དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་ལས་དངོས་དབང་རྐོར་ཀྱི་བྱེ་བ་བྱེས་ལན།

ཙོམ་སྒྲིག་པའི་སྒྲགས་མཆན།

དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་དྲུལ་བསྒྲགས་སྒོབ་གསོར་ཕྱུགས་སྟོན་རྒྱག་པ་དང་། དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་གསལ་ཡོ་ཤེས་ནས་ལག་ལེན་ཡག་པོ་བསྟར་ཐུབ་པ། དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་དེ་མང་ཚོགས་ཁྲོད་ཁྱབ་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཞིམས་ལ་ཟུག་པ་བཅས་བྱ་ཆེད། ཐོང་ཀི་ལེ་ཚན་ནང་དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་ལས་ཐྲི་ཞི་ཏོན་སྐོར་འཚོད་ཟིན། དེ་རིང་ནས་བཟུང་འདི་གཙོགས་པར་ཀྱི་པར་ངོས་བཞི་པར་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཀྱི་ཆས་པའི་ཐོག་ནས་དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་ལས་དངོས་དབང་སྐོར་འགྲུ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཆེའི་ཁྱོག་པ་ཡོ་ཆས་པས་མྱུ་མཐུད་དགོས་གཟིགས་ཡོད་པར་ཞུ།

1 ཁང་པ་ཉོ་འཚོང་བྱེད་རྣམས་ཡིན་གཅིག་ཁྲིམས་བཞིན་ཐོ་བཀོད་ཟེས་གཞི་ནས་གོ་ཚོད་པ་ཡིན་ནམ།

● **དོན་ཚན་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད།** བཅན་ནོར་ཀྱི་དངོས་དབང་འཛིན་གས་པ་དང་། སྐྱེར་བ། བཤུག་པ། མེད་པར་བཟོ་བ་བཅས་ནི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཐོ་་་་་་ འགོད་བྱེད་དགོས། འགལ་ནོར་ཀྱི་དངོས་དབང་འཛིན་གས་པ་དང་བཤུག་པར་བཅའ་ཁྲིམས་་་ ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཆེས་སྒྲོད་བྱེད་དགོས།

● **དོན་ཚན་ཉིས་བརྒྱ་དང་དང་དགུ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ།** བཅན་ནོར་ཀྱི་དངོས་་་་་ དབང་འཛིན་གས་པ་དང་། སྐྱེར་བ། བཤུག་པ། མེད་པར་བཟོ་བ་བཅས་ནི་ཁྲིམས་ལྟར་ཐོ་་་་་ འགོད་བྱས་ཟིས་ནུས་པ་ཐོན་པ་དང་། ཐོ་འགོད་མ་བྱས་ནི་ནུས་པ་མི་ཐོན་པ་ཡིན། ཡིན་་་་་ ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཡོགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་འདིའི་ཁོངས་སུ་མི་ཚུད།

● **དོན་ཚན་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་པ།** གྲུ་གཟིངས་དང་། མཁའ་འགྲུལ་ཡོ་བྱད། འཕྲུལ་སྒྱུལ་འཁོར་ཡོ་ས་ཁོགས་ཀྱི་དངོས་དབང་འཛིན་གས་པ་དང་། སྐྱེར་བ། བཤུག་པ། མེད་་་་་ པར་བཟོ་བ་བཅས་ཐོ་འགོད་བྱས་མེད་པ་ཡིན་ན། ས་མཐས་བཟང་ཕུང་གསུམ་པར་འགྲན་རྩོལ་ བྱས་མི་ཚོགས།

ཁྲིམས་ལུགས་འཚང་སྟེགས།

ཁང་པ་འཚོང་མཁན་ཀྱིས་ཁང་པ་གཞན་ལ་བཅོངས་ནས་ཐོ་འགོད་འགྲྭ་ལུགས་གཉེར་་་་ བས། སྟོན་ནས་ཁང་པ་ཉོ་འཚོང་གི་གན་རྒྱ་འཛིག་མཁན་ངོ་བདག་ལ་ཁང་པའི་བདག་་་་་ དབང་མེད་པར་ཐུར་ཚེ། དེས་ཁང་པ་འཚོང་མཁན་ལ་གན་རྒྱ་ལས་འགལ་བའི་འགན་འཁྲི་ ཚད་གཅོད་གཏོང་ཚོག ཡིན་ནའང་འཇིས་ཆུང་བློངས་འགོས་གྱི་དགེགས་བས་ལ་་་་་ འགལ་ནོར་ཉོ་འཚོང་བྱས་ཚེ། འཚོང་མཁན་ཀྱིས་ཉོ་མཁན་དང་པོ་དེར་བདག་དབང་བཐུན་ བའི་ཐོ་འགོད་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་མེད་པ་ཡིན་ན། ཉོ་མཁན་གཉིས་པ་དེས་གོང་གསལ་ལ་ཀྱི་ ཉོ་འཚོང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མི་ཤེས་ནའང་དེས་འཚོང་མཁན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་་་་་ གཉེར་ཚོག་པའི་རེ་བ་བཏོན་དགོས་ཡོད།

2 བརྟན་ཅོར་ལྷོད་བཤད་ཐོ་འགོད་དེ་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལངས་དགོས།

● **དོན་ཚན་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ།** ངོ་བདག་བར་ཁང་པ་ཉོ་འཚོང་སྐོར་ཀྱི་གྲོས་མཐུན་ནས་བརྟན་་་ ནོར་ཀྱི་དངོས་དབང་གཞན་དག་སྐོར་ཀྱི་གྲོས་མཐུན་འཛིག་ཚེ། མ་འོངས་པར་དངོས་དབང་དོན་ཐོག་ཏུ་འཛུལ་རྒྱུ་འགན་སྲུང་བྱེད་ ཚེད། གྲོས་དན་ལྟར་ཐོ་འགོད་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཐོ་འགོད་བྱེད་པའི་ར་འདུན་ཞུས་ཚོག ཐོན་བརྡའི་ཐོ་འགོད་བྱས་ཐེས། ཐོན་བརྡའི་་་ ཐོ་འགོད་ཀྱི་ཁེ་དབང་བདག་པོས་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་བར་བརྟན་ནོར་ཕག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་དངོས་དབང་གི་ནུས་པ་མི་ཐོན་པ་ཡིན།

ཁྲིམས་ལུགས་འཚང་སྟེགས།

ཐོ་བརྡའི་ཐོ་འགོད་ཁྱེས། ལྷན་དབང་མེད་པར་བཟོས་པཉམ་ཡང་ན་བརྟན་ནོར་ཐོ་འགོད་ཁྱེས་ཉིན་ཀྱི་ཉིན་དགུ་་་་་ བཅུའི་ནང་ཐོ་འགོད་ཀྱི་རེ་ཞུ་ཁྱེས་མེད་རིགས་ལ་ཐོ་བརྡའི་ཐོ་འགོད་ཀྱི་ནུས་པ་མི་ཐོན་པ་ཡིན། དེར་བརྟན་ཐོ་བརྡའི་ཐོ་འགོད་ ཁྱེས་པ་ཅོམ་ཀྱིས་མི་འགྲིག་པ་ར་ད་དུང་ཆ་ཀྱེན་འཛིམས་པའི་སྐབས་སུ་འཕྲལ་མར་ཐོ་འགོད་ངོ་མ་ཁྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

3 ཁྲོང་ཨིའི་ལྷ་ཁུལ་ནང་གི་རྒྱང་ལས་འཕོར་འཛོག་པའི་བདག་ཁོངས་ནང་བོད་ལྷོད་ཐང་ལ་གཏན་འབེབས་གང་འདྲ་ཁྱེས་ཡོད་དམ།

● **དོན་ཚན་ཉིས་བརྒྱ་དང་དོན་ལྔ་པ།** བཟོ་སྐྱེན་བཅད་ཁོངས་ནང་དུ་རྒྱང་འཕོར་འཛོག་ས་རྫོད་པར་འཚར་འགོད་ཁྱེས་ པའི་འཕོར་གནས་དང་འཕོར་མཇོད་ཀྱི་བདག་ཁོངས་ནི། ངོ་བདག་གིས་འཚོང་བ་དང་ཟུར་ཕྱིན་ནས་བོད་གཏོར་སོགས་ཀྱི་ཁྱེད་ ཐབས་ཐོག་ནས་ཀྱིས་དོན་འཛིག་དགོས།

● **དོན་ཚན་ཉིས་བརྒྱ་དང་དོན་དྲུག་པ།** བཟོ་སྐྱེན་བཅད་ཁོངས་ནང་དུ་རྒྱང་འཕོར་འཛོག་ས་རྫོད་པར་འཚར་འགོད་ ཁྱེས་པའི་འཕོར་གནས་དང་འཕོར་མཇོད་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་མར་ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོ་ཡོད་ཟློག་ཡ་ཐད་ ཐོ་ཡོད་ཁྱེད་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ།

ཁྲིམས་ལུགས་འཚང་སྟེགས།

ངོ་བདག་ཁིས་བཟོ་སྐྱེན་དངོས་ཡོའི་ནང་གི་ ཁྱོད་ཁང་དང་གཉེར་སྐྱོང་རང་བཞིན་ཀྱི་ཁང་པ་ ས་ཁགས་ཆེད་དུ་དབང་བ་ཁག་གཅིག་ལ་བདག་་་་ དབང་ཡོད་པ་ལུང་དེ་ཕྱིང་ཀྱི་ཕྱུན་ཚོང་དབང་ རིགས་ལ་ཕྱུན་ཚོང་ནས་ངོ་དམ་བྱེད་པའི་ཁ་་་ དབང་ཡོད། ཁྱེ་ཁུལ་ནང་གི་རྒྱང་ས་ལོངས་་་ ཨང་ཟློས་ཀ་ལ་ཐུ་ཚུ་ཡ་ཡ་ཡ། ཟླ་ཁ་ ཁ་ཤས་ཀ་ལ་ཐ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤས་ཀ་ལ་ཐ་ཡ་ ཡ། ཁ་ཤས་ཀ་ལ་ཐ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤས་ཀ་ལ་ ཐ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤས་ཀ་ལ་ཐ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤས་ ཀ་ལ་ཐ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤས་ཀ་ལ་ཐ་ཡ་ཡ། ཁ་ ཤས་ཀ་ལ་ཐ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤས་ཀ་ལ་ཐ་ཡ་ ཡ། ཁ་ཤས་ཀ་ལ་ཐ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤས་ཀ་ལ་ ཐ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤས་ཀ་ལ་ཐ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤས་ ཀ་ལ་ཐ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤས་ཀ་ལ་ཐ་ཡ་ཡ། ཁ་ ཤས་ཀ་ལ་ཐ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤས་ཀ་ལ་ཐ་ཡ་ ཡ། ཁ་ཤས་ཀ་ལ་ཐ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤས་ཀ་ལ་ ཐ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤས་ཀ་ལ་ཐ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤས་