བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2024ལོའི་ཟླ་7ཚེས་2 3

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།“ཕུན་་་་་
ཚོགས་གླིང་ལྕགས་ཐག་ཟམ་པ་རྐུ་་་་་་་་་་
འཕྲོག་གྱོད་གཞིའི”བཅད་ཁྲ་ཁྱབ་་་་་་་་
བསྒྲགས་བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་སོང་་
ཞིང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་གཙོ་
གནད་རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོང་ཚན་པ་་་་་་
ཕུན་ཚོགས་གླིང་ལྕགས་ཐག་ཟམ་པའི་་
རྒྱང་ལྟའི་རང་བཞིན་དང་སྔོན་འགོག་་
རང་བཞིན་གྱི་སྲུང་སྐྱོང་ལ་སྔར་བས་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་ཆེད།ལྷ་རྩེ་རྫོང་མི་་་་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས“ཕུན་ཚོགས་

གླིང་ལྕགས་ཐག་ཟམ་པའི”རྗེས་་་་་་་་་་་་
མཐུད་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་ལ་
བརྟག་ཞིབ་ཟབ་མོ་བྱས་ནས་དེ་སྔོན་་་་་
གྱི་རྐུ་འཕྲོག་གྱོད་གཞི་ཐོན་རྐྱེན་སོགས་
དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།ཉེ་ཆར།
《རིག་དངོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་སྲུང་་་་་་་
སྐྱོང་བཀའ་རྒྱ》ཐོག་མ་དེ་བཀྲམ་ནས་་་
ས་ཆ་དེ་རང་དུ་ཉེན་བརྡའི་བྱང་བུ་་་་་་་་
བཙུགས་ཏེ་ཁྲིམས་འཛིན་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་
བཀའ་རྒྱའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་་
དངོས་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་ཁྲིམས་་་་་་
སྐྱོང་གི་འགན་ལེན་བརྟན་པོ་བྱས་ཡོད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་་་
ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆའི་དགོངས་དོན་་་་་་་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་གྲོང་་་་་་
མིའི་བདེ་ཐང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་དང་་་་་་་་་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་་་
གཏོང་ཆེད།ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་
ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་རྔ་ཆེན་ཁྲོམ་གཞུང་གླང་
རུ་སྡེ་ཁུལ་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་
དཔལ་ལག་ལེན་ས་ཚིགས་ཀྱིས་གྲོང་མི་

མང་ཚོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་འཕྲལ་་་་་་་་་་་
འདོམས་སྲོག་སྐྱོབ་ཤེས་བྱའི་དྲིལ་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་སློབ་གསོ་དང“གློ་སྙིང་སླར་་་་
གསོའི”མྱུར་སྐྱོབ་འཆད་ཁྲིད་བྱས་པ་་་་
དང་སྦྲགས།བདེ་འཇགས་བདེ་ཐང་་་
སློབ་གསོའི་དྲ་བ་བོད་ལྗོངས་ས་ཚིགས་
ཀྱི་གསོ་རིག་འཆད་ཁྲིད་དགེ་རྒན་པུའི་
ཀྲུའུ་རེན་ཝུའུ་ཧུང་ཡུས་ས་ཡུལ་དངོས་
སུ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པར་གདན་དྲངས་པ་
རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུས་སྟོད་ལུང་བདེ་
ཆེན་ཆུས་ཡན་ལག་ཅུས་ཀྱིས་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་
ཆུས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་་་་་་
ལེན་ལྟེ་གནས་དང་ཆུ་བེད་ཅུས་སོགས་ཚན་པ་་་་
དང་མཉམ་དུ་གདོང་དཀར་ཁྲོམ་གཞུང་གླིང་་་་་་
སྟོད་སྡེ་ཁུལ་དུ“མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཀྲུང་གོ་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་་་
གཏོང་དགོས”ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་་་་་་་་
བྱས་པའི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་

སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་་་
ཆུ་དང་མཚེའུ་སྲུང་སྐྱོང་སྐོར་གྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་ཁུལ་
དང་།འགྱིག་སྙིགས་འགོག་པའི་སྐོར་གྱི་སྒྲོག་་་་་
འགྲེལ་ཁུལ།སྐྱེ་ཁམས་ཁྲིམས་སྐྱོང་འཛུགས་་་་་་་
སྐྱོང་སྐོར་གྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་ཁུལ།གྲོང་ཁྱེར་ལ་སྔོ་་་་
ལྗང་སྣོན་པའི་སྐོར་གྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་ཁུལ།འཚོ་་་་་
བའི་གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེའི་སྐོར་གྱི་སྒྲོག་་་་་་་་་་
འགྲེལ་ཁུལ།ཁོར་ཡུག་སྦགས་བཙོག་འགོག་་་་་་་
བཅོས་སྐོར་གྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་ཁུལ་བཅས་ཁོར་ཡུག་་
གི་སྒྲོག་འགྲེལ་ཁུལ་ཆེ་གྲས་དྲུག་བཙུགས་ཏེ།

སྤྱོད་བདེའི་བརྡ་སྦྱོར་དང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་་་་་
ཤེས་བྱའི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཤོག་ལྷེ་བཟོ་བ་དང་ཡུལ་
དངོས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་ཁོར་
ཡུག་གནད་དོན་ལ་སེམས་རྩ་འཁོལ་པོས་ལན་་་་་
འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་
གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་རང་འགུལ་ངང་རྒྱུས་ལོན་་
བྱེད་པ་དང་།ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་འཇོན་་་་་་་་
ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།རང་རྟོགས་ངང་ཁོར་ཡུག་
སྲུང་སྐྱོང་ནང་ཞུགས་པ་བཅས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་་
ནས་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་རེད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱིས།

སྡེ་ཁུལ་དུ་ཁོར་ཡུག་ཉིན་མོ་དང“འགྱིག་སྙིགས་འགོག་
པའི”དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ལྷ་རྩེ་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས།
《རིག་དངོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་སྲུང་སྐྱོང་བཀའ་རྒྱ》ཐོག་མ་བཀྲམ་པ།

ལྷ་ས་གླང་རུ་སྡེ་ཁུལ་གྱིས།
བདེ་འཇགས་སློབ་གསོའི་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་ཤེས་བྱ་འཆད་ཁྲིད་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་རུ་ཐོག་ནས་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉིན་ཤས་གོང་་་་་་་་
བོད་ལྗོངས་མངའ་རིས་རུ་ཐོག་མཐའ་མཚམས་་་
དོ་དམ་རུ་ཆེན་གྱིས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་དུ་་་་་་་་་
འཛད་སྤྱོད་པའི་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཁ་་་་་་་་་
བསླུས་སྔོན་འགོག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་་་
གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ཕར་འགྲོ་ཚུར་་་་
འོང་བྱེད་མཁན་མང་ཚོགས་ལ་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་
དཔྱད་ཡིག་སྤྲད་དེ《འཛད་སྤྱོད་པའི་ཁེ་དབང་་་
སྲུང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས》སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ་་་་་་་་
དང་།དྲིལ་བསྒྲགས་དཔྱད་ཡིག་སྤྲད་པ་སོགས་་

བརྒྱུད་གྲོང་མི་ཚོར་ཚོང་ཟོག་ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་སྐབས་
ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པོ་དང་གོ་ཆོད་དུས་་་
ཚོད་ལ་ལྟ་བའི་གོམ་གཤིས་འཇགས་པར་བྱེད་་་་་
དགོས་པ་དང་།ཁེ་དབང་ལ་གནོད་འཚེ་ཕོག་་་་
རྗེས་འཛད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་་་་་་་་་་
དཔང་ཡིག་ཉར་ཚགས་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་་་་་་་་་
ཆབས་ཅིགདུས་ཐོག་ཏུ་12315ཁེ་དབང་་་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་གི་ཐད་སྦྲེལ་ཁ་པར་བརྒྱབ་སྟེ་བཅའ་་་་
ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་མཐུན་་
དང་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་
བྱེད་དགོས།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་་་

པས་ད་དུང་གློག་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསླུས་སྔོན་་་་
འགོག་བྱེད་པར་དམིགས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་་་་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་མ་ཟད།ས་གནས་ས་ཐོག་
ཏུ་མང་ཚོགས་ཚོར་ཁ་བསླུས་སྔོན་འགོག་གི་དྲིལ་
བསྒྲགས་ལག་དེབ་སྤྲད་དེ།གྱོད་དཔེ་དངོས་་་་་་
དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་མང་ཚོགས་ཚོར་གློག་་་་་་་་་་
འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསླུས་འགོག་ཟོན་གྱི་ཤེས་བྱ་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིགགློག་་་་་་་་
འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་གི་རྒྱུན་་
སྤྱོད་གཡོ་ཐབས་དང་གློག་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁ་་་་་་་་་
བསླུས་ཀྱི་གྱོད་གཞི་སོགས་ཀྱང་ངོ་སྤྲོད་ཞིབ་ཕྲ་་་་
བྱས་པ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།
གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་བོད་རང་སྐྱོང་་་་་་
ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་།བོད་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གཞོན་ནུ་མཉམ་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས།གུང་གཞོན་སྡེ་་་་་་་
ཚོགས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་
ཁང་བཅས་ཀྱིས་སྒར་རྫོང་དུ“ལང་ཚོ་་་
དར་དུས་ས་མཐོར་བྱས་རྗེས་འཇོགཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་
འགན་འཁྲི་འཁུར”ཞེས་པའི་ངའི་་་་་་་་
ལང་ཚོའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་སྐྱོད་སྒྲོག་
འགྲེལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོའི་ནང་།གུང་གཞོན་སྡེ་་་་
ཚོགས་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མི་ཚོགས་་་་་་་

ཆེན་ཐེངས་བཅུ་དགུ་པའི་འཐུས་མི་་་་་་
མངའ་རིས་མཐའ་མཚམས་དོ་དམ་་་་་་་
ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཉེན་་་་་
རྟོག་པ་བཀྲ་ཤིས་ནོར་བུས་རང་ཉིད་་་་་
ཀྱི་འཚར་ལོངས་བརྒྱུད་རིམ་དང་ཟུང་་
འབྲེལ་གྱིས་ལང་ཚོ་སྐྱེས་སུ་འབུལ་བ་་་་་
དང་མཐའ་མཚམས་ལ་བྱས་རྗེས་་་་་་་་་་་
འཇོག་པའི་མི་སེམས་འགུལ་བའི་བྱས་་
རྗེས་བརྗོད་དེ།རྒྱ་ཆེའི་ཡུལ་མི་གནས་
སྤོ་དོ་དམ་ཉེན་རྟོག་པས་མཛེས་སྡུག་་་་་
ལྡན་པའི་མཐའ་མཚམས་འཛུགས་་་་་་་་
སྐྲུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་་་་་
གཞག་རླབས་པོ་ཆེའི་ཁྲོད་བྱས་རྗེས་་་་་་
འཇོག་པ་དང་འགན་འཁྲི་འཁུར་རྒྱུར་་
ལྕག་སྐུལ་བྱས་ཡོད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ཆུ་ཤུར་རྫོང་གནམ་ཤང་ལྗང་གྲོང་ཚོས
“གྲོང་ཚོ་རེར་བཅའ་ཁྲིམས་བློ་འདྲི་བ་རེ”ཡོད་་་
པའི་གན་འཇོག་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་ངང་་་་་་་་་་
འཚོགས་པ་རེད།
གྲོང་ཚོར་བཅའ་ཁྲིམས་བློ་འདྲི་བ་བཅའ་་་་
སྡོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞི་རིམ་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་་་་་་་་
གསར་གཏོད་དང་།གཞི་རིམ་གྱི་འགལ་བ་དང་
རྩོད་གཞི་སེལ་བ།མང་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་་

དགོས་མཁོ་སྐོང་བ་བཅས་ཀྱི་འགག་རྩའི་བྱ་་་་་་་་་
ཐབས་ཤིག་ཏུ་བརྩི་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།བཅའ་ཁྲིམས་
བློ་འདྲི་བ་ཁག་གིས་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་
བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་བ་དང་།དེ་བཞིན་ཆེད་་་
ལས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་ཏེ།
མང་ཚོགས་ལ་སྤུས་ལེགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་་་་་་་་་་
ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྦྱོང་དང་།ཁྲིམས་ཤེས།
ཁྲིམས་རྟོགས།ཁྲིམས་སྲུང་།ཁྲིམས་སྤྱོད་་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།

མང་ཚོཌ་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་་
རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་རེ་འདུན་མཚོན་པར་་་་་་་་
ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ།གཞི་རིམ་གྱི་རྩོད་་་་
གཞི་འབྱུང་རྩ་ནས་སེལ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་
བ།ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་དང་་་
བརྟན་ལྷིང་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པའི་མངོན་་་་་་
མེད་རྐྱེན་ངན་སྔོན་འགོག་དང་ཉུང་དུ་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ཁྲིམས་ལྟར་བཅོས་་
སྐྱོང་གི་ནུས་པ་རིམ་བཞིན་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད།

རུ་ཐོག་མཐའ་མཚམས་དོ་དམ་རུ་ཆེན་གྱིས་འཛད་སྤྱོད་པའི་ཁེ་དབང་དང་ཁ་བསླུས་སྔོན་འགོག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

སྒར་རྫོང་གིས་ངའི་ལང་ཚོའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅེས་པའི་སྐོར་སྐྱོད་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ།

འདི་ནི་ཕུན་ཚོགས་གླིང་ལྕགས་ཐག་ཟམ་པ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པ།

ཆུ་ཤུར་རྫོང་ལྗང་གྲོང་ཚོས“གྲོང་ཚོ་རེར་བཅའ་ཁྲིམས་བློ་འདྲི་བ་རེ”ཡོད་པར་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་དུ་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ལྷ་ཉིང་ལྕགས་ལམ་་་་
འཁོར་སྐྱོད་བདེ་བླག་ཡོང་ཆེད།ལྷོ་ཁ་གྲོང་་་་་་
ཁྱེར་གྲ་ནང་རྫོང་ཨུད་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱི་་་་་
ལམ་སྐྱོང་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ལས་་
རིགས་ཁག་གི་སྟོབས་ཤུགས་ལྕགས་ལམ་ཉེ་་་་་་་
འཁོར་གྱི་ཁོར་ཡུག་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་་་་་་་
མེད་རྐྱེན་ངན་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་སྒྲུབ་པའི་་
ནང་ཞུགས་པར་སྐུལ་སློང་ཧུར་ཐག་བྱས་ཡོད།
འདི་ནི་གྲྭ་ནང་རྫོང་ཨུད་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་་་་
ལྷན་གྱི་ལམ་སྐྱོང་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་ལྷ་སའི་
རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དུམ་བུའི་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་་
བསྡུས་ཉམས་གསོའི་འཁོར་ཁང་དུ་ལྕགས་་་་་་་་
ལམ་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་གྲལ་བཤེར་བྱེད་
བཞིན་པ།