ལྷ་སར་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་ཚལ་མེ་ཐོན་རྒྱ་ཆེན་གྱིས།

“ཀྱང་ཁུ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བཙན་པོར་འཛུབ་པའི”ཆེད་དོན་སྒྲོན་ཁྲིད་བྱས་པ།

འདི་ནི་ནགས་ཚལ་མེ་ཐོན་རྒྱ་མི་ཚོས་ཆེད་དོན་སྒོག་ཚན་ཁག་པ།

འདི་གཙགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་ཚལ་མེ་ཐོན་རྒྱ་ཆེན་གྱིས་གོང་རང་སྒྲོང་སྟྲོས་རྒྱན་མཛོད་ཁང་གི་འགྲེས་སྟོན་ཡུའི་ཀུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཐང་ཚུང་ལི་རྒྱ་ཆེན་དུ་གདན་དྲངས་ནས“ཀྱང་ཁུ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བཙན་པོར་འཛུགས་པའི”ཆེད་དོན་སྒྲོན་ཁྲིད་བྱས་པ་རེད།

སྒྲོན་ཁྲིད་རིང་། དགེ་ཏན་ཐང་ཚུང་ལིས“ཀྱང་ཁུ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བཙན་པོར་འཛུགས་པའི”སྐྱིང་དོན་དང་བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཉེ་རབས་ལོ་རྒྱུས། གསར་བརྗེའི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཟུང་འབྲེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཤིང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔྱད་གཞི་ཞིབ་ཕྱ་དང་། གཏམ་རྒྱུད་གསོན་ཉམས་དོར་པོ། སྐད་ཆ་གོ་བའི་ཤེས་སྒྲ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནའ་ལྡ་མོ་ནས་བཅིར་འགྲོལ་བཏང་བའི་བར་ཀྱི་གོང་ཀྱི་འབད་འཕབ་བརྒྱད་རིམ་དང་ད་ཆ་ཐོག་པའི་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་གོ་ཀུན་ཀྱིས་དོ་སྣང་བྱེད་པའི་ཀུག་ཤུས་ལྟབས་ཆུབ་ལ་ཆེར་འགྲེལ་བཤད་ཞིག་ཕྱིན་ཟིན་པ་རེད། དེ་གར་ཡོད་པའི་བཀོད་འཕྲད་ཕན་ནན་ཏན་ངང་ཁྱེན་ཞིང་། སྒྲོག་སྒྲོང་བྱས་པ་བརྒྱད་ཀོང་ཁྲོད་གསོ་ཁང་ལ་ཕེབ་ཅིང་ཁ་ཕྱི་ཁ་ནས་ཀ་ཁ་ཕ་ཁ་ཆ་ཁ་ཀ ཁ་ཁ ཁ ཁ