དམངས་ཀྱི་ཁེ་པན་སྐྱེ་བར་འཛིན། རྒྱབ་ཕྱོགས་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ།

—— རྒྱ་ཚོ་རྫོང་སྒྲ་བདེ་ཆུས་ཚེ་ཆུ་ཤང་མངགས་གཏོང་ཁང་གིས་དབྱར་ཟླ་དགུན་འབྲུ་འབྲུ་ཨ་ལན་མང་ཚོགས་ལ་གཡས་གཞོགས་གཡོན་འདེགས་བྱས་པ།

དབྱར་ཟླ་དགུན་འབྲུ་འཕྲ་འགོ་བཙུགས་ཚུན། རྒྱ་ཚོ་རྫོང་སྒྲ་བདེ་ཆུ་ཤང་མངགས་གཏོང་ཁང་གིས་དབྱར་ཟླ་ཨ་ལན་ལྟར་ཡང་དང་འགན་འཛིན་འཕྲོད་བ་དང་བྱ་ཐབས་སྒྲིལ་ཀྱགས་ཆེ་བ་བཏང་སྟེ། དབྱར་ཟླ་དགུན་འབྲུ་འཕྲ་ཨ་ལན་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་། ཉིན་དོན་དང་འཕྲིལ་བའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་པ། སེམས་ནུས་ཡོད་རྒྱས་ཞབས་འདེགས་ཡག་པོ་ཞུ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། དབྱར་ཟླ་དགུན་འབྲུ་འཕྲ་ཨ་ལན་མང་ཚོགས་ལ་གཡས་གཞོགས་གཡོན་འདེགས་བྱས་པ་རེད།

འདི་ནི་……
མངགས……
གཏོང་ཁང་གི…
མི་དམངས……
ཉིན་རྟོག་པས…
འགལ་ཟླ་དང…
ཚོང་གཞི་ཀྱལ…
བཤེར་བྱེད……
བཞིན་པ།

A བདེ་འཇགས་དང་བའི་ཚགས་དམ་དུ་བཏང་བ།

མངགས་གཏོང་ཁང་དེས་གནས་སྐབས་ཏང་ཀྱི་ཕུཌུ་འཕྲལ་ཨ་ལར་བཙུགས་ནས། ཐོང་གསེལ་ཀྱི་དབྱར་ཟླ་དགུན་འབྲུ་ཉེ་ཚོང་ཁྲོམ་ར་ནས་རི་རྩེའི་དབྱར་ཟླ་དགུན་འབྲུ་འཕྲ་སའི་བར། མངགས་གཏོང་ཁང་གི་མི་དམངས(ལས་རོགས)ཉིན་རྟོག་པས་མཐོ་ཀང་མོས་ཆུང་མི་འདང་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་ཁོར་ཡུག་ཁྱད་བསད་བྱེད་པ་དང་། “ས་ཚོགས་སུ་སྲུང་སྐྱོང་དང་། ལམ་རྒྱུད་དུ་སྐོར་གཡེང་། ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཚོད་འཛིན”བཅས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་ལ་ནུས་ཆེའི་སྐོར་གཡེང་ལ། ཐོག་ཕུལ་ལ་ནང་ཐོག་ལྟར་ཁེ་ཕན་ཕུ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ