

མང་ཆེ་བས།



ཏུས་མཛོད་ནི་སྤུལ་མེད་གྱི་རྩ་ཁ་ཐུང་དུ་སྒྱུག་པ་དང་།
 དཔེར་ན་མ་ཆེས་པས། བྱེད་ཆོའི་མཐོ་འཕྲིང་ལོག་ཁུམ་
 གྱི་འཆོ་བའང་འདི་ལྟར་མ་ཆུག་འཕྱིལ་ནས་སྤོབ་ཆེན་གྱི་
 རྩལ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཁལ་ཐུང་ལ་རན། མཐོ་འཕྲིང་གི་འཆོ་
 བར་རྩལ་ལ་བྱེད་འཕྲིང་དུས། ང་ཆོས་དུས་དེ་ནས་
 བཟུང་སྤོབ་ཀྱིས་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་དེ་མ་ཆུག་སྒྲིལ་
 ཞིང་། བཅར་དུག་ལང་ཆོའི་དཔལ་གྱིས་སྤོབ་པའི་དུས་དེ་

མ་གཞི་ཡིག་རྒྱལ་མེད་ས་གཅིག་གི་རྒྱལ་པམ་གྱིས་
 ད་ཆོའི་འབྲུང་འབྲུང་ཐག་གཅོད་མི་རུས་ཀྱང་། བྱེད་ཆོས་
 གང་ལུབ་ཅི་ལུབ་ཀྱིས་གོ་སྐབས་མཐའ་དག་ལ་དམ་འཛིན་
 བྱེད་རྒྱ་མ་བརྩེད་པར། རུས་ལྷགས་གང་ཡོད་བཏོན་.....
 རས་མཐོ་འབྲིང་གི་ཆེས་མཐའ་མའི་ཡིག་རྒྱལ་མ་གཡུར་
 གྲུབ་བའི་ལྷུང་འབྲས་ཐོབ་པར་འབད་དགོས་སོ།།

བན་ཤུལ་དཔལ་ལོ།



ད་ལྟག་ཤར་ལྷག་བྱུ་འཆོ་རྟགས་མ། །
 དཔོང་མཚམས་ཐུན་སྒྲོང་གི་སྒྲིན་ལེགས་མ། །
 རྩ་ལྷ་བཞིའི་ནང་གི་བྱིམ་འཛིན་མ། །
 ཞེས་པ་མཐུག་པའི་ན་རྒྱུང་མ། །

བྱིས་གཅིག་ལ་འཛོམས་པའི་ཁ་དན་དེ། །
 ལྷིང་མི་ཁའི་རལ་གྱིས་དུམ་བུར་བཅད། །
 ར་ཁ་བུ་ལ་བྱུག་པོ་ལྷ་དེ། །
 དུས་རྒྱུད་དམར་བཅོན་པོས་བྱུར་མིད་བཏང་། །

ལྷག་གཡང་དཀར་འཛོལ་གསུང་སྒྲིབ་མ། །
རྟོགས་ལྷག་ཉིས་འདས་སྐང་ལོ་རྒྱུས་དེ། །
མཚན་དོ་རྒྱལ་དགུང་གི་ཆེས་རིས་འོག །
ཆོག་སྐྱེད་བར་སྒྲེལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་སྒྲིངས། །

ལྷ་ལ་ཞུགས།



བདག་ཉིད་དུས་ཀྱི་སྤངས་པའི་ཆེ་རབས་ཀྱི་ལོ་མ་པ། །

ལྷགས་ལ་བརྟན་ན། ཟགས་ཞེས་པ་དེ་སྤྲུལ་སྤྱང་.....
 འཇིགས་སྤྱང་བ་དེ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་.....
 ལྷག་ དེ་ནས་མོད་གྱི་སྤྲུབ་པ་མངའ་བ་ན། རྒྱུ་མཆས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་.....
 ཡོད་པ་མཐོང་ནས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་.....
 མོད། རྟག་དེས་ཤྱང་མི་དེ་མཐོང་ནས། ཟགས་བྱང་བའི་.....
 འཇིགས་སྤྱང་བ་དེ་སྤྲུལ་སྤྱང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་.....
 རྟག་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་.....

