བོད་ལྗོངས་མེ་ཟོན་ཀྱིས།

མེ་སྐྱོན་སྤོན་འགོག་དང་གནོད་འཚེ་ཞུང་གཏོང་ཉིན་མཚའི་མེ་ཟོན་ཏིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་མཐོ་རྒྱས་ཤིག་འཕྲུར་བར་བྱས་པ།

འདི་གཙོས་པར་ཁང་དྲུ་ལྟ་སར་ནས། ཀུན་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མེ་སྐྱོན་སྤོན་འགོག་དང་གནོད་འཚེ་ཞུང་གཏོང་ཉིན་མོ་ཕེངས་བཙུ་དྲུག་པའི་མེ་ཟོན་དྲིལ། བསྒྲགས་ལས་དོན་སྤར་བས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས། ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་མེ་སྐྱོན་སྤོན། འགོག་དང་གནོད་འཚེ་ཞུང་གཏོང་གི་འདུ་ཤེས་སྤར་བས་ཟབ་ཏུ། གཏོང་ཁེད་ཀ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཆེན་ཁ། གཞི་རིམ་ཀྱི་མེ་སྐྱོན་འགོག་དང་ཉེན་ཁ་ལས་གཡོལ་བའི་འཛིན་ཕང་ཆེ་བ་གཏོང་རྒྱུར་ཕྱག་རྒྱ། མེ་ཟོན་ཏིལ་ཀྱི་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་འགྲེམས་པང། ལྷ་5ཚེས་11 སྟེང་། མེ་གསོང་ཡོ་ཆས་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་པ། ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་དོགས་གཞི་སེལ་བ། མང་ཚོགས་ལ་མེ་གསོང་སྦྱངས་དམར་ཁྲིད་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་མེ་ཟོན་ཏིལ། བསྒྲགས་ཀྱི་ཐ་ཚད་ལ་ཆ་ཤས་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ལ། ཕ་ཤས་ཀྱི་ཐ་ཚད་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐ་ཚད་ཆུང་ངུ། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐ་ཚད་ཆེ་ཆུང་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐ་ཚད་ཆ་ཙམ