ཁྲིམས་འགལ་གཏེར་སྐྱོང་བཅོས་སྒྲིག་ནན་པོ་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འགྲུལ་བཞུད་བདེ་འཇགས་སྤྱང་སྐྱོང་བྱེད་པ།

འདི་གཱ་ཚགས་པར་ཁང་ཅང་ཏུ་ལྷ་སར་ནས་ **གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།** མཉལ་གོ་གུང་དཀར་ཟློང་སྦྱི་བདེ་ཆུས་འགྲེལ་འགྲུལ་ཁེན་རྒོག་རྩ་ཚེན་ཀྱིས་གོང་རིམ་སྦྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་དང་དེ་བཞིན་ཟློང་དང་ཆུས་ཏང་ཕྱུད་ཀྱི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང། ཟློང་འགྲེལ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཁྲིམས་སྐྱར་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་དུ་འཕེར་རིགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་གཏེར་སྐྱོང་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཚེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་ཐེངས་མང་སྲེལ་བས། ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་དུ་འཕོར་རིགས་ཁྲིམས་འགལ་གཏེར་སྐྱོང་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཡོད་ཅིང་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀུན་ལས་ཁགས་ཤེ་གཏེར་སྐྱོང་བྱེད་པའི་འགྲུལ་སྐྱེལ་ཟླུང་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྲིམས་ལས་ཁགས་ཤེ་གཏེར་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཅེ་ཆར། ཅིང་ཁྲི་ཐོང་ཁྲེར་མེ་ཐོན་རོགས། སྐྱོབ་ཏུ་ཁག་གིས་འཕེལ་ཡོད་ཚན་པའི་ཆེད་དོན་ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མི་དང་མཉམ་དུ་ཞིབ་ཐེར་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ཏེ། ཅིང་ཁྲི་ཐོང་ཁྲེར་བྱས། ཡིན་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁུལ་ཆུང་མང་ཡོར་བཏོར་ཏེ། ཟློག་སྐྱལ་ཋང་འགོར་གྱི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མི། མཇོན་པའི་ཀྱེན་ངན་བཅོས་སྒྲིག་ཀྱི་ཀཱ་ཡིག་ཆེ་བ་ཁག་ཅང་ཤེས་ཁ་ཕྱེ། ཁ་ཕྱེ་ཐོ་ཡིག་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ། ཁ་ཕྱེ་ཐོ་ཡིག