

མའི་ཉལ་ཁང་། སྤྱབ་བྱིད་སྒྲིག་ཆས་དེ་
བཞིན་སྤྱབ་བྱུང་ཆོག་པ་མའི་སྤྱབ་ཆོབ་
དང་སྤྱབ་མའི་བཅའ་མས་ཆོས་འགྲེལ་སྤྱབ་
སྤྱོད་ལ་ལྟ་སྒྲིང་བྱས་པ་མ་ཟད། སྤྱབ་
མའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྒྲིང་སྤྱབ་སྤྱོད་
ལག་ལེན་གྱི་འཛོལ་ཐང་ལ་གདེང་.....
འཛོག་ཆེན་པོ་བྱས་པ་རེད། ལྟ་སྒྲིང་
བྱེད་ཅིང་ལས་བྱེད་པ་རྒྱ་ཤུག་ཆོས་ད་
དུང་སྤྱབ་མ་ཆོད་དང་སྤྱེལ་རེས་བྱས་ཏེ།
ཁོང་ཆོང་འི་སྤྱབ་སྤྱོད་དང་འཆོལ་བའི་
གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པ་མ་ཟད་
དུས་ཆོད་ལ་དམ་འཛིན་དང་སྤྱབ་སྤྱོད་
ལ་སྒྲིང་རྩས་བྱས་ནས་འབྲུང་འབྲུང་པ་
ཡུལ་འདྲེགས་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་སྤྱོད་གོ་
ཆོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་ལྷག་སྤྱུལ་
བྱས་པ་རེད།