

དེ་ཉིད་སྤྱང་ལུང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་..... ཆང་མ་སེམས་ཁལ་ཆེན་པོ་བྱང་། དེ་.....
 མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་གཏུག་..... རིང་ཨ་པར་དབྱུངས་ཆད་སྒྲ་ཆསྒྲོར་.....
 བཤེར་ཞབས་བྱ་ཉླེ་གནས་སུ་སྤྱང་..... 21000ལྟག་ཙམ་གཞི་ནས་རག་པས་.....
 ལུང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་གནས་རྒྱུང་ཁྲིམ་..... ང་ཆོ་ཆང་མ་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་.....
 གཞུང་དཔོན་མ་གྲོང་ཆེན་ལས་མི་75 བྱང་། ཞེས་བཤད།
 ཡིས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་ངལ་རྩོལ་གྲུ་..... (གནས་ལྷག་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར།
 ཆ་སྒྲུག་པ་དང་། ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་..... ཉི་དོན་གྱིས་ལུས་)