཐོན་རྫས་གསར་པ་དང་སྒྲིག་་
ཆས་གསར་པ་རིགས་1000ལྷག་་་་་་་་
ཙམ་ཡོད་པ་རེད།དེའི་ནང་བོད་ཀྱི་་
དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོར་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ཏེ་གསོ་རླུང་མཁོ་འདོན་་་་་་་་
ཐོན་རྫས་འགྲེམས་སྟོན་ཁུལ་གྱི་ཁེ་་་་་་་
ལས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ས་མཐོར་གསོ་་
རླུང་མཁོ་འདོན་གྱི་ལག་རྩལ་དང་་་་་་་
སྒྲིག་ཆས་གསར་ཤོས་འགྲེམས་སྟོན་་་་
བྱས་པ་རེད།

བོད་ལྗོངས་ཨར་ལས་དངོས་མང་སྟོན་ཚོགས་སྐབས་ལྔ་པ་ལྷ་སར་གཉེར་བ།

རང་ལྗོངས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་ཆེ་མོ་བའི་ལས་གཏོད་འགྲན་བསྡུར་གཉེར་བ།

ཉེ་ཆར།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གི“གངས་་ལྗོངས་ཀྱི་སྔོན་ཕུབ།མེ་ཟོན་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་འཆད་ཁྲིད་ཚོགས་་་་་་་་་་་་་་པ”གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་འཛིན་ཞིབ་མཆན་དང་དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུ་ཅུས་་་་་སུ་བསྐྱོད་དེ་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་ནང་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།ད་་་་་་་་་ཐེངས་ཀྱི་ནང་སྦྱོང་བརྒྱུད།སྲིད་གཞུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་པའི་མེ་ཟོན་བདེ་་
འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་རང་སྲུང་རང་སྐྱོབ་ཀྱི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་ཏང་་་་་
སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་གྱི་ཆུ་ཚད་་་་་་་་་
དང་ནུས་པ་སྔར་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
← འདི་ནི་མེ་ཟོན་རུ་མིའི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག་བདེ་སྲུང་མི་སྣས་མེ་གསོད་ཡོ་་་་་་
ཆས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་སློབ་བཞིན་པ།

མེ་ཟོན་གྱི་དམིགས་བསལ་སློབ་ཚན།

འདི་ནི་མེ་ཟོན་རུ་མིས་མེ་གསོད་ཡོ་ཆས་སྤྱོད་སྟངས་གསལ་འགྲེལ་བྱེད་བཞིན་པ།