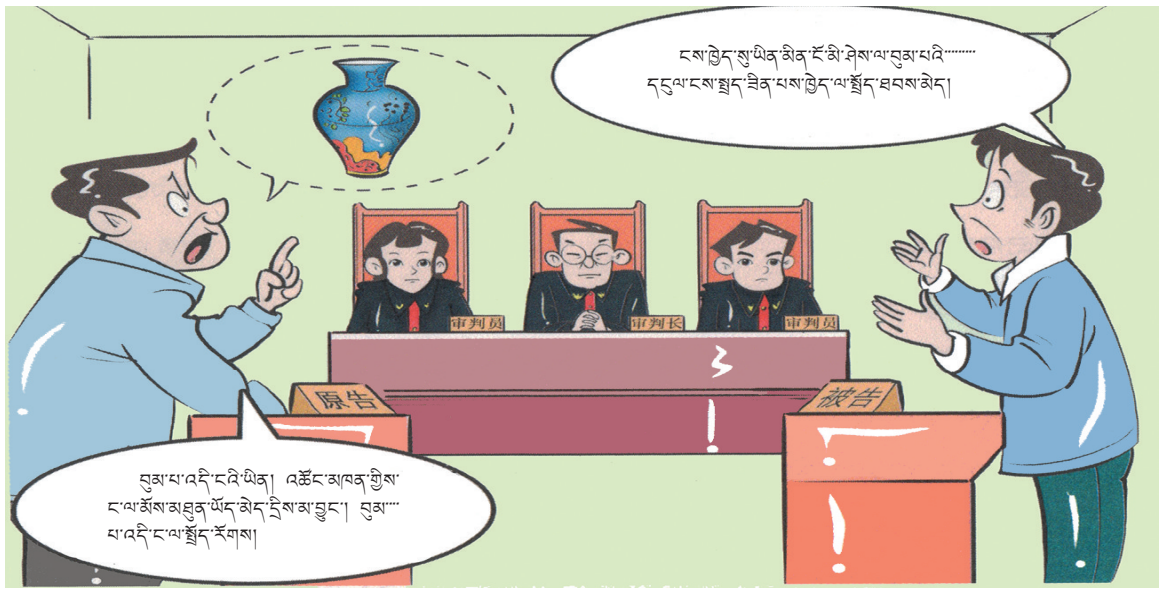

བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། ཁྲིམས་གསལ་མེ་ལོང་། 2024ལོའི་ཟླ་7ཚེས་2 4

དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་ལས་དངོས་དབང་སྐོར་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

＋ཁྲིམས་ལུགས་འཆད་སྟེགས།

10 ཅ་དངོས་བཙོངས་པར་དོ་བདག་གི་མོས་མཐུན་མེད་་་
ཚེ་ཉོ་མཁན་ལ་ཅ་དངོས་དེ་བདག་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་དམ།

● དོན་ཚན་སུམ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་པ།ཐག་གཅོད་བྱེད་དབང་མེད་་་་་་་
པའི་མིས་བརྟན་ནོར་རམ་འགུལ་ནོར་བཤུག་ལེན་བྱེད་མི་ལ་བཤུག་སྤྲོད་བྱས་ཚེ།བདག་དབང་བདག་པོ་ལ་དེ་འདེད་ལེན་བྱེད་དབང་ཡོད།བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་་་་་་་་་་ལོགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་ཕུད།གཤམ་གསལ་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་་་པ་ཡིན་ན།བཤུག་ལེན་བྱེད་མི་ལ་བརྟན་ནོར་རམ་འགུལ་ནོར་གྱི་བདག་དབང་་་་་་་་འཐོབ་པ་ཡིན།(གཅིག)བཤུག་ལེན་བྱེད་མིས་བརྟན་ནོར་རམ་འགུལ་ནོར་དེ་་་་་་་་ལེན་སྐབས་སེམས་བཟང་ཡིན་པ།(གཉིས)ལུགས་མཐུན་གྱི་རིན་གོང་ཐོག་ནས་་་་་བཤུག་སྤྲོད་བྱས་པ།(གསུམ)བཤུག་སྤྲོད་བྱས་པའི་བརྟན་ནོར་རམ་འགུལ་ནོར་་་་་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་ཐོ་འགོད་བྱས་ཟིན་་པ་དང་།ཐོ་འགོད་བྱེད་མི་དགོས་པ་བཤུག་ལེན་བྱེད་མི་ལ་སྤྲད་ཟིན་པ།
བཤུག་ལེན་བྱེད་མི་ལ་གོང་གསལ་ནང་གསེས་དོན་ཚན་གྱི་གཏན་འབེབས་་་་་་་་ལྟར་བརྟན་ནོར་རམ་འགུལ་ནོར་གྱི་བདག་དབང་ཐོབ་ན།མ་གཞིའི་བདག་དབང་་བདག་པོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དབང་མེད་པའི་མི་དེ་ལ་གནོད་སྐྱོན་གྱི་སྐྱིན་གསབ་་་་་་་་འཇལ་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་ཆོགདོ་བདག་ལ་སེམས་བཟང་ངང་དངོས་་་་་་་་དབང་གཞན་དག་ཐོབ་པར།གོང་གསལ་ནང་གསེས་དོན་ཚན་གཉིས་ཀྱི་གཏན་་་་་་འབེབས་དཔེ་གཞི་བྱས་ནས་སྤྱད་འཐུས།
● དོན་ཚན་སུམ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་པ།སེམས་བཟང་བཤུག་ལེན་བྱེད་་་་མི་ལ་འགུལ་ནོར་ཐོབ་རྗེས།འགུལ་ནོར་དེའི་མ་གཞིའི་ཁེ་དབང་མེད་པར་གྱུར་པ་་་ཡིན།ཡིན་ནའང་སེམས་བཟང་བཤུག་ལེན་བྱེད་མིས་བཤུག་ལེན་བྱེད་སྐབས་ཁེ་་་་་་དབང་དེ་ཤེས་པའམ་ཤེས་དགོས་པ་འདིའི་ཁོངས་སུ་མི་ཚུད།

བུམ་པ་འདི་ངའི་ཡིན།འཚོང་མཁན་གྱིས་
ང་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་དྲིས་མ་བྱུང་།བུམ་་་་
པ་འདི་ང་ལ་སྤྲོད་རོགས།

ངས་ཁྱེད་སུ་ཡིན་མིན་ངོ་མི་ཤེས་ལ་བུམ་པའི་་་་་་་་་
དངུལ་ངས་སྤྲད་ཟིན་པས་ཁྱེད་ལ་སྤྲོད་ཐབས་མེད།

སེམས་བཟང་ངང་འཐོབ་པའི་ལམ་ལུགས་ཞེས་པ་ནི་ཐག་གཅོད་་་་བྱེད་དབང་མེད་པའི་མིས་རྒྱུ་ནོར་ལ་རིན་པ་ཡོད་པའི་ངང་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་གསུམ་པར་བཤུག་པ་དང་།བཤུག་ལེན་བྱེད་མིས་རྒྱུ་ནོར་དེ་སེམས་་་་་་་་བཟང་ངང་བླངས་ནས་འཕྲལ་མར་རྒྱུ་ནོར་དེ་ཁྲིམས་བཞིན་བདག་པའི་དབང་ཆ་སྤྱོད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡིན།གལ་སྲིད་་་་་ཉོ་མཁན་གྱིས་སེམས་བཟང་ངང་ཁྲོམ་རའི་ལུགས་མཐུན་གྱི་གོང་ཚད་་་་་་ལྟར་བུམ་པ་དེ་ཉོས་པ་མ་ཟད།འཚོང་མཁན་གྱིས་བུམ་པའི་བདག་པོའི་་་་

མོས་མཐུན་མི་བརྒྱུད་པར་རང་མཚམས་ངང་བཙོངས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་་་ཤེས་ཚེ།སེམས་བཟང་ངང་འཐོབ་པའི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་ནས་་་་་བུམ་པ་རང་ཉིད་ལ་བདག་པར་བྱེད་ཆོགསེམས་བཟང་ངང་འཐོབ་པའི་་་ལམ་ལུགས་བཟོས་པ་ནི་ཚོང་དོན་ཉོ་འཚོང་གི་སྒྲིག་ལམ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་།དེས་སེམས་བཟང་ཅན་ཕྱོགས་གསུམ་པའི་་་་ཉོ་ཚོང་བདེ་འཇགས་ཡོང་རྒྱུར་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།གལ་སྲིད་ཉོ་་་་་་་་མཁན་གྱིས་དངོས་པོ་དེའི་ཁེ་དབང་བདག་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་་་་་་་་སེམས་བཟང་ངང་འཐོབ་པའི་ལམ་ལུགས་སྤྱད་ན་མི་འཐུས།

● དོན་ཚན་སུམ་བརྒྱ་དང་ང་དགུ་པ།སྡོད་་་་་་
ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ས་ཆའི་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་དབང་གི་
དུས་བཀག་ལོངས་ཚེ་རང་ཤུགས་སུ་མཐུད་འགྱངས་་་་་་
བྱེད་པ་ཡིན།མཐུད་འགྱངས་འགྲོ་གྲོན་འཇལ་སྤྲོད་་་་་་
དམ་ཆག་ཡང་གཏོང་ཚེ།བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་་་་་་་་་་
འཛིན་ཁྲིམས་སྲོལ་གྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས།
སྡོད་ཁང་མིན་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་ས་ཆའི་བཀོལ་་་་་

སྤྱོད་བྱེད་དབང་གི་དུས་བཀག་ལོངས་རྗེས་མཐུད་འགྱངས་
བྱས་ཚེ།ཁྲིམས་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས།ས་ཆ་དེའི་སྟེང་གི་་་་
ཁང་པ་དང་དེ་བཞིན་བརྟན་ནོར་གཞན་དག་གི་་་་་་་་་་་་་
གཏོགས་ཁོངས་ནི།གྲོས་དན་བཞག་ཡོད་ན་གྲོས་དན་་
ལྟར་བྱེད་པ་དང་།གྲོས་དན་བཞག་མེད་པའམ་གྲོས་་་་
དན་གསལ་ངེས་མིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་འཛིན་་
ཁྲིམས་སྲོལ་གྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས།

སྡོད་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ས་ཆའི་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་དབང་གི་དུས་བཀག་་་
ཐིམས་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།

རང་ཤུགས་ངང་མཐུད་འགྱངས་བྱས་་་་་་

ཚེ།དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་་་་་

ནས་མཐུད་འགྱངས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་སྤྲོད་དགོས། སྡོད་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་ས་་་་
ཆའི་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་དབང་གི་་་་་
དུས་བཀག་ཐིམས་ཚེ་འགྲོ་ལུགས་
གང་ཞིག་གཉེར་དགོས་སམ།

སྡོད་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་ས་ཆའི་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་་་་་
དབང་གི་དུས་བཀག་ཐིམས་རྗེས།ས་ཆའི་བཀོལ་སྤྱོད་་
དབང་བདག་གིས་འདུན་ཞུ་དང་ཞིབ་མཆན་གྱི་འགྲོ་་་་་
ལུགས་གཉེར་བར་ཡོང་མི་དགོས་པར།དེ་རང་ཤུགས་་
ངང་མཐུད་འགྱངས་འགྲོ་གི་ཡོད།ཡིན་ནའང་དོ་སྣང་་

བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ནི།སྡོད་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་ས་ཆའི་
བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་དབང་མཐུད་འགྱངས་ལ་འགྲོ་གྲོན་་་་་་
ངེས་ཅན་ཞིག་སྤྲོད་དགོས།དེའང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་་་
སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྲོལ་གྱི་གཏན་འབེབས་ལ་གཞིགས་་་
ནས་ཆ་ཚང་ངམ་ཉུང་ངུ་ཞིག་སྤྲོད་དགོས་པའམ་ཡང་་་་
ན་རྩ་བ་ནས་སྤྲོད་མི་དགོས་པའི་གཏན་འཁེལ་བྱེད་་་་་་་་
དགོས།

＋ཁྲིམས་ལུགས་འཆད་སྟེགས།

11 བོགས་མར་བཏང་ཟིན་པའི་རྒྱུ་ནོར་གཏའ་མར་བཞག་ཚེ་སྔོན་གྱི་བོགས་མའི་འབྲེལ་བར་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་སྲིད་དམ།

12

● དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྔ་པ།གཏའ་མ་་་་་
འཛུགས་དབང་མ་བཙུགས་གོང་དུ།གཏའ་འཛུགས་་་
རྒྱུ་ནོར་བོགས་མར་བཏང་བ་མ་ཟད་བདག་འཛིན་སྤོ་་་

སྒྱུར་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ན།སྔོན་མའི་བོགས་མའི་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བར་གཏའ་མ་འཛུགས་དབང་དེའི་ཤུགས་རྐྱེན་་
མི་ཐེབས་པ་ཡིན།

བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཁང་པ་བོགས་གཏོང་གི་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བར་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཁང་པ་བོགས་་་་་་་་
གཏོང་གན་རྒྱར་མིང་རྟགས་བཀོད་རྗེས།ཁང་པའི་་་་་
བདག་དབང་བརྗེས་པའམ་ཡང་ན་གཏའ་མ་འཇོག་་་་་
དབང་སོགས་གཞན་གྱི་དངོས་དབང་ལ་བཞག་པ་ཚང་
མས་བོགས་གཏོང་གན་རྒྱ་མུ་མཐུད་ལག་ལེན་བསྟར་་་་
རྒྱུར་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་མི་ཐུབ།བོགས་མར་གཏོང་་་་་

མཁན་གྱིས་བོགས་གཏོང་ཁང་པ་བཙོངས་ཚེ།མ་་་་་་་་་
བཙོངས་གོང་ལ་དུས་བཀག་གཏན་གཏན་བཟོས་ནས་་
བོགས་མར་ལེན་མཁན་ལ་བརྡ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།
བོགས་མར་ལེན་མཁན་ལ་ཆ་རྐྱེན་གཅིག་མཚུངས་འོག་
སྔོན་ལ་ཉོ་ཆོག་པའི་ཁེ་དབང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད།
ཡིན་ནའང་ཁང་པའི་བདག་དབང་མཉམ་དུ་ཡོད་་་་་་་་་
མཁན་གྱིས་ཁང་པ་སྔོན་ལ་ཉོ་དབང་ཡོད་པའམ་ཡང་་་
ན་བོགས་མར་གཏོང་མཁན་གྱིས་ཁང་པ་སྤུན་ཉེར་་་་་་་་
བཙོངས་བ་འདིའི་ནང་ཚུད་མེད།

＋ཁྲིམས་ལུགས་འཆད་སྟེགས།

ཁང་པ་འདི་ང་ལ་བོགས་མར་བཏང་ཟིན་པས།
ཁྱེད་འདི་ནས་སྤོ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་གནང་རོགས་ཞུ།

ངས་སྔོན་ནས་ཁང་པ་བོགས་གཏོང་གན་རྒྱར་
མིང་རྟགས་བཀོད་ཟིན་པས།ཁྱེད་ཀྱིས་ང་འབུད་་་
ན་འགྲིག་གི་མ་རེད།