

གྲིང་གཞུང་བཅས་ཀྱི་ཐབས་རྒྱུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་.....
 བསྟར་དོན་འབྲེལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། “དོན་
 ཆེན་བཞིར”དཔེགས་པ་དང་“འཇུགས་གཏོང་
 བཞིར”ལུགས་རྒྱག་པ། ཤེས་རིག་བདག་དབང་གི་.....
 རྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་འཇུགས་རྒྱུང་གི་རྩ་གནད་ལག་.....
 བསྟར་དོན་འབྲེལ་དང་ཤེས་རིག་བདག་དབང་གྲུང་
 རྒྱང་ལ་ལུགས་རྩོན་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་གཙོ་གནད་ཏུ་འཛིན་པ་
 བཅས་བྱས་ནེ་ཤེས་རིག་བདག་དབང་གྲུང་རྒྱུང་གི་ལུས་
 རྒྱང་ཆེ་ཏུ་གནོང་བ་དང་། ས་ཁམས་མཆོད་རྟགས་
 སྐབས་ཁྲུང་ལྡན་ཤེས་རིག་བདག་དབང་རྒྱུང་གིང་དང་
 ཁེ་ཤེད་བདག་ཐོབ་གཞན་རྒྱུར་ཤེད་རྒྱུང་ལ་ལུགས་རྩོན་
 རྒྱག་པ། ཤེད་ཀྱི་ཤེས་རིག་བདག་དབང་བྱ་གཞན་རྒྱུན་
 ཆད་མེད་པར་རྟེན་ཤིང་ཤེས་གསལ་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་རྒྱུར་
 ལྟལ་འདེད་གཏོང་བ། གསལ་གཏོང་གྱི་ཕྱི་མེ་སྐྱེད་སྤྱང་
 རྒྱུང་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཉམ་ལུགས་གཅིག་སྤྱང་བྱ་རྒྱ་
 དེ་རྩྭ་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དོན་འཛིན་ལ་འགྱུར་བ་
 བཅས་བྱ་རྒྱུ་རེད།