ལྷོངས་ཏང་ཡུད་ཙ་འཇུགས་པཱུ་ཀུ་བཅའ་སྟོད་རང་སྒྲོང་ལྷོངས་སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་ཞིབ་ཆོགས་ཆུང་གིས་བསྟན་དོན།

“འགག་རྩའི་ཁྲང་ཤས”ལ་དམིགས་ནས་ལྟ་སྐུལ་གྱི་འགན་ཁྱེས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།

ཉེ་ཚར། ལྷོངས་ཏང་ཡུད་ཙ་འཇུགས་པཱུ་ཀུ་བཅའ་སྟོད་སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་ཞིབ་ཆོགས་ཆུང་གིས་ཐོག་ལས་བསྟན་ལྟ་སྐུལ་ཚན་པ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་བ་གྲིད་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཤས་ཆུང་ངམ་ཡིན། ཐོག་བསྟུས་ལྟ་སྐུལ་ཚན་པ་ཁག་གི “འགོ་ཁྲིད་ཡང་དང་པོ”དང་འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་ལ་ལྟ་ཞིན་སྐྱེས་པ་དང་། ངོ་ཚ་ཤེས་པ། རང་ཚོའི་ཟིན་པ། གོ་རྟོགས་སད་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་ཉེན་བརྡ་བཏང་བ་རེད།

འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་ནི་ཏང་གི་གྲིད་རྒྱུད་ལངས་པ་ཡིན་ཞིང། དེའི་ནང་ནས“འགོ་ཀཱི་ཏང་ཀ་ཡོད”ནི་ཏང་གི་བྱ་གཞག་གོང་དུ་སྟེལ་བའི“སྟེ་འབྲེན་པ”རེད། “འགོ་ཁྲིད་ཡང་དང་པོ”དང་འགོ་ཁྲིད་ཚན་ལ་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་པའི་འགག་ཚའི་ལྟ་ཆགས་ཆུང་གི་འཛིན་ལས“འགོ་ཀཱི་ཏང”ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ཆེ་བ་ཡོད”ལྷོངས་ཏང་ཡུད་ཙ་“ཁ་ཤས”ཡོད། “འགོ་ཁྲིད་ཡང་དང་པོ”དང་འགོ་ཁྲིད་ཚན་ལ་ལྟ་ཞིན་ལས“ལྟ་ཆགས”ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི“ཁ”ནི“ཁ”ཡིན་ལ“ཤ”ནི“ཤ”ཡིན། ཁ”ཤ”ཡིན”ཞེས“ཁ”ཡ“ཤ”ཡ”ཡ”ཡ