ཁྱིས་དུས་སུ། འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས། ང་རང་ཇ་སྦུབས་མ་འཕྱང་བར་ཅི་ཙང་དགའ། འོན་ཀྱང་། ང་སྦུབས་མ་བཏུང་དགོས་ནས་ཉལ་གཅིན་ཡང་ཡང་ཤོར་སྟབས། པླ་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ། ཕྱུགས་ཇ་ཟླ་ཟླ་ཟ་ཟ། ཨམ་ཆོག་སྐམ་ངོས་རེད་ཟེར། དུས་དེ་ནས་བཟུང་། ངས་ཇ་སྦུབས་མ་འཕྱང་བར་ཡཡ། འཇོམ་དགོས་བྱུང་།

ཁྱིས་དུས་སུ། རི་ཆུའི་སྟེ་མོར་ཁ་ངོག་སྣ་ལྷའི། འཇའ་ཚོན་ཤར་ཕེར་སར། པླ་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ། ཁ་ལ་ཁྱི་སྐྱག་བཟུང་ནས་གནམ་སའི་མཐའ་ལ་ཕྱིན་ན། འཇའ་ཚོན་བཟུང་ཐུབ་ཟེར། ས་དང་གནམ་ལས་ངོ་མི། ཤེས་པའི་ངས་པླ་ལགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉན་ཏེ་ཁྱི་སྐྱག་ཁ་ལ། བཟུང་ནས་འཇའ་ཐུར་ཡོད་ས་ཇི་ཙམ་བཏུགས་ཀྱང། ཁ་ལ་ཇི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ཙམ་ཐུར་ཏུ་བཅའ་ཀ། ངས་ཇ་ནང་ཁ་ལ་ཁ་ཤས་ཟེར། ངས་ཐུ་ཆུ་ནས། ངས་ཀ་ཀ་ཀ་ཟ། ངས་ཀ་ཀ་ཀ་ཟ། ངས་ཀ་ཀ་ཀ་ཟ