

ཤེས་རྟོག་ལྟུང་བར་.....
གཞིགས་ན། དཔེར་གཞི་གསོ་.....
སྤྱིར་འཛིན་གྱི་དེ་དོན་མཁུ་དང་དུ་.....
ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཟུང་ཁྲིད་.....
དང་། བསྟོ་སྒྲིང་། ས་གནས་ས་.....
ཐོག་ཏུ་རྩ་རྒྱུ་ར་བཅས་ཟུང་འབྲེལ་.....
ཁྱིུ་བཅས་ཟུང་ནས་འཆོག་པ་བ་.....
འདྲ། གསོ་སྤྱིར་ནང་སྤྱིར་ས་ཏང་.....
ཏང་ཏང་གི་སྤྱིར་ལྷ་(ཁྱིད་འཛིན་.....
སྤྱིར་སྤྱིར་)དང་། རང་སྤྱིར་སྤྱིར་ས་.....
སྤྱི་ཆོག་པ་ཆོན་རིག་ཁང་། བོད་.....
སྤྱིར་ས་སྤྱི་ཆོག་པ་རིང་ལུགས་སྤྱིར་.....
སྤྱིར་། སྤྱིར་ས་ཏང་ཏང་དེ་ལ་.....
བསྒྲགས་ཏུ་ལུ། སྤྱིར་ས་མི་རིགས་.....
ལས་དོན་ལྷ་རྩ་ལ། སྤྱིར་ས་སྤྱི་བདེ་.....
མིང་། སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ལུགས་མིང་།