

སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་རྒྱུན་པོར་བ་དང་ཁང་པའི་ཐོག་
 ལ་ནས་ཚུ་འཛག་པ་སྒྲིག་གཏམ་ཚུལ་ཐོན་ཆོ་
 བཟོ་སྐྱུན་དངོས་པོ་དང་དེའི་ཟུར་གཏོགས་སྒྲིག་
 བཞིན་ཉམས་བཟོའི་སྒོན་དངུལ་སྐྱུང་དེ་ཉམས་
 བཟོ་བྱས་ན་འགྲིག་བཟོ་སྐྱུན་དངོས་པོ་དང་དེའི་
 ཟུར་གཏོགས་སྒྲིག་བཞིན་ཉམས་བཟོའི་སྒོན་
 དངུལ་ལ་སྐབས་མེ་ཉམས་བཟོའི་ཆེད་དངུལ་
 ཡང་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་
 འཁེབས་བཞིན་བཟུགས་པའི་རྩྭ་ཁང་གི་སྤྱི་
 དབང་ཆ་ཤས་དང་རྩྱི་པའི་སྒྲིག་བཞིན་ཉམས་
 བཟོའི་དུས་ཚོད་ཐིམས་ཆེས་གཤིས་ཤིན་ཆེ་བའི་
 ཉམས་བཟོ་དང་དེ་བཞིན་རྟིང་པ་གསལ་བཟེས་
 དང་སྐྱུར་བཞིན་བྱེད་པར་རྩྱིང་པའི་མ་དངུལ་
 གྲིས་ལུས་པ་རྒྱུན་གཏན་བཞིན་ཐོན་པའམ་པེད་
 རྩྱིང་སྐར་བས་ལེགས་པ་ཐུབ་པའམ་ཡང་ན་ལུས་
 པ་གསལ་པ་ཐོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།