མི་དམངས་ཅེན་རྗོག་པས་ལས་ཀར་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་ནས་མང་ཚོགས་གཅིག་གི་སྒྲིག་བསྒྲུབས་པ།

ཉིན་ཤས་གོང་གི་ཞོང་པ་ཞིག་ལ། ལས་ཀར་འགྲོ་བའི་རྒྱབས་དང་འཕེལ་བས་ལྟ་ས་གོང་ཁྱེར་ཁྱེང་ཀོན་ཆུས་གཉིན་བསྡའི་ཟམ་ཚེན་ཐོག་རྩེར་ལས་ཁོར་ཆུ་རྒྱུག་པ་ལྟར་སྟང་།

ཁྱེང་ཀོན་སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་ཆུས་གླིང་ལྷན་གཉིས་མངགས་གཏོང་ཁང་ཁང་ཀུང་ཅོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྲོང་གི་དམངས་ལན་ཉིན་རྗོག་ཞབས་ཞུ་ས་ཆོགས་ཀྱི་མི་དམངས་ཉིན་རྗོག་པ་འཇིགས་མེད་གྲགས་པས་རྒྱུན་ཟློས་ཀ་ཤད་འཕོར་བཞེན་ནས་ཉིན་རྗོག་ཞབས་ཞུ་ས་ཆོགས་སུ་ལས་རིས་བཏུད་པ་བསྟོད་ཅེས་ཁ་ཤད་ཡོད།

ཁེང་ཀོན་ཕྱི་ལའི་ཡན་ལག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཤད་ཀྱི་ཁོ་ནས་ཁ་ཤད་ཀ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ ལ་ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ