བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། ཁྲིམས་འཛིན་དོ་ར། 2024ལོའི་ཟླ་5ཚེས་21 8

ཟླ་5ཚེས་7ཉིན།སྐུ་ཞབས་ལིའུ（འགྱུར་མིང）ལཌ་་
ཀྱིས་བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་སྤྱི་བདེ་ཅུས་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེད་ཚལ་་
མངགས་གཏོང་ཁང་ལ་རང་ཉིད་ལ་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་་་་་་་
འབྱོར་བའི་ནང་སོ་སོའི་བརྙན་ཐུང་རྫོབ་པོ་ཡོད་པས་་་་་་
གློག་འཕྲིན་གྱི་ཁ་བསླུས་ཡིན་པར་དོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ།མི་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་རོགས་རམ་གནང་རོགས་ཞེས་་་་་
སྙན་སེང་ཞུས།ཉེན་རྟོག་པས་འཕྲིན་ཡིག་ལ་བལྟས་པ་་་
ན།དེ་ནི་འཇིགས་སྐུལ་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།ཡི་གེ་་་་་་་་
སྐུར་མཁན་གྱིས་མི་གཞན་པའི་མངགས་བཅོལ་ལྟར་སྐུ་་་་
ཞབས་ལིའུ་ལགས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་དང་།ཐབས་
ལམ་མང་པོ་ནས་དཔང་རྟགས་བསྡུས་རྗེས་སྐུ་ཞབས་་་་་་་

ལིའུ་ལགས་ལ་འཆལ་པོ་རྒྱུག་པའི་གནད་དོན་ཡོད་པ་་་་་་
ཤེས་ཡོད་ཅེས་བྲིས་འདུགམ་ཟད་ཡི་གེ་སྐུར་མཁན་་་་་་་་
གྱིས་སྐུ་ཞབས་ལིའུ་ལགས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་འབྱོར་མ་ཐག་་་
སྐད་འཕྲིན་སྦྲེལ་ནས་གྲོས་མོལ་བྱེད་དགོས་ལུགས་་་་་་་་་་་་
བརྗོད་པ་དང་།དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བརྙན་ཐུང་རྫོབ་པོ་་་་
མཁོ་མཁན་ལ་སྤྲད་ནས་ཐེར་འདོན་བྱ་རྒྱུའི་འཇིགས་་་་་་་
སྐུལ་བྱས་ཡོད།འཕྲིན་ཡིག་གི་ཟུར་དུ་ད་དུང་སྐུ་ཞབས་་
ལིའུ་ལགས་དང་བུད་མེད་ཅིག་ཉལ་ཁྲིའི་སྒང་ཉལ་ཡོད་་་
པའི་འདྲ་པར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པ་བརྒྱུད།
དེ་ནི་མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་གྱིསPSམཉམ་སྦྱོར་འདྲ་་་་་

པར་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གཞན་ལ་འཇིགས་སྐུལ་དང་ཁ་་་་་་
བསླུས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཡིན་ཁར།རྒྱུ་ནོར་ལེན་ཐབས་ཀྱི་་་་་་
མགོ་སྐོར་གཏོང་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པའི་གཏན་འཁེལ་་་་་་་་
བྱས།མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་འཕྲལ་མར་འབྲེལ་་་་་་་་
ཡོད་ཀྱི་ཁ་བསླུས་གྱོད་དཔེ་དྲངས་ནས་འགྲེལ་བཤད་་་་་་་
བརྒྱབ་སྟེ་སྐུ་ཞབས་ལིའུ་ལགས་ལ་ཁ་བསླུས་རྒྱག་སྟངས་་་
དེ་རིགས་ངོ་སྤྲོད་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པ་མ་ཟད།སྐུ་ཞབས་་
ལིའུ་ལགས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་གི་ཟུར་དུ་བཀོད་པའི་འདྲ་་་་་་
པར་རྫོབ་པོ་ནི་PSནས་མཉམ་སྦྱོར་བྱས་པ་དང་ཡི་གེ་་་་་་
སྐུར་མཁན་ཡང་སྒེར་གྱི་མྱུལ་ཞིབ་པ་མིན།མགོ་སྐོར་་་་་་
གཏོང་མཁན་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་དེ་རིགས་ནི་གནོད་འཚེ་་་་་་་་་་་
གཏོང་ཡུལ་གྱི་ལག་ནས་དངུལ་འབོར་ཆེན་ལེན་བསམ་་་་
པ་ལས་མ་འདས་ཞེས་བརྗོད་ཡོད་པ་རེད།
མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་སྐུ་ཞབས་ལིའུ་ལགས་ལ་་
ཕ་རོལ་པོར་གཏན་ནས་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་མི་རུང་ལ་་་་་་
དངུལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་སྐུར་མི་ཉན་པའི་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱ་་་་
བྱས་པ་མ་ཟད།སྐུ་ཞབས་ལིའུ་ལགས་ལ་ལག་ཐོགས་ཁ་་
པར་ནས“རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བསླུས་ངོ་རྒོལ་ལྟེ་གནས”APP
ཕབ་ལེན་བྱས་ཏེ“རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བསླུས་ངོ་རྒོལ་ལྟེ་གནས”

APPནས་ཡི་གེ་སྐུར་མཁན་ཐེར་འདོན་གོང་ཞུ་བྱ་རྒྱུར་་་
ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་རེད།མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་འགྲེལ་
བཤད་ཞིབ་ཚགས་བརྒྱབ་པས་སྐུ་ཞབས་ལིའུ་ལགས་་་་་་་་
ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཁ་བསླུས་ཐེབས་པ་ཤེས་པ་དང་།ཁོང་
གིས་ཕ་རོལ་པོར་གཏན་ནས་འབྲེལ་གཏུག་བྱ་རྒྱུ་མིན་ལ་་
དངུལ་ཡང་བསྐུར་གྱི་མིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་མིར་དྲན་་་་་
སྐུལ་བྱས་དོན།གློ་བུར་དུ་ཡོང་ཁུངས་མི་གསལ་བའི་་་་་་
འདྲ་པར་དང་བརྙན་ཐུང་འབྱོར་རིགས་མཐའ་དག་ལ་་་་
མི་ཉན་པ་དང་།ཡིད་མི་ཆེས་པ།དངུལ་མི་སྐུར་བ་་་་་་་་
བཅས་བྱེད་དགོས་ཤིང་།གསང་སྲུང་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་་་
བཏང་ནས་མི་སྒེར་གྱི་གསང་བ་ཕྱིར་མི་གྱར་བར་བྱེད་་་་་
དགོས།ཁ་བསླུས་དེ་རིགས་འཕྲད་ཚེ།འདྲ་པར་དང་།
བརྙན་ཐུང་།ཡི་གེ་སོགས་ཀྱི་དཔང་རྟགས་ཆ་ཚང་དུས་་
ཐོག་ཏུ་ཉར་རྒྱུར་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་ཉེན་བརྡ་གཏོང་དགོས།
མི་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་ཁ་པར་འབྱོར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་ཡང་
དག་པར་བཤད་པ་མ་ཟད་ཛ་དྲག་གི་དོན་དག་ཐག་་་་་་་་་
གཅོད་བྱེད་དགོས་པའམ་ལག་རྟགས་ལེན་དགོས་ལུགས་
བརྗོད་ན།ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་རྣལ་དུ་ཕབ་ནས་གཞུང་་་་་་་
ཕྱོགས་ནས་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་དགོས།
（གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་གྱིས་ཞུས）

སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་འདྲ་པར་རྫོབ་པོ་ཞིག་འབྱོར་བ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ།
གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་གློ་བུར་དུ་མི་རྒྱུས་མེད་ཞིག་གི་འཕྲིན་ཐུང་ངམ་ཡི་གེ་འབྱོར་བའི་ནང་རང་ཉིད་ཀྱི་་
འདྲ་པར་རྫོབ་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་ན།ཁྱེད་རང་ཧང་སངས་སྲིད་དམ།ཡི་གེ་སྐུར་མཁན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་་་་་་
དངུལ་མང་པོ་མ་སྤྲད་ན་འདྲ་པར་རྫོབ་པོ་ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་འགྲེམ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན།ཁྱེད་ཀྱིས་ལམ་་་་
སེང་དངུལ་སྤྲོད་སྲིད་དམ།གཟབ་གཟབ་བྱོས་དང་།ཁྱེད་ཀྱིས་ལམ་སེང་དངུལ་སྤྲད་ན་ཁ་བསླུས་ཀྱི་་་
མགོ་སྐོར་འོག་ཏུ་ཚུད་ངེས་རེད།ཉེ་ཆར།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས་་་་་་
PSཡི་མཉམ་སྦྱོར་འདྲ་པར་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་བསླུས་རྒྱག་པའི་གྱོད་གཞི་ཞིག་དུས་ཐོག་ཏུ་བཀག་་་་་་་་་་་་འགོག་བྱས་པ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།སྨན་གླིང་་
གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས་ཉིན་ཤས་་་་་་་་་་་
བསྟུད་མར་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱས་་་་་
པ་བརྒྱུད།སྒོ་ཕྱུགས་བརྐུས་པའི་མུ་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་གྱོད་གཞི་ཞིག་བདེ་བླག་ངང་རྩད་་་་
ཆོད་ནས་ཉེས་གསོག་དོགས་ཅན་3བཟུང་་
བ་དང་།བརྐུས་པའི་སྒོ་ཕྱུགས་26ཚུར་་་་་
བླངས་པ་རེད།
ཟླ་2པ་ཚུན།སྨན་གླིང་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་་
བདེ་ཅུས་ཉེས་དོན་མྱུལ་ཞིབ་རུ་ཆེན་གྱིས་་་
རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་སྤེལ་་་་
སྐབས།མང་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྒོ་་་་
ཕྱུགས་མང་པོ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་་་་་་
འདུག་པས།ཕལ་ཆེར་མི་གཞན་གྱིས་་་་་་་་
བརྐུས་པ་འདྲ་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུས།
མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་འཕྲལ་་་་་་་
མར་ཁུངས་སྣེ་འཚོལ་བའི་ལས་དོན་སྤེལ་་་་
བ་དང་།ཕྱོགས་མང་པོ་ནས་འདྲི་རྩད་་་་་་
བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཁོངས་་་་་་་་་
གཏོགས་ཁུལ་དུ་གྲོང་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་་་
གསོས་པའི་སྒོ་ཕྱུགས་རྐུ་ཤོར་བའི་གནས་་་་

ཚུལ་དངོས་གནས་ཡིན་པ་ར་སྤྲོད་བྱུང་་་་་་་
ཡོད།འོན་ཀྱང་རྐུ་ཤོར་བའི་གྱོད་གཞི་་་་་་་
ཐོན་ས་མང་ཆེ་བ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ལུང་ཁུག་་
དུ་གནས་པ་དང་།ས་རྒྱ་ཆེ་ལ་མི་ཉུང་བ།
མཚན་མོར་ལྟ་སྲུང་བྱེད་མཁན་མེད་པ་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོ་དམ་སྟོང་ཆར་་་་་་་
གྱུར་པ་མ་ཟད།ཉེས་གསོག་དོགས་ཅན་་་་
ལ་མྱུལ་ཞིབ་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཅུང་་་་་
ཆེན་པོ་ལྡན་པ་དང་བརྐུས་རྗེས་མྱུར་དུ་་་་་་
བྲོས་འགྲོ་བས་གྱོད་གཞི་རྩད་ཆོད་དཀའ་་་་
བར་གྱུར་ཡོད།
ཁུངས་སྣེ་ཤེས་རྟོཌ་ཐུབ་རྗེས།སྨན་་་
གླིང་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས་འཕྲལ་དུ་་་
ཉེན་རྟོག་པ་ཧྲག་སྒྲུག་གིས་ཆེད་སྒྲུབ་ལས་་་
དོན་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ནས་མྱུལ་ཞིབ་་་་་
བྱས་པ་རེད།མྱུལ་ཞིབ་མི་དམངས་ཉེན་་་་
རྟོག་པས་གྱོད་གཞི་ཐོན་ས་གཙོ་བོར་་་་་་་་་་་
བཟུང་བ་དང་།མྱུལ་ཞིབ་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་་་
མང་པོ་སྤྱད་མཐར་ཉེས་གསོག་དོགས་་་་་་་་
ཅན་གཏན་འཁེལ་ཐུབ་པ་མ་ཟད་བདེ་་་་་་་
བླག་ངང་བཟུང་བ་རེད།
（པད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྨན་གླིང་སྤྱི་བདེས་སྒོ་ཕྱུཌ་རྐུ་མཁན་བཟུང་བ།

འདི་ནི་ཕྱིར་སློག་མཛད་སྒོའི་ཐོག་སྒོ་ཕྱུགས་རྩིས་ལེན་མཁན་གྱི་མང་ཚོགས་ཚོས་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པར་ཁ་བཏགས་གཡོགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་པ།

སྔོན་སྤྲོད་གཱ་ཡི་འཛད་སྤྱོད་རྩོད་གཞི་ཡང་ཡང་ཐོན་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་
གནད་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་རྩད་འདེད་བྱེད་པ།
སྔོན་སྤྲོད་གཱ་ཡི་རིན་དོད་དངུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་མི་འདང་བ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འཛད་སྤྱོད་པས་ཞུ་གཏུག་་བྱེད་པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།སྔོན་སྤྲོད་རྣམ་པའི་འཛད་སྤྱོད་རྩོད་གཞི་ཡང་ཡང་ཐོན་པའི་གནད་་་་་་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་ཆེད།རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་ཁག་གིས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་བཅོས་སྐྱོང་བྱ་ཐབས་སྤྱད་ཡོད།བྱེད་ཐབས་་འདི་དག་ལ་ཕན་འབྲས་ཇི་འདྲ་ཐོན་པ་དང་།གནད་དོན་གང་དག་ད་དུང་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ལ་དམིཌ་ནས།“ཤིན་་་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་དོ་གནད”ལེ་ཚན་གྱི་གསར་འགོད་པས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་རེད།

སྔོན་སྤྲོད་དངུལ་
གར་སོང་ཆ་མེད་
དུ་གྱུར་པ།

སྔོན་སྤྲོད་གཱའཛད་སྤྱོད་པ།

གཉེར་སྐྱོང་པ།
གཞུང་དངུལ་ཧམ་ཟ་བྱས་

ནས་བྲོས་བྱོལ་དུ་འགྲོ་བ།