ཀུང་ཧུ་མི་དམངས་སྒྲིལ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམངས་དོན་བྱིམས་གཞུང། (ཚན་བཏུས)

(གཟའ་འཕར་གོང་མར་མཐུད)

◆ **དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཞེ་གསུམ་པ།** གཤམ་གསལ་ཆ་རྐྱེན་འཛིམས་པའི་དམངས་དོན་བཅའ་བྱིམས་བྱོད་ལ་ནུས་པ་ལྡན་པ་ཡིན།

(གཅིག) བྱ་སྒྲོད་སྒེལ་མི་ལ་གང་ལ་གང་མཐུན་ཀྱི་དམངས་དོན་བྱ་སྒྲོད་སྒེལ་ནུས་ཡོད་པ།

(གཉིས) འདོད་བློ་སྟོན་པ་བདེན་ཐུབ་ཡིན་པ།

(གསུམ) བཅའ་བྱིམས་དང་སྲིད་འཛིན་བྱིམས་སོལ་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་བཅན་ཤེད་རང་བཞིན་ཀྱི་གཏན་འབེབས་དང་མི་འགལ་བ་དང་། སྒྲོ་སྒྲིགས་སོལ་བཟང་དང་མི་འགལ་བ།

◆ **དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི་པ།** དམངས་དོན་བྱ་སྒྲོད་སྒེལ་ནུས་མེད་པའི་མིས་སྒེལ་བའི་དམངས་དོན་བཅའ་བྱིམས་བྱ་སྒྲོད་ལ་ནུས་པ་མི་ལྡན་པ་ཡིན།

◆ **དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཞེ་ལྔ་པ།** དམངས་དོན་བྱ་སྒྲོད་སྒེལ་ནུས་ཚོར་འཛིན་བྱས་མིས་སྒེལ་བའི་ཁེ་ཕན་ཁྱུ་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཁྱད་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། ཁ་ཅིག་ལ་ཚོད་ཀ་ཏེ་ལ་ཚོད་ཏང་། རིག་ཤེས། ས་ཞིས་ལས་བདེ་ཐང་ལ་གང་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཏང་འཚམ་པའི་དམངས་དོན་བཅའ་བྱིམས་བྱ་སྒྲོད་ལ་ནུས་པ་ལྡན་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནུས་ཤེས་ཡོད་ཀ་ཏེ་ཤེས་ཤེས་ཁ་ཤས་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནུས་ཤེས་ཡོད་ཀ་ཏེ