བོདལྗོངསཁྲིམསལུགསཚགསཔར རྒྱལནངགསརའགྱུར ལོའིཟླ ཚེསཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་བ་ནས་
བཟུང་།ས་གནས་ཁག་གིས་དངོས་སྦྱོང་དང་དངོས་་་་་་་
སྒྲུབ་ཐད་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་པར་་་
བྱས་ཏེ་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པར་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུ་་་་་་
ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཏང་གཤིས་་
ཞུན་བརྡར་བཏང་ནས་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས་པའི་སློང་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་རེད།
ཉིན་ཤས་གོང་།ན་གཞོན་དར་མའི་ལས་བྱེད་པར་
དམིགས་པའི་ཆེད་དོན་སློབ་ཚན་ཞིག་ལེའོ་ཉིང་ཞིང་་་་་་་
ཆེན་ཧྲེན་དབྱང་གྲོང་ཨུད་ཏང་གི་སློབ་གྲྭར་འཚོགས་་་་་་་
ཤིང་།རྩོམ་སྒྲིག་པར་འདེབས་བྱས་པའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་་་་་་
དཔེ་མཚོན་གྱོད་དཔེ་20ལ་སློབ་མ་ཚོས་རེ་རེ་བཞིན་དབྱེ་་
ཞིབ་དང་བགྲོ་གླེང་བྱས་པ་རེད།
ཅང་སུའུ་ཞིང་ཆེན་སུའུ་ཆན་གྲོང་ཁྱེར་སུའུ་ཁྲེང་་་་་་
ཆུས་ཀྱིས་སྦྱོང་བརྡར་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་སྐུལ་་་་་་
འདེད་གཏོང་བར་དམ་འཛིན་མངོན་གསལ་དོད་པོ་་་་་་་་
བྱས་ཏེ“ལས་ཁུངས་དང་ཁེ་ལས་དང་བྱ་གཞག་ཚན་པ་་་
ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་དང་།གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཡོངས་་་
ལ་ཁྱབ་པ།ཏང་ཡོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ”བཅས་ཀྱི་རྩ་་་་་་་
དོན་གཞིར་བཟུང་།ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་་་
གསོའི་ཆེད་དོན་རེས་སྐོར་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་པ་དང་་་་་་་་་་་
འབྲེལ།ས་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱོད་གཙང་རིག་གནས་སློབ་་་་་་་་་་་་
གསོའི་ཐོན་ཁུངས་བསྡུ་སྒྲིལ་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས

“དབྱིངས་ཞུགས་རྣམ་པའི”སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱས་་་
ཏེ་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་་
དང་སྒྲིག་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་བ་རེད།
ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ཁྲོད་ས་་་་་་
གནས་ཁག་གིས་དྲང་ཕྱོགས་ནས་ཁྲིད་སྟོན་དང་ལྡོག་་་་་་་
ཕྱོགས་ནས་ཉེན་བརྡ་གཏོང་བ་ཟུང་འབྲེལ་མངོན་་་་་་་་་་་་
གསལ་དོད་པོ་བྱས་པ་དང་།བྱེད་ཐབས་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་་་་
དེ་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པའི“རུལ་སུངས་བྱེད་མི་་་་་་་་་་
འདོད་པའི”རང་རྟོགས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་་་་
ནས་གཞུང་དྲང་སྤྱོད་གཙང་གི་བསམ་བློའི་རྨང་གཞི་་་་་་་
བརྟན་དུ་བཏང་བ་རེད།
ཉེ་ཆར།ཁྲུང་ཆིང་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཁོའུ་རྫོང་གིས་་་་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།ཏང་ཡོན་གཞོན་ནུ་དང་ལས་བྱེད་པ་
ཁྲེང་དབན་དམར་དམག་བཀོད་འདོམས་སུའོ་ཡི་གནས་
རྙིང་དུ་བསྐྱོད་ནས་སྤྱོད་གཙང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཉན་པ་་་་་་
དང་སློབ་སྦྱོང་གི་མྱོང་ཚོར་སྤེལ་རེས་བྱས་པ་རེད།
ཁྲེང་ཁོའུ་རྫོང་གིས་གསར་བརྗེའི་རིག་གནས་ཁྲོད་་་
ཀྱི་སྤྱོད་གཙང་གི་གཏམ་རྒྱུད་སྔོག་འདོན་གཏིང་ཟབ་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།གསར་བརྗེའི་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་་་་
སྤྱོད་གཙང་གི་གཤིས་རྒྱུད་དར་སྤེལ་གཏོང་བ།ཁྲེང་་་་་་་
ཁོའུ་རྫོང་གི་སྤྱོད་གཙང་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཀློག་དེབ་རྩོམ་་་་་་
སྒྲིག་པར་སྐྲུན་བྱེད་པ།སྤྱོད་གཙང་རིག་གནས་སློབ་་་་་་་
གསོའི་དཔེ་སྟོན་རྟེན་གཞི་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་་་

ནས་སྤྱོད་གཙང་རིག་གནས་དེ་སྲོལ་བཟང་ཡར་སྐུལ་ལ་་་
གྱུར་པ་དང་མི་སེམས་ལ་གཏིང་ཟབ་ཟུག་པར་སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད་བཏང་བ་རེད།
“ད་ཆ་ངས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་ལམ་ནི་་་་་
གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།གང་ཞིག་བྱེད་རུང་བ།གང་་་་་
ཞིག་བྱེད་མི་རུང་བ་བཅས་དེ་བས་གསལ་པོར་ཤེས་་་་་་་་་་
བྱུང་།གྲོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས།ངས་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བ་དང་།
མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་ཧམ་འཁྱེར་བྱེད་པ།བཟའ་་་་་་་་་་་
འཁྱེར་བཀག་གསུམ་བཅས་གཏན་ནས་བྱེད་ཀྱི་་་་་་་་་་་་་་
མིན”ཞེས་ཉིང་ཞ་ལིང་ཝུའུ་གྲོང་ཁྱེར་པའེ་ཐུའུ་ཀང་་་་་་་་
ཤང་ཧོ་ཁྲེང་ཙི་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཧྲུའུ་ཅི་མཱ་ཞུའེ་་་་་་་་
ཧྲན་གྱིས་བརྗོད།
ལིང་ཝུའུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་བྱེད་སྒོ་ཁག་གཏིང་ཟབ་་་་་་
སྤེལ་ནས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་དགེ་་་
རྒན་གྱི་མཛོད་བཙུགས་པ་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་་་་
ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་ཏང་གི་སློབ་གྲྭའི་རྐང་་་་་
འཛིན་དགེ་རྒན་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གཅིག་སྡུད་གསོ་་་་་་་་
སྦྱོང་བྱས་པའི་ནང་ཡུག་ཁུལ་18དང་སྡེ་ཚན（ཚན་པ）
66སོ་སོར་ཚུད་ཡོད་པ་རེད།
ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ཁྲོད་ས་་་་་་
གནས་ཁག་གིས་དོན་དངོས་ནས་འགོ་འཛུགས་པ་དང་།
དོན་དངོས་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ།ཕན་འབྲས་དངོས་ལ་་་་་་་

ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།
ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་སྒྲིག་བཀུར་ཁྲིམས་སྲུང་གི་་་་་
སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་འོག་བློ་བདེ་བག་ཕེབས་ངང་ལས་ཀ་་་་
བྱེད་པ་དང་།བློ་རྒྱ་ཆེན་པོས་གཙོ་འགན་འཁུར་བ།བློ་
རྩ་བརྟན་པོས་ཡར་རྒྱས་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པ།བྱས་རྗེས་་་
ཧུར་ཐག་འཇོག་པ་བཅས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་རེད།
“སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་བརྒྱུད་སྤྱོད་གཙང་ཐད‘སོ་་་་་་་་་
སོས་སོ་སོར་དོ་དམ’དང་བྱ་གཞག་ཐད‘བློ་སྟོབས་ཆེར་
སྐྱེད’བྱས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཡུལ་ས་གཙོ་
བོ་དང་ཁེ་ལས་དང་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་་་་་་
བའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འགན་འཁྲི་ལྕི་པོ་འཁུར་དགོས་་་་་་་
ལུགས་རང་ཉིད་ལ་སྔར་བས་ངོས་འཛིན་ཟབ་མོ་ཐུབ་་་་་་
བྱུང”ཞེས་ཧྲན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་ཅི་ནན་གྲོང་ཁྱེར་ཅི་་་་་་་་་་་་
དབྱང་ཆུས་ཅི་པེ་དཔལ་འབྱོར་གསར་སྤེལ་ཁུལ་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ཞབས་ཞུ་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་གཞོན་པ་ཀའོ་་་
ཧུང་ཞ་ཡིས་བརྗོད།
ཅི་དབྱང་ཆུས་ཀྱིས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་་་་་་
སློབ་གསོ་དེ་ལས་བྱེད་པའི་རང་འགན་ཐེག་པ་འཁུར་་་་་་
ལེན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།
ཆུས་ཡོངས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་་་
བསྡུས་ལས་རྗེས་དཔྱད་ཞིབ་བྱ་ཐབས་སྔར་བས་འཐུས་་་་
སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།ལས་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་་་
གཏོང་བའི་གསོ་སྦྱོང་རབ་དང་རིམ་པ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་་་
བ།ཆུས་རིམ་པའི་ཚན་ཁག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་གཙོ་་་་་་་་་་
གནད་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བའི་ལས་ཀའི་ལམ་་་་
སྲོལ་འཛུགས་པ་བཅས་བྱས་ཤིང་།མིག་སྔར་ཆུས་་་་་་་་་་་
ཡོངས་སུ་ཁྱོན་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་ཁག་102
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་དང་གཙོ་གནད་རྣམ་་་་
གྲངས་ཁག་23ལ་གན་རྒྱ་བཞག་ནས་དམིགས་སར་་་་་་་་་་
འབྱོར་ཡོད་པ་རེད།
（ཉི་དོན་གྱིས་བསྒྱུར།གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས）

ས་གནས་ཁག་གིས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོར་
དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་དང་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ།
—— སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཏང་གཤིས་ལ་ཞུན་བརྡར་བཏང་བ།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ལི་ལིན་ཝུའེ།

མེ་ཟོན་རུ་མིས་དཀའ་ཉེན་
འཕྲད་པའི་བུ་བཅོལ་ཁང་
གི་དགེ་སློབ་ལ་རོགས་
རམ་བྱས་པ།
→ ཉེ་ཆར།ཧུའུ་ནན་ཁྲང་ཧྲ་་་་་་་
ཧྥུའུ་རུང་ཆུས་ཁྲང་ཧྲ་གྲོང་ཁྱེར་ལྕགས་་་་་
ལམ་བུ་བཅོལ་ཁང་དང་པོར་མེ་ཟོན་་་་་་་་་
རོགས་སྐྱོབ་རུ་མིས་འཁྱིལ་ཆུས་རྐྱེན་པས་
བུ་བཅོལ་ཁང་དུ་ལུས་པའི་དགེ་སློབ་ཚོ་་་་
འགྱིག་གྲུར་བླུགས་ནས་ཉེན་ཁ་ལས་སྒྲོལ་
བཞིན་པ།

← ཉིང་ཞ་ཀྲུང་ཝུའེ་གྲོང་ཁྱེར་ཧྲ་པོ་
ཐོའུ་ཆུས་སུ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མདོང་་་་
དྲ་ཚོགས་པའི་ནུབ་བྱང་ཀུང་སིའི་དབྱིང་་་་
ཁྲོན་སྣུམ་རླངས་སྐྱེལ་འདྲེན་ཡན་ལག་ཀུང་
སི་ཀྲུང་ཝུའེ་རླངས་གནོན་ས་ཚིགས་ནི་་་་་་་་
ནུབ་རླངས་ཤར་ཁྲིད་ལས་གྲྭའི་ཉིང་ཞ་་་་་་་་
དུམ་བུའི་བགྲོད་ལམ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་་་་
ཞིང་།པེ་ཅིང་དང་།ཐེན་ཅིན།ཧོ་པེ་་་་་་
བཅས་དང་། འབྲི་ཆུའི་ཟུར་གསུམ་ཁུལ།
ཀྲུའུ་ཅང་གཙང་པོའི་ཟུར་གསུམ་ཁུལ་་་་་་་་་
སོགས་སུ་རླངས་འདོན་ལས་འགན་ལ་་་་་་་་་
འགན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
འདི་ནི་རྒྱལ་ཁབ་མདོང་དྲ་ཚོགས་་་་་་་
པའི་ནུབ་བྱང་ཀུང་སིའི་དབྱིང་ཁྲོན་སྣུམ་་་་
རླངས་སྐྱེལ་འདྲེན་ཡན་ལག་ཀུང་སིའི་ལས་
མིས་བྱེ་ཐང་དུ་སྣུམ་རླངས་སྐྱེལ་འདྲེན་་་་་་་་
མདོང་དྲར་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་6ཚེས་22ཉིན་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།གསར་འགོད་པས་ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་་་ཁྲེང་ཏུའུ་ཅུས་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར་་་གཞིགས་ན།ཟླ་6ཚེས་21ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་8པ་ཙམ་ལ་ཞིབ་བཤེར་་་་་་་ཚད་ལེན་མེ་འཁོར་ཐེངས་57701ཁྲུང་ཆིང་བབས་ཚུགས་ནུབ་མ་་་་་་ནས་ཐོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཡུས་ཁུན（ཁྲུང་ཆིང་ནས་ཁུན་མིང་་་་་་་་་བར）མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་གྱི་ཡུས་དབྱི་དུམ་བུར（ཁྲུང་ཆིང་ནས་་་་དབྱི་པིན་དུམ་བུ་ཤར་མ་བར）མཉམ་འབྲེལ་སྙོམས་སྒྲིག་ཚོད་ལྟ་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ལས་གྲྭ་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་གྱི་འགག་རྩའི་དུས་་་་་་་་མཚམས་སུ་སླེབས་ནས་ལམ་ཐིག་ཧྲིལ་པོ་སྔ་ཙམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་་་་་་་་རྒྱུར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་བ་རེད།
ཡུས་ཁུན་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི“གཞུང་བརྒྱད་
འཕྲེད་བརྒྱད”ཀྱི་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་དྲ་བའི་བགྲོད་ལམ་གལ་་་་་་་ཆེན་གྱི་གྲས་དང་ཅིང་ཁུན་བགྲོད་ལམ་གྱི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་་པ་དང་།ལམ་ཐིག་ཧྲིལ་པོ་བསྐྲུན་རྗེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་་་་་་་འགྲིམ་འགྲུལ་དྲ་བ་སྔར་བས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་འགྲོ་བ་དང་།ཁྲེང་་་་་་ཏུའུ་དང་ཁྲུང་ཆིང་ས་ཁུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་་་་་་་་་་་འཁོར་རྒྱ་དང་ཡུན་ནན་དབུས་རྒྱུད་ས་ཁུལ་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་་་ཏུ་སོང་བ།ཁྲུང་ཆིང་ནས་ཁུན་མིང་བར་གྱི་མེ་འཁོར་འགྲུལ་བཞུད་་་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཆེས་ཆེར་ཐུང་དུ་འགྲོ་བ།ལམ་རྒྱུད་མང་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་་སྐྱོད་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་འགྲོ་བ་བཅས་བྱུང་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་ཚོགས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་རེད།（བདེ་སྐྱིད་དབང་མོས་བསྒྱུར།བདེ་དབང་དང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཞུས）

ཡུས་ཁུན་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་གྱི་ཡུས་དབྱི་དུམ་བུར་མཉམ་འབྲེལ་
སྙོམས་སྒྲིག་ཚོད་ལྟ་བྱས་པ།