



གསལ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡུལ་ལ་ཆོར་གཅེས་སྤྱོད་དང་གསེར་ལས་.....
 དཀོན་པའི་དུས་ཆེད་ལ་དམ་འདོན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
 གཏམ་དཔེར། མི་སེམས་བརྟེ་བས་གསོ། མི་དྲོག་ཆུ་ཡིས་.....
 གསོ་ཟེར་བ་བཞིན། ཁྱེད་ཅག་གསོ་སྤྱོད་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱེད་
 པར། ཁྱིམ་ཆེད་གསོ་བ་གསོ་དང་། ས་མའི་སྤོབ་གསོ། དགོ་.....
 ཆལ་གྱི་སྤོབ་གསོ། ཆལ་རབས་པ་ཆོད་སྤོབ་གསོ་དང་འབྲེལ་བ་
 དེས་ཅན་ཡོད་པས། ཁྱེད་ཅག་གིས་སྤོབ་གསོ་སྤྱོད་བའི་གོ་.....
 སྐབས་ཆུང་བོས་སྤྱོད་གཏུན་ནས་གཏོར་མི་ཉན། ཁྱེད་ཅག་གི་
 ཡུག་སྡེར་དུ་འགན་འཁུལ་མི་ལྷོ་མོ་ཞིག་འཁུར་ཡོད་པ་སེམས་ལ་
 བཅང་སེམས་ནས། མདུན་སྤྱོད་གྱི་གོམ་པ་སྤོ་མཆོམས་མ་བཞག་.....
 པར་སྤྱོད་མཐུད་དེ་མདུན་ནས་མདུན་དུ་སྤྱོད་རྟོགས། དུས་ཆེད་
 གྱི་བྲེལ་འཆུབ་དང་འཕྲོགས་ནས་འདྲ་སྡེར་འཕྲོ་བའི་འབྲུང་.....
 འབྲུར་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱོད་རྟོགས། ཁྱེད་ཅག་ཁོ་རྩོགས་ལྡན་གྱི་
 དུས་རབས་གསར་པ་འདིར་སྤྱོད་པས། ཁྱེད་ཆོས་ལ་རབས་.....
 གཞུང་དང་དང་ཡིན་ཡུགས་ཆུལ་ལྡན་གྱི་མི་ཞིག་བྱས་ཏེ། དུས་
 རབས་གསར་པ་འདིར་བྱིན་གཟོ་དགོས། སྤྱོད་ཡུག་དང་.....
 འཁར་ར་སོགས་གྱི་གོམས་གཤིས་དང་བསམ་སྤྱོད་རན་པ་དག་
 འིར་དུ་དོར་ནས། དཀའ་སྤྱོད་འབད་བཅོན་གྱི་སྡེར་སྤོབས་གྱི་
 གོ་ཆ་བཅོན་པོས་རང་ལུས་བསྐྱལ་ཏེ། མདུན་སྤྱོད་གྱི་གོམ་
 མཆོམས་མི་འདོག་པར་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་མདུན་དུ་སྤྱོད་དང་། འདྲ་
 ཟེར་སྡེར་ལྡན་འཕྲོ་བའི་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་འཆོ་བ་གསར་པས་
 ཁྱེད་ཅག་ཆོར་སྤྱོད་ཡོད།

ལྟར་ཀྱང་། ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་འདྲ་.....
 རྟེན་མ་བྱུང་། ཨ་མ་ལགས། ཁྱེད་རང་དབར་
 ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐོ་ཐོམ་དེས་བབྱུང་ནས་ལུས། མ་རེད།
 ཁྱེད་རང་ཐོ་ཐོམ་དང་རྒྱུད་དུ་བལ་མི་འདྲོད་.....
 པ་ཅོམ་རེད། དེ་ཡང་། ཁྱེད་རང་ཐོ་ཐོམ་.....
 ལས་བཟུལ་ཏེ་རྒྱུད་རིང་དུ་སོང་ན། བདག་མོ་
 ཐོམ་འདྲ་དུ་ལུས་དེས་པས་ཡིན་ཀུན།
 ཨ་མ་ལགས། རྒྱུད་རིང་ན་སྤྲེགས་བམ་.....
 གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་འབྲེལ་འདུག ཞིབ་དུ་བཅུམས་
 བ། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲེགས་སེམས་གཟུགས་སུ་
 འཕྲོས་པ་ཞིག་རེད། ཨ་མ་ལགས། རྒྱུད་རིང་
 རྒྱུད་རིང་ཞིག་ན་རྒྱལ་མ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་
 བཤད། ཞིབ་དུ་བཅུམས་ན། རྒྱལ་མ་དེ་རང་
 ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐོ་ཐོམ་འདྲ་ལུས་པའི་ཁྱེད་རང་རེད།

ནག་ཤོད་ང་རྒྱུ་འཆེར་སྒྲ།

ང་ནི་བྱང་གི་བྱིའུ་ཆུང་། །
 ཁྱེད་ནི་ལྷོ་ཡི་ཁུ་བྱུག །
 ང་ཚོ་འབྲངས་པུ་ཡ་མི་གཅིག །
 འཛོམས་ས་གནས་མཚོག་ཉིང་ཁྲི། །

དབྱར་དལུན་སྟོན་དཔྱིད་ལོ་འཁོར།
བར་མཆོམས་མེད་པར་འཁོར་བས།
སློབ་ཐོན་ཁྱེས་བཤམ་སྤྱོད།
མིག་ཆུང་གསེབ་ནས་བླངས་ཡོད།

མིག་ཆུར་གཡོ་སྤང་མེད་པས། །
བརྩེ་བའི་དྲངས་མ་ཡིན་སྟངས། །
སློབ་གྲྭ་གསལ་བྱའི་དར་མེད། །
སེམས་ཀྱི་དབུ་ཆེར་བཞེངས་ཡོད། །

མཛེས་པའི་བཀ་ཤིས་འཇའ་ཚོན།
 སྒྲགས་པའི་སྒྲགས་སྒྲ་གང་རྟགས།
 སྒྲགས་པ་གང་འཕྲོའི་ས་ལ།
 གཏམ་བཟང་དྲི་བཞོན་ལྷང་ཤོག།

སྐད་ཕྱིན་མི་ཆེ་འཇིགས་པ། །
 བྱ་གཞག་ཡང་ངོམ་ཆེ་དང་། །
 སྐྱ་ཆེ་རི་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞིན། །
 ཡང་ཡང་བརྟན་པའི་སྤྱོད་ལམ། །

ஆ, பூ, ரு, ரு,

ཁྱོད་ཀྱིས་ར་བླ་འདོད་ན་བླ་པར་གྱིས།
 དབྱར་སྐར་གི་ལཛོན་མའི་སྐར་ཆུང་ཞིག་ཡིན་
 ལྷམ་ནས་བླ་པར་གྱིས།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ར་བཟེད་འདོད་ན་བཟེད་པར་གྱིས།
 དལུན་དུས་ཀྱི་མི་ལམ་ཐུང་བྱ་ཞིག་ཡིན་སྐྱམ་
 བས་བཟེད་པར་གྱིས།

གངས་ཆབ་ལྷ་པྱ་ལྷ་པྱ་

ད་ཡི་མི་ཚོ་མཐོག་ཆུང་བྱ་བར་སྤྲངས། །
 རྒྱུ་མི་ཚོར་འཇའ་འདྲ་གུར་ཁང་ལུབ། །
 རྒྱུ་ལ་ཤེས་ཡོན་གཉིས་ལྷན་ནས་དབྱེད་མངའ། །
 ད་རང་ལེ་ལོས་བཟེ་ནས་འཕྱར་འཕྱར་བསྐྱགས། །
 ལུ་གཉིས་མ་གཞིར་ལྷོག་ལྷོ་ཁོ་བར་སྤྲང་། །

